

Regulamin 2026

XVI CROSS STRACÉŃCÓW



25-26 kwietnia 2026 r.



1. ORGANIZATOR

- Firma Sport Górski Jerzy Górski

- Kontakt z Organizatorem:

e-mail: biuro.gorski@wp.pl lub telefon (+48) 504 225 878

2. PARTNERZY

Sponsor Strategiczny KGHM Polska Miedź S.A

- Gmina Miejska Głogów

- Spółdzielnia Mieszkaniowa Nadodrze Głogów

- Stowarzyszenie MONAR

- Miejskie Centrum Wspierania Rodziny

3. CELE IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu człowieka wśród dzieci, młodzieży i dorosłych oraz upowszechnianie biegania jako znaczącego środka resocjalizacji i terapii zajęciowej.
- Integracja uczniów niepełnosprawnych, rehabilitacja poprzez sport.

4. TERMIN I MIEJSCE

25-26 kwietnia 2026r. (sobota i niedziela)

Głogów - Tor Motocrossu Górków

Uczestnicy na starcie ustawiają się w wydzielonych strefach, według kolorów oznaczeń na numerach startowych i zgodnych z harmonogramem czasowym. Przydział do konkretnej strefy startowej następuje według deklarowanego przez uczestnika dystansu (5km- 10km)

5. BIURO ZAWODÓW

Znajduje się na terenie zawodów (Tor Motocrossu), dojazd od ulicy Wita Stwosza – Zielonej **(MAPA)**



Biuro zawodów czynne będzie:

25 kwietnia 2026 r.

Weryfikacja i odbiór pakietów startowych w godz. **14.00 – 16.00** dla uczestników:

- 1) Biegu Cross Junior
- 2) Biegu Głównego 5km , 10 km

26 kwietnia 2026 r.

Weryfikacja i odbiór pakietów startowych w godz. **10.30 – 12:00** dla uczestników:

- 1) Biegu Cross Junior

6. PROGRAM

25 kwietnia 2026 r. (sobota)

Bieg Główny

GODZINA	WYDARZENIE
14.00-16.00	BIURO ZAWODÓW (Tor motocrossu) w oznaczonym namiocie na terenie zawodów. Odbiór pakietów startowych oraz weryfikacja zawodników.
15.50	Obowiązkowa odprawa techniczna wszystkich uczestników– strefa startowa
16.00	START I – Bieg Główny 10km

Około 16.15	Start II Bieg Główny 5km
17.00-19.00	Animacje dla uczestników Biegu

27 kwietnia 2026 r. (niedziela)

CROSS Junior

GODZINA	WYDARZENIE
9.00-12.00	BIURO ZAWODÓW (Tor motocrossu) w oznaczonym namiocie na terenie zawodów. Odbiór pakietów startowych oraz weryfikacja zawodników.
10.15	Obowiązkowa odprawa techniczna wszystkich uczestników sztafet
10.30	START I – Sztafetowe Mistrzostwa Crossu Straceńców
11.30	Podsumowanie rywalizacji sztafet na scenie, wręczenie medali.
11.50	Obowiązkowa odprawa techniczna wszystkich uczestników

11.55	Rozgrzewka dla wszystkich zawodników
12.00	START I Bieg 450 m dzieci do lat 6 wraz z rodzicami
12.30	START II –Bieg 950 m
13.00	START III –Bieg 1,1 km.
12.00-15.00	Animacje dla uczestników biegu

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

BIEG Cross Junior

Prawo startu mają dzieci do ukończenia 13 roku życia, których opiekunowie wypełnią formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie imprezy, a w biurze zawodów okażą kod QR, dokument tożsamości.

Opiekunowie mogą pokonać wyznaczoną trasę razem ze swoimi pociechami.

Na mecie każdy mały zawodnik uhonorowany zostanie medalem.

Bieg dzieci ma charakter rekreacyjny i integracyjny, a jego celem jest promowanie aktywności fizycznej oraz dobrej zabawy.

Organizator przewiduje puchar dla pierwszego chłopca i dziewczynki w Biegu Cross Junior na dystansie 950m oraz 1,1km.

SZTAFETOWE MISTRZOSTWA CROSSU STRACENICÓW

Sztafeta musi składać się z 6 osób (koledzy, koleżanki z klasy, ze szkoły, z podwórka, z klubu, współpracownicy firm, instytucji, stowarzyszeń, przyjaciele, grupy znajomych) w dowolnej konfiguracji (np. sami mężczyźni, kobiety lub drużyna mix).

Pakiet startowy zostanie wydany po weryfikacji wszystkich uczestników danej sztafety. Każdy członek sztafety musi złożyć podpis w biurze zawodów. Pakiet startowy zostanie wydany ostatniej osobie składającej podpis.

Rywalizacja odbywa się na wyznaczonej trasie (pętla). Następny zawodnik może wystartować dopiero po ukończeniu pętli przez poprzedniego, gdy otrzyma od poprzednika pałeczkę w wyznaczonej strefie zmian.

O kolejności decyduje pozycja na mecie ostatniego zawodnika.

Opiekunowie osób niepełnoletnich wypełniają formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie imprezy.

Pałeczki zostaną wydane na starcie.

OSTATNI ZAWODNIK ODDAJE PAŁECZKĘ NA MECIE – nieoddanie pałeczki jest jednoznaczne z **dyskwalifikacją** sztafety

BIEG na dystansie 10 km

Bieg odbywa się na dystansie 10 km. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które ukończą 16 lat najpóźniej w dniu zawodów. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów okażą kod QR oraz dokument tożsamości.

W tym biegu prowadzona będzie dodatkowe kategorie:

MISTRZOSTWA GŁOGOWA

Dla kategorii **Mistrzostwa Głogowa** wymagane będzie podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego zaznaczenie dodatkowej klasyfikacji.

MISTRZOSTWA POLSKI STOWARZYSZENIA MONAR

Dla kategorii **Mistrzostwa Polski Stowarzyszenia Monar** wymagane będzie podanie nazwy ośrodka oraz zaznaczenie dodatkowej klasyfikacji podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego.

BIEG na dystansie 5 km

Bieg odbywa się na dystansie 5 km. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które ukończą 14 lat najpóźniej w dniu zawodów. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów okażą kod QR oraz dokument tożsamości.

W biegu prowadzona będzie dodatkowe kategorie:

MISTRZOSTWA GŁOGOWA

Dla kategorii **Mistrzostwa Głogowa** wymagane będzie podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego zaznaczenie dodatkowej klasyfikacji.

MISTRZOSTWA POLSKI STOWARZYSZENIA MONAR

Dla kategorii **Mistrzostwa Polski Stowarzyszenia Monar** wymagane będzie podanie nazwy ośrodka oraz zaznaczenie dodatkowej klasyfikacji podczas wypełniania formularza zgłoszeniowego.

UWAGA! Dotyczy wszystkich biegów!

Niedopuszczalne jest startowanie w butach z kolcami ani z korkami – zawodnik zostanie zdyskwalifikowany. Dopuszcza się start w butach z protektorem bez dodatkowych metalowych wzmocnień (kolców, łańcuchów itp.).

8. TRASA – DYSTANS:

DYSTANS	TYP BIEGU
10km	Bieg – 2 okrążenia
5km	Bieg – 1 okrążenie
6x1km	Sztafetowe Mistrzostwa Crossu Straceńców
BIEG Cross Junior	
450m	Bieg rodzic z dziećmi do lat 6
950m	Bieg Cross Junior srebrny
1,1km	Bieg Cross Junior złoty

Dzieci do lat 6 startują wyłącznie w Biegu miedziowym. W Biegu srebrnym i złotym mogą brać udział dzieci w wieku 7-13 lat.

Wybór startu (czy dystansu) należy do uczestnika i jego opiekuna prawnego.

9. ZGŁOSZENIA do 10.04.2026 r. godz. 23.59

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pomocą formularza zgłoszeniowego znajdującego się na stronie www.datasport.pl oraz www.sport-gorski.pl

Zapisanie się na bieg przez formularz internetowy nie jest równoznaczne z uczestnictwem w biegu, **dopiero uiszczenie opłaty startowej powoduje ujęcie danej osoby jako uczestnika.**

Nie ma możliwości zmiany dystansu.

Obowiązuje limit uczestników:

BIEG	ILOŚĆ ZAWODNIKÓW
Bieg 10km	200
Bieg 5km	300
Bieg Małego Straceńca	400
Sztafetowe Mistrzostwa Crossu Straceńców	10

Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 10.04.2026 r. godz. 23.59, po tym terminie dopisanie się do listy startowej będzie możliwe tylko w przypadku wolnych miejsc i specjalnej zgody Organizatora.

10. WPISOWE – (opłata startowa)

Formularz zgłoszeniowy na stronie internetowej

www.datasport.pl / www.sport-gorski.pl

Na wszystkich dystansach obowiązują opłaty w wysokości:

OPŁATA STARTOWA	TERMINY PŁATNOŚCI
50 zł bieg główny	10.04.2026 r. godz. 23.59
120 zł sztafety	10.04.2026 r. godz. 23.59
30 zł bieg Cross Junior	10.04.2026 r. godz. 23.59

**Pakiet Startowy
(dla biegu głównego)**

1. numer startowy z chipem + agrałki
2. posiłek po biegu (wydawany na podstawie talonu)
3. punkty odżywiania na trasie (woda, napój izotoniczny, owoce)
4. pamiątkowy medal na mecie
5. obsługa medyczna
6. pomiar czasu
7. dostęp do szatni i depozytu
8. Ubezpieczenie

**Pakiet Startowy
(dla sztafet)**

1. Numer startowy
2. Posiłek po biegu
3. pamiątkowy medal na mecie
4. obsługa medyczna

**Pakiet Startowy
(dla biegu Cross Junior)**

5. Numer startowy
6. Posiłek po biegu
7. pamiątkowy medal na mecie
8. obsługa medyczna

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach.

**FAKTURY VAT – ABY OTRZYMAĆ FAKTURĘ NALEŻY W FORMULARZU
ZGŁOSZENIOWYM WYPEŁNIĆ POLE DANE DO FAKTURY.**

Możliwość dokonania wpłat zostanie zawieszona w przypadku, gdy zapisy zostaną zamknięte wcześniej w wyniku wyczerpania się limitu miejsc.

Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

11. NAGRODY

Medal okolicznościowy tzw. Finisher dla każdego uczestnika, który ukończy rywalizację / przekroczy linię mety.

BIEG ŻŁOTY CROSSU STRACENICÓW -

Kategoria Open kobiet i mężczyzn na dystansie 10km	
MIEJSCE	NAGRODA
1.	Nagroda od sponsora
2.	Nagroda od sponsora
3.	Nagroda od sponsora

Kategoria Open kobiet i mężczyzn Mistrzostwa Głogowa na dystansie 10km	
MIEJSCE	NAGRODA
1.	Puchar
2.	Puchar
3.	Puchar

BIEG SREBRNY na dystansie 5 km

Kategoria Open kobiet i mężczyzn na dystansie 5km	
MIEJSCE	NAGRODA
1.	Nagroda od sponsora
2.	Nagroda od sponsora
3.	Nagroda od sponsora

Kategoria Open kobiet i mężczyzn Mistrzostwa Głogowa na dystansie 5km	
MIEJSCE	NAGRODA
1.	Puchar

2.	Puchar
3.	Puchar

3.	Puchar
----	--------

Mistrzostwa Polski Stowarzyszenia Monar

Kategoria Open kobiet i mężczyzn na dystansie 10km, 5km

MIEJSCE	NAGRODA
1.	Puchar, nagrody rzeczowe
2.	Puchar, nagrody rzeczowe
3.	Puchar, nagrody rzeczowe

12. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW W BIURZE ZAWODÓW

Zgłoszenia udziału w biegach Crossu Straceńców można dokonać tylko do dnia **10.04.2026 r. godz. 23.59** za pomocą oficjalnej strony internetowej zawodów.

Nie ma możliwości zmiany dystansu wybranego podczas rejestracji.

Zawodnicy zobowiązani są dokonać weryfikacji w Biurze Zawodów. Na podstawie kodu QR oraz dowodu tożsamości zostanie wydany pakiet startowy.

13. POMIAR CZASU

Zawodnicy zobowiązani są startować w czasie wyznaczonym przez Organizatora biegu.

Pomiar czasu elektroniczny z wykorzystaniem chipów w numerach startowych.

Każdy uczestnik jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, przebywanie na trasie bez numeru startowego jest niedozwolone.

Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

UWAGA! Utrata chipa jest jednoznaczna z dyskwalifikacją.

W razie awarii systemu ostateczna decyzja o wynikach należy do Organizatora.

14. NOCLEGI

Organizator nie zapewnia noclegów i nie pośredniczy przy rezerwacji noclegów w innych miejscach.

Polecamy Hotel Qubus w Głogowie (specjalna cena dla zawodników - oferta sprawdź!)

15. SPRAWY SANITARNE

W strefie zawodów ustawione będą sanitariaty przenośne typu TOI-TOI. Do dyspozycji zawodników po biegu dostępne będą strażackie prysznice.

16. PUNKT ODŻYWIANIA, PUNKTY KONTROLNE

2 punkty odżywiania na trasie: woda, napój izotoniczny, banany

Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne pomiaru czasu, każdego okrążenia. Obsługa punktów będzie spisywała numery startowe zawodników skracających trasę.

Zawodnicy skracający lub zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

17. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wszyscy uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Opiekę medyczną na czas trwania imprezy zapewnia Organizator.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni, należy zdać je do depozytu.

W razie awarii systemu ostateczna decyzja odnośnie wyników należy do Organizatora.

Sprawy nieuregulowane w regulaminie rozstrzyga Organizator.

Zawodnicy, którzy nie dostosują się do poleceń Organizatora i służb porządkowych na trasie zostaną zdyskwalifikowani.

Regulamin nie jest wersją ostateczną i może zostać zmieniony do dnia startu.

Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerywania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

Obowiązuje zapoznanie się z wynikami nieoficjalnymi umieszczonymi na tablicy informacyjnej we wskazanych godzinach. W przypadku braku reklamacji wyniki uznajemy za oficjalne.

Zgłoszenie udziału jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych dla celów zawodów i zgodą na przetwarzanie wizerunku w celach związanych z promocją biegu.

OBOWIĄZEK INFORMACYJNY

1. Kto jest administratorem Twoich danych osobowych?

Administratorem Twoich danych osobowych jest

SPORT GÓRSKI JERZY GÓRSKI

PIASTA KOŁODZIEJA 12/5, 67-200 GŁOGÓW, NIP: 693 134 18 87

2. Z kim możesz skontaktować się w sprawie przetwarzania Twoich danych osobowych?

We wszelkich sprawach dotyczących przetwarzania Twoich danych osobowych może skontaktować się:

Bezpośrednio z Administratorem:

Numer telefonu: +48 504-225-878

Adres email: biuro.gorski@wp.pl

3. Jaki jest cel i podstawa prawna przetwarzania Twoich danych?

CEL PRZETWARZANIA	PODSTAWA PRAWNA
Jako Organizator zawodów przetwarzamy twoje dane osobowe na podstawie wyrażonej przez ciebie zgody.	Art. 6 ust. 1 lit. a RODO
Jako Organizator zawodów jesteśmy zobowiązani do przekazania twoich danych osobowych odpowiedniemu urzędowi skarbowemu gdy wygrasz nagrodę	Art. 6 ust. 1 lit. c RODO Zgodnie z art.30 ust.1 pkt.2 ustawy z dnia 26.07.1991r. o podatku dochodowym od osób fizycznych (j.t. Dz. U. z 2016r., poz 2032

4. **Czy Twoje dane będą przetwarzane w sposób, z który wiąże się z zautomatyzowanym podejmowaniem decyzji, m.in. takim jak profilowanie?**
Nie profilujemy osób korzystających z naszych serwisów czy usług.
5. **Komu przekazywane będą Twoje dane osobowe?**
Twoje dane osobowe będą przekazywane do firmy zajmującej się pomiarami czasów podczas naszych imprez, oraz mogą być przekazywane do podmiotów takich jak urząd skarbowy przypadku gdy zajmiesz premiiowane nagrodą miejsce.
6. **Przez jaki czas przetwarzane będą Twoje dane osobowe?**
Dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny dla zrealizowania zawodów, a po tym okresie dla celów i przez czas oraz w zakresie wymaganym przez przepisy prawa lub dla zabezpieczenia ewentualnych roszczeń, lub do czasu cofnięcia udzielonej zgody.
7. **Czy podanie danych jest moim obowiązkiem?**
Przekazanie przez Ciebie danych osobowych odbywa się na zasadzie dobrowolności, jednakże konieczne w celu należytego zrealizowania zawodów sportowych. Niepodanie danych spowoduje niemożliwością wystartowania w zawodach.
8. **Jakie są Twoje prawa?**
 - żądania od Administratora dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania danych osobowych,
 - wniesienia sprzeciwu wobec takiego przetwarzania,

- przenoszenia danych,
- wniesienia skargi do organu nadzorczego,