

REGULAMIN

XV LEGNICA PÓLMARATON – VII LEGNICKA DZIESIĄTKA

4 października 2026 r.

I. CELE IMPREZY:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja miasta Legnicy w kraju i na świecie.
3. Kontynuacja i uatrakcyjnienie najstarszej imprezy biegowej w Legnicy, Biegu Lwa Legnickiego/ Legnica Półmaraton, zachęcenie większej grupy biegaczy do uczestnictwa kontynuując bieg na dystansie 10 000 m.

II. PATRONAT

Patronat nad Biegiem objął Prezydent Legnicy Maciej Kupaj

III. ORGANIZATOR:

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. NMP 7, 59-220 Legnica, tel. 76/723-38-01, www.osir.legnica.eu; e-mail: ci@osir.legnica.eu
2. Strefa Aktywności Gospodarczej Sp z o.o., ul. Rzeczypospolitej 116, 59-220 Legnica
3. Dyrektor Biegu – Jolanta Skrzypczak, tel. 767233800

IV. TERMIN i MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się 4 października 2026 r. w Legnicy, godz. 10.00 – start
2. Start: dystans 10 000 m / 21 097 m ul. Wrocławska / plac Pastora Wolfganga Maxa Meisslera, centrum miasta

Biuro zawodów: Trybuna A Stadionu Miejskiego, ul. Hetmańska 2, 59-220 Legnica,

Meta: 10 000 m oraz 21 097 m - Park Miejski

V. TRASA, DYSTANS, LIMIT CZASOWY:

1. Pierwsze okrążenie : Start 10 000 m oraz 21 097 m – ul. Wrocławska/ plac Pastora Wolfganga Maxa Meisslera, II Armii Wojska Polskiego, Al. Piłsudskiego (rondo z ul. Sikorskiego), skrzyżowanie z ul. Sudecka – nawrót, powrót Al. Piłsudskiego, II Armii Wojska Polskiego, Wrocławska - nawrót , Jordana, Powstańców Śląskich, Al. Orła Białego, boisko lekkoatletyczne – koniec dystansu 10 000 m,
2. Drugie okrążenie: boisko wielofunkcyjne, alejki parkowe, ul. Jordana, Wrocławska, II Armii Wojska Polskiego, Al. Piłsudskiego (rondo z ul. Sikorskiego), skrzyżowanie z ul. Sudecka – nawrót, powrót Al. Piłsudskiego, II Armii Wojska Polskiego, Wrocławska - nawrót, Jordana Powstańców Śląskich, Al. Orła Białego, boisko wielofunkcyjne – meta półmaratonu 21 097 m
3. Trasa posiada atest.
4. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
5. Obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący: 180 minut-Legnica Półmaraton/90 minut-Legnica Dziesiątka. (Przekroczenie limitu czasu powoduje dyskwalifikację i obowiązek opuszczenia trasy biegu.)
6. Na trasie znajdować się będą 3 punkty odżywcze.
7. Klasyfikacja zawodników prowadzona będzie na podstawie czasu netto/pierwszych pięćdziesięciu biegaczy na mecie z dystansu 10 000 m oraz 21 097 m klasyfikowanych będzie wg czasu brutto.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które do dnia 3 października 2026 ukończą 18 lat.
2. Każdy zawodnik zobowiązany jest do weryfikacji w biurze biegu.
3. Weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych odbędzie się w biurze zawodów, w Trybunie A Stadionu Miejski w Legnicy, ul. Hetmańska 2;
Biuro czynne w dniach:
- 3.10.2026 r. (sobota) w godz. 12.00 – 17.00
- 4.10.2026 r. (niedziela) w godz. 7.00 – 09.00
4. Uczestnik podczas weryfikacji w biurze biegu musi posiadać kod QR lub dowód osobisty/dokument ze zdjęciem. Po zweryfikowaniu zawodnicy otrzymują pakiet startowy. W skład pakietu startowego wchodzi: numer startowy z chipem, posiłek regeneracyjny po biegu, obsługa medyczna, profesjonalnie oznaczona trasa, ubezpieczenie NNW, profesjonalny pomiar czasu, medal Finiszera po ukończeniu dystansu, materiały promocyjne, (koszulka biegowa- opcjonalnie).

5. Warunkiem pozytywnej weryfikacji w dniach 3-4 października 2026r. jest:

a. osobiste stawiennictwo zawodnika i okazanie przesłanego przez portal www.datasport.pl kodu QR, lub przedłożenie podpisanego oświadczenia według treści formularza stanowiącego załącznik nr 2 do niniejszego Regulaminu

b. odbiór pakietu za inną osobę możliwy jest na podstawie kodu QR tej osoby lub:

c. stawiennictwo upoważnionej osoby, która zobowiązana jest przedłożyć oryginał upoważnienia podpisanego przez zawodnika, w imieniu którego weryfikacja jest dokonywana- załącznik nr 3, oraz podpisane przez zawodnika w imieniu, którego weryfikacja jest dokonywana oświadczenia stanowiącego załącznik nr 2 do niniejszego regulaminu

6. Depozyt będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników w dniu 4.10 (niedziela) od godz. 8:00 do godz.9:45. Wydawanie worków z depozytu będzie się odbywać za okazaniem numeru do godz.13:30. Zagubienie numeru przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę

7. Przebieralnie, toalety i natryski z ciepłą wodą będą się znajdowały na terenie Stadionu Miejskiego / Trybuna A - będą udostępnione do godz.13:30, 4 października 2026 r.

VII. ZGŁOSZENIA :

1. Zgłoszenia przyjmowane są do 30 września 2026 r. poprzez wypełnienie formularza dostępnego na stronie internetowej: OSiR Legnica www.osir.legnica.eu oraz www.datasport.pl bądź do wyczerpania miejsc.

2. Zgłoszenie udziału w biegu - będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania oraz będzie stanowić wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestników do celów organizacyjnych - Legnica Półmaraton /Legnicka Dziesiątka – załącznik nr 1 do regulaminu RODO / załącznik nr 2 do regulaminu.

3. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza na stronie www.datasport.pl akceptację regulaminu oraz dokonanie opłaty startowej.

4. Obowiązuje limit 900 uczestników. (Dotyczy uczestników sumy dwóch biegów- XV Legnica Półmaratonu i VII Legnickiej Dziesiątki.)

VIII. OPŁATA STARTOWA:

1. Opłata startowa dla obu dystansów (XV Legnica Półmaraton oraz VII Legnicka Dziesiątka)

- do 29.05 – 70 zł (medal, pomiar czasu, posiłek, napoje), 130 zł (koszulka techniczna, medal, pomiar czasu, posiłek, napoje)

- 30.05 – 31.08 – 90 zł (medal, pomiar czasu, posiłek, napoje), 150 zł (koszulka techniczna, medal, pomiar czasu, posiłek, napoje)

- 1.09 - 2.10 - 110 zł (medal, pomiar czasu, posiłek, napoje), brak opcji koszulki

- 3.10 - 4.10 - 140 zł (medal, pomiar czasu, posiłek, napoje), brak opcji koszulki

Opłatę należy uiścić za pośrednictwem płatności elektronicznych przez stronę zapisów

www.datasport.pl lub osobiście w biurze OSiR w Legnicy ul. N. M. Panny 7.

2. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi - będzie możliwa cesja (przepisanie na innego zawodnika) przez stronę zapisów www.datasport.pl (edycja zgłoszenia)

3. Zawodnicy i zawodniczki, którzy osiągną wiek 60 lat i więcej (rocznik 1966 i starsi) wnoszą opłatę startową w wysokości 40 zł do 10.07, po tym terminie- 70 zł

IX. KLASYFIKACJE, KATEGORIE WIEKOWE I DYSTANSE :

1. Klasyfikacja Open na dystansie 10 000 m – miejsca od 1 do 3 (klasyfikacja generalna kobiety i mężczyźni)

2. Klasyfikacja (kategorie wiekowe) kobiet i mężczyzn na dystansie 10 000 m

K - 18 18- 29 lat M - 18 18-29 lat

K - 30 30- 39 lat M - 30 30-39 lat

K - 40 40- 49 lat M - 40 40-49 lat

K - 50 50- 59 lat M - 50 50-59 lat

K- 60 60- 69 lat M - 60 60-69 lat

K- 70 70 lat i więcej M – 70 70 lat i więcej

3. Klasyfikacja : „Najszybszy Legniczanin”, „Najszybsza Legniczanka” na dystansie 10 000 m

4. Klasyfikacja Open na dystansie 21 097 m – miejsca od 1 do 3 (klasyfikacja generalna kobiety i mężczyźni)

5. Klasyfikacja (kategorie wiekowe) kobiet i mężczyzn na dystansie 21,097 m

K - 18 18- 29 lat M – 18 18-29 lat

K - 30 30- 39 lat M – 30 30-39 lat

K - 40 40- 49 lat M- 40 40-49 lat

K - 50 50- 59 lat M - 50 50-59 lat

K- 60 60- 69 lat M -60 60- 69 lata

K- 70 70 lat i więcej M – 70 70 lat i więcej

6. Klasyfikacja : „Najszybszy Legniczanin”, „Najszybsza Legniczanka” na dystansie 21 097 m

X. NAGRODY:

1. W kategoriach wiekowych biegu kobiet i mężczyzn, na dystansie 21 097 m oraz 10 000 m za zajęcie miejsc I-III zwycięzcy otrzymają statuetki.

2. W klasyfikacji „Najszybszy Legniczanin”, „Najszybsza Legniczanka”, wręczone zostaną statuetki (na dystansie 21 097 m, 10 000 m)

3. Każdy z uczestników biegu po przekroczeniu linii mety otrzyma medal.

4. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu będą mieli szansę wylosować jedną z licznych nagród specjalnych: (sprzęt AGD, talony upominkowe itp.)

5. Zawodnicy, którzy zgłoszą się w terminie i dokonają opłaty startowej otrzymują w Biurze Zawodów pakiet startowy. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w wyznaczonym limicie czasu otrzymują pamiątkowy medal. Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek oraz napoje. Na trasie znajdować się będą 3 punkty odżywcze.

XI. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

1. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.

2. Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej.

3. Wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków przez Organizatora.

4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.

5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

6. Nawierzchnia trasy: asfaltowa, naturalna, ubita, kostka.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu (na starcie, trasie i mecie), szatnie - przebieralnię i szatnie depozytowe, ciepły poczęstunek i napoje.

3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

4. Osoby, które zgłoszą udział w biegu oraz dokonają opłaty startowej do 18 września, otrzymają numer startowy z własnym imieniem.

5. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.

6. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora

7. Załącznik nr 1 do Regulaminu stanowi Klauzula informacyjną o przetwarzaniu danych osobowych, z którą, każdy uczestnik ma obowiązek się zapoznać.

Organizator OSiR Legnica

Załącznik nr 1 do Regulaminu

XIV Legnica Półmaraton / VII Legnicka Dziesiątka - 4.10.2025 r.

Klauzula informacyjna o przetwarzaniu danych osobowych

1. Organizatorem Imprezy jest Ośrodek Sportu i Rekreacji Legnicy, ul. Najświętszej Marii Panny 7, 59-220 Legnica,
2. Uczestnikiem Imprezy jest każda osoba fizyczna, która bierze udział w Imprezie (dalej jako „Uczestnik/ zawodnik”).
3. Istnieje możliwość, iż przebieg Imprezy, w tym wizerunek osób w niej uczestniczących, będzie utrwalany za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
4. Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119/1 z 04.05.2016 r.), dalej jako „RODO”, informuję, że:
 - 1) Administratorem danych osobowych Uczestników jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy,
 - 2) Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych Osobowych: Mariusz Kwaśnik kontakt do IOD: iod@osir.legnica.eu;
 - 3) dane osobowe Uczestnika przetwarzane będą w celu prowadzenia zapisów, przygotowania i organizacji Imprezy, a w przypadku danych osobowych w postaci wizerunku w celu informowania w mediach oraz publikacjach o działalności Administratora - na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. odrębnej zgody, o której mowa w pkt. 4 powyżej;
 - 4) odbiorcami danych osobowych Uczestników będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie odrębnych przepisów prawa, upoważnieni pracownicy/współpracownicy Administratora, dostawcy usług technicznych i organizacyjnych, oraz podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych – z zachowaniem wszelkich gwarancji zapewniających bezpieczeństwo przekazywanych danych;
 - 5) dane osobowe Uczestników przechowywane będą do momentu odwołania zgody;
 - 6) Uczestnicy posiadają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem;
 - 7) Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku gdy przy przetwarzaniu danych osobowych Administrator narusza przepisy dotyczące ochrony danych osobowych;
 - 8) Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Imprezie;
 - 9) Wobec Uczestników/zawodników nie będą podejmowane zautomatyzowane decyzje (decyzje bez udziału człowieka), w tym ich dane nie będą podlegały profilowaniu.

Załącznik nr 2 do Regulaminu XV Legnica Półmaraton / VII Legnicka Dziesiątka - 4.10.2026 r.

OŚWIADCZENIE

Działając we własnym imieniu, Ja niżej podpisana/-y:

(Imię i Nazwisko)

legitymująca/-y się aktualnym dowodem osobistym / paszportem*:

(seria i numer)

spełniając warunki dotyczące dokonywania zgłoszeń oraz uczestnictwa w imprezie sportowej pn. „XV Legnica Półmaraton / VII Legnicka Dziesiątka”, składam następujące oświadczenia:

1. Oświadczam, że zapoznałem się z Regulaminem i w pełni akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania.
2. Oświadczam, że znajduję się w dobrym stanie zdrowia i z chwilą złożenia niniejszego oświadczenia, nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału w XV Półmaratonie Legnica / VII Legnicka Dziesiątka
Ponadto oświadczam, że biorę udział w XV Legnica Półmaraton lub VII Legnicka Dziesiątka na własną odpowiedzialność mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tej imprezy sportowej, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.
Jednocześnie:

1. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 z późn. zm.) przez Organizatora XV Półmaratonu Legnica/ VII Legnicka Dziesiątka tj. Ośrodka Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. N.Marii Panny 7 dla celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem XV Legnica Półmaraton / VII Legnicka Dziesiątka

2. Wyrażam zgodę / nie wyrażam zgody* na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2014 r. poz. 1182 z późn. zm.) przez Organizatora w celach przesyłania informacji na temat przyszłych imprez sportowych.

3. Wyrażam zgodę / nie wyrażam zgody* na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora XV Legnica Półmaraton / VII Legnicka Dziesiątka tj. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Legnicy, ul. N.Marii Panny 7, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t.j. Dz.U. z 2006 r. Nr 90, poz. 631 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t.j. Dz.U. z 2014 r. poz. 121 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

a. utrwalanie i zwielokrotnianie jakiegokolwiek znanej techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,

b. wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej,

c. zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku,

d. publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,

e. zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach,

f. emisja w przekazach telewizyjnych i radiowych,

g. udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji XV Legnica Półmaraton / VII Legnicka Dziesiątka celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji XV Legnica Półmaraton / VII Legnicka Dziesiątka

* niewłaściwe skreślić

(Miejscowość)

(dd/mm/rrrr)

(Podpis, zgodny ze wzorem widocznym na dokumencie tożsamości)

Załącznik Nr 3 do Regulaminu XV Legnica Półmaraton / VII Legnicka Dziesiątka - 4.10.2026r.

UPOWAŻNIENIE

do odbioru pakietu startowego- XV Legnica Półmaraton/ VII Legnicka Dziesiątka 4.10.2026r.

Niniejszym udzielam upoważnienia Pani(-u)*

legitymującej/mu się aktualnym dowodem osobistym / paszportem*:

do odbioru mojego pakietu startowego:

Numer
startowy:

Data
urodzenia:

Imię i Nazwisko:

Adres zamieszkania:

Kod
pocztowy:

Miejscowość:

Dnia:

(podpis osoby udzielającej upoważnienie, zgody ze wzorem widniejący na dokumencie tożsamości)