



49 BIEGI 3 MAJOWE

REGULAMIN

I. Cel imprezy:

- uczczenie rocznicy Konstytucji 3 Maja,
- upowszechnienie masowego biegania dzieci i młodzieży,
- popularyzacja Ziemi Rakoniewickiej.

II. Patronat:

- **Burmistrz Rakoniewic**

III. Organizatorzy:

- Rakoniewicki Ośrodek Sportu i Rekreacji
- **Burmistrz Rakoniewic**

IV. Termin i miejsce:

- **biegi odbędą się 3 maja 2026 r. o godz. 13:00 w Parku Miejskim**
- zgłoszenie i weryfikacja od godz. **11:30 do 12:30** w parku (przy budynku Gminy Rakoniewice),
- **ZGŁOSZENIE INDYWIDUALNE TYLKO Z RODZICEM LUB OPIEKUNEM PRAWNYM NA STRONIE :**
https://liveds.datasport.pl/zawody_files/zawody12153.html
- **Szkoły oraz grupy zorganizowane mile widziane, odpowiedzialność za zawodników bierze opiekun (wymagana zgoda rodziców, zaświadczenia opiekun zostawia w biurze zawodów)**

V. Otwarcie zawodów – godz. 13:00

- podczas trwania zawodów na polanie przy budynku Gminy Rakoniewice będą się odbywać różnego rodzaju atrakcje (BEZPŁATNE).

1. Bieg

UWAGA: podana godzina jest orientacyjna, należy na bieżąco śledzić przebieg zawodów

Bieg nr. 1 - dystans ok. 100m roczniki: 2022 i młodszy dziewczęta

Bieg nr. 2 - dystans ok. 100m rocznik: 2022 i młodszy chłopcy

Bieg nr. 3 - dystans ok. 100m rocznik: 2021 dziewczęta

Bieg nr. 4 - dystans ok. 100m rocznik: 2021 chłopcy

Bieg nr. 5 - dystans ok. 100m rocznik: 2020 dziewczęta

Bieg nr. 6 - dystans ok. 100m rocznik: 2020 chłopcy

Bieg nr. 7 - dystans ok. 100m rocznik: 2019 dziewczęta

Bieg nr. 8 - dystans ok. 100m rocznik: 2019 chłopcy

Bieg nr. 9 - dystans ok. 200m rocznik: 2018 dziewczęta

Bieg nr. 10 - dystans ok. 200m rocznik: 2018 chłopcy

Bieg nr. 11 - dystans ok. 200m rocznik: 2017 dziewczęta

Bieg nr. 12 - dystans ok. 200m roczniki: 2017 chłopcy

Bieg nr. 13 - dystans ok. 350m rocznik: 2016 dziewczęta i chłopcy

Bieg nr. 14 – dystans ok. 350m rocznik: 2015 dziewczęta i chłopcy

Bieg nr. 15 – dystans ok. 600m rocznik: 2014 dziewczęta i chłopcy

Bieg nr. 16 – dystans ok. 600m rocznik: 2013 dziewczęta i chłopcy

Bieg nr. 17 – dystans ok. 1000m rocznik: 2012 dziewczęta i chłopcy

Bieg nr. 18 – dystans ok. 1000m rocznik: 2011 dziewczęta i chłopcy

- W przypadku małej liczby zawodników w poszczególnych rocznikach możliwe jest połączenie roczników lub biegu dziewcząt i chłopców.

VI. Nagrody indywidualne:

- I – III m. medale i nagrody rzeczowe - po zakończonych biegach
- Nagradzane będą wszystkie roczniki dzieci z podziałem na chłopców oraz dziewczynki

VII. Zakończenie zawodów – ok. godz. 16:00

VIII. Uczestnictwo:

- zgłoszenie indywidualne tylko z rodzicem lub opiekunem

IX. Uwagi końcowe:

- **za aktualne badania lekarskie odpowiedzialni są kierownicy ekip, RODZICE LUB OPIEKUNOWIE PRAWNI,**
- koszty dojazdu każdy uczestnik biegów ponosi z własnych środków,
- koszty organizacyjne imprezy pokrywają organizatorzy,
- **Zawodnicy startują w swoich rocznikach (w przypadku gdy dziecko zaczęło wcześniej edukację lub zostało przeniesione do rocznika starszego)**
- odbiór numeru i karty startowej w biurze zawodów przy budynku Gminy Rakoniewice (niebieski namiot)
- **zgłoszenia prosimy dokonywać do dnia 28 kwietnia 2026 r,**
- Informacje dodatkowe: Bartosz Kaźmierczak - 509 401 004 Hala Widowiskowo-Sportowa/ w godz. 8.00-14.00
- do odbioru nagród rzeczowych upoważniony jest zawodnik, rodzic dziecka lub opiekun, z którym dziecko przybyło na zawody,
- nagrody rzeczowe wydawane są tylko i wyłącznie podczas zawodów,
- Godziny biegów i wręczenia wyróżnień podane są orientacyjnie, należy na bieżąco śledzić przebieg organizacji zawodów.