

## Regulamin Maratońskiej Dziesiątki

UWAGA: uczestników Maratońskiej Dziesiątki obowiązuje regulamin 52. Maratonu Dębno.

BIURO ORGANIZACYJNE: Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Parkowa 20, 74-400 Dębno,  
tel +48 95 760 24 36. W dniach 17-18.10.2026 Biuro Organizacyjne będzie znajdowało się w Hali Sportowo- Rehabilitacyjnej, ul. Piłsudskiego 10, tel. 508 900 320.

### I. ORGANIZATOR

1. Maratońska Dziesiątka jest imprezą MIASTA I GMINY DĘBNO.
2. Organizatorem imprezy jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębnie

### II. CEL

2. Propagowanie biegów jako najprostszej formy aktywności fizycznej.
3. Promocja miasta i gminy Dębno.

### III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu 18 października 2026 roku, wytyczony jest ulicami Dębna.
2. Start: Dębno, ul. J. Słowackiego, godz. 10.10, bezpośrednio po starcie maratonu.
3. Trasa: 10km, 3 pętle ulicami Dębna.
4. Meta: Dębno, ul. Mickiewicza . Pomiar czasu do godz. 12.30.
5. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników, zamieszczając nową trasę na stronie [www.maratondębno.pl](http://www.maratondębno.pl). Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.

### IV. UCZESTNICTWO

1. W Maratońskiej Dziesiątce prawo startu mają osoby, które do dnia 18 października 2026 roku ukończą 16 lat oraz spełnią inne wymagania niniejszego regulaminu.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w dniach 17.10.26 r. w godz. 10.00 – 22.00 lub 18.10.26 r. w godz. 7.00 – 8.30.
3. Weryfikacji w Biurze Zawodów można dokonać za okazaniem biletu z kodem QR, który wysłany zostanie na adres mailowy podany przy zgłoszeniu po wniesieniu opłaty. Bilet wysłany zostanie ponownie przed otwarciem biura zawodów mailem i smsem. Bilet dostępny jest też przez cały czas w edycji zgłoszenia w portalu zapisów.
4. Wymagana jest pisemna zgoda rodziców/opiekunów (stanowiące załącznik do karty startowej) dla wszystkich niepełnoletnich uczestników.
5. Podczas elektronicznej rejestracji do zawodów potwierdzenie Państwo oświadczenie o braku przeciwwskazań do wzięcia udziału w biegu i wyrażenie zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyk wynikających z charakteru tego wydarzenia.
6. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza przed i w czasie biegu jest ostateczna.
7. Zawodników obowiązuje limit czasu ukończenia biegu wynoszący 1:30:00 godz (czas brutto). Po przekroczeniu tego limitu uczestnicy zobowiązani są do natychmiastowego zejścia z trasy biegu. Zawodnicy, którzy po upływie regulaminowego czasu pozostaną na trasie czynią to na własną odpowiedzialność oraz ponoszą za to odpowiedzialność zgodną z obowiązującymi przepisami ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
8. Warunkiem udziału w Maratońskiej Dziesiątce jest:
  - wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych Uczestnika podanych w zgłoszeniu, oraz na przesyłanie przez organizatorów na adres mailowy i SMS-owy zawodników informacji i ankiet dotyczących Maratonu Dębno i Maratońskiej Dziesiątki,
  - wyrażenie zgody na wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku Uczestnika. Uczestnik udziela organizatorowi licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zwielokrotnianie jakkolwiek znaną techniką zapisu utrwalonego wizerunku, zamieszczanie i publikowanie na stronach internetowych, w prasie, plakatach i billboardach, emisji w przekazach telewizyjnych i radiowych.

9. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.
10. Organizator nie przewiduje startu "Zawodników Anonimowych"
11. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE. 12. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie 8. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości i nazwy klubu.
12. Szczegółowe informacje dotyczące przetwarzania danych osobowych zawarte są w KLAUZULI INFORMACYJNEJ RODO Maratońskiej Dziesiątki.
13. Zgodnie z wytycznymi PZLA, uczestnicy reprezentujący Rosję i Białoruś wykluczeni są z udziału w biegu.

## V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia uczestnictwa w Maratońskiej Dziesiątce przyjmowane są do 18 października 2026 roku. Za zgłoszenie uważa się przesłanie wypełnionego formularza zgłoszeniowego wraz z opłatą startową w wysokości:

- 90 zł do 30.09.2026 r.

- 130 zł od 01.10.2026 do 18.10.2026 r.

W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje między innymi okolicznościową koszulkę techniczna.

2. Organizator przyznaje 40 zł zniżki opłaty startowej dla:

- zawodników z orzeczeniem o niepełnosprawności w stopniu znacznym, - zawodników, którzy do dnia 18 października 2026 roku ukończyli 65 lat,

- uczestników z miasta i gminy Dębno ( zameldowanych na terenie gminy Dębno ).

3. Rezygnacja z udziału w biegu i zwrot opłaty startowej możliwy jest do 30.09.2026 jednak wpłacona kwota opłaty startowej zostanie pomniejszona o 35 zł tytułem kosztów operacyjnych. Po tym terminie opłata wpisowego nie podlega zwrotowi.

Opłatę startową można przenieść na innego zawodnika do 30.09.2026r.

W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości, np: w wyniku braku podstawy do zniżki określonego w niniejszym regulaminie, uczestnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy. 3. Opłaty wpisowej należy dokonywać elektronicznie w portalu zapisów bezpośrednio po rejestracji. Uiszczenie opłaty spowoduje automatyczne umieszczenie na liście startowej z potwierdzeniem wniesienia opłaty.

**UWAGA ! NA LIŚCIE STARTOWEJ UKAŻĄ SIĘ TYLKO ZAWODNICY, KTÓRZY WYPEŁNILI FORMULARZ ZGŁOSZENIOWY I DOKONALI OPŁATY STARTOWEJ.**

4. Osoby, które chcą otrzymać fakturę za wniesioną opłatę startową, powinny zaznaczyć odpowiednią opcję w formularzu zgłoszeniowym i wpisać wymagane dane potrzebne do wystawienia dokumentu, który zostanie przesłany pocztą elektroniczną na adres podany w formularzu. Zaznaczając opcję faktura, uczestnik wyraża zgodę na przesyłanie faktury bez podpisu odbiorcy w formie elektronicznej. Faktura będzie wystawiona w terminie do 15 dnia miesiąca następującego po miesiącu w którym miała miejsce wpłata.

Wszelkie wnioski dotyczące ulg i faktur powinny być złożone do 30.09.2026 r.

5. W przypadku zaistnienia siły wyższej i konieczności odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od Organizatora, opłata startowa nie będzie zwracana.

## VI. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja generalna

2. Klasyfikacja kobiet.

3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K-20 - M-20 ,K-30 - M-30 ,K-40 - M-40 ,K-50 - M-50 ,K-60 - M-60 .

**UWAGA ! PODSTAWĄ UTWORZENIA KLASYFIKACJI JEST UDZIAŁ MINIMUM PIĘCIU ZAWODNIKÓW.**

Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu). Wyjątkiem jest pierwszych 50 osób przekraczających linię mety. Wszystkie klasyfikacje dodatkowe

odbywają się na podstawie czasów rzeczywistych netto (liczonych od przekroczenia linii startu). W wynikach końcowych biegu każdy uczestnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto .

## VII. NAGRODY

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn: I-III miejsce – puchary,
2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: I-III miejsce – puchary, Nieoficjalne wyniki zostaną zamieszczone na stronie [datasport.pl](http://datasport.pl) bezpośrednio po biegu.
3. Dekoracje zwycięzców i w kategoriach wiekowych - scena główna godzina 13.00

## VIII. WYŻYWIENIE

1. Wszyscy zawodnicy otrzymają bezpłatne talony na "PASTA PARTY" ( makaron z sosem, kawa, herbata, woda mineralna), która odbędzie się po biegu w dniu 18 października 2026 roku w godzinach 11.00-12.30 w wydzielonej strefie w okolicy mety.
2. Organizator zapewnia owoce, słodycze i napoje na trasie biegu.
3. Pozostałe wyżywienie na własny koszt uczestników.

## IX. FINANSOWANIE

1. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
2. W ramach wpisowego uczestnik otrzymuje między innymi: numer startowy oraz agrafki, regulamin, program imprezy, worek na odzież do szatni, wyżywienie i napoje podane w rozdziale VIII regulaminu a po ukończeniu biegu okolicznościowy medal.

Organizator nie gwarantuje otrzymania koszulki w deklarowanym rozmiarze.

3. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się uczestnika w danym punkcie, brak odczytu może spowodować dyskwalifikację uczestnika. Chipy będą przyklejone do numerów startowych, w związku z tym każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego do koszulki z przodu na klatce piersiowej. Nie wolno odklejać chipów z numeru startowego.

Odklejenie chipa z numeru spowoduje dyskwalifikację zawodnika.

2. Na trasie przebywać mogą jedynie zawodnicy zakwalifikowani do udziału w biegu, obsługa maratonu oraz pojazdy posiadające przepustkę Organizatora.

Niedozwolony jest:

- a. start bez numeru startowego,
- b. start zawodnika będącego pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających,
- c. używanie na trasie maratonu jakichkolwiek pojazdów, poza pojazdami Organizatora,
- d. start ze zwierzętami,
- e. start z wózkami dziecięcymi, z dziećmi w chustach/nosidełkach,
- f. start z kijami do nordic walking,
- g. przebycie części trasy przy pomocy środków transportu skracanie, zmienianie trasy,
- i. start na wózkach dla osób niepełnosprawnych,
- j. start w słuchawkach.

## W BIEGU NIE PRZEWIDUJE SIĘ STARTU ZAWODNIKÓW NA WÓZKACH.

3. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone przez organizatora. Zawodnicy zobowiązani są do stosowania się do obowiązujących na dzień startu zaleceń sanitarnych wskazanych przez służby sanitarne oraz Organizatora.

4. Każdy uczestnik podczas elektronicznej rejestracji jest zobowiązany do potwierdzenia oświadczenia o znajomości regulaminu. Rejestrując się do zawodów, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
5. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu i nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność. Przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga ze sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
6. Przekazanie numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
9. Szatnie i umywalnie usytuowane będą na terenie BIURA MARATONU - Hala Sportowo-Rehabilitacyjna.
10. Zawodnicy oddają do depozytu na Hali Sportowo – Rehabilitacyjnej przy BIURZE MARATONU, rzeczy zapakowane w specjalnie oznaczone torby, przekazane w pakietach startowych. Rzeczy będą przyjmowane w godz od 8.30-10.00 a wydawane w godz od 12.30 – 16.00 za okazaniem numeru startowego w Miasteczku Biegacza usytuowanym w pobliżu mety biegu. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie torby przez inną osobę. Organizator nie odpowiada za wartościowe rzeczy pozostawione w bagażu.
11. Parking w dniach 17-18 października znajdować się będzie przy Biurze Organizacyjnym - wjazd od ul. Słowackiego.
12. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
13. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

DYREKTOR OŚRODKA SPORTU I REKREACJI  
JANINA WŁODARCZYK

#### KLAUZULA INFORMACYJNA Maratońskiej Dziesiątki.

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanego dalej RODO):

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (zwanego dalej RODO):

#### 1. Administrator danych

– administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Dębnie z siedzibą w Dębnie (dalej: my). Można się z nami skontaktować w następujący sposób: listownie na adres: 74-400 Dębno, ul. Parkowa 20, tel. 0957602436, e-mail: [osir@debno.pl](mailto:osir@debno.pl) ;

#### 2. Inspektor ochrony danych

– wyznaczaliśmy inspektora ochrony danych, z którym można się kontaktować we wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania Pani/Pana danych osobowych pod adresem e-mail: [rodo@debno.pl](mailto:rodo@debno.pl) ;

#### 3. Cele i podstawa prawna przetwarzania Pani/Pana danych osobowych

– będziemy przetwarzać dane osobowe w celu wykonania umowy związanej z uczestnictwem w Maratońskiej Dziesiątce oraz na podstawie wyrażonej zgody na przetwarzanie danych osobowych w zakresie wizerunku oraz danych zdrowotnych, na podstawie art. 6 ust 1 pkt. a RODO;

#### 4. Okres przechowywania Pani/Pana danych osobowych

– będziemy przechowywać ww. dane przez 5 lat, tj. czasie niezbędnym do realizacji obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowej imprezy;

#### 5. Odbiorcy Pani/Pana danych osobowych

Możemy przekazywać Pani/Pana dane osobowe:

- podmiotom współpracującym z Organizatorem przy realizacji Maratońskiej Dziesiątki w związku z zawartymi umowami, na podstawie umów powierzenia przetwarzania danych,
- organom, podmiotom publicznym uprawnionym do uzyskania danych na podstawie obowiązujących przepisów prawa, np. sądom, organom ścigania, lub instytucjom państwowym, gdy wystąpią z żądaniem, w oparciu o stosowną podstawę prawną,

#### 6. Pani/Pana prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych

Przysługują Pani/Panu następujące prawa związane z przetwarzaniem danych osobowych:

- prawo do wycofania zgody w zakresie wizerunku,
- prawo dostępu do Pani/Pana danych osobowych,
- prawo żądania sprostowania Pani/Pana danych osobowych,
- prawo żądania ograniczenia przetwarzania Pani/Pana danych osobowych,
- prawo usunięcia Pani/Pana danych osobowych,
- prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych, tj. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych z siedzibą w Warszawie.

Podanie danych jest dobrowolne, ale niezbędne w celu wzięcia udziału w Maratońskiej Dziesiątce.