

REGULAMIN BIEGU ZŁOTA DYCHA

ZŁOTORVJA - 8 SIERPNIA 2026

I. CEL

- Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
- Promocja Miasta Złotoryja w środowisku biegaczy amatorów w kraju i za granicą.

II. ORGANIZATORZY

- Organizator główny : Złotoryjski Ośrodek Kultury
- Urząd Miejski w Złotoryi



III. TERMIN I MIEJSCE

- 8 sierpnia 2026 r. – Złotoryja ul. Rynek
- Dekoracja zwycięzców około godz. 12:00
- Pomiar czasu prowadzony jest z wykorzystaniem systemu elektronicznego.
- Z uwagi na konieczność wstrzymania ruchu drogowego na trasie biegu obowiązuje limit czasowy

DYSTANS: 5 km (2 okrążenia po 2.5 km) godzina startu 9.00 (**limit czasu 1 h**)

DYSTANS: 10 km (4 okrążenia po 2.5 km) godzina startu 10.00 (**limit czasu 1.45h**)

- Uczestnik, który w trakcie trwania biegu nie zdąży przebiec trasy w wyznaczonym czasie, zobowiązany jest zejść z trasy i nie będzie sklasyfikowany.
- Bieg zostanie przeprowadzony ulicami miasta: Rynek – START , Mickiewicza, Pocztowa, Klasztorna, Bohaterów Getta Warszawskiego, Konopnickiej, Świętej Jadwigi, pl. Matejki, Górna, Solna, pl. Lotników Polskich, al. Miła, Chopina, Basztowa, pl. Reymonta, Żeromskiego
- Na trasie będą usytuowane 2 punkty z wodą.

IV. ZGŁOSZENIA I UCZESTNICTWO

- Zapisy do biegu dostępne są na stronie internetowej [DATASPORT.PL](https://datasport.pl) – do 6 sierpnia 2026 r. godz. 12.00

**Za zgłoszenie uważamy wypełnienie formularza na stronie i dokonanie wpłaty w systemie tpay.
Samo zarejestrowanie bez opłaty nie gwarantuje rezerwacji miejsca !**

- Limit uczestników, po zapisie i wpłacie startowego:

5 km – 100 miejsc

10 km – 200 miejsc

- Opłata startowa wynosi: – wpłacona do dnia 6 sierpnia 2026 r. – 60 zł.
- Po tym terminie zgłoszenie, o ile nie zostanie wyczerpany limit miejsc, będzie możliwe w biurze zawodów. Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 80 zł.
- W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje: numer startowy wraz z chipem, pamiątkowy medal na mecie dla zawodników, którzy ukończą bieg oraz posiłek regeneracyjny.
 - **W przypadku rezygnacji opłata nie podlega zwrotowi.**

V. BIURO ZAWODÓW I OBOWIAZKI UCZESTNIKA

- BIURO ZAWODÓW – znajduje się w namiocie przy starcie ul. Rynek
- Czynne w dniu 8.08.2026 r. od godziny 7.00 do godziny 9.45
- Do udziału w biegu na dystansie 5 km i 10 km dopuszczeni zostają zawodnicy, którzy rocznikowo mają 16 lat czyli urodzeni w 2010 roku, posiadający aktualne badanie lekarskie. Osoby nie posiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.
- W przypadku osób niepełnoletnich warunkiem dopuszczenia do biegu jest osobiste podpisanie przez rodziców lub opiekunów prawnych w biurze zawodów zaświadczenia o braku jakichkolwiek przeciwwskazań, w szczególności zdrowotnych, do uczestnictwa w biegu oraz przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu. Uczestnicy w wieku poniżej 16 lat nie będą brani pod uwagę żadnej klasyfikacji.
- Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC. Wszyscy uczestnicy biegu startują na własną odpowiedzialność.
- Rejestracja oraz wniesienie opłaty startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków niniejszego regulaminu biegu.
- Podczas biegu zawodnicy zobowiązani są do przypięcia numeru startowego, otrzymanego w biurze zawodów, w sposób widoczny dla pozostałych.
- Depozyt będzie czynny od 7:30 – 12:00. Organizator zastrzega, że nie ponosi odpowiedzialności za jakiegokolwiek przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie takie jak np. pieniądze, biżuteria, sprzęt elektroniczny, telefony komórkowe itp.

VI . NAGRODY OPEN

5 km OPEN

Kobiety I – III miejsce nagrody finansowe 200 zł, 150 zł, 100 zł + puchary

Mężczyźni I – III miejsce nagrody finansowe 200 zł, 150 zł, 100 zł + puchary

**Premie finansowe za pobicie rekordu trasy 5 km – Premia przysługuje tylko pierwszej osobie na mecie.
W przypadku wyrównania czasu, premia nie przysługuje !**

Mężczyźni czas < 15:57 kwota 100 zł czas < 15:00 premia 200 zł

Kobiety czas < 18:34 kwota 100 zł czas < 17:00 premia 200 zł

10 km OPEN

Kobiety I – III miejsce nagrody finansowe 500 zł, 300 zł, 200 zł + puchary

Mężczyźni I – III miejsce nagrody finansowe 500 zł, 300 zł, 200 zł + puchary

**Premie finansowe za pobicie rekordu trasy 10 km – Premia przysługuje tylko pierwszej osobie na mecie.
W przypadku wyrównania czasu, premia nie przysługuje !**

Mężczyźni czas < 30:19 kwota 200 zł + 20 zł za każda sekundę czas < 30:00 premia 500 zł

Kobiety czas < 34:59 kwota 200 zł + 20 zł za każda sekundę czas < 32:00 premia 500 zł

VII . NAGRODY KATEGORIE WIEKOWE I INNE

Zwycięzcy w kategorii OPEN K i M nie są brani pod uwagę w kategoriach wiekowych !

- K20,M20 uczestnicy 16-29 lat – Puchary dla I-III miejsce
- K30,M30 uczestnicy 30-39 lat – Puchary dla I-III miejsce
- K40,M40 uczestnicy 40-49 lat – Puchary dla I-III miejsce
- K50,M50 uczestnicy 50-59 lat – Puchary dla I-III miejsce
- K60,M60 uczestnicy 60-69 lat – Puchary dla I-III miejsce
- K70,M70 uczestnicy 70 więcej – Puchary dla I-III miejsce

Na dystansie 5 km nie przewidziano kategorii wiekowych !!!

Najlepszy mieszkaniec Powiatu Złotoryjskiego dystans 10 km.:

- Kobiety I – III miejsce – nagrody finansowe 150 zł, 100 zł, 50 zł + puchary
- Mężczyźni I – III miejsce – nagrody finansowe 150 zł, 100 zł, 50 zł + puchary

Najstarszy i najmłodszy uczestnik zawodów K/M oba dystanse razem – puchary

VIII . POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną w trakcie zawodów.
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
- Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu z zachowaniem szczególnej ostrożności.
- Zawody odbędą się niezależnie od warunków atmosferycznych.
- **Dokonując zgłoszenia udziału w biegu Złota Dycha, uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych itp. z biegu.**



Więcej informacji:
Adam Skórka Tel. 605 736 135
ZLOTADYCHA.ZLOTORYJA.PL
facebook.com/zlotoryjskazlotadycha
email: adamzlotoryja@gmail.com

Wszelkie reklamacje proszę składać w biurze zawodów, zostaną niezwłocznie rozpatrzone przez organizatorów. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.