



REGULAMIN

„VII Bieg os. Konstytucji 3 Maja” – 3 maja 2026r.

I. Organizatorzy:

Rada Osiedla Konstytucji 3 Maja, Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyniu.

II. Cel imprezy:

1. Promocja aktywności fizycznej - rekreacji, a w szczególności biegania.
2. Promocja Gostynia jako miasta przyjaznego dla sportu i rekreacji.
3. Obchody Święta Konstytucji 3 Maja.

III. Termin i miejsce:

1. Bieg odbędzie się w dniu 3 maja 2026r. (niedziela)
2. Start i meta – boisko sportowe przy – os. Konstytucji 3 Maja, ul. Górna w Gostyniu.
3. Trasa biegu oznaczona na mapce.
4. Początek imprezy dnia 3 maja 2026r. o godz. 14:00
godz. 15:00 bieg dla dzieci – boisko przy ul. Górnej,
godz. 15:30 Bieg główny – Open.
5. Biuro zawodów mieści się na terenie rekreacyjno – sportowym przy ul. Górnej, czynne w godzinach **14:00-15:10**
6. Trasa biegu głównego liczy ok. 4,5km.
7. Bieg główny odbywa się ulicami oznaczonymi na mapce. Trasa: Boisko sportowe przy ul. Górnej – ul. Daszyńskiego – Aleja Niepodległości – ul. Górna – Aleja Niepodległości – ul. Daszyńskiego – boisko sportowe na Górnej. Dla bezpieczeństwa zawodników, każdy uczestnik powinien być wyposażony w elementy odblaskowe. Na trasie biegu rozstawieni zostaną wolontariusze oraz służby porządkowe.

IV. Uczestnictwo:

1. Warunki dopuszczenia zawodnika do biegu:
 - podpisanie zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie wypełnia rodzic/opiekun prawny.
 - podpisanie oświadczenia o akceptacji regulaminu oraz stanie zdrowia pozwalającym na udział w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie wypełnia rodzic/opiekun prawny.

Podczas biegu uczestnicy zobowiązani są do posiadania okolicznościowej naklejki (przód koszulki).

2. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasady fair – play podczas trwania biegu i na trasie biegu. Skracanie trasy jest niedozwolone. W połowie trasy (zawrotka) uczestnicy zawracają i biegną w kierunku startu.
3. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w nim wiąże się z

wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.

4. Przyjęcie okolicznościowej naklejki jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
5. Limit uczestników biegu wynosi 200 w biegu głównym oraz 100 w biegu dla dzieci.

V. Zgłoszenia:

1. Za osobę zgłoszoną w biegu głównym uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.osir.gostyn.pl, a także na fb Rady Osiedla Konstytucji 3 Maja, w nieprzekraczalnym terminie do **02.05.2026r.** Po tym terminie, jeżeli limit osób nie zostanie wyczerpany, zgłoszenia przyjmowane będą w biurze zawodów w dniu biegu, w godzinach 14:00-15:10.
2. Każdy uczestnik zobowiązany jest przy odbiorze okolicznościowej naklejki do podpisania zgody na przetwarzanie danych osobowych oraz oświadczenia o akceptacji regulaminu i stanie zdrowia. W przypadku osób niepełnoletnich dokumenty podpisuje rodzic/opiekun prawny (wymagana obecność w biurze zawodów z dowodem tożsamości).
3. Zgłoszenia do biegu dzieci będą się odbywać w dniu biegu w biurze zawodów w godzinach 14:00-15:00. Przy zgłoszeniu wymagana jest obecność rodzica/opiekuna prawnego dowodem tożsamości.

VI. Klasyfikacja:

1. Podczas imprezy nie będzie prowadzona klasyfikacja końcowa.
2. Pomiar czasu nie będzie dokonywany.

VII. Nagrody:

Przewidziano 200 medali dla uczestników biegu głównego i 100 w biegu dla dzieci.

VIII. Postanowienia końcowe:

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).
2. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem w biegu.
3. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej.
4. Zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny lub organizacji delegującej.
5. Organizatorzy zapewniają opiekę ratownika z uprawnieniami KPP.
6. Uczestnicy mogą skorzystać z toalet znajdujących się w świetlicy osiedlowej (organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy osobiste pozostawione w obiektach).
7. Organizatorzy nie będą odpowiedzialni za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
8. Bieg nie jest wyścigiem, każdy kto ukończy bieg jest dla nas zwycięzcą.
9. Informacje na temat biegu: Mateusz Matysiak, nr tel. 603 702 382.
10. Prawo do interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi.