

Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji



ul. Piłsudskiego 33

56-160 Wińsko

Tel. 518 249 730

www.gostir.pl, e-mail: biuro@gostir.pl



REGULAMIN X BIEGU SZLAKIEM WIELKIEJ NIEDŹWIEDZICY WIŃSKO – ZALEW SŁUP 2026

19 lipca 2026r. START godz. 10:00
Biuro zawodów od godz. 8:00 do 9:30

I. CEL

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i rekreacji.

Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.

Promocja Gminy Wińsko.

II. ORGANIZATORZY

Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji w Wińsku.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Impreza odbędzie się w dniu 19 lipca 2026r. (niedziela).
Godzina 10:00: start: Wińsko (10km), start: przepust wodny (mostek) Boraszyce Małe (5km), meta: Zalew Słup.
Biuro zawodów mieścić się będzie w miejscu Zalew Słup.
2. Bieg przeprowadzony zostanie drogami powiatowymi, gminnymi i krajową.
Dystans biegu będzie wynosił 10km i 5km.
Trasa będzie oznaczona, zabezpieczona przez Policję, Straż Pożarną oraz Firmę Ochroniarską, prowadzoną przez pilota biegu, który będzie poruszał się oznaczonym samochodem.
3. Na trasie biegu będą przygotowane 3 punkty z wodą (1 punkt – 2,5km / 2 punkt – 5km / 3 punkt – 7,5km) i kurtyna wodna na 5,5km. Na mecie będzie przygotowany punkt z wodą mineralną i ciepłym posiłkiem.
4. Zawodników obowiązuje limit czasowy 75min. na 10min i 35min. na 5km.
5. Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
6. Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.

Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji



ul. Piłsudskiego 33

56-160 Wińsko

Tel. 518 249 730

www.gostir.pl, e-mail: biuro@gostir.pl



IV. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu w biegu mają osoby, które dnia 19 lipca 2026r. będą miały ukończone 16 lat.
2. W X Biegu Szlakiem Wielkiej Niedźwiedzicy uczestniczyć mogą osoby, które:
 - poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy przez Internet oraz uiszczyły przelewem opłatę startową
 - zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,
 - posiadają aktualne badania lekarskie lub podpisały oświadczenie o zdolności do udziału w X Biegu Szlakiem Wielkiej Niedźwiedzicy na własną odpowiedzialność (dostępny w biurze zawodów).
3. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość.
4. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych z chipem odbędzie się w Biurze Zawodów w miejscu Zalew Słup w godz. 8:00 – 9:30.
5. Dla uczestników będzie podstawiony transport z BIURA ZAWODÓW (mety) do miejsca startu: o godz. 9:00 i 9:30 Zalew Słup do Wińsko, ul. Na Piaski 12 - parking (start) i przepust wodny (mostek) Boraszyce Małe (start).
Uczestnicy proszeni są o przybycie na miejsce mety!
6. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
7. DLA UCZESTNIKÓW ZAWODÓW Z MIEJSCA METY BĘDZIE RÓWNIEŻ DOSTĘPNY PARKING .
Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

V. ZGŁOSZENIA

1. Ze względu na charakter trasy ustala się limit uczestników biegu na 150 osób. Limit osób dotyczy osób zapisanych i opłaconych.
2. Każdy uczestnik, który ukończy bieg w wyznaczonym limicie czasowym będzie brał udział w losowaniu nagród.
3. Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie internetowej:
<https://euforiabiegacza.pl/zapisy.html>
4. **W DNIU ZGŁOSZENIA ELEKTRONICZNEGO NALEŻY DOKONAĆ OPŁATY STARTOWEJ!**
5. Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do północy 15 lipca 2026r. Będzie można również zapisać się w dniu zawodów z zobowiązaniem zapłaty, jeżeli będą jeszcze wolne miejsca.
6. Opłata startowa płatna jest tylko za pośrednictwem przelewów bankowych. W tytule przelewu wpisujemy „10 bieg – 10km” lub „10 bieg – 5km” bez polskich znaków.
7. Opłatę startową należy wpłacać na konto Gmina Wińsko, pl. Wolności 2, 56-160 Wińsko, nr konta Bank Spółdzielczy: 47 9598 0007 0100 0172 2001 0143

Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji



ul. Piłsudskiego 33

56-160 Wińsko

Tel. 518 249 730

www.gostir.pl, e-mail: biuro@gostir.pl



**8. Oplata startowa do dnia 31.05.2026r. wynosi - 70zł,
a od 01.06.2026r wynosi - 90zł.**

9. W przypadku nie obecności na biegu Organizator nie zwraca opłaty startowej!

10. W przypadku nie wypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia oraz opłaty (wyłącznie przelew bankowy) przyjmowane będą również w Biurze zawodów w dniu 19 lipca 2026r. od godz. 8:00 – 9:30.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:

- pakiet startowy (numer startowy z chipem – do zwrotu, koszulka, woda, ciepły posiłek)
- pamiątkowy medal po ukończeniu biegu,
- ubezpieczenie NNW,
- zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.

9. Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.

10. We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt na email: kontakt@euforiabiegacza-sport.pl lub telefonicznie: 784192164 .

VI. POMIAR CZASU I KLASYFIKACJA

1. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy pomocy chipów.
2. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony (skręcanie trasy) zostaną zdyskwalifikowani.
3. Prowadzone będą następujące klasyfikacje na trasie 5km i 10km z podziałem na kobiety i mężczyzn w następujących kategoriach wiekowych:
 - kategoria 1: 16 – 35
 - kategoria 2: 36+
 - najlepsza mieszkanka / najlepszy mieszkaniec Gminy Wińsko (kobieta, mężczyzna)
 - nagroda specjalna Wójta Gminy Wińsko
4. Udział w biegu mogą wziąć osoby od rocznika 2010r. i starsze.
5. Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.

VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania oraz zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
2. Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Pożarnej oraz innych osób wyznaczonych do zabezpieczenia trasy biegu.
3. Organizator zapewnia pomoc medyczną w czasie trwania imprezy.
4. W przypadku jakiegokolwiek kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych, zawodnik jest zobowiązany do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu.

Gminny Ośrodek Sportu, Turystyki i Rekreacji



ul. Piłsudskiego 33

56-160 Wińsko

Tel. 518 249 730

www.gostir.pl, e-mail: biuro@gostir.pl



6. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.
7. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
8. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
9. W sprawach nieujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.
10. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
11. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku uczestnictwa w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
13. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem Biegu.
14. Kontakt do organizatora: tel. kom. 518 249 730.