

## REGULAMIN 1. MARATONU PIESZEGO „SUDECKI SOWIZDRZAŁ”

### I POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. „Sudecki Sowizdrzał” (zwany dalej maratonem) to wydarzenie turystyczno-sportowe z elementami gier zespołowych i konkurencji logicznych.
2. Maraton organizowany jest w myśl sentencji „pro publico bono”.
3. Głównym celem wydarzenia jest przejście przez wszystkie punkty wyznaczone przez Organizatora i wykonanie zadań.
4. Dodatkowymi celami maratonu są:
  - a) integracja miłośników górskich wędrówek;
  - b) zachęcenie do aktywnego trybu życia;
  - c) promowanie pasm górskich Sudetów;
  - d) propagowanie łączenia rozrywek fizycznych z intelektualnymi.
5. Uczestnikiem maratonu może być każda osoba, która:
  - a) ukończyła 18 lat;
  - b) bierze w nim udział świadomie, dobrowolnie i na własną odpowiedzialność;
  - c) akceptuje zapisy niniejszego regulaminu.

### II ORGANIZATOR I PARTNERZY

1. Organizatorem maratonu jest Stowarzyszenie „Ludzie z Pasją” (zwane dalej Organizatorem).
2. Głównym partnerem 1. edycji maratonu jest Gmina Jedlina-Zdrój. Oprócz tego partnerami są Centrum Kultury w Jedlinie-Zdroju oraz Powiat Wałbrzyski.

### III TERMIN, TRASA I JEJ PARAMETRY

1. Maraton odbędzie się w dniu 27 czerwca 2026 r.
2. Maraton zostanie przeprowadzony bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Maraton rozpocznie się o godzinie 9:00 w dniu 27 czerwca 2026 r. Drużyny będą startować w odstępach trzyminutowych. O kolejności startu decyduje kolejność zapisów.
4. Baza maratonu zostanie zorganizowana w Kompleksie Sportowo-Rekreacyjnym Active w Jedlinie-Zdroju.
5. Start zostanie zorganizowany w Kompleksie Sportowo-Rekreacyjnym Active w Jedlinie-Zdroju. Meta znajdować się będzie w Kompleksie Sportowo-Rekreacyjnym Active w Jedlinie-Zdroju.
6. Trasa przejścia wyznaczana jest przez uczestników, Organizator wyznacza jedynie punkty kontrolne, przez które należy przejść. Uczestnicy nie znają umiejscowienia punktów kontrolnych; w momencie startu poznają pierwszy z nich. W związku z tym trasa nie będzie oznakowana.
7. Trasa pomiędzy punktami wyniesie ok. 30 km przy sumie przewyższeń ok. 1200 m.
8. Limit czasowy na pokonanie trasy to 11 godzin. Po upływie limitu czasowego maraton uznaje się za zakończony, a osoby pozostające na trasie przestają być jego uczestnikami.
9. Punkty kontrolne zostały wyznaczone na obszarze Gór Wałbrzyskich.
10. Na trasie zlokalizowane będą Punkty Kontrolne oraz jeden Punkt Żywieniowy.

### IV ZAPISY ONLINE I DOGRYWKA ZAPISÓW

1. Zapisy online rozpoczną się 5 maja 2026 r. o godzinie 20.00
2. Poprzez zapisanie się online na maraton rozumie się wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz jego przesłanie we wskazanym terminie.
3. Formularz należy wypełnić dokładnie i w całości.
4. O zapisaniu uczestnika na maraton decyduje kolejność przesłania formularza rejestracyjnego.
5. Limit uczestników w trakcie zapisów online wynosi 300 osób.

7. Zapisy online zostaną zakończone z dniem 5 czerwca 2026 r. lub wcześniej, w momencie osiągnięcia limitu uczestników.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do stworzenia dodatkowej puli miejsc startowych dla partnerów i sponsorów maratonu.
9. Organizator dopuszcza możliwość zorganizowania dogrywki zapisów w przypadku, gdy osoby zarejestrowane online nie dokonają wpłaty opłaty startowej we wskazanym terminie.
10. O ewentualnej dogrywce organizator poinformuje za pomocą odrębnego komunikatu technicznego.
11. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych podanych w formularzu zapisów online w celu zorganizowania maratonu.

#### V OPŁATA STARTOWA. PAKIET I PRZEPISYWANIE PAKIETÓW

1. Opłata startowa wynosi 100 PLN.
2. Opłatę startową należy wnieść na rachunek bankowy podany przy zapisach elektronicznych na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) w terminie najpóźniej do dnia 5 czerwca 2026 r.
3. W przypadku nieuiszczenia opłaty startowej we wskazanym w punkcie V.2. terminie, uznaje się, że uczestnik rezygnuje z uczestnictwa w maratonie i zostaje wykreślony z listy startowej.
4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w maratonie.
5. Uczestnik może przepisać swój pakiet na inną osobę, dając jej tym samym prawo startu w maratonie.
6. Osoba, na którą został przepisany pakiet, nie może go ponownie przepisać na kolejną osobę.
7. Przepisywanie pakietów rozpoczyna się z dniem 01.06.2026 r.
8. Aby przepisać pakiet startowy na inną osobę, należy wysłać wiadomość e-mail do organizatora na adres: [sudeckazyleta@gmail.com](mailto:sudeckazyleta@gmail.com), podając:
  - a) imię i nazwisko osoby rezygnującej;
  - b) imię, nazwisko, numer telefonu, data urodzenia, adres e-mail oraz adres zamieszkania osoby, na którą ma być przepisany pakiet.
9. Wiadomość z prośbą o przepisanie pakietu na inną osobę musi być wysłana z adresu e-mail podanego przy rejestracji na portalu [datasport](http://datasport.pl).
10. Osoba, na którą zostanie przepisany pakiet, zobowiązana jest do uiszczenia dodatkowej opłaty w wysokości 20 PLN, opłata ta przeznaczona będzie na cele statutowe stowarzyszenia "Ludzie z Pasją". Opłata ta pobierana będzie w dniu startu podczas rejestracji przedstartowej.
11. Przepisywanie pakietów na inne osoby możliwe będzie najpóźniej do 19.06.2026 r. do godziny 23:59.
12. Opłata startowa w przypadku dogrywki zapisów wynosi 100 PLN.
13. Osoby, które zapiszą się na maraton w trakcie dogrywki opłatę startową uiszczają w ciągu 3 dni przez portal [datasport.pl](http://datasport.pl) lub podczas rejestracji przedstartowej w dniu maratonu.
14. Osoby zapisane na maraton podczas dogrywki nie mają możliwości przepisania pakietu startowego na inną osobę.
15. Organizator nie będzie wysyłał pakietów startowych do osób, które zapisały się na wydarzenie, jednak nie wzięły w nim udziału. Rzeczy te można odebrać osobiście lub za pomocą osób trzecich posiadających upoważnienie, w trakcie trwania maratonu w bazie wydarzenia lub po jego zakończeniu po wcześniejszym umówieniu w biurze stowarzyszenia ul. Zygmunta Krasińskiego 3/18, 58-309 Wałbrzych.

#### VI ŚWIADCZENIA W RAMACH OPŁATY STARTOWEJ

1. W ramach opłaty startowej uczestnik ma zapewnione następujące świadczenia:
  - a) pakiet startowy z materiałami promocyjnymi od partnerów, gadżetami itp.
  - b) wyposażenie na Punktach Kontrolnych niezbędne do wykonania zadań ustalonych przez Organizatora;
  - c) ciepły posiłek w Punkcie Żywieniowym na trasie maratonu;

- d) napoje i przekąski na Punkcie Żywnościowym oraz Punktach Kontrolnych zlokalizowanych na trasie maratonu;
- e) nagrody i upominki od organizatora i partnerów, które zostaną rozlosowane w bazie maratonu po jego zakończeniu;
- f) zabezpieczenie medyczne na trasie w trakcie trwania maratonu;
- g) dedykowane zabezpieczenie GOPR na trasie w trakcie trwania maratonu;
- h) oprawę fotograficzną;

## VII REJESTRACJA PRZEDSTARTOWA W BIURZE ZAWODÓW

1. Każdy uczestnik w dniu startu zobowiązany jest do rejestracji w biurze maratonu zwanej dalej rejestracją przedstartową.
2. Rozpoczęcie rejestracji przedstartowej odbędzie się w bazie maratonu w terminie 27.06.2026 r. o godzinie 7.00, a zakończy się o godzinie 9.50.
3. Start w maratonie odbywa się w grupach uczestników od 2 do 5 osób (zwanymi dalej grupami). Każda grupa zobowiązana jest podać swoją własną nazwę (jeśli tego nie zrobi, nazwa zostanie przydzielona przez Organizatora). Skład grupy musi zostać podany w trakcie rejestracji.
4. Podczas rejestracji grupa zostanie poinformowana, o jakiej godzinie startuje. Godzina startu grupy jest uzależniona od kolejności rejestracji.
5. Podczas rejestracji przedstartowej każdy uczestnik zobowiązany jest złożyć własnoręcznie podpisane oświadczenie o akceptacji zapisów regulaminu maratonu oraz o świadomości zagrożeń wynikających z uczestnictwa w nim.
6. Oświadczenie będzie dostępne do pobrania najpóźniej na dwa tygodnie przed rozpoczęciem maratonu; musi być kompletnie uzupełnione za pomocą liter drukowanych.
7. Podczas rejestracji przedstartowej wydawane będą pakiety startowe.
8. Uczestnik, który zapisał się na maraton w trakcie dogrywki, zobowiązany jest do wniesienia opłaty startowej w trakcie rejestracji w biurze zawodów.
9. Uczestnik, który zapisał się na maraton poprzez przepisanie pakietu startowego, zobowiązany jest do wniesienia opłaty dodatkowej, o której mowa w punkcie V. 10, w trakcie rejestracji przedstartowej.
10. Podczas rejestracji przedstartowej uczestnik będzie zobowiązany do przedstawienia obowiązkowego ekwipunku, tj. apteczki, sprawnego i naładowanego telefonu, wgranej mapy turystycznej lub aplikacji mapy.cz.
11. Uczestnik, który nie będzie posiadał obowiązkowego ekwipunku, nie zostanie dopuszczony do maratonu, a jego grupa rusza w pomniejszonym składzie.
12. Grupa ma obowiązek stawienia się na starcie na minutę przed wyznaczoną jej godziną wyruszenia.

## VIII ZASADY OBOWIĄZUJĄCE PODCZAS MARATONU

1. Maraton pozbawiony jest rywalizacji. Organizator nie będzie prowadził klasyfikacji.
2. Start maratonu będzie odbywał się falami – kolejne grupy ruszają po sobie w odstępie 3 minut.
3. Uczestnicy poznają lokalizację pierwszego punktu kontrolnego w momencie startu. Ich pierwszym zadaniem jest dotrzeć do niego wybraną przez siebie trasą.
4. Uczestnicy maratonu poznają lokalizację kolejnych punktów przez rozwiązywanie zagadek ustalonych przez Organizatora. Po każdym wykonanym zadaniu grupa otrzymuje klucz oraz wskazówkę dotyczącą lokalizacji kolejnego punktu kontrolnego (nazwę miejsca lub mapę z zaznaczonym punktem).
5. Uczestnicy pokonują trasę na własną odpowiedzialność. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje wynikające z błędów nawigacyjnych, wyboru wariantu przejścia pomiędzy punktami kontrolnymi ani za zdarzenia wynikające z indywidualnej oceny warunków terenowych przez uczestnika.
6. Grupa zobowiązana jest do zameldowania się na PK. Rozwiązanie zagadki skutkuje potwierdzeniem zdobycia punktu.

7. Punkt Żywieniowy (dalej PŻ) zlokalizowany będzie mniej więcej w połowie dystansu i będzie miał określone godziny funkcjonowania. Oznacza to, że jeżeli osoba biorąca udział w maratonie dotrze na PŻ po jego zamknięciu, przestaje być uczestnikiem wydarzenia.
8. Godziny otwarcia PŻ dostosowane będą do średniego tempa marszu.
9. Potwierdzenie ukończenia maratonu i nagrody końcowe przysługują jedynie członkom grup, które potwierdzą zaliczenie wszystkich PK.
10. Od początku do końca trasy grupa ma pozostawać razem. Na każdym punkcie kontrolnym muszą stawić się wszyscy członkowie grupy. Jedynym odstępstwem jest sytuacja, gdy któryś członek grupy ulegnie kontuzji uniemożliwiającej dalszy udział w maratonie.
11. Maraton ma charakter pieszy, co oznacza, że dedykowany jest piechutom, a uczestnicy powinni pokonywać trasę na własnych nogach. Dozwolone jest posiadanie kijków trekkingowych lub innych.
12. Uczestnik bierze udział w maratonie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem w biurze zawodów podpisanego oświadczenia. Uczestnik podaje w oświadczeniu nr telefonu, który będzie aktywny w czasie trwania całej imprezy.
13. Każdy uczestnik maratonu zobowiązany jest do udzielenia pierwszej pomocy innemu uczestnikowi.
14. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków. Uczestnik w razie wypadku nie będzie dochodził odszkodowania od organizatora.
15. Maraton jest organizowany przy otwartym ruchu drogowym. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad poruszania się po drogach publicznych (Ustawa prawo o ruchu drogowym) oraz regulaminu korzystania z Lasów Państwowych, w tym w szczególności:
  - a) zachowania szczególnej ostrożności przy przekraczaniu dróg publicznych;
  - b) przestrzegania zasad ochrony przyrody, jak m.in. zakaz rozpalania ognisk na trasie czy wyrzucania śmieci w miejscach do tego nieprzeznaczonych.
16. Uczestnik, który w trakcie trwania maratonu rezygnuje z dalszego pokonywania Trasy, zobowiązany jest do poinformowania o tym organizatorów, wysyłając SMS o treści „REZYGNUJE” wraz z imieniem i nazwiskiem oraz nazwą grupy na wskazany numer alarmowy.
17. Uczestnik zobowiązany jest do posiadania obowiązkowego wyposażenia, w skład którego wchodzi:
  - a) apteczka pierwszej pomocy uzupełniona o: bandaż elastyczny, plastry z opatrunkiem, wodę utlenioną (lub jej zamiennik), chustę trójkątną, folię NRC oraz inne wedle uznania;
  - b) sprawny i naładowany telefon komórkowy;
  - c) dokument potwierdzający tożsamość;
  - d) aplikacja Ratunek zainstalowana na telefonie.
  - e) aplikacja mapa-turystyczna.pl, mapy.cz lub inna.
18. Uczestnik zobowiązuje się do przestrzegania zasad zawartych w regulaminie oraz do bezwzględnego wykonywania poleceń służb zabezpieczenia organizatora. W przypadku rażącego naruszenia zasad bezpieczeństwa organizator ma prawo wycofać uczestnika z dalszego udziału w maratonie.

## IX INFORMACJA O PRZETWARZANIU DANYCH OSOBOWYCH

Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej RODO), obowiązującego od 25 maja 2018 r., informujemy, iż:

1. Administratorem Danych Osobowych jest Stowarzyszenie „Ludzie z Pasją”. Kontakt z Administratorem jest możliwy za pomocą adresu mailowego: [sudeckazyleta@gmail.com](mailto:sudeckazyleta@gmail.com).

2. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych mogą być:

- a) organy władzy publicznej oraz podmioty wykonujące zadania publiczne lub działających na zlecenie organów władzy publicznej, w zakresie i w celach, które wynikają z przepisów powszechnie obowiązującego prawa,

- b) inne podmioty, które na podstawie stosownych umów podpisanych z administratorami przetwarzają jego dane osobowe,
  - c) podmioty realizujące zadania Administratora Danych Osobowych, takie jak: operator pocztowy, bank, dostawca oprogramowania dziedzinowego.
3. Pani/Pana dane osobowe przechowywane będą przez okres niezbędny do realizacji celu określonego w pkt. 1, lecz nie krócej niż przez okres wskazany w przepisach o archiwizacji lub innych przepisach prawa.
4. Ma Pani/Pan prawo żądania od Administratora:
- a) dostępu do swoich danych oraz otrzymania ich pierwszej kopii,
  - b) do sprostowania (poprawiania) swoich danych,
  - c) do usunięcia oraz ograniczenia przetwarzania danych, na podstawie art. 17 oraz art. 18 RODO,
  - d) do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych, na zasadach opisanych w art. 21 RODO,
  - e) do przenoszenia danych,
  - f) prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego,
  - g) do cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
- W celu skorzystania oraz uzyskania informacji dotyczących praw określonych powyżej (lit. a-g) należy skontaktować się z Administratorami lub z Inspektorem Danych Osobowych.
5. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Urząd Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa), gdy uzna Pani/Pan, że przetwarzanie Pani/Pana danych osobowych narusza przepisy ustawy o ochronie danych osobowych, a od 25 maja 2018 r. Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE.
6. Podanie przez Panią/Pana danych osobowych jest niezbędne do wzięcia udziału w imprezie.
7. Pani/Pana dane nie będą przetwarzane w sposób zautomatyzowany i nie będą profilowane.

## X POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Uczestnik organizuje dojazd do bazy maratonu oraz powrót na własną rękę.
2. Organizator nie zapewnia transportu na metę po wycofaniu się uczestnika.
3. Uczestnik zgadza się na publikowanie na stronach należących do organizatora oraz partnerów zdjęć z jego wizerunkiem.
4. Zapisy zawarte w niniejszym regulaminie w szczególnych wypadkach mogą ulec zmianie, o czym organizator będzie informował za pomocą specjalnego komunikatu technicznego.
5. Oficjalne komunikaty techniczne podawane przez organizatora mają charakter wiążący, tzn. traktowane są na równi z zapisami tego regulaminu, a uczestnik zobowiązany jest do ich respektowania.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany umiejscowienia punktów kontrolnych, skrócenia dystansu, zmiany limitów czasowych lub przerwania maratonu w przypadku wystąpienia nieprzewidzianych okoliczności, w szczególności zagrożenia zdrowia lub życia uczestników, trudnych warunków atmosferycznych, decyzji służb porządkowych lub ratowniczych.
6. Ostateczna interpretacja zapisów regulaminu oraz rozstrzygnięcie spraw spornych pozostaje po stronie organizatora.