

REGULAMIN BIEGU „PIĄTKA Z HAKIEM”

przy 44. Łowickim Półmaratonie Jesieni

I. Organizator

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
ul. Jana Pawła II 3, 99-400 Łowicz
tel. 46 837 51 06 / 602 110 928 / 502 274 653
e-mail: krzysztof.olko@osir.lowicz.pl
www.osir.lowicz.pl

II. Współorganizator

Urząd Miejski w Łowiczu

III. Trasa biegu

- Dystans: ok. 5100 m
- Nawierzchnia: 95% asfalt, 5% kostka brukowa
- Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym
- Punkty odżywcze: 3

IV. Termin i program zawodów

20 września 2026 r.

- 7:00 – otwarcie Biura Zawodów (OSiR Łowicz)
- 08:45 – zamknięcie Biura Zawodów
- 08:45 – rozgrzewka na stadionie
- 08:55 – powitanie uczestników, start honorowy
- 09:05 – start biegu
- ok. 10:00 – dekoracja zwycięzców
- 10:30–13:00 – poczęstunek dla zawodników

V. Start i meta

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu
ul. Jana Pawła II 3

Pomiar czasu do godz. 10.05.

VI. Klasyfikacja

- Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn
- Nagradzane miejsca 1–3 (kobiety i mężczyźni)

VII. Uczestnictwo

- Prawo startu mają osoby, które najpóźniej w dniu biegu ukończą 14 lat
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica/opiekuna
- Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów
- Weryfikacja na podstawie dokumentu tożsamości (lub przez osobę upoważnioną)
- Odbiór pakietów: wyłącznie w dniu biegu (7:00–08:45)
- Pakiety nie będą wysyłane ani wydawane po zawodach

Wymagania przed startem:

- zaświadczenie lekarskie lub oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność
- numer startowy przypięty z przodu (brak = dyskwalifikacja)

Dodatkowo:

- zakaz przekazywania numeru startowego
- obowiązek przestrzegania regulaminu i poleceń organizatora
- szczególna ostrożność na trasie

Zgody:

- przetwarzanie danych osobowych (RODO)
- wykorzystanie wizerunku

VIII. Zgłoszenia

- Warunkiem udziału jest rejestracja i opłata startowa
- Zgłoszenia online: do 18.09.2025 r. (23:59)
- Po tym terminie – tylko w Biurze Zawodów

Opłaty startowe:

- do 30.06.2026 – 69 zł
- 01.07–31.08.2026 – 79 zł
- 01.09–21.09.2026 – 89 zł
- Opłata nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu
- Możliwość faktury – przy rejestracji.

Biuro organizatora:

OSiR Łowicz, ul. Jana Pawła II 3
tel. 46 837 51 06 / 602 110 928 / 502 274 653
czynne: pon.–pt. 8.00-16.00

IX. Nagrody

- Puchary dla 3 najlepszych kobiet i mężczyzn (OPEN)
- Medal dla każdego zawodnika, który ukończy bieg
- Możliwe nagrody dodatkowe

X. Noclegi i wyżywienie

- Koszty udziału, noclegów i dojazdu – we własnym zakresie
- Woda na trasie (punkty odżywcze)
- Posiłek regeneracyjny po biegu

XI. Kontrola antydopingowa

Organizator zastrzega możliwość przeprowadzenia kontroli antydopingowej.

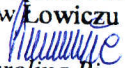
XII. Postanowienia końcowe

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Zapewniona opieka medyczna
- Szatnie, depozyt, toalety i natryski dostępne na terenie OSiR
- Obowiązuje strój sportowy
- Organizator nie odpowiada za zdarzenia wynikające z winy uczestników
- Protesty przyjmowane w Biurze Zawodów po biegu
- Brak możliwości reklamacji w dniu zawodów dotyczących listy startowej

XIII. Dodatkowe informacje

Koordynator biegu:

Krzysztof Olko – tel. 602 110 928, 502 274 653

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Łowiczu

mgr Karolina Pierzchała