

REGULAMIN Szkolnych Zawodów Biegowych na 5 km

„I Bieg Tesli”

I. Cel zawodów

1. Promowanie aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia wśród uczniów.
2. Integracja środowiska szkolnego.
3. Wyłonienie najlepszych biegaczy Technikum Mechaniczno-Elektrycznego im. Nikoli Tesli w Chorzowie.

II. Organizator

RSU Technikum Mechaniczno-Elektryczne im. Nikoli Tesli w Chorzowie

III. Termin i miejsce

- **Data:** 01.05.2026
- **Miejsce:** Staw kaliny
- **Dystans:** 5 km

IV. Uczestnicy

1. W zawodach mogą wziąć udział wyłącznie uczniowie lub absolwenci Technikum Mechaniczno-Elektrycznego im. Nikoli Tesli w Chorzowie.
2. Każdy uczeń startuje na własną odpowiedzialność (zalecane zaświadczenie lekarskie lub brak przeciwwskazań zdrowotnych).

Kategorie:

- **Mężczyźni** (Open)
- **Kobiety** (Open)

V. Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 28 poprzez portal datasport.pl.

W dniu zawodów zgłoszenia na miejscu do 30 minut przed startem (w miarę dostępności numerów).

VI. Zasady biegu

1. Bieg odbywa się zgodnie z zasadami fair-play.
2. Zawodnicy muszą pokonać całą wyznaczoną trasę. Skrócenie trasy = dyskwalifikacja.
3. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas biegu.
4. Zakaz używania środków dopingowych i niedozwolonych substancji wspomagających.
5. Polecenia sędziów i osób porządkowych są bezwzględnie obowiązujące.
6. Używanie słuchawek jest dozwolone na własną odpowiedzialność.

VII. Klasyfikacja i nagrody

1. Prowadzone są dwie osobne klasyfikacje:
 - **Mężczyźni**
 - **Kobiety**
2. Nagrody indywidualne otrzymują **miejsca 1–3** w każdej kategorii (Mężczyźni i Kobiety).
3. Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg w limicie czasu, otrzymują dyplom ukończenia.

VIII. Bezpieczeństwo

1. W przypadku złego samopoczucia zawodnik musi natychmiast powiadomić sędziego lub wolontariusza.
2. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe podczas zawodów.

IX. Postanowienia końcowe

1. Zgłoszenie do zawodów jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
2. Interpretacja regulaminu należy wyłącznie do Organizatora.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie oraz odwołania zawodów w przypadku siły wyższej.
4. Protesty można zgłaszać najpóźniej 15 minut po ogłoszeniu wyników.