

# REGULAMIN JUBILEUSZOWY X BIEG PUSTELNIKA

## 1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- Promocja walorów turystycznych Gminy Marciszów – sołectwa wsi Pustelnik i okolic,
- Propagowanie zdrowego trybu życia, aktywnego wypoczynku i rekreacji,
- Blższe poznanie i integracja mieszkańców,

## 2. ORGANIZATORZY

ORGANIZATOR BIEGU: Sołtys Cepielik Wojciech i Rada Sołeczka wsi Pustelnik;  
tel. kom 793583979

WSPÓŁORGANIZATOR:

LKS BÓBR MARCISZÓW – SEKCJA BIEGOWA KLUBU SPORTOWEGO BÓBR MARCISZÓW  
PATRONAT HONOROWY BIEGU – WÓJT GMINY MARCISZÓW

KIEROWNIK BIEGU - Cepielik Wojciech, tel. kom. 793583979

## 3. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

Zawody odbędą się dnia 29.08.2026 (sobota) o godzinie 12:00, START z pod świetlicy wiejskiej w Pustelniku, budynek nr 15 – biuro zawodów mieścić się będzie w okolicach startu. Biuro otwarte w dniu zawodów od godz. 11:00 Przy bardzo niesprzyjających warunkach pogodowych organizatorzy dopuszczają przeniesienie biura zawodów do świetlicy wiejskiej.

## 4. DYSTANS I TRASA BIEGU

**Bieg na dystansie 10KM** - trasa anglosaska z 300m przewyższeniem, w 90% drogi leśne, przebiega częściowo szlakiem rowerowym czerwonym i dalej pieszym zielonym, przez szczyt krąglaka 692 m n.p.m, na 6km zbieg w stronę Pustelnika i powrót na linii mety (miejsce startu), nawierzchnia kamienista, leśna z licznymi podbiegami.

Oznaczenie trasy, strzałki kierunkowe koloru czerwonego + taśma barwy biało-czerwonej, limit czasu na pokonanie trasy wynosi dla biegaczy i maszerujących 1:45h. Organizator zapewnia punkt z wodą na półmetku trasy jak i również opiekę medyczną na czas trwania biegu. Na trasie znajdować się będą osoby zabezpieczające ruch drogowy. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację zawodnika. Trasa nieatestowana.

## 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

Bieg ma charakter otwarty dla wszystkich deklarujących swój udział, spełniających warunki niniejszego regulaminu. Uczestnikiem biegu może zostać osoba, która do dnia rozpoczęcia zawodów ma ukończone 16 lat. Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest wypełnienie i podpisanie oświadczenia o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy niepełnoletni (wiek 16 – 18 lat) zobowiązani są do posiadania pisemnego pozwolenia na udział w biegu od rodziców, prawnego opiekuna. Organizator dopuszcza udział w zawodach osób na kijkach.

## 6. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

Zgłoszenia przyjmowane są drogą elektroniczną, przez formularz na stronie datasport - imprezy do dnia 27.08.2026 do godz. 00:00; zawody do wyszukania z listy po nazwie i dacie wydarzenia

lub w dniu biegu w biurze zawodów- wyłącznie w przypadku wolnych miejsc startowych

**Opłata startowa – darowizna na rzecz organizatora na pokrycie kosztów organizacji imprezy wynosi 60 zł dla biegaczy płatna tylko i wyłącznie gotówką w dniu zawodów w biurze zawodów.** Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku osiągnięcia limitu uczestników, który wynosi 70 startujących

## **7. WERYFIKACJA ZAWODNIKÓW**

W dniu startu w biurze zawodów od godz. 11:00 - do 11:50. Wszyscy potencjalni uczestnicy chcący wziąć udział w biegu zobowiązani są, okazać dowód osobisty, dokonać opłaty startowej i podpisać oświadczenie o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Po weryfikacji uczestnikowi zostanie wydany numer startowy + pakiet.

## **8. KLASYFIKACJA I NAGRODY**

Rozdanie nagród przewiduje się na godz. 13:30;

Prowadzona będzie klasyfikacja zawodników , którzy ukończą bieg i zmieszczą się w wyznaczonym limicie czasu

### **I klasyfikacja OPEN Biegu**

- a) 1,2,3 miejsce mężczyźni - puchary + nagrody
- b) 1,2,3 miejsce kobiety - puchary + nagrody

### **II klasyfikacja dodatkowa Biegu**

- a) Najszybszy(a) biegacz/biegaczka z Gminy Marciszów – okolicznościowa nagroda

### **III klasyfikacja Drużynowa Biegu**

- a) 1,2,3 najlepsze drużyny - puchary

Uwaga warunkiem uczestnictwa w klasyfikacji drużynowej jest zgłoszenie się minimum 3 zawodników pod wspólną nazwą drużyny w systemie płci mix

Na przykład dwóch mężczyzn i jedna kobieta lub dwie kobiety i jeden mężczyzna

W przypadku większej liczby osób w drużynie pod uwagę będą brane najlepsze czasy z drużyny.

### **IV Rekord trasy**

- a) okolicznościowa nagroda

Obecnie prowadzi Pan Alan Dobrowolski z rekordem trasy z roku 2023 wynoszącym 38,55min

### **V Wyróżnienia za największą liczbę startów we wszystkich edycjach Biegu Pustelnika**

- a) nagradzane 3 Kobiety/ 3 Mężczyzn - upominki

Organizator prowadził klasyfikację osób najczęściej startujących w Biegu Pustelnika w dotychczas 9 odbytych edycjach , również brana będzie pod uwagę 10 edycja do łącznego wyniku.

Wśród kobiet niezagrożona jest Pani Justyna Borkowska z Sędziszawia

Wśród mężczyzn Pan Andrzej Rydz z Jawora

Natomiast pozostałe miejsca wśród kobiet i mężczyzn są sprawą otwartą.

Uwaga w przypadku większej ilości osób z tą samą liczbą startów 2,3 i więcej o wyróżnieniu ostatecznym decyduje organizator.

- Dla wszystkich uczestników na mecie okolicznościowy medal,
- Kawa, herbata, ciepły posiłek
- Rozłozowanie nagród wśród uczestników biegu
- Na zakończenie imprezy biegu, podsumowanie 10-lecia Biegu Pustelnika

## **9. SPRAWY RÓŻNE**

Toaleta i przebieralnia będzie mieścić się na świetlicy wiejskiej – dostępna dla biegaczy, organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione, skradzione jak też za ewentualne inne powstałe szkody majątkowe w czasie trwania imprezy. Parking dla samochodów przy drodze powiatowej i przy świetlicy.

## **10. UWAGI KOŃCOWE**

- Impreza odbędzie się niezależnie od warunków pogodowych,
- Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania warunków regulaminu, uwag organizatorów imprezy, czy też innych osób odpowiedzialnych za porządek i przebieg zawodów,
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania lub zmiany terminu imprezy w związku z wystąpieniem klęsk żywiołowych lub innych uznawanych za działanie „siły wyższej”,
- W przypadku wątpliwości czy też spraw spornych ostateczne rozstrzygnięcia należą do kierownika zawodów – Cepielik Wojciech tel kom. 793583979

## **11. DANE OSOBOWE**

Administratorem danych osobowych jest organizator biegu

Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa, w tym ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

Podane w formularzu zgłoszeniowym dane osobowe (dalej: „Dane Osobowe”) będą przetwarzane w celu wykonania przez Organizatora zobowiązań określonych w niniejszym Regulaminie tj. aby umożliwić Uczestnikowi start w Biegu Pustelnika (dalej: „Bieg”), jak również w celach informacyjnych (np. wyniki zawodów, informacje prasowe), dowodowych, archiwalnych oraz w celach marketingowych przez Organizatora, oficjalnych sponsorów i partnerów imprezy.

Uczestnik Biegu wypełniając Formularz Zgłoszeniowy (w postaci formularza on line lub w postaci papierowej) wyraża zgodę na przetwarzanie swoich Danych Osobowych.

Uczestnik Biegu wypełniając Formularz Zgłoszeniowy (w postaci formularza on line lub w postaci papierowej) wyraża zgodę na wykorzystanie zdjęć, nagrań filmowych oraz wywiadów z udziałem Uczestnika przez prasę, radio i telewizję, a także w celach marketingowych przez Organizatora, sponsorów i partnerów imprezy.

Każdej osobie, w zakresie wynikającym z przepisów prawa, przysługuje prawo do dostępu do swoich danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania oraz prawo do przenoszenia danych i prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania a także prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego (Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych).

Dane Osobowe przechowywane będą nie dłużej niż przez okres 5 lat.

Podanie danych osobowych jest dobrowolne, lecz niezbędne w celu uczestnictwa w Biegu, nie podanie przez Uczestnika Danych Osobowych uniemożliwi jego start w zawodach.

*Pustelnik, dnia 24.05.2026r*