

VMaślicko-Pracki Bieg po Zdrowie 2026

Regulamin

1. CEL

- 1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców dzielnicy Maślice i Pracze Odrzańskie oraz okolicznych dzielnic i całej gminy Wrocław.
- 1.2. Pozyskanie środków na cele charytatywne, związane z leczeniem chorych dzieci lub pomoc ich rodzinom z naszego rejonu.
- 1.3. Upowszechnianie aktywnego trybu życia, kultury fizycznej i sportu.
- 1.4. Promocja rekreacyjnych walorów Maślic, Praczy Odrzańskich i gminy Wrocław.
- 1.5. Promocja zdrowego stylu życia

2. ORGANIZATORZY

1. Centrum Rehabilitacji Body Balance
2. Rada Osiedla Maślice
3. Rada Osiedla Pracze Odrzańskie

Organizator techniczny

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

3. KONTAKT

Patryk Kruzel: tel. 602304059; biuro@bodyandbalance.pl

4. TERMIN I MIEJSCE

- 4.1 Data: 29.08.2026. (sobota).
- 4.2 Godziny wydarzenia (bieg i piknik) 14.00-ok. 20.00.
- 4.3 Biuro zawodów otwarte w dniubiegu od 12.00 – 14.20.
- 4.4 Biuro zawodów znajduje na terenach zielonych przy ul. Potokowej/Ślężoujście, dokładne informacje dostępne w socialmediach związanych z wydarzeniem.
- 4.5 Depozyt znajduje się przy biurze zawodów.
- 4.6 Godzina startu biegów towarzyszących będzie ogłoszona w trakcie wydarzenia.
- 4.7 Rozgrzewka dla biegu głównego ok. godz.14.05 przy starcie biegu.
- 4.8 Start biegu ok. godz. 14.30 na Grobli Pilczycko - Prackiej, od ul. Potokowej.

5. TRASA BIEGU

5.1. Dystans: 10km, ok. 5km i ok. 3km, (dokładne dane będą podane w późniejszym terminie w socialmediach związanych z wydarzeniem) oraz biegi towarzyszące dla dzieci do 7lat - 200m, wiek 8-11lat - 400m, wiek 12-14lat – 800m.

5.2. Trasa w większości płaska, szutrowa, częściowo może być trawiasta, w czasie lub po opadach deszczu może być zabłocona.

5.3. Trasa wiedzie wzdłuż rzeki Odry, po/przy wałach przeciwpowodziowych.

5.4. Na trasie znajdują się punkty nawadniania dla dystansu 10km (3 punkty) dla dystansu ok. 5km (2punkty), dla dystansu ok. 3km na trasie nie jest planowany punkt nawadniania.

5.5. Start i meta biegu głównego oraz biegów towarzyszących odbędzie się na Grobli Pilczycko-Prackiej, przy ul. Potokowej.

5.6. W biegu obowiązuje limit czasowy – 2h. Limit czasowy nie obowiązuje w biegach dla dzieci.

5.7. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu nie gwarantuje wykonania pomiaru czasu.

6. KLASYFIKACJA

6.1. Klasyfikacja biegu na dystansie ok. 3km, 5km, 10km odbędzie się za pomocą numerów startowych z chipem. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN na dystansach ok. 3km, 5km, 10km.

6.2. Biegi towarzyszące nie będą klasyfikowane – wszyscy wygrywają.

7. POMIAR CZASU

7.1. Każdy startujący w biegu na ok. 3km, 5km, 10km oraz biegu towarzyszącym otrzyma numer startowy.

7.2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i klasyfikowania w komunikacie końcowym.

7.3. Niewłaściwe zamocowanie chipa/numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

8. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

BIEG GŁÓWNY

8.1. Najlepsi zawodnicy (pierwsze 3 osoby K+M) w klasyfikacji OPEN otrzymają puchary i nagrody. Każdy uczestnik, który ukończy bieg bez względu na dystans otrzyma pamiątkowy medal. (medalu nie otrzymają osoby, które nie wezmą udziału w biegu, a tylko wykupią pakiet startowy). Dodatkowo, przewidziane są nagrody przyznawane w wyniku losowania wśród wszystkich zawodników, bez względu na uzyskany wynik końcowy.

8.2. Bieg ma charakter sprawdzianu biegowego - treningowego i jest traktowany jako bieg towarzyski. Obowiązuje określona liczba 500 opłaconych miejsc (suma zawodników ze wszystkich dystansów)

8.3. Dla zawodników na czas biegu będzie przygotowany depozyt.

8.4. Dla zawodników dystansu 5km i 10km będą przygotowane punkty nawadniania z wodą dla dystansu 10km (3 punkty) dla dystansu ok. 5km (2punkty).

8.5. Dla wszystkich zawodników niezależnie od dystansu na mecie będzie przygotowana woda oraz owoce.

8.6 Zawodnicy biegu głównego, którzy wykupią pakiet startowy otrzymają:

- okolicznościowy nr startowy, bezzwrotny.
- ciastko regeneracyjne
- medal na mecie
- materiałową torbę ekologiczną
- elektroniczny pomiar czasu

- agrafki

Okazjonalna koszulka techniczna, jest poza pakietem startowym i można ją zakupić podczas zapisów na www.datasport.pl

Cena koszulki 30zł brutto

BIEGI TOWARZYSZĄCE

8.7. Biegi mają charakter zabawy.

8.8. Obowiązuje określona liczba 150opłaconych miejsc (suma wszystkich opłaconych dystansów)

8.9. Biegi towarzyszące odbędą się na dystansach:

ok. 200 m do 7lat.

ok. 400 m 8-11lat.

ok. 800 m - 12-14lat.

8.10W biegach towarzyszących nie wyłaniamy zwycięzców.

8.11Opiekunowie prawni zgłaszający dziecko w dniu biegu podpisują oświadczenie w biurze zawodów, że osoba niepełnoletnia startuje w zawodach wyłącznie na ich odpowiedzialność. Posiada dobry stan zdrowia, nie ma przeciwwskazań medycznych i ogólnoustrojowych do wzięcia udziału w zawodach biegowych. Deklarują, że podopieczny/podopieczna posiada ubezpieczenie NNW jednocześnie zwalniają organizatora z odpowiedzialności prawnej za potencjalne urazy doznane podczas biegu.

8.12. Zbiórka do biegu odbędzie się po zakończeniu biegu głównego, pod bramą startową biegu, (zastrzegamy prawo do ogłoszenia innej godziny startu trakcie trwania wydarzenia), informacje będą podawane na bieżąco w

8.10. Biegi towarzyszące są płatne.

Każdy uczestnik biegu otrzyma:

- medal na mecie
- okolicznościowy nr startowy, bezzwrotny
- okolicznościową nagrodę

8.11W biegach towarzyszących **NIE ma możliwości zakupu koszulki.**

Bieg ma charakter zabawy i nie jest nastawiony na rywalizację. Organizator techniczny zobowiązuje się do prawidłowego i bezpiecznego przeprowadzenia biegu, który ma zabezpieczenie medyczne.

9. ZAPISY DO BIEGU I OPŁATY

9.1. Zapisy przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy od dnia **01.06.2026.** na stronie www.datasport.pl Zgłoszona do biegu jest osoba, która dokona rejestracji internetowej oraz opłaty startowej na bieg. Limit biegu wyznaczają tylko osoby, które dokonały opłatę startową.

9.2. OPŁATY

Zawodnicy biegu ok. 3km,5km,10km. od 15lat:

1. zapisy płatne, cena pakietu: **70zł do 31.07.2026., 80zł do 25.08.2026.** zapisy przez datasport, pełny pakiet startowy.
2. w sytuacji, gdy pula pakietów nie zostanie wykorzystana do dnia **25.08.2025.** organizator może umożliwić zapisy po **25.08.2026.** oraz w dniu zawodów w godzinach działania biura zawodów do wyczerpania puli miejsc startowych, **ale bez możliwości zakupu koszulki.**
3. Koszulka okazjonalna techniczna dodatkowo **płatna 30zł brutto.**

Biegi towarzyszące:

1. do 7 lat – dystans ok.200 m – **opłata 20zł**, zapisy do limitu miejsc przez portal datasport do **26.08.2026**. W sytuacji, gdy pula pakietów nie zostanie wykorzystana do dnia **26.08.2026**. organizator może umożliwić zapisy po **26.08.2026**. oraz w dniu zawodów w godzinach działania biura zawodów do wyczerpania puli miejsc startowych.

2. 8-11 lat - ok. 400 m – **opłata 20zł**, zapisy do limitu miejsc przez portal datasport do **26.08.2026**. W sytuacji, gdy pula pakietów nie zostanie wykorzystana do dnia **26.08.2026**. organizator może umożliwić zapisy po **26.08.2026**. oraz w dniu zawodów w godzinach działania biura zawodów do wyczerpania puli miejsc startowych.

3. 12-14 lat - ok. 800 m – **opłata 20zł**, , zapisy do limitu miejsc przez portal datasport do **26.08.2026**. W sytuacji, gdy pula pakietów nie zostanie wykorzystana do dnia **26.08.2026**. organizator może umożliwić zapisy po **26.08.2026**. oraz w dniu zawodów w godzinach działania biura zawodów do wyczerpania puli miejsc startowych.

9.3. Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą **TYLKO** w biurze zawodów w godz. 12:00 – 14:00 tylko w przypadku wolnych numerów startowych. Zapisy dla biegów towarzyszących przyjmowane będą w dniu zawodów w godzinach od 12.00 do 14.00, tylko gdy zostaną wolne miejsca i **TYLKO** do wyczerpania puli limitu.

9.4. Raz uiszczona opłata startowa **nie podlega zwrotom**.

9.5. Weryfikacja do biegu i odbiór pakietów odbędzie się w dniu zawodów w biurze zawodów od godziny 12:00 do 14:00.

9.6. Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

9.7. W biegu głównym przewidziany jest limit 500 opłaconych miejsc startowych, w biegach towarzyszących przewidziany jest limit 150 opłaconych miejsc startowych.

9.8. Opłaty startowe prosimy kierować na nr konta stowarzyszenia Pro-Run Wrocław:

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

50-527 Wrocław

ul. J. W. Dawida 26/9

Nr konta: 44105015751000009080005508

W tytule przelewu podaj swoje imię i nazwisko oraz nazwę „Bieg po Zdrowie 2026”

9.9. Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

10. UCZESTNICTWO

10.1. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście, lub przedstawić upoważnienie od innej osoby.

10.2. Do startu w biegu głównym dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 15 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów.

10.3. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu wystawionym w biurze zawodów.

10.4. Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

10.5. Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

10.6. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

10.7. Weryfikacja w biurze zawodów jest równoznaczna z akceptacją regulaminu biegu.

11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – RODO

11.1 Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

11.2 Masz prawo zarejestrowania się jako zawodnik anonimowy. Wtedy Będziesz widnieć na liście startowej oraz liście wyników jako zawodnik anonimowy. Oznacza to również, że w przypadku zwycięstwa w nagradzanej kategorii będziesz wyczytany/wyczytana jedynie jako numer. Natomiast w przypadku wszelkiego rodzaju losowań i konkursów Twoje zgłoszenie nie będzie brane pod uwagę.

11.3 Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław z siedzibą na ul. J.W. Dawida, 50-527 Wrocław NIP:8992728699 będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników wydarzenia w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.

11.4 Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

11.5 Podstawą przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

11.6 Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław nie będzie przekazywać danych osobowych podmiotom zewnętrznym, chyba, że inaczej stanowi punkt 12. regulaminu. Nie poddajemy danych osobowych Uczestników zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

11.7 Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem, do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.

11.8 Rejestrując się do biegu wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z organizacją biegu.

11.9 Uczestnik Oświadcza, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jest zdolny/a do udziału w wydarzeniu i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora wydarzenia.

11.10 Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moja osoba, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora.

11.11 Podane dane w zgłoszeniu są prawdziwe, i są mi znane przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością. W zakresie rozliczeń finansowych oraz podatkowych administratorem danych jest Organizator danego wydarzenia.

11.12 Podanie danych jest obowiązkowe i wynika m.in. z ustawy o rachunkowości. Dane będą udostępniane jedynie podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa. Ma Pani/Pan prawo:

- a) dostępu do danych,

- b) sprostowania danych,
- c) usunięcia danych,
- d) ograniczenia przetwarzania danych,
- e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie.

Cofnięcie zgody na przetworzenie danych przed ukończeniem biegu będzie jednoznaczne z rezygnacją udziału w Biegu. Wszelkie szczegóły naszych działań administrujących danymi osobowymi znajdziesz naszej POLITYCE PRYWATNOŚCI – link

12. PRZEKAZYWANIE DANYCH OSOBOWYCH

12.1 Organizator może przekazać dane osobowe uczestnika w celu przeprowadzenia wydarzenia podmiotom zewnętrznym na co uczestnik sam wyraża zgodę przy zapisach na bieg. (taka zgoda może też nie występować w przypadku braku zewnętrznego partnera). Np dane osobowe mogą być przekazane:

- DATASPORT – pomiar czasu
- GRAWER – grawerowanie medali/pucharów

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

13.1 Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin

13.2 Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronie www.pro-run.pl

13.3 Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

13.4 Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione.

13.5 Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

13.6 Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

13.7 Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.