REGULAMIN BIEGU TERENOWEGO

„MUFLON CHALLENGE” – Chełmy, 19.09.2026

---

1. ORGANIZATOR

No Limit :
Damian Krzesak 500 552 065
Bartłomiej Niepla 885 644 360
nolimitlegnica@gmail.com
bartekcars@wp.pl

---

2. TERMIN I MIEJSCE

- 19 września 2026

- Start i meta: wiata Bogaczów (Park Krajobrazowy Chełmy)

---

3. CEL WYDARZENIA

Celem biegu „Muflon Challenge” jest:

A. upowszechnianie aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia,

B. popularyzacja biegania w terenie oraz biegów trailowych,

C. promocja walorów przyrodniczych i krajobrazowych Parku Krajobrazowego Chełmy,

D. zachęcanie do aktywnego spędzania czasu na świeżym powietrzu,

E. kształtowanie postaw proekologicznych i odpowiedzialnego korzystania z terenów leśnych,

F. integracja środowiska biegowego oraz lokalnej społeczności,

G. promocja regionu jako miejsca sprzyjającego rekreacji i turystyce

H. zwrócenie szczególnej uwagi na potrzebę ochrony rzadkich gatunków zwierząt występujących na terenie Parku Krajobrazowego Chełmy, w szczególności muflona, którego

populacja w tym regionie ulega zmniejszeniu, oraz budowanie świadomości uczestników w zakresie odpowiedzialnego korzystania z obszarów przyrodniczo cennych.

---

4. O BIEGU

Bieg terenowy na dystansie ok. 10,9 km, prowadzony ścieżkami i drogami leśnymi.

Wydarzenie ma charakter rekreacyjno-sportowy i nie jest imprezą masową.

---

5. TRASA

- dystans: ok. 10,9 km
- przewyższenia: ok. 200 m
- nawierzchnia: 100% teren (ścieżki i drogi leśne)
- oznakowanie: taśmy + oznaczenia kierunkowe

 Obowiązuje poruszanie się wyłącznie wyznaczoną trasą.

 Skracanie trasy = dyskwalifikacja.

Organizator może zmienić trasę lub skrócić bieg w przypadku zagrożenia bezpieczeństwa lub decyzji służb.

---

6. LIMIT I KONTROLA

- limit uczestników: 150 osób
- limit czasu: 2 godziny

Organizator może wprowadzić punkty kontrolne.

Pominięcie punktu kontrolnego = dyskwalifikacja.

---

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATY

- zapisy online: [link]
- o udziale decyduje kolejność opłaconych zgłoszeń
- wpisowe: [150 zł]

 W przypadku rezygnacji uczestnika opłata startowa nie podlega zwrotowi i przepada.

Przepisanie pakietu startowego

- możliwe do dnia: [np. 10.09.2026, godz. 23:59]
- zgłoszenie mailowe: [mail organizatora]
- należy podać dane osoby rezygnującej i nowego uczestnika
- opłata przechodzi na nowego uczestnika

 Organizator może pobrać opłatę manipulacyjną: [np. 20 zł]

- po terminie zmiany nie będą możliwe
- w dniu zawodów przepisanie pakietu nie jest możliwe

---

8. UCZESTNICTWO

- start na własną odpowiedzialność
- wymagany dobry stan zdrowia
- osoby niepełnoletnie tylko za zgodą opiekuna
- udział oznacza akceptację regulaminu

---

9. OBOWIĄZKI ZAWODNIKA

Każdy uczestnik zobowiązany jest do:

- przestrzegania regulaminu
- stosowania się do poleceń organizatora
- zachowania zasad fair play
- udzielenia pomocy innemu uczestnikowi w razie potrzeby

---

10. DNF / WYCOFANIE

Zawodnik, który:

- rezygnuje z biegu
- nie mieści się w limicie czasu
- nie jest w stanie kontynuować

ma obowiązek poinformować organizatora.

---

11. BEZPIECZEŃSTWO

- bieg odbywa się w terenie naturalnym
- należy zachować szczególną ostrożność
- stosować się do oznaczeń i poleceń organizatora

Na trasie zapewnione jest podstawowe zabezpieczenie medyczne.

Numer alarmowy organizatora: [885-644-011]

---

12. ZASADY W LESIE □

- poruszamy się tylko wyznaczoną trasą
- nie śmiecimy
- nie niszczymy przyrody
- unikamy zbędnego hałasu

□ Po biegu trasa zostanie uprzątnięta przez organizatora.

---

13. DYSKWALIFIKACJA

Dyskwalifikacja następuje w przypadku:

- skracania trasy
- pominięcia punktów kontrolnych
- niesportowego zachowania
- zaśmiecania trasy
- niestosowania się do poleceń organizatora

---

14. KLASYFIKACJA I WYNIKI

- klasyfikacja open kobiet i mężczyzn
- wyniki zostaną opublikowane online

---

15. PROTESTY

Protesty dotyczące wyników można składać:

- w dniu zawodów lub
- do 24 godzin po publikacji wyników

Decyzja organizatora jest ostateczna.

---

16. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność.

Organizator nie odpowiada za zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu.

---

17. DANE I WIZERUNEK

Uczestnik wyraża zgodę na:

- przetwarzanie danych w celu organizacji biegu
- publikację wizerunku

---

18. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- bieg odbędzie się niezależnie od pogody (chyba że bezpieczeństwo będzie zagrożone)
- organizator zastrzega prawo do zmian w regulaminie
- udział w biegu oznacza jego akceptację