



REGULAMIN

VIII Bieg "Dziczkiem" - 10 km ; 6,3 km

Góra 20.09.2026

1. ORGANIZATORZY

- Joanna Gezela – EuforiaBiegacza.pl,
- Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze,
- Szkolny Związek Sportowy,
- Uczniowski Klub Sportowy „Zryw”,
- Powiat Górowski,
- Gmina Góra.

2. CEL BIEGU

- promocja Powiatu Górowskiego oraz Miasta i Gminy Góra,
- promowanie terenów leśnych Nadleśnictwa Góra Śląska,
- popularyzacja biegania,
- propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnej rekreacji,
- prezentacja walorów krajoznawczych ziemi górowskiej,

3. TERMIN , MIEJSCE , PROGRAM ZAWODÓW

Bieg odbędzie się w **Niedzielę, dnia 20.09.2026 r. o godz. 12:00**, Góra, gmina Góra, pow. górowski, woj. dolnośląskie.

4. BIURO ZAWODÓW

- Ośrodek Kultury i Sportu w Górze, ul. Sportowa 1 zwane dalej Biurem Zawodów. W tym miejscu znajdują się toalety, szatnie, prysznice i biuro zawodów. Odbiór pakietów startowych w dniu zawodów od 09:00 do 11:30 w biurze zawodów.
- Pakiety startowe odbieramy osobiście. W przypadku odbioru pakietu przez osobę upoważnioną, musi ona posiadać pisemne upoważnienie od osoby, której pakiet jest odbierany (z numerami dowodów osobistych, którymi legitymują się obie osoby lub numerami innych dokumentów, stwierdzających



tożsamość). Musi posiadać także oświadczenie osoby, za którą pakiet odbiera, dotyczące braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w biegu.

Oba oświadczenia mogą znajdować się na jednym dokumencie.

5. TRASA, KATEGORIE I SPOSÓB PRZEPROWADZENIA

Trasa: Trasa przebiega ścieżkami leśnymi, będzie oznaczona co 1 km wraz ze strzałkami pokazującymi przebieg trasy. Na trasie biegu będą znajdowały się punkty kontrolne, których ominięcie będzie wiązało się z dyskwalifikacją. Na trasie przewiduje się punkt z wodą do picia.

Start zlokalizowany będzie na Stadionie Miejskim w Górze na ulicy Sportowej 1, meta w tym samym miejscu.

Dystans: 10 km; 6,3 km

Pomiar czasu: Przeprowadzony zostanie profesjonalny pomiar czasu, przy użyciu chipów elektronicznych, które mocowane będą w numerach startowych. Numer startowy musi być umieszczony z przodu w widocznym miejscu. Niezastosowanie się do powyższego może skutkować dyskwalifikacją zawodnika. Uczestnicy biegu, którzy z jakichś powodów będą zmuszeni przerwać bieg, muszą samodzielnie wrócić do miejsca startu.

6. REJESTRACJA, ZASADY UCZESTNICTWA I WYPOSAŻENIE

Rejestracja i przyjmowanie wpłat będzie prowadzona drogą elektroniczną na stronie <https://euforiabiegacza.pl/wyniki.html> do dnia **14 września 2026r.** Po tym terminie zapisy zostaną zamknięte.

I. Prawo startu w biegu mają osoby:

- Pełnoletnie, które ukończyły 18 lat.
- W przedziale wieku 16-18 lat prawo do startu mają osoby tylko za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów. Rodzic lub opiekun podpisując zgłoszenie oświadcza, że akceptuje regulamin i wyrażą zgodę na udział małoletniego.

II. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o swoim stanie zdrowia lub przedstawienia zaświadczenia od lekarza o braku przeciwwskazań



zdrowotnych do uprawiania biegania. Oświadczenie to będzie można podpisać w Biurze Zawodów w momencie wydania numeru startowego.

III. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność (w przypadku uczestników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów)

IV. Organizator ustala limit 150 zawodników łącznie, na bieg 10 km i 6,3 km. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę która wypełniła poprawnie i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia wpisowego przez 150 pierwszych osób lista startowa zostaje zamknięta (o kolejności decyduje poprawne zgłoszenie i data wpłynięcia wpisowego na konto organizatora patrz pkt 9.). Liczba zawodników może ulec zwiększeniu. Informację będą przekazywane na bieżąco za pomocą strony internetowej biegu i w mediach społecznościowych.

V. Ponadto organizator zaleca posiadanie telefonu komórkowego.

7. PAKIET STARTOWY

Organizator zapewnia:

- numer startowy,
- gadżet „niespodzianka”,
- pamiątkowy medal (*po ukończeniu biegu*),
- ciepły posiłek po biegu.

8. KLASYFIKACJA BIEGU I NAGRODY

Organizator przewiduje klasyfikację:

- **BIEG GŁÓWNY 10km**
- Open Kobiet (1-3 miejsce) 10 km
- Open Mężczyzn (1-3 miejsce) 10 km
- Open Kobiet Powiatu Górowskiego (1-3 miejsce) 10 km
- Open Mężczyzn Powiatu Górowskiego (1-3 miejsce) 10 km



- Kategorie Wiekowe:
 - o M20: 16 – 29 lat
 - o M30: 30 – 39 lat
 - o M40: 40 – 49 lat
 - o M50: 50 – 59 lat
 - o M60: 60 – 69 lat
 - o M70: 70 i więcej
 - o K20: 16 – 29 lat
 - o K30: 30 – 39 lat
 - o K40: 40 – 49 lat
 - o K50: 50 – 59 lat
 - o K60: 60 i więcej

DZICZEK MINI 6,3 km

- Open Kobiet (1-3 miejsce) 5 km
- Open Mężczyzn (1-3 miejsce) 5 km

Nagrody się nie dublują, co oznacza, że zawodnik otrzymujący nagrodę za miejsce zajęte w klasyfikacji open biegu nie otrzymuje nagrody za miejsce zajęte w ramach klasyfikacji wiekowej. Nie dotyczy to kategorii Powiatu Górowskiego.

Nagrody w klasyfikacji Open Mężczyzn i Kobiet: **Bieg Główny/Mini Dzikiek**

- I miejsce (statuetka),
- II miejsce (statuetka),
- III miejsce (statuetka).

Nagrody w klasyfikacji wiekowej: **Bieg Główny**

- I miejsce (statuetka),
- II miejsce (statuetka),
- III miejsce (statuetka).

Nagrody w klasyfikacji open Mężczyzn i Kobiet Powiatu Górowskiego: **Bieg Główny**

- I miejsce (statuetka),
- II miejsce (statuetka),



- III miejsce (statuetka).

Na wszystkich zawodników dopuszczonych do biegu i objętych limitem po jego ukończeniu czeka pamiątkowy medal.

9. ZGŁOSZENIA I WPISOWE

Zgłoszenia uczestnictwa odbywa się przez rejestrację internetową na stronie <https://euforiabiegacza.pl/wyniki.html>, zamieszczając dane zawarte w formularzu rejestracyjnym. **Zgłoszenia i opłaty przyjmowane są do 14.09.2026r. Po tym terminie nie będzie możliwości wpłaty ani zapisania się.** Opłaty należy wpłacać za pomocą płatności online lub na podane niżej konto, w tytule przelewu należy wpisać:

Wpisowe VIII Bieg Dziczkiem, Nazwisko i Imię, Rok urodzenia zawodnika.

NR KONTA:

Szkolny Związek Sportowy
ul. Sportowa 1, 56-200 Góra

Nr konta: **81 8669 0001 2012 0122 3093 0001**

Wysokość opłaty:

- 80 zł do 14.09.2026r.

Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika, a w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu opłata startowa nie podlega zwrotowi.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawodnicy zobowiązani są do przyczepienia numerów startowych dodanych do pakietów z przodu, w widocznym miejscu,
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- skrócenie trasy biegu lub skorzystanie z pomocy osób trzecich w trakcie biegu grozi dyskwalifikacją,
- organizator zastrzega sobie prawo wycofania z trasy zawodnika u którego obsługa medyczna stwierdziła niezdolność do kontynuacji wysiłku lub w przypadku stwierdzenia złamania niniejszego regulaminu,



-
- za szkody wyrządzone wobec uczestników jak i osób trzecich organizator nie odpowiada,
 - organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki losowe zaistniałe podczas dojazdu uczestników na zawody i powrotu z nich, oraz w trakcie trwania imprezy,
 - każdy uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność,
 - organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne wypadki na trasie,
 - zawodnicy przyjeżdżają na koszt własny,
 - organizator ponosi koszty związane ze stworzeniem imprezy,
 - wszyscy zawodnicy są proszeni o nie zaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko naturalne,
 - wszyscy zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad "fair-play" przed, w trakcie i po zakończeniu zawodów (na terenie organizowanych zawodów)
 - organizator nie odpowiada na rzeczy zgubione lub pozostawione (również te znajdujące się w szatniach Ośrodka Kultury Fizycznej),
 - organizator nie ubezpiecza zawodników,
 - organizator biegu, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym regulaminie,
 - organizator biegu, zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian trasy biegu,
 - każdego uczestnika obowiązuje znajomość regulaminu,
 - uczestnik biegu wypełniając formularz zgłoszeniowy i/lub podpisując Kartę Zgłoszeniową (poniżej przedstawiono wzór) akceptuje warunki niniejszego Regulaminu i wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie swoich danych osobowych oraz wizerunku w bazach danych organizatorów, oraz umieszczenia na stronach internetowych: imienia i nazwiska, roku urodzenia oraz miasta zamieszkania zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne



rozporządzenie o ochronie danych RODO) oraz zgodnie z Ustawą z dn. 10.05.2018r. o Ochronie Danych Osobowych (Dz. U. z 2018r.spoz. 1000).

- Kontakt do organizatora pod nr telefonu 784-192-164
- W przypadku konieczności odwołania biegu, z przyczyn niezależnych od Organizatora, istnieje możliwość przeniesienia wydarzenia na inny termin,
- We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.

INFORMACJE DODATKOWE

Adres do korespondencji :

Joanna Gezela-EuforiaBiegacza.pl,

ul. Kościuszki 43/4, 56-200 Góra

e-mail: kontakt@euforiabiegacza-sport.pl

ORGANIZATOR