

REGULAMIN

LEGNICKI BIEG TRZEŹWOŚCI

LEGNICA – 02.08.2026

I.CELE

1. Upowszechnianie biegania, oraz Nordic Walking jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

II. ORGANIZATORZY:

1. Stowarzyszenie FENIX

III.TERMIN i MIEJSCE:

1. Bieg i marsz odbędzie się – 02 Sierpnia 2026 roku.
2. Start do biegu – godz.12.00
3. Start Nordic Walking – godz.12.25
4. Miejsce startu i mety: Muszla Koncertowa w Legnicy. (Park Miejski)

IV. TRASA, DYSTANS

1. Trasa ma charakter przełajowy i poprowadzona będzie szutrowymi ścieżkami parkowymi.
2. Bieg i marsz NW rozegrany zostanie na dystansie – 3000 m. (2 pętle o długości 1500 m.)
3. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
4. Obowiązuje limit czasowy pokonania trasy który wynosi 25 minut.
5. Trasa nie jest atestowana.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Wszyscy zawodnicy startujący w tym biegu, oraz NW muszą zostać zweryfikowani w Biurze zawodów dnia 02.08.2026 r. w godz. 10.00-11.45. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub legitymację szkolną.
2. Podczas weryfikacji wymagany będzie własnoręczny podpis zawodniczek i zawodników na liście osób wyrażających zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność.
3. Do startu mogą zostać dopuszczeni zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia, do dnia 01.08.2026.
4. Osoby niepełnoletnie (minimum ukończone 16 lat) muszą posiadać zgodę prawnych opiekunów na udział w biegu. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
5. Zawodnik niepełnoletni musi przedstawić pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu, ewentualnie zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do w udziału w zawodach oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym. Pisemna zgoda rodziców lub prawnych opiekunów niepełnoletniego zawodnika winna zawierać (numer dowodu tożsamości i adres zamieszkania sporządzającego zaświadczenie).
6. Odcinki biegu będą zabezpieczone przez wolontariuszy obsługi technicznej biegu. Mimo tego, wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu.
7. Wyrażenie zgody na nieodwołalne i nieodpłatne prawa wielokrotnego wykorzystania zdjęć z wizerunkiem uczestniczących w LEGNICKIM BIEGU TRZEŹWOŚCI.

8. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do filmowania, fotografowania i nagrywania prezentacji, a powstały materiał będzie ich wyłączną własnością. Organizatorom przysługuje wyłączne prawo do zwielokrotnienia dowolną techniką oraz nieograniczone w czasie i przestrzeni wprowadzenie do obrotu, w tym w szczególności do emisji radiowych i telewizyjnych, upowszechnienia w Internecie oraz druku. Zgłoszenie do udziału w biegu jest wyrażeniem zgody na powyższe warunki.

9. Każdy biegacz na mecie otrzyma pamiątkowy **medal**.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia elektroniczne do biegu LEGNICKI BIEG TRZEŹWOŚCI będą przyjmowane do dnia 29 LIPCA 2026 roku poprzez stronę

2. Za zgłoszenie na LEGNICKI BIEG TRZEŹWOŚCI uważa się (oprócz elektronicznej rejestracji na liście startowej biegu) dostarczenie wypełnionego i podpisanego własnoręcznie przez uczestnika formularza zgłoszeniowego (otrzymanego w Biurze Zawodów w dniu Biegu) i wpłacenie **opłaty startowej** w wysokości **30 zł** płatnej do dnia 30.07.2026 r.

3. Od dnia 31.07.2026 r. opłatę startową będzie można uiścić wyłącznie w biurze zawodów w dniu biegu tj. w dniu 02.08.2026r. - opłata wynosić będzie **50 zł**.

4. Dla **członków grupy biegowej Drużyna Dobrej Energii** opłata startowa wynosi **20 zł**.

5. Opłatę startową uiszcza się na konto **Stowarzyszenia FENIX, nr rachunku bankowego: 29 1020 2137 0000 9602 0472 7261**. W tytule przelewu wpisujemy: BIEG TRZEŹWOŚCI – Nazwisko i imię zawodnika.

6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika w przypadku rezygnacji z uczestnictwa w biegu.

7. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, odbywa się ręcznie przy pomocy sędziów.

8. Organizator za ukończenie biegu zapewnia jego uczestnikom otrzymanie okolicznościowego medalu. Warunkiem jego jest ukończenie biegu. W przypadku większej ilości startujących, zawodnicy, którzy ukończyli bieg, a nie otrzymają medalu na mecie otrzymają ten medal pocztą, na koszt organizatora.

VII. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.

2. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych – nie prowadzi się.

VIII. NAGRODY:

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I- III zawodnicy otrzymają statuetki/puchary

2. Po dekoracji Organizatorzy przewidują losowanie nagród pośród wszystkich osób, które ukończyły bieg.

IX. Sprawy organizacyjne

1. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na mecie oraz na trasie, ciepły poczęstunek i napoje chłodzące

4. Ustala się limit startujących zawodników na **150 osób**.

5. Nawierzchnia trasy: naturalna,

8. **Zabrania się na całej trasie** posługiwanie się kijkami do **Nordic Walking** w czasie biegu.

9. Konkurencja Nordic Walking jest **oddzielnym punktem** imprezy.

9. **Zabrania się udziału w biegu** zawodników biegnących z **psami**.

X. Postanowienia końcowe

1. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
2. Każdy zawodnik uczestniczący w zawodach ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
3. LEGNICKI BIEG TRZEŹWOŚCI odbędzie się w dniu 02.08.2026 r. bez względu na warunki atmosferyczne.
4. Uczestnik rejestrując się do biegu BIEGU TRZEŹWOŚCI przyjmuje do wiadomości, że udział w tym biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym oraz pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
5. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w LEGNICKIM BIEGU TRZEŹWOŚCI . Uczestnikom biegu doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup we **własnym zakresie** stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
6. Uczestnik biegu LEGNICKI BIEG TRZEŹWOŚCI, oświadcza, że wiadomym jest dla Niego, iż organizator oraz osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach.
7. Uczestnik biegu LEGNICKI BIEG TRZEŹWOŚCI, oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
8. Uczestnik biegu LEGNICKI BIEG TRZEŹWOŚCI, oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
9. Uczestnik biegu LEGNICKI BIEG TRZEŹWOŚCI oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami.
10. Uczestnik biegu LEGNICKI BIEG TRZEŹWOŚCI, oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora.
11. Uczestnik biegu LEGNICKI BIEG TRZEŹWOŚCI, oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
12. Uczestnik biegu LEGNICKI BIEG TRZEŹWOŚCI oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych.
13. Uczestnik biegu LEGNICKI BIEG TRZEŹWOŚCI **wyraża zgodę na publikację zdjęć** z imprezy ze swoim wizerunkiem, w szczególności w Internecie.
14. Uczestnik biegu LEGNICKI BIEG TRZEŹWOŚCI swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
15. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy oraz podania niewłaściwych danych przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
16. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo dokonywania koniecznych zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji.
17. Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie FENIX w Legnicy.
18. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia promocji, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
19. Dane osobowe uczestników będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia

1997 r. o ochronie danych osobowych (tj. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

20. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.

21. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

22. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w biegu. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.

23. Przetwarzanie danych, w związku z udziałem w biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej biegów oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania biegu.

24. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w biegu.