

REGULAMIN

Biegu „Dobroszycka Piątka – Trzecia Edycja”

o Puchar Wójta Gminy Dobroszyce

Dobroszyce, 29 sierpnia 2026 r.

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegania oraz Nordic Walking jako form aktywnego i zdrowego stylu życia.

Integracja lokalnej społeczności.

Promocja Gminy Dobroszyce jako miejsca sprzyjającego aktywnemu wypoczynkowi.

II. ORGANIZATORZY

1. Organizatorem wydarzenia jest **Gmina Dobroszyce** przy współpracy z **Markiem Piotrowskim**.
2. Partnerem sportowym wydarzenia jest **KB Lupus Oleśnica**.

III. MIEJSCE ZAWODÓW

Biuro zawodów:

Szkoła Podstawowa im. Ireny Sendlerowej w Dobroszycach

ul. Parkowa 5, 56-410 Dobroszyce

Start i meta: ul. Szkolna, w pobliżu biura zawodów.

IV. TERMIN

Zawody odbędą się w sobotę, 29 sierpnia 2026 r. Start biegu oraz Nordic Walking: godz. 16:00

V. TRASA I DYSTANS

Nawierzchnia: droga asfaltowa oraz kostka betonowa.

Bieg główny – 5 km, dwie pętle po 2,5 km, trasa oznaczona co 1 km.

Nordic Walking – 2,5 km, jedna pętla o długości 2,5 km.

VI. OPŁATA STARTOWA

- **60 zł** przy zapisach elektronicznych dokonanych w terminie od **24 czerwca 2026 r. do 24 sierpnia 2026 r.**,
- **80 zł** przy zapisach dokonanych w terminie od **25 sierpnia 2026 r. do 29 sierpnia 2026 r.**, również w Biurze Zawodów.

Formy płatności:

1. **BLIK na numer telefonu: 782 343 417.** W tytule wpłaty należy podać: **imię i nazwisko uczestnika oraz dopisek „Opłata startowa – Dobroszycka Piątka”.**
2. **Przelewem tradycyjnym na rachunek bankowy: Odbiorca Dobroszycka Piątka:**

94 1140 2004 0000 3902 7678 2201.

W tytule przelewu należy podać: **imię i nazwisko uczestnika oraz dopisek „Opłata startowa – Dobroszycka Piątka”**.

VII. LIMIT UCZESTNIKÓW

Limit uczestników wynosi 100 osób i obejmuje łącznie uczestników biegu głównego na dystansie 5 km oraz zawodów Nordic Walking na dystansie 2,5 km.

VIII. ZAPISY

Zgłoszenia internetowe przyjmowane są do dnia **24.08.2026 r.**

Po tym terminie zapisy będą możliwe wyłącznie w dniu zawodów, pod warunkiem niewyczerpania limitu miejsc i dokonania opłat.

Zapisy dostępne są pod adresem:

Link do zapisów: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=12505>

Każdy uczestnik otrzyma:

- medal okolicznościowy,
- wodę na trasie i mecie.

Biuro zawodów będzie czynne w godz. **14:00–15:45**.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

IX. PROGRAM ZAWODÓW

14:00–15:45 – odbiór pakietów startowych, potwierdzanie zgłoszeń, wydawanie numerów z chipem,

15:45–16:00 – powitanie uczestników oraz rozgrzewka,

16:00 – start biegu głównego oraz Nordic Walking,

limit czasu dla obu dystansów wynosi 60 minut,

około 17:00 – dekoracja zwycięzców oraz zakończenie imprezy.

X. KLASYFIKACJE

1. Bieg główny – 5 km

Klasyfikacje:

- generalna OPEN kobiet i mężczyzn,
- najszybsza zawodniczka i najszybszy zawodnik z Gminy Dobroszyce,

Klasyfikacje wiekowe:

Mężczyźni:

M20: 16–29 lat

M30: 30–39 lat

M40: 40–49 lat

M50: 50–59 lat

M60: 60–69 lat

M70: 70–90 lat

Kobiety:

K20: 16–29 lat

K30: 30–39 lat

K40: 40–49 lat

K50: 50–59 lat

K60: 60–69 lat

K70: 70–90 lat

2. Nordic Walking – 2,5 km

Klasyfikacje:

- generalna OPEN kobiet i mężczyzn,
- najszybsza zawodniczka i najszybszy zawodnik Nordic Walking z Gminy Dobroszyce.

XI. NAGRODY

1. Bieg główny – 5 km

- miejsca I–III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn – puchary,
- zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie są klasyfikowani dodatkowo w kategoriach wiekowych,
- w kategoriach wiekowych miejsca I–III otrzymują statuetki,
- pamiątkowe statuetki dla najszybszej zawodniczki i zawodnika z Gminy Dobroszyce,
- każdy uczestnik, który ukończy bieg w limicie czasu, otrzyma medal pamiątkowy.

2. Nordic Walking

- pamiątkowe statuetki dla sześciu pierwszych kobiet i sześciu pierwszych mężczyzn na mecie,
- pamiątkowe statuetki dla najszybszej zawodniczki i zawodnika Nordic Walking z Gminy Dobroszyce,

Organizator nie przewiduje klasyfikacji wiekowych w NW.

XII. WARUNKI UCZESTNICTWA

W zawodach mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie.

Osoby, które ukończyły 16 lat, mogą wystartować wyłącznie pod opieką pełnoletniego opiekuna.

Warunkiem udziału jest:

1. przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o zdolności do udziału w biegach długodystansowych lub
2. podpisanie przez rodzica lub opiekuna prawnego oświadczenia o starcie na jego odpowiedzialność.

Opłata startowa musi zostać zaksięgowana najpóźniej do dnia 22.08.2026 r.

Organizator nie przyjmuje potwierdzeń przelewów.

W przypadku przelewu za kilku uczestników należy w tytule przelewu podać imiona i nazwiska wszystkich zawodników.

Każdy uczestnik musi być wcześniej zapisany na zawody.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w regulaminie.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora.

XIII. INFORMACJE ORGANIZACYJNE

Parking: obok hali sportowej przy ul. Parkowej.

Szatnie i depozyt: Organizator nie zapewnia.

W sprawach organizacyjnych prosimy o kontakt:

- o e-mail: marek9755@op.pl
- o telefon: 782 343 417

ORGANIZATORZY ZAPRASZAJĄ:

Wójt Gminy Dobroszyce Artur CIOSEK

i Marek Piotrowski