

Regulamin biegu „3. Bieg BYDGOSZCZ TĘTNI DOBREM” 12.09.2026

§ 1. Organizator

1. Organizatorem eventu biegowego „3. Bieg BYDGOSZCZ TĘTNI DOBREM”, zwanego dalej biegiem jest : Stowarzyszenie Pro-Run, www.pro-run.pl
2. Organizator działa na zlecenie Regionalnego Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa w Bydgoszczy, ul. Markwarta 8 85-015 Bydgoszcz,
3. Kontakt z organizatorem jest możliwy mailowo: zawody@pro-run.pl
4. Wydarzenie jest organizowane w ramach ogólnopolskiej kampanii społecznej promującej honorowe krwiodawstwo, pn. „Twoja krew, moje życie”, realizowanej zgodnie z programem polityki zdrowotnej pn. „Zapewnienie samowystarczalności Rzeczypospolitej Polskiej w krew i jej składniki na lata 2021–2026”.

§ 2. Przedmiot regulaminu

1. Przedmiotem regulaminu jest organizacja imprezy biegowej wraz z przestrzenią Strefy Biegacza.
2. W ramach wydarzenia odbędą się biegi: bieg główny na dystansie 4 500 m, na które obowiązuje wcześniejsza rejestracja.

§ 3. Cel imprezy

1. •Organizator jako cel wydarzenia wskazuje promowanie zdrowego stylu życia i poczucia wspólnoty, budowanie poczucia przynależności do grupy społecznie potrzebnej, bo niosącej pomoc innym – czyli do społeczności Dawców krwi. Celem wydarzenia jest też zachęcenie uczestników imprezy do zapoznania się z ideą krwiodawstwa i do zostania Honorowym Dawcą Krwi.

§ 4. Termin i miejsce

2. Impreza odbędzie się w dniu 12.09.2026 r. w Bydgoszczy. Polana Różopole - Myślicinek - Leśny Park Kultury i Wypoczynku, ul. Gdańska 173-175.
3. Wydarzenia o podobnym charakterze będą organizowane na przestrzeni lat 2021–2026 w miastach, w których znajdują się Regionalne Centra Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa.

§ 5. Trasa

1. Dokładne miejsce wraz z opisem trasy biegu zostanie ogłoszone na stronie internetowej RCKiK. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy, o czym poinformuje Uczestników, zamieszczając nową trasę na stronie www. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.
2. Trasa do pokonania przez każdego dorosłego zawodnika, bez względu na jego poziom zaawansowania, jest wytyczona tak, aby przebiegała z uwzględnieniem terenów zielonych.
3. Przewidziany dystans do pokonania przez uczestników biegu to ok. 4,5 km – bieg dla dorosłych. Liczba uczestników wydarzenia szacowana jest orientacyjnie: maksymalnie 400 osób.
4. Organizator uruchamia zapisy początkowo dla 400 osób z zarezerwowaną dla honorowych dawców, którzy w wyznaczonym terminie oddadzą krew w RCKiK w Bydgoszczy. Od 1 września zapisy będą otwarte dla wszystkich.
5. Dodatkową grupą uczestników eventu są rodziny biegaczy, kibice, przechodnie – którzy również zetkną się podczas wydarzenia z ideą honorowego krwiodawstwa i mogą skorzystać z atrakcji w Strefie Biegacza.

6. Dokładny przebieg trasy będzie wytyczony znakami pionowymi i poziomymi.

§ 6. Opłata startowa

1. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator. Aby zostać uczestnikiem biegu, należy dokonać wcześniejszej rejestracji na wydarzenie na stronie:
https://liveds.datasport.pl/zawody_files/zawody12509.html

§ 7. Limit

1. Organizator zastrzega limit zawodników. Ograniczenie liczby uczestników wynosi 400 dorosłych osób zarejestrowanych.
2. Organizator uruchamia zapisy początkowo dla 400 osób z zarezerwowaną dla honorowych dawców, którzy w wyznaczonym terminie oddadzą krew w RCKiK w Bydgoszczy. Od 1 września zapisy będą otwarte dla wszystkich.
3. Organizator ma prawo do zwiększenia limitu zawodników bez podania przyczyny.

§ 8. Zapisy

1. Rozpoczęcie rejestracji otwartej uczestników przewidziane jest na 1 września 2026 przed datą wydarzenia biegowego. Data może ulec zmianie.
2. Proces rejestracji odbywa się przez stronę www.rckik-bydgoszcz.com.pl, gdzie po kliknięciu np. w kafelek „Zapisz się!” uczestnik przekierowywany jest do strony, a tam na podstawie formularza zapisuje się na bieg odbywający się w Bydgoszczy.
3. Rejestracja uczestników i wydawanie pakietów startowych odbywa w dniu biegu, w godzinach 10:30-12:00.
4. Rejestracja uczestników odbywa się w punkcie umiejscowionym w Strefie Biegacza. Dokładny adres: Polana Różopole. Myślęcinek - Leśny Park Kultury i Wypoczynku ul. Gdańska 173-175.
5. Numery startowe oraz chipy do pomiaru czasu będą wydawane w dniu zawodów w Biurze Zawodów za okazaniem indywidualnego kodu QR lub dowodu tożsamości.
6. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m.in.: numer startowy z chipem do pomiaru czasu, koszulkę biegu.
7. W przypadku wydawania w Biurze Zawodów koszulek startowych będą one wydawane zgodnie z wcześniejszą deklaracją w miarę dostępnych rozmiarów i fasonów. Rozmiar koszulki należy wybrać w formularzu zgłoszeniowym. Jednocześnie zakup rozmiarów odbywa się z wyprzedzeniem i na podstawie prognozy. W związku z tym organizator zastrzega sobie wydawanie koszulek do wyczerpania rozmiarów i fasonów. Może się zdarzyć, że uczestnik otrzyma koszulkę w innym rozmiarze i/lub fasonie.
8. Dodatkowy gadżet w postaci bawełnianego worka, będzie wydawany osobom jako Honorowi Dawcy Krwi oddali krew i zapisali się przed 1 września 2026.
9. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
10. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części koszulki (ew. bluzy lub kurtki). Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji. Uczestnicy są również zobowiązani do prawidłowego zamontowania chipa do pomiaru czasu (zgodnie z instrukcją).

§ 9. Program zawodów

10:30 Otwarcie biura zawodów
11:45 Zamknięcie biura zawodów
11:45 Przejście na start
12:00 Start biegu
13:00 Zakończenie biegu
13:00 Wręczenie nagród
14:00 Zakończenie wydarzenia,

§ 10. Warunki uczestnictwa

1. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, pełnoletni, którzy spełniają poniższe warunki: Są pełnoletni, zgłoszą swoje uczestnictwo za pomocą formularza zgłoszeniowego oraz w dniu biegu w Biurze Zawodów podpiszą oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

§ 11. Szatnie, depozyt

1. Organizator zapewni miejsce na depozyt rzeczy zawodników oraz szatnię.
2. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
3. Przed biegiem uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni. Po biegu uczestnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.
4. Za rzeczy wartościowe pozostawione w depozycie organizator nie odpowiada. Pozostawienie i odbiór depozytów odbywać się będzie na podstawie numeru startowego.

§ 12. Zasady klasyfikacji i przyznawania nagród

1. Klasyfikacja wśród kobiet i mężczyzn będzie prowadzona niezależnie dla biegu.
2. Nagradzana jest tylko klasyfikacja generalna OPEN. W klasyfikacji indywidualnej nagrodzeni zostaną: trzy kobiety z najlepszym czasem przebiegu oraz trzech mężczyzn z najlepszym czasem przebiegu.
3. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.
4. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się uczestnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się uczestnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację uczestnika.
5. Klasyfikacja generalna odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (brutto – liczonych od sygnał startera – pierwsze 50 osób na mecie. Pozostali wg czasu netto tj. od momentu przekroczenia linii startu na starcie i na mecie).
6. W wynikach końcowych biegu każdy uczestnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.
7. Nieoficjalne wyniki biegu zostaną zamieszczone na stronie www.datasport.pl bezpośrednio po biegu.
8. Dokładne informacje o nagrodach będą publikowane na stronie RCKiK www.rckik-bydgoszcz.com.pl
9. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg, otrzymują pamiątkowy medal.
10. Zdobywcy miejsc I–III w klasyfikacjach generalnych kobiet i mężczyzn otrzymają upominki.

§ 13. Pomiar czasu

1. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, za pomocą chipów.
2. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu lub nie przekroczą punktów pomiaru czasu z poprzedniego punktu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do przzerwania biegu i zejścia z trasy.
3. Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów ruchu drogowego i Kodeksu Cywilnego.

§ 14. Ochrona danych osobowych

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
2. Przetwarzanie danych, o którym mowa § 11 w punkcie 1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości.

§ 15. Postanowienia końcowe

1. Bieg przeprowadzony będzie bez względu na warunki atmosferyczne. Chyba, że będą one stanowiły zagrożenie dla uczestników.
2. Uczestnicy biegu biorą w nim udział na własną odpowiedzialność.
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie – organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego.
4. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu, centralnie na klatce piersiowej.
5. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
6. Ze względów bezpieczeństwa w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
7. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
8. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
9. Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
10. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu, jak również niestosowanie się do decyzji sędziów przenosi na uczestników odpowiedzialność stosownie do obowiązujących przepisów ruchu drogowego oraz Kodeksu Cywilnego.
11. Podczas biegu będzie obecny ratownik medyczny.
12. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora na udzielenie pierwszej pomocy medycznej lub wykonanie innych zabiegów medycznych, także na transport Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
13. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
14. Pobranie numeru startowego i podpisanie listy startowej jest jednoznaczne z przyjęciem warunków regulaminu.

15. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
16. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.
17. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.
18. Dodatkowe informacje o partnerach, nagrodach i innych sprawach związanych z zawodami będą publikowane na stronie internetowej RCKiK oraz na profilach w mediach społecznościowych.