

**Żarowskie Biegi Strefowe**  
**Żarów, 13 września 2026**  
**REGULAMIN**  
**XI Żarowskich Biegów Strefowych**

## I. CEL ZAWODÓW

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.

## II. ORGANIZATOR

Gminne Centrum Kultury i Sportu w Żarowie

## III. TERMIN I MIEJSCE, DANE KONTAKTOWE ORGANIZATORA

Termin zawodów: 13 września 2026 roku (niedziela)

Lokalizacja biura zawodów: Sala sportowo-widowiskowa, ul. Armii Krajowej 60A, 58-130 Żarów

Zapisy do udziału w biegu głównym (10 km) oraz biegu dodatkowym (5 km): zapisy elektroniczne na portalu internetowym: [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)

Limit zawodników na 5 km (500 zawodników) i 10 km (500 zawodników)

Rozpoczęcie biegu towarzyszącego na dystansie 5 km: godzina 10.30

Rozpoczęcie biegu głównego na dystansie 10 km: godzina 12.00

Rozpoczęcie biegów dla dzieci: godz. 9.30

Zakończenie biegu głównego: ok. godz. 13:30

Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców oraz losowanie nagród ok. godz. 14:00 na scenie przy boisku lekkoatletycznym, ulica Wojska Polskiego. W przypadku złych warunków atmosferycznych wręczenie nagród odbędzie się w biurze zawodów (ul. A. Krajowej 60A)

Miejsce startu/mety 5 i 10 km: skrzyżowanie ul. Wojska Polskiego, ul. Armii Krajowej, ul. Zamkowej (obok Urzędu Miejskiego w Żarowie)

Biegi dla dzieci: boisko lekkoatletyczne przy SP w Żarowie, ul. 1 Maja 2

Kontakt: Gminne Centrum Kultury i Sportu w Żarowie, tel. 74 8580753 wew. 25, e-mail: [sport@centrum.zarow.pl](mailto:sport@centrum.zarow.pl)

### Charakterystyka trasy:

Trasa posiada urozmaicony profil i przebiega drogami o zróżnicowanej nawierzchni: płyty betonowe, asfalt, drogi szutrowe, gruntowe i polne. Przebieg trasy zostanie oznakowany przy pomocy taśmy drogowej koloru biało-czerwonego. Dodatkowo zostanie zastosowane pionowe oznakowanie dystansu co 1 kilometr.

Limit czasu dla uczestników biegu na 10 km wynosi 1:30h, a dla biegu na 5 km 45 minut.

## IV. UCZESTNICTWO W BIEGU GŁÓWNYM 10 km ORAZ BIEGU DODATKOWYM 5 km

W biegu głównym oraz biegu dodatkowym prawo startu mają osoby pełnoletnie. Uczestnicy muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Osoby, które ukończyły 16 lat mogą wziąć udział w biegu za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

Wszyscy uczestnicy biegu głównego oraz biegu dodatkowego muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów (także w przypadku zgłoszeń elektronicznych) w dniu zawodów w godz.:

5 km - 8:00-10:15

10 km - 8:00-11:45

Biegi dla dzieci - 8:00 – 9:15

Uczestnicy zawodów biorą w nich udział na własną odpowiedzialność (podpisują oświadczenie podczas weryfikacji w biurze zawodów), stąd też wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator zapewnia opiekę medyczną. Udział w zawodach jest jednoznaczny z brakiem przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w szeroko pojętym sporcie.

Zawodnikom zostanie zapewniona możliwość bezpłatnego korzystania z toalet znajdujących się na terenie miasteczka biegowego.

## V. PROWADZENIE ZAPISÓW (REJESTRACJA), WARUNKI ZGŁOSZENIA, OPŁATY

1. Zapisy do biegu głównego (10 km) oraz biegu towarzyszącego (5 km) przyjmowane są do dnia 10 września do godz. 12:00 za pośrednictwem portalu internetowego DATASPORT:

2. Zapisy do biegów dziecięcych – informacja podana w późniejszym terminie.

3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie przez zawodnika formularza zapisu internetowego i wpłacenie

opłaty startowej w wysokości:

50,00 zł – dyst. 10 km - wpłata do 10 września do godz. 12:00 (liczy się data i godzina zaksięgowania)

50,00 zł – dyst. 5 km - wpłata do 10 września do godz. 12:00 (liczy się data i godzina zaksięgowania)

100,00 zł – W DNIU IMPREZY dyst. 10 km - (w przypadku wolnych miejsc) – zapisy w biurze zawodów od godz. 8:00.

100,00 zł – W DNIU IMPREZY dyst. 5 km - (w przypadku wolnych miejsc) – zapisy w biurze zawodów od godz. 8:00.

## DECYDUJE DATA WPŁYWU NA RACHUNEK FIRMY DATASPORT

3. Należną kwotę opłaty startowej z imieniem i nazwiskiem zawodnika/zawodników, rok urodzenia, wraz z dopiskiem “Bieg Strefowy 10km”, “Bieg Strefowy 5km”.

Kwotę opłaty startowej można uiszczać przelewem do dnia 10 września do godz. 12:00 na numer konta firmy DATASPORT

4. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnych okolicznościach.

PAKIET STARTOWY (dystans 10 km oraz 5 km): medal okolicznościowy, pomiar czasu, woda mineralna na trasie i mecie, numer startowy, worek na depozyt, gadżety od sponsorów, koszulka.

Do dnia 2.09.2026 do godz. 12:00 – pakiet gwarantowany (pakiet startowy) – decyduje data zaksięgowania

## VI. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Klasyfikacja generalna kobiet (OPEN) – 10 km

1. Klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet: K 20, K 30, K 40, K 50, K 60, K 70

Klasyfikacja generalna mężczyzn (OPEN) – 10 km

Klasyfikacje w kategoriach wiekowych mężczyzn: M 20, M 30, M 40, M 50, M 60, M 70

Klasyfikacja generalna kobiet (OPEN) – 5 km

Klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet: K 20, K 30, K 40, K 50, K 60, K 70

Klasyfikacja generalna mężczyzn (OPEN) – 5 km

Klasyfikacje w kategoriach wiekowych mężczyzn: M 20, M 30, M 40, M 50, M 60, M 70

Klasyfikacja Drużynowych Mistrzostw Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej INVEST-

PARK – 10km. Start – godz. 12:00

W klasyfikacji Mistrzostw Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomiczne INVEST-PARK startuje minimum pięciu zawodników. Wyniki pięciu najlepszych zawodników reprezentujących daną firmę tworzyć będą sumę czasu, która zadecyduje o ostatecznej klasyfikacji.

Przy zgłoszeniu do klasyfikacji firmowej w miejscu "Wybierz swój klub" proszę zaznaczyć nazwę firmy reprezentującą danego zawodnika.

Zawodnicy rywalizujący w biegu firmowym biorą również udział w klasyfikacjach generalnych oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Klasyfikacja Indywidualna Mistrzostw Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej INVEST-PARK – 10km. Start – godz. 12:00. (kobiety i mężczyźni).

W Klasyfikacji Indywidualnej Mistrzostw Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej INVEST-PARK mogą startować zawodnicy, którzy przy zgłoszeniu na portalu DATASPORT zaznaczą nazwę firmy reprezentującą danego zawodnika. W tej klasyfikacji oprócz osób, które startują w klasyfikacji drużynowej Mistrzostw Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej INVEST-PARK, mogą brać również osoby, które nie zdołały zebrać drużyny (min. 5 osób).

Klasyfikacja Indywidualna Mistrzostw Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej INVEST-PARK – 5km. Start – godz. 10:30. (kobiety i mężczyźni).

W Klasyfikacji Indywidualnej Mistrzostw Wałbrzyskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej INVEST-PARK mogą startować zawodnicy, którzy przy zgłoszeniu na portalu DATASPORT zaznaczą nazwę firmy reprezentującą danego zawodnika.

Klasyfikacja Małżeńska. Start – godz. 12:00.

W klasyfikacji małżeńskiej mogą brać udział małżeństwa, które wystartują na dyst. 10 km. Przy zapisach na portalu DATASPORT proszę o zaznaczenie odpowiedniego pola. Najlepsze małżeństwo otrzyma puchar oraz nagrodę rzeczową.

Klasyfikacja Najlepsza Grupa Biegaczy. Start – godz. 12:00.

W klasyfikacji Najlepsza Grupa Biegaczy startuje minimum pięciu zawodników na dystansie 10 km. Wyniki pięciu najlepszych zawodników reprezentujących daną grupę tworzyć będą sumę czasu, która zadecyduje o ostatecznej klasyfikacji. Nagroda: dla pierwszej trójki puchary.

Klasyfikacja Najlepsza Biegaczka i Biegacz Gminy Żarów

W Klasyfikacji Najlepsza Biegaczka i Biegacz Gminy Żarów mogą brać udział mieszkańcy gminy Żarów, którzy wystartują na dystansie 5 i 10 km.

Klasyfikacja indywidualna pracowników firmy ELECTROLUX (wszystkie oddziały) na dyst. 5 i 10 km – trzy miejsca: kobiety i mężczyźni.

Klasyfikacja drużynowa pracowników ELECTROLUX (wszystkie oddziały) na dyst. 10 km.

W klasyfikacji startuje minimum pięciu zawodników. Wyniki pięciu najlepszych zawodników reprezentujących daną firmę ELECTROLUX tworzyć będą sumę czasu, która zadecyduje o ostatecznej klasyfikacji.

NAGRODY FINANSOWE/RZECZOWE

OPEN M – 10 km  
1 miejsce – 500 zł  
2 miejsce – 300 zł  
3 miejsce – 200 zł

OPEN K – 10 km  
1 miejsce – 500 zł  
2 miejsce – 300 zł  
3 miejsce – 200 zł

OPEN M – 5 km  
1 miejsce – 300 zł  
2 miejsce – 200 zł  
3 miejsce – nagroda rzeczowa  
OPEN K – 5 km  
1 miejsce – 300 zł  
2 miejsce – 200 zł  
3 miejsce – nagroda rzeczowa

Trzy pierwsze miejsca we wszystkich kategoriach wiekowych (kobiety oraz mężczyźni) otrzymają pamiątkowe statuetki.

Nagrody finansowe dla najlepszych biegaczy gminy Żarów na dystansie 10 km:  
1 miejsce M – 100 zł  
1 miejsce K – 100 zł

Nagrody finansowe dla najlepszych biegaczy gminy Żarów na dystansie 5 km:  
1 miejsce M – 100 zł  
1 miejsce K – 100 zł

Klasyfikacja firmowa – drużynowa, dyst. 10 KM  
1 miejsce – puchar + nagroda specjalna  
2 miejsce – puchar  
3 miejsce – puchar

Klasyfikacja firmowa – indywidualna, dyst. 10 KM  
1 miejsce M – puchar + nagroda specjalna  
2 miejsce M – nagroda rzeczowa  
3 miejsce M – nagroda rzeczowa  
1 miejsce K – puchar + nagroda specjalna  
2 miejsce K – nagroda rzeczowa  
3 miejsce K – nagroda rzeczowa

Klasyfikacja firmowa – indywidualna, dyst. 5 KM  
1 miejsce M – puchar + nagroda specjalna  
2 miejsce M – nagroda rzeczowa  
3 miejsce M – nagroda rzeczowa

1 miejsce K – puchar + nagroda specjalna  
2 miejsce K – nagroda rzeczowa  
3 miejsce K – nagroda rzeczowa

Klasyfikacja Najlepsza Grupa Biegaczy na dystansie 10 km:

- 1 miejsce – puchar
- 2 miejsce – puchar
- 3 miejsce – puchar

Nagroda specjalna dla najliczniejszej grupy biegowej

Klasyfikacja ELECTROLUX indywidualna na 5 i 10 km (kobieta i mężczyzna)

Klasyfikacja drużynowa ELECTROLUX na 10 km. W klasyfikacji drużynowej ELECTROLUX startuje minimum pięciu zawodników. Wyniki pięciu najlepszych zawodników reprezentujących daną firmę tworzyć będą sumę czasu, która zadecyduje o ostatecznej klasyfikacji.

Indywidualne Mistrzostwa WSSE Podstrefy Żarów na 5 i 10 km kobiet i mężczyzn

Najlepsza kobieta i mężczyzna Instytucji Kultury na 5 i 10 km

Losowanie nagród wśród uczestników odbędzie się po wręczeniu nagród

UWAGA Wszystkie nagrody finansowe powyżej 760 zł będą pomniejszone o należny podatek. Nagrody nie dublują się. Osoba, która została nagrodzona w Klasyfikacji generalnej nie otrzymuje nagrody w swojej klasyfikacji wiekowej.

## VII. Ramowy program imprezy

- 8:00 otwarcie biura zawodów
- 9:30 biegi dla dzieci w różnych kategoriach wiekowych teren przyszkolnego boiska lekkoatletycznego ulica 1-go Maja 2
- 10:30 start biegu na 5 km (jedna pętla), ulica Armii Krajowej
- 12:00 start biegu na dystansie 10 km (dwie pętle), ulica Armii Krajowej
- ok. godz. 14:00 dekoracja zwycięzców biegu, teren przyszkolnego boiska lekkoatletycznego przy Szkole Podstawowej w razie niepogody sala gimnastyczna ulica Armii Krajowej 60. W przypadku złych warunków atmosferycznych, dekoracja odbędzie się w biurze zawodów.

## VIII. Zasady bezpieczeństwa i porządku podczas wydarzenia sportowego

1) Na imprezę sportową wstęp wolny, w biegu mogą wziąć udział osoby, które wcześniej zapisały się na bieg i dokonały stosownej opłaty startowej

2) Wszystkie osoby będące na imprezie są zobowiązane do zachowania:

- nie zagrażającego bezpieczeństwu innych osób
- porządku i czystości.

3) W strefie startu, mety i na trasie mogą przebywać:

- zawodnicy,
- Policja
- Straż Pożarna
- zespół ratownictwa medycznego
- obsługa imprezy oznaczona identyfikatorami
- służba porządkowa

4) Na terenie miasteczka biegowego (teren przyszkolnego boiska lekkoatletycznego przy Szkole Podstawowej, ulica 1-go Maja) obowiązuje zakaz wnoszenia i posiadania broni lub innych niebezpiecznych przedmiotów, materiałów wybuchowych, wyrobów pirotechnicznych, materiałów pożarowo niebezpiecznych.

5) W przypadku zaleceń przekazanych przez służby porządkowe, należy się im bezzwłocznie podporządkować.

6) Każda osoba zakłócająca imprezę zostanie usunięta przez służby porządkowe.

7) W przypadku zauważenia pożaru lub innego zagrożenia osoby obecne na obiekcie powinny:

- natychmiast powiadomić służby porządkowe,
- stosować się do poleceń służb porządkowych i komunikatów służb informacyjnych,
- unikać paniki,
- kierować się do wyjść ewakuacyjnych,
- nie utrudniać dojazdu pojazdom ratowniczym.

8) Wszyscy zawodnicy posiadający numer startowy mają obowiązek dostosowania się i podporządkowania wszystkim poleceniom służby porządkowej, zwłaszcza Policji dotyczących ruchu drogowego. Po samodzielnym lub tzw. sędziowskim wykluczeniu z biegu zobowiązani są do poruszania się chodnikiem i bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego.

9) Uczestnicy biegu muszą zachować szczególną ostrożność mając na uwadze możliwość wystąpienia nieprzewidzianych okoliczności np. nagłego pojawienia się pojazdów, które nie zastosowały się do poleceń policji oraz osób zabezpieczających trasę.

10) Instytucją odpowiedzialną za prawidłowy przebieg imprezy jest organizator.

11) Warunkiem uczestnictwa w biegu jest bezwzględne zapoznanie się i stosowanie do zapisów regulaminu imprezy, zwłaszcza dotyczących ruchu drogowego.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zastrzega sobie, a także na rzecz swoich współpracowników i podmiotów z nim powiązanych, prawo do przeprowadzenia z każdym z Uczestników wywiadów, robienia zdjęć lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w Biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz dla wszelkich innych potrzeb komercyjnych z prawem do ich modyfikowania. Organizator zastrzega sobie, a także na rzecz swoich współpracowników i podmiotów z nim powiązanych, prawo do nieodpłatnego wykorzystywania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających Uczestników Biegu. Tego rodzaju zdjęcia, materiały, wywiady i nagrania mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych w katalogach oraz mediach, w tym w telewizji, radiu, gazetach, magazynach, na stronach internetowych i na wystawach, mogą być wykorzystywane na potrzeby reklamowe, promocyjne oraz dla wszelkich innych celów komercyjnych związanych z działalnością prowadzoną przez Organizatora i podmioty z nim współpracujące. Jednocześnie, Uczestnik przyjmuje do wiadomości i zgadza się z możliwością wprowadzania zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, nazwiska, wizerunku, podobizny, głosu, czy też informacji biograficznych Uczestnika. Uczestnik oświadcza, że Organizator, ani podmioty z nim współpracujące, nie są i nie będą obligowane do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z wyżej opisanymi uprawnieniami.

Uczestnik udziela Organizatorowi oraz podmiotom z nim współpracującym, nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, pomysłów Uczestnika w dowolnym celu, bez obowiązku powiadamiania i wynagrodzenia majątkowego Uczestnika, a w szczególności w celu reklamy i promocji. Wszyscy Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych przez Organizatora oraz jego ewentualnych podwykonawców do celów związanych z organizacją i przeprowadzeniem Biegu (m.in. danych osobowych: imienia i nazwiska, daty urodzenia, numeru telefonu, adresu e-mail oraz kraju). Te informacje są potrzebne do utworzenia konta użytkownika przez firmę realizującą zapisy na bieg, przekazywania informacji na adres e-mail o szczegółach imprez sportowych oraz powiadomień SMS o wynikach rywalizacji i do pomiaru czasu, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz. 883. Uczestnik ma prawo wglądu w swoje dane, możliwości ich poprawiania oraz usunięcia, dostępu do danych, prawa do przenoszenia danych, żądania ograniczenia przetwarzania, wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, a także o prawie wniesienia skargi do GODO w razie uznania, iż przetwarzanie danych osobowych narusza przepisy ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO). Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do realizacji udziału w Żarowskich Biegach Strefowych, do momentu wycofania zgody na przetwarzanie danych osobowych, chyba, że uzasadnione względy prawne i przepisy innych ustaw stanowią inaczej. Zawodnicy przed startem w biurze zawodów zobowiązani są do podpisania dokumentu dot. ochrony danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO).

Każdy Uczestnik Biegu wyraża zgodę na publikację swojego wizerunku w materiałach promocyjnych, informacyjnych lub marketingowych związanych z Biegiem, w tym w relacjach z Biegu zamieszczonych na stronie internetowej Biegu czy w innych mediach. Do takich miejsc publikacji w szczególności zaliczamy TV, prasę, media społecznościowe tj: Facebook i Instagram. W przypadku braku udzielenia zgody przez Uczestnika na publikację wizerunku należy zgłosić takie stanowisko przed rozpoczęciem zapisów na Bieg. Żarowskie Biegi Strefowe odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.

Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Organizacyjnego przed rozpoczęciem imprezy.

Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW). Każdy uczestnik 11. Żarowskich Biegów Strefowych zobowiązany jest do samodzielnego wykupienia ubezpieczenia NNW na czas trwania wydarzenia.

Tomasz Pietrzyk  
dyrektor sportowy biegu  
tel. kom. 661-937-828