

Regulamin biegu: „Międzygminny Bieg Żbika dla Niepodległej 2026”

Z okazji 110 rocznicy nadania praw miejskich miastu Pruszków, Prezydent Miasta Pruszkowa, Wójt Gminy Michałowice i Centrum Kultury i Sportu w Pruszkowie organizują Międzygminny Bieg Żbika dla Niepodległej 2026.

Celem Biegu „Międzygminny Bieg Żbika dla Niepodległej 2026” jest popularyzacja biegania, jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku, upowszechnianie prozdrowotnych wzorców, promocja wspólnej rodzinnej aktywności fizycznej, integracja mieszkańców w ramach obchodów święta związanego z nadaniem praw miejskich oraz promocja Gminy Miasta Pruszków oraz Gminy Michałowice.

I. ORGANIZATORZY

1. **Miasto Pruszków**, ul. J. I. Kraszewskiego 14/16. 05-800 Pruszków – **ORGANIZATOR HONOROWY**
2. **Gmina Michałowice**, al. Powstańców Warszawy 1, 05-816 Reguły – **ORGANIZATOR HONOROWY**
3. **Centrum Kultury i Sportu Sp. z o.o.**, ul. Bohaterów Warszawy 4, 05-800 Pruszków, e-mail: biuro@ckis.pruszkow.pl – **ORGANIZATOR GŁÓWNY**

II. TERMIN, MIEJSCE I PROGRAM

1. BIEG odbędzie się w dniu 8 listopada 2026 roku (niedziela) w Pruszkowie, ul. Bohaterów Warszawy 4 – start ze stadionu miejskiego.
2. Biuro Zawodów: Obiekty Centrum Kultury i Sportu, ul. Bohaterów Warszawy 4 w Pruszkowie.
3. W ramach wydarzenia odbędą się:
 - a) biegi dla dzieci (400 m);
 - b) marsz nordic walking (dalej: marsz NW) na dystansie około 5 km;
 - c) Bieg Żbika na dystansie 10 km dla kobiet i mężczyzn;
 - d) półmaraton na dystansie 21 km dla kobiet i mężczyzn;
4. PROGRAM:
09:00 – otwarcie Biura Zawodów
10:30 – 10:35 - dzieci (150 osób) i grupa Nordic Walking (50 osób) rozgrzewka

10:40 – start grupy Nordic Walking (czas całkowity: 60 min)

10:45 – start biegu dzieci z podziałem na kategorie wiekowe (czas całkowity: 30 min)

11:15 – zakończenie biegu dzieci

11:40 – zakończenie marszu Nordic Walking

11:45 –11:55 - rozgrzewka zawodników Biegu Żbika (350 osób) półmaratonu (150 osób)

11:55 – otwarcie Biegu Żbika i Półmaratonu

12:00 – start Biegu Żbika (czas całkowity: 75 min) i półmaratonu (czas całkowity: 150 min)

12:05 – dekoracja zwycięzców Nordic Walking

ok. 12:35 – spodziewany pierwszy biegacz Biegu Żbika na 10 km na mecie

13:15 - zakończenie Biegu Żbika

ok. 13:30 - spodziewany pierwszy biegacz Półmaratonu

14:15 – zakończenie Półmaratonu

14:30 – 15:00 - dekoracja zwycięzców Biegu Żbika i Półmaratonu

III. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGACH

1. Organizator ustala limit Uczestników*, który wynosi 350 osób dla biegu na 10 km, 150 osób dla Półmaratonu, 150 osób dla biegu dzieci oraz 50 osób dla marszu NW.

*Uczestnik – zgłoszona do zawodów osoba w ustalonym przez Organizatora terminie (do 05 listopada 2026 r.).

W przypadku wcześniejszego wyczerpania limitu uczestników, o kolejności kwalifikacji do wybranej konkurencji decyduje data zapisu. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania się limitu zgłoszeń.

2. Prawo startu w Biegu mają osoby, które najpóźniej w dniu 05 listopada 2026 r. mają ukończone:

- Bieg na 10 km – 16 lat;
- Półmaraton na 21 km – 16 lat;
- Marsz NW – 16 lat;
- Bieg dla dzieci – osoby od 5 roku życia do 15 roku życia.

3. Warunkiem udziału w Biegu (do czasu wyczerpania limitu Uczestników) jest:

a) zgłoszenie elektroniczne za pośrednictwem strony <https://liveds.datasport.pl/> kontakt: biuro@datasport.pl, tel. 515 941 387 (do 5 listopada 2026 r.) – liczy się kolejność zgłoszeń lub osobiste zgłoszenie w dniu zawodów 8 listopada 2026 r. w Biurze Zawodów - w przypadku niewyczerpania limitu Uczestników;

b) aktualne zaświadczenie lekarskie stwierdzające brak przeciwwskazań do udziału w Biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do uczestnictwa w Biegu na własną odpowiedzialność; Podpisując deklarację uczestnictwa Uczestnik zaświadcza, że stan jego zdrowia umożliwia mu udział w imprezie biegowej;

c) weryfikacja Uczestnika w dniach 6- 7 listopada 2026 r. lub w dniu zawodów 8 listopada 2026 r. w Biurze Zawodów;

Do weryfikacji potrzebny jest dokument tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującego się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisane przez rodzica lub opiekuna.

4. Weryfikacja, wydawanie numerów startowych i pakietów odbywać się będzie w Biurze Zawodów – obiekty Centrum Kultury i Sportu, ul. Bohaterów Warszawy 4, 05-800 Pruszków.

06 listopada 2026 r. (piątek) w godz. 17:00 – 19:00,

07 listopada 2026 r. (sobota) w godz. 10.30 - 12.00,

08 listopada 2026 r. (niedziela) od godz. 09.00.

5. Osoba bez numeru startowego będzie wykluczona z Biegu.

6. Uczestnik zawodów, potwierdzając zgłoszenie, oświadcza, że rozważył i ocenił charakter, zakres oraz stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu, w tym zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała oraz urazów fizycznych lub śmierci, a także szkód o charakterze majątkowym, i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

7. Uczestnicy Biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i – pod rygorem usunięcia z trasy – bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem (w tym wolontariuszy), a podczas poruszania się po odcinkach trasy, mogących wchodzić w bezpośredni kontakt z ruchem pieszym lub samochodowym (należy poruszać się prawą stroną).

8. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiet startowy, zawierający m.in.: numer startowy z chipem do pomiaru czasu, agrałki, koszulkę techniczną.

9. Pakiet startowy nieodebrany w Biurze Zawodów nie będzie wysyłany ani wydawany w terminie późniejszym.

10. Podczas Biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numer startowy przymocowany poziomo do przedniej części koszulki, bluzy, kurtki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu.

Zaślanianie numeru w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu lub jego modyfikacja jest zabronione pod karą dyskwalifikacji.

IV. TRASA

1. **Bieg na 10 km i Półmaraton na 21 km** - nawierzchnia asfaltowa, kostka betonowa, nawierzchnia utwardzona /tłuczeń/, tartan.

Trasa będzie oznakowana co ok. 1 km taśmą, jest atestowana PZL. Trasa biegu nie będzie wyłączona z ruchu pieszych, ruchu rowerowego. Przy poruszaniu się należy biec po prawej stronie jezdni zgodnie z oznaczeniami, zachować szczególną ostrożność, przestrzegać zasad regulaminu biegu, zasad bezpieczeństwa oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu.

Porzucanie jakichkolwiek śmieci, w tym opakowań po żelach, batonach, napojach na trasie, poza miejscami do tego wyznaczonymi, jest zabronione, pod rygorem dyskwalifikacji.

Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy.

Uczestników biegu na 10 km obowiązuje limit czasowy 75 minut, liczony od chwili startu.

Uczestników półmaratonu na 21 km obowiązuje limit czasowy 150 minut, liczony od chwili startu.

Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu we wskazanym limicie czasu, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy.

Uczestnicy pozostający na trasie po upływie wskazanego limitu czasu, czynią to na własne ryzyko i odpowiedzialność, stosownie do przepisów Prawa o ruchu drogowym i Kodeksu Cywilnego.

2. Trasa **biegu dzieci**, poprowadzona jest na bieżni o nawierzchni typu tartan, o długości 400 m. – 1 okrążenie. Dla biegu dzieci dopuszcza się możliwość udziału z opiekunem.

Start i meta biegu znajdują się na terenie stadionu miejskiego, ul. Bohaterów Warszawy 4 w Pruszkowie.

3. Trasa **marszu NW** wyznaczona jest na terenie Parku Potulickich w Pruszkowie.

Uczestników marszu Nordic Walking na 5 km obowiązuje limit czasowy 60 minut, liczony od chwili startu.

V. MAPA TRASY

Mapa trasy biegu na 10 km, półmaratonu na 21 km i marszu NW na 5 km stanowi Załącznik nr 1 do Regulaminu.

VI. SZCZEGÓŁOWY PROGRAM IMPREZY

8 listopada 2026 roku (niedziela)

09:00 otwarcie Biura Zawodów i rozpoczęcie wydawania pakietów startowych

10:40 start marszu Nordic Walking (czas całkowity 60 min)

10:45 start biegu dzieci – wiek 5-8 lat (roczniki od 2018 - 2021)

11:00 start biegu dzieci – wiek 9-16 lat (roczniki 2010-2017)

11:15 zakończenie biegu dzieci

12:00 start Biegu Żbika na 10 km i Półmaratonu na 21 km

14:30 – 15:00 ogłoszenie wyników, dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród Biegu Żbika na 10 km i Półmaratonu na 21 km

VII. OPŁATY

1. Udział w biegu jest płatny i wynosi:

a) w przypadku pakietu startowego biegów dla dzieci:

- 30 zł - w przypadku zgłoszenia się do dnia 31.10.2026
- 40 zł w przypadku zgłoszenia się w okresie od 01.11.2026 do dnia 5.11.2026 r.,
- 50 zł w przypadku zgłoszenia w dniu biegu.

b) w przypadku pakietu startowego w marszu NW:

- 50 zł - w przypadku zgłoszenia się do dnia 31.10.2026
- 70 zł w przypadku zgłoszenia się w okresie od 01.11.2026 do dnia 5.11.2026 r.,
- 90 zł w przypadku zgłoszenia w dniu biegu.
- 100 zł - Uczestnik ma możliwość wyboru numeru startowego w marszu NW (spośród numerów 501-550) w okresie do dnia 25.10.2026

c) w przypadku pakietu startowego Biegu Żbika:

- 60 zł - w przypadku zgłoszenia się do dnia 31.10.2026

- 80 zł w przypadku zgłoszenia się w okresie od 01.11.2026 do dnia 5.11.2026 r.,
 - 90 zł w przypadku zgłoszenia w dniu biegu
 - 100 zł - Uczestnik ma możliwość wyboru numeru startowego w Biegu Żbika (spośród numerów 1-500) w okresie do dnia 25.10.2026
- d) w przypadku pakietu startowego Półmaratonu:
- 80 zł - w przypadku zgłoszenia się do dnia 31.10.2026
 - 90 zł w przypadku zgłoszenia się w okresie od 01.11.2026 do dnia 5.11.2026 r.,
 - 100 zł w przypadku zgłoszenia w dniu biegu
 - 110 zł - Uczestnik ma możliwość wyboru numeru startowego w Półmaratonie (spośród numerów 1-500) w okresie do dnia 25.10.2026

2. W przypadku rezygnacji uczestnika opłata startowa nie jest zwracana.

3. Opłat dokonuje się online za pomocą systemu rejestracji udziału w biegu na stronie: www.datasport.pl lub w dniu biegu w Biurze zawodów.

VIII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

Uczestnik otrzymuje:

- 1) numer startowy z chipem i agrałkami;
- 2) koszulkę techniczną;
- 3) napoje na trasie (dotyczy biegu na 10 km i półmaratonu na 21 km);
- 4) ciepły posiłek regeneracyjny;
- 5) pamiątkowy medal na mecie;
- 6) zabezpieczenie medyczne;
- 7) pomiar czasu;
- 8) dostęp do depozytu.

IX. POMIAR CZASU I PUNKTY KONTROLNE

1. Pomiar czasu będzie prowadzony elektronicznie, przy użyciu chipów elektronicznych, umieszczonych w numerach startowych.
2. Na trasie znajdować się będą punkty kontrolne dla pomiaru międzyczasu oraz weryfikacji pokonania przez każdego z zawodników całości wyznaczonej trasy. Uczestnicy skracający lub

zmieniający trasę zostaną zdyskwalifikowani. Brak odczytu pojawienia się uczestnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację uczestnika.

X. KLASYFIKACJE

1. Prowadzone będą następujące klasyfikacje: generalna kobiet i mężczyzn dla biegu na 10 km i osobna klasyfikacja dla uczestników z niepełnosprawnością w biegu na 10 km, dla najstarszego biegacza, dla najmłodszego biegacza, najszybsza mieszkanka Pruszkowa, najszybszy mieszkaniec Pruszkowa, klasyfikacja drużynowa - drużyny mogą liczyć dowolną liczbę zawodników (min. 3 osoby), dowolnej płci w tym minimum jednej kobiety. Liczone będą sumy trzech najlepszych czasów, w tym co najmniej jednej kobiety.

-klasyfikacje wiekowe:

- K-16 / M-16 (rocznik 2007-2010)
- K-20 / M-20 (rocznik 1997-2006)
- K-30 / M-30 (rocznik 1987-1996)
- K-40 / M-40 (rocznik 1977-1986)
- K-50 / M-50 (rocznik 1967-1976)
- K-60 / M-60 (rocznik 1957 - 1966)
- K-70 / M-70 (rocznik 1947 - 1956)
- K-80 / M-80 (rocznik 1937 - 1946)

2. Prowadzone będą następujące klasyfikacje: generalna kobiet i mężczyzn dla półmaratonu na 21 km i osobna klasyfikacja dla uczestników z niepełnosprawnością dla półmaratonu na 21 km, dla najstarszego biegacza, dla najmłodszego biegacza, najszybsza mieszkanka Pruszkowa, najszybszy mieszkaniec Pruszkowa, najszybsza mieszkanka Gminy Michałowice, najszybszy mieszkaniec Gminy Michałowice, klasyfikacja drużynowa - drużyny mogą liczyć dowolną liczbę zawodników (min. 3 osoby), dowolnej płci w tym minimum jednej kobiety. Liczone będą sumy trzech najlepszych czasów, w tym co najmniej jednej kobiety.

-klasyfikacje wiekowe:

- K-16 / M-16 (rocznik 2007-2010)
- K-20 / M-20 (rocznik 1997-2006)
- K-30 / M-30 (rocznik 1987-1996)
- K-40 / M-40 (rocznik 1977-1986)

- K-50 / M-50 (rocznik 1967-1976)
- K-60 / M-60 (rocznik 1957 - 1966)
- K-70 / M-70 (rocznik 1947 - 1956)
- K-80 / M-80 (rocznik 1937 - 1946)

Organizator nie przewiduje klasyfikacji generalnej dzieci.

3. Klasyfikacja odbywa się na podstawie czasów rzeczywistych (netto – liczonych od przekroczenia linii startu).

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu.

4. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.

XI. NAGRODY

1. Każdy Uczestnik, który ukończy bieg, półmaraton oraz marsz NW i zmieści się w wyznaczonym limicie czasu otrzyma pamiątkowy medal.
2. Wszyscy uczestnicy biegu dla dzieci otrzymują pamiątkowy medal.
3. Warunkiem otrzymania nagrody jest obecność podczas dekoracji.
4. Organizator przewiduje także przyznanie wyróżnień w innych kategoriach.

XII. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych Uczestników jest Centrum Kultury i Sportu Sp. z o.o. z siedzibą w Pruszkowie (05-800), ul. Bohaterów Warszawy 4. We wszystkich sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych można kontaktować się z Administratorem:

- pisemnie na adres jego siedziby lub
- za pośrednictwem poczty elektronicznej kontakt z Inspektorem Ochrony Danych Osobowych pod adresem poczty elektronicznej: iod@ckis.pruszkow.pl

2. Dane osobowe Uczestników będą przetwarzane w następujących celach:

- a) przeprowadzenia procesu rejestracji oraz organizacji i przeprowadzenia zawodów;
- b) identyfikacji Uczestników oraz prowadzenia klasyfikacji i pomiaru czasu;
- c) publikacji list startowych, wyników zawodów oraz komunikatów związanych z organizacją wydarzenia;

- d) przyznania, wydania i rozliczenia nagród;
- e) zapewnienia bezpieczeństwa uczestników;
- f) prowadzenia rozliczeń finansowych i wypełnienia obowiązków wynikających z przepisów prawa;
- g) dokumentowania przebiegu wydarzenia oraz informowania o działalności Administratora poprzez publikację relacji fotograficznych i filmowych.

3. Podstawą prawną przetwarzania danych osobowych jest:

- a) art. 6 ust. 1 lit. b RODO – wykonanie umowy poprzez udział Uczestnika w zawodach;
- b) art. 6 ust. 1 lit. c RODO – realizacja obowiązków wynikających z przepisów prawa;
- c) art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes Administratora polegający na organizacji wydarzenia sportowego, zapewnieniu bezpieczeństwa uczestników, publikacji wyników zawodów oraz dokumentowaniu i promowaniu wydarzenia.

4. Odbiorcami danych osobowych mogą być podmioty świadczące usługi na rzecz Administratora, w szczególności:

- a) operator systemu zapisów i pomiaru czasu;
- b) dostawcy usług informatycznych;
- c) sponsorzy oraz patroni medialni – wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji wydarzenia lub jego promocji;
- d) podmioty uprawnione do otrzymania danych na podstawie obowiązujących przepisów prawa.

5. Dane osobowe będą przechowywane przez okres niezbędny do organizacji i rozliczenia wydarzenia, a następnie przez okres wynikający z obowiązujących przepisów prawa oraz do czasu upływu terminów przedawnienia ewentualnych roszczeń.

6. Dane osobowe nie będą przekazywane do państwa trzeciego ani organizacji międzynarodowej, chyba że będzie to wynikało z korzystania z usług dostawców, których rozwiązania spełniają wymagania RODO.

7. Dane osobowe nie będą podlegały zautomatyzowanemu podejmowaniu decyzji, w tym profilowaniu.

8. Uczestnikowi przysługuje prawo:

- a) dostępu do swoich danych;
- b) sprostowania danych;
- c) usunięcia danych – w przypadkach przewidzianych przepisami prawa;
- d) ograniczenia przetwarzania;
- e) wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania danych opartego na art. 6 ust. 1 lit. f RODO;
- f) wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.

9. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednak niezbędne do zgłoszenia i udziału w zawodach. Niepodanie danych uniemożliwia rejestrację oraz udział w wydarzeniu.

10. Organizator publikuje listy startowe oraz oficjalne wyniki zawodów zawierające w szczególności imię, nazwisko, miejscowość, kategorię wiekową, nazwę klubu sportowego (jeżeli została podana), uzyskany czas oraz miejsce w klasyfikacji. Publikacja wyników stanowi element organizacji zawodów i odbywa się na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b oraz lit. f RODO.

11. W trakcie zawodów wykonywana będzie dokumentacja fotograficzna oraz filmowa służąca dokumentowaniu przebiegu wydarzenia oraz jego promocji. Materiały mogą być publikowane w szczególności na stronie internetowej Administratora, w mediach społecznościowych, materiałach promocyjnych oraz przekazywane mediom relacjonującym wydarzenie, zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa.

12. Organizator nie przewiduje udziału zawodników anonimowych, ponieważ prawidłowe przeprowadzenie zawodów wymaga identyfikacji uczestników oraz publikacji oficjalnych wyników.

XIII. INFORMACJE DODATKOWE

1. Organizator dopuszcza uczestnictwo w biegu na 10 km osób z niepełnosprawnością oraz osoby wspomagające uczestników po spełnieniu warunku, o którym mowa w ust. 2 poniżej.

2. Ważne! Osoby z niepełnosprawnością, muszą poinformować Organizatora o tym fakcie przesyłając taką informację na mail: biuro@ckis.pruszkow.pl, (w tytule: zgłoszenie na bieg 10 km osoby niepełnosprawnej niepełnosprawnością), a dodatkowo osoby proszone są o dostarczenie w dniu zawodów oświadczenia zawodnika lub opiekuna prawnego (dotyczy osób niepełnoletnich) o braku przeciwwskazań do udziału w biegu na dystansie 10 km.

3. Depozyt będzie znajdował się na terenie obiektów Centrum Kultury i Sportu, ul. Bohaterów Warszawy 4, 05-800 Pruszków. Do depozytu będą przyjmowane rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (worki dostępne u osoby zajmującej się przyjmowaniem rzeczy do depozytu). Depozyt będzie czynny w dniu 8 listopada 2026 roku od godz. 9:00 do 14:00. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

4. Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni i toalet znajdujących się na terenie obiektu Centrum Kultury i Sportu, ul. Bohaterów Warszawy 4, 05-800 Pruszków.

5. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.

6. Każdy Uczestnik Biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków na zasadach ogólnych. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.

7. Organizator oświadcza, że, poza ubezpieczeniem, o którym mowa w ust. 6, nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności

cywilnej, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie, oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.

XIV. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Pobranie numeru startowego przez Uczestnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
2. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach interpretacji Regulaminu.
3. Każdy Uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
4. Uczestnicy poruszają się po wyznaczonej trasie, prawą stroną jezdni lub ścieżką rowerową, zgodnie z oznaczeniami na trasie.
5. W czasie trwania Biegu Uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
6. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów Prawa o ruchu drogowym oraz Kodeksu cywilnego.
7. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
8. Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
9. Podczas Biegu Uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez Organizatora, przypięte poziomo do przedniej części koszulki, bluzy, kurtki lub innej odzieży. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu.

Zaślanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod karą dyskwalifikacji.
10. Wszyscy Uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy, chyba że wynikają one z wyłącznej winy Organizatora.
11. Komunikat końcowy opublikowany zostanie na oficjalnej stronie www.datasport.pl
12. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników bez nadzoru.
13. Wydarzenia organizowane lub współorganizowane przez Administratora danych są dokumentowane w postaci fotorelacji. Zdjęcia, które w myśl art. 81 ustawy z dnia 4 lutego 1994

r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych nie stanowią rozpowszechniania wizerunku, mogą być publikowane na stronach www lub przekazywane mediom.

14. W sprawach nieobjętych Regulaminem decyduje Dyrektor Biegu.

15. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów.

16. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

17. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania lub przerwania biegu z ważnych przyczyn.

18. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany Regulaminu w każdym momencie.

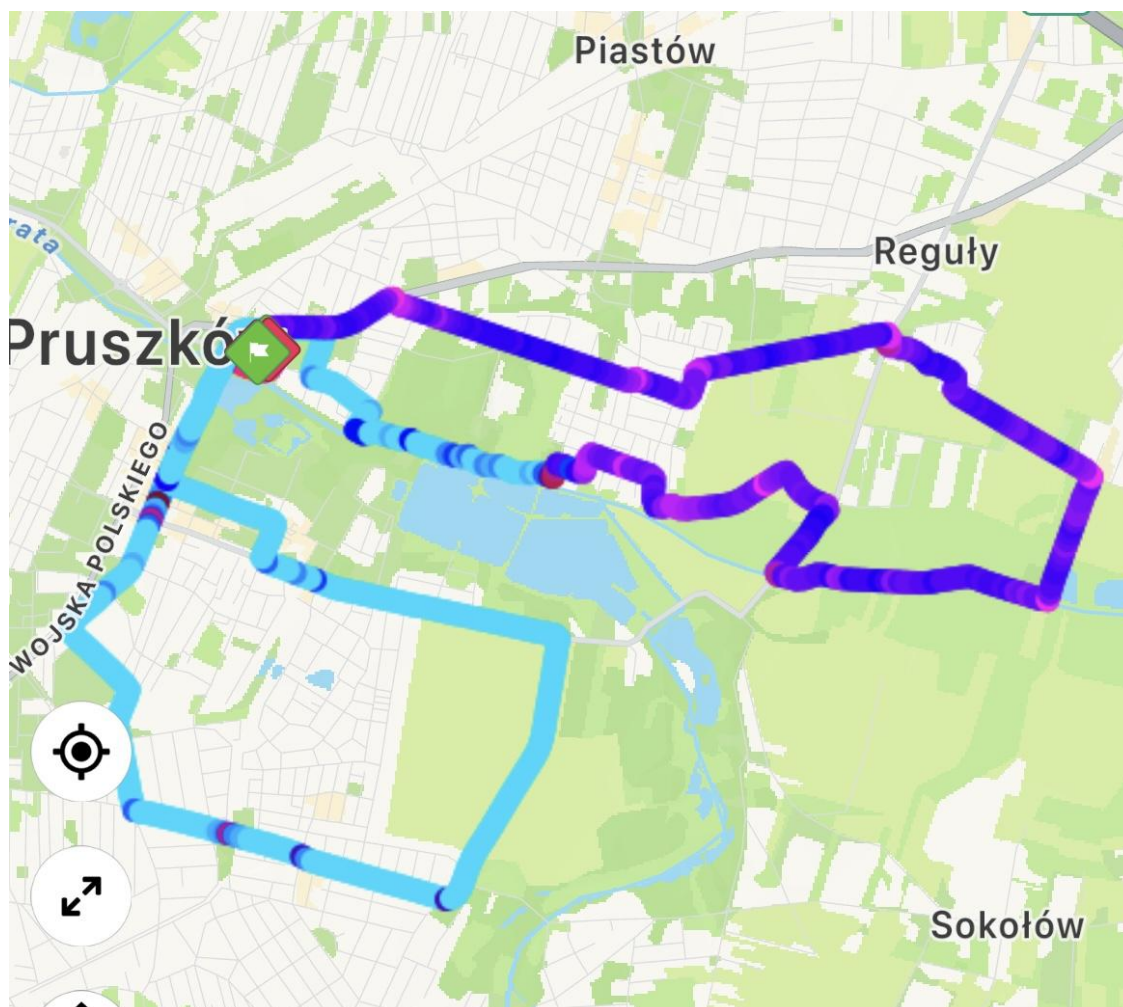
XV. PROTESTY

1. Protesty odnośnie przebiegu zawodów można składać do organizatora zawodów osobiście w dniu zawodów lub mailowo w dniu następnym. Protesty zostaną rozpatrzone w ciągu trzech dni.

2. Decyzja Organizatora Biegu jest ostateczna.

3. Protesty w sprawach regulaminowych należy składać mailowo najpóźniej na 10 dni przed imprezą.

Załącznik nr 1



Opis tras Międzygminnego Biegu Żbika dla Niepodległej 2026

Start - bieżnia przed trybuną / Stadion ZNICZ

Wokół bieżni > brama stadionu przy kortach tenisowych > wzdłuż trybuny /Al. 100-lecia MKS Znicz/ > ulicą Bolesława Prusa / lewy pas jezdni do skrzyżowania z Kraszewskiego następnie prawy pas/ > Gordziałkowskiego > Komorowska > KOMORÓW Brzozowa > Al. Marii Dąbrowskiej > Al. Kasztanowa > Pęcicka / Ścieżka rowerowa/ > PRUSZKÓW > Al. Armii Krajowej > Wiadukt WKD > Lipowa > Kraszewskiego > Prusa / od Miry Ziemińskiej ścieżka rowerowa/ Al. Jerozolimskie (ścieżka rowerowa) -

Biegający na 10 km w Biegu Żbika wbiegają na teren brama od Al. Jerozolimskich > wzdłuż parkingu, wbiegają na bieżnię bramą przy kortach tenisowych, META przy trybunie głównej

Biegający na 21 km w PÓŁMARATONIE > AL. Jerozolimskie > Zacisze > Torfowa > Kręta / ścieżka rowerowa/ > pod torami WKD „ścieżka edukacyjna nad Utrą” > Kaczanowskiego > Krakusa > Czarnieckiego > ścieżka turystyczno – rowerowa Al. Samorządu terytorialnego > Powstańców Warszawy > wzdłuż Raszynki > REGUŁY Regulska / przy stawach/ > Topolowa > Kuchy > Powstańców Warszawy > ścieżka rowerowa wzdłuż torów WKD > MALICHY Zielona > Lazurowa > Dolna > Sadowa > Partyzantów > Al. Jerozolimskie / ścieżka rowerowa/ wbiegają na teren CKiS bram od Al. Jerozolimskich > wzdłuż parkingu, wbiegają na bieżnię bramą przy kortach tenisowych META przy trybunie głównej.