

REGULAMIN
„V BIEG Z ZAMKIEM W TLE”
Bolków, 26 września 2026 roku

I. CEL

Popularyzacja biegania, promocja aktywnego stylu życia i integracja społeczna oraz popularyzacja walorów historycznych Gminy Bolków.

II. ORGANIZATOR

Klub Tenisa Stołowego Wolbromek , Wolbromek 56a, 59-420 Bolków

Kontakt: Robert Ostasiewicz tel. **505 237 258** , e-mail: **rosport@op.pl**

III. TERMIN I MIEJSCE

26 września 2026 r. Bolków ul. Rynek

Miejsce startu i zakończenia biegu i marszu zlokalizowane jest na bolkowskim rynku.

Godzina **10:00** – start biegu dzieci i młodzieży na dystansie 1,2 km.

Godzina **12:00** - start biegów głównych i marszu na dystansach 5 i 10 km.

Godzina **14:00** – zakończenie biegu.

W pobliżu usytuowane zostaną Biuro Zawodów, toalety (szalet miejski), miejsce rozgrzewkowe oraz miejsce dekoracji zwycięzców. Proponowane miejsce parkingowe dla samochodów osobowych znajduje się wzdłuż ul. Szpitalnej, oraz parking przy ul. Polnej 16.

IV. DYSTANSE

„V Bieg z Zamkiem w tle” będzie składał się z biegów rozgrywanych na dystansach:

- **5 km**
- **10 km**
- **5 km marsz nordic walking**
- **bieg dzieci i młodzieży rozgrywanym na dystansie 1,2 km**

V. TRASA

Bieg realizowany będzie utwardzonymi ulicami i ścieżkami miasta. Trasy biegowe będą wydzielone i oznakowane strzałkami kierunkowymi. Na trasie będą się znajdowały punkty kontrolne. Część trasy może być poprowadzona nawierzchnią trawiastą – łąka. Szkic trasy, z którym zawodnicy będą mogli zapoznać się przed startem zostanie zamieszczony w rejonie startu.

VI. CZAS

POMIAR CZASU – organizator zapewnia elektroniczny pomiar czasu. Wyniki zawodów będą dostępne po zakończeniu biegu.

LIMIT CZASU - Uczestników biorących udział w biegu i marszu obowiązuje limit czasu, który wynosi na obu dystansach 2 godziny. Uczestnicy, którzy nie ukończą biegu (marszu) we wskazanym limicie czasu zobowiązani są do przerywania biegu (marszu) opuszczenia trasy biegu.

Uczestnicy pozostający na trasie biegu po upływie wskazanego limitu czasu dokonują tego na własną odpowiedzialność i na własne ryzyko.

W przypadku decyzji o zakończeniu biegu (marszu) uczestnicy są zobligowani do poinformowania o tym fakcie przedstawiciela organizatorów.

VII. KLASYFIKACJA

Na mecie sklasyfikowani zostaną wszyscy zawodnicy, którzy pokonają wyznaczone trasy zawodów biegowych, zostaną odnotowani na punktach kontrolnych oraz w wyznaczonym limicie czasu.

Klasyfikacja prowadzona będzie na dystansach 5 km i 10 km w kategorii open oraz w następujących kategoriach wiekowych:

Dystans 5 km:

- kobiety generalna
- mężczyźni generalna

Dystans główny 10 km

- kobiety generalna
- mężczyźni generalna

Kategorie wiekowe główny dystans 5 i 10 km:

- K i M – 20: 18 (16 za zgodą rodziców) – 29 lat
- K i M – 30: 30 lat – 39 lat
- K i M – 40: 40 lat – 49 lat
- K i M – 50: 50 lat – 59 lat
- K i M – 60: 60 lat– i starsi

Kategorie wiekowe na dystansie 1,2 km:

- K i M – od 3 lat do 5 lat,
- K i M – 6 lat -10 lat
- K i M – 11 lat – 13 lat
- K i M – 14 lat -15 lat

VIII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane będą od zawodników poprzez formularz zgłoszeniowy drogą elektroniczną pod adresem :

- <https://online.datasport.pl/zapisy/porta/zawody.php?zawody=11291>
- osobiście w Biurze Zawodów w przed rozpoczęciem biegu.

Link do elektronicznych zapisów aktywny będzie do 24.09.2026 r.

Biuro Zawodów mieści się placu rynku w Bolkowie, czynne będzie 26 września 2026, od godziny 9:00 do godziny 11:00.

IX. UCZESTNICTWO

Limit: 250 zawodników (zapisanych i opłaconych).

Do udziału w głównym biegu (marszu) dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16 lat, posiadający aktualne badanie lekarskie. Osoby nie posiadające aktualnych badań lekarskich dopuszczone zostaną do startu po złożeniu pisemnego oświadczenia, że biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy, którzy nie ukończyli 18 lat zobowiązani są przedłożyć organizatorom pisemną zgodę prawnych opiekunów. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu (marszu) wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie organizatorowi podpisanego oświadczenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu (marszu) wyłącznie na własną odpowiedzialność. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

X. OPŁATY

- 10 zł dla zawodników w wieku 3-15 lat bez względu na adres zamieszkania.
- **30 zł** dla zawodników zamieszkałych na terenie Gminy Bolków (bez względu na datę zgłoszenia)
- **60 zł** dla zawodników spoza Gminy Bolków;
- **80 zł** dla zawodników, zgłaszających swój udział w dniu startu.

Zgłoszenia i wpłaty online należy dokonać do dnia 24.09.2026r.

Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi w przypadku nieukończenia biegu, rezygnacji zawodnika z udziału w imprezie lub niezłożenia oświadczenia o odpowiedzialności lub zgody opiekuna prawnego do udziału.

Każdy zawodnik otrzymuje **w ramach opłaty startowej**:

- Okolicznościowy, niepowtarzalny medal.
- Pakiet startowy.
- Oznakowaną i zabezpieczoną trasę.

- Opiekę medyczną.
- Punkty nawadniania na trasie i na mecie.
- Posiłek na mecie.

XI. NAGRODY

Dystans 5 km

- Kobiety generalna I-III miejsce – puchary
- Mężczyźni generalna – I-III miejsce – puchary.

Dystans główny 10 km

- Kobiety generalna – I-III miejsce – puchary i nagrody rzeczowe.
- Mężczyźni generalna – I-III miejsce – puchary i nagrody rzeczowe.

Nagrody dodatkowe:

- Puchar Burmistrza Bolkowa dla najszybszej mieszkanki i najszybszego mieszkańca Gminy Bolków na dystansie 5 i 10 km.
- Najstarsza/y i najmłodsza/y uczestnik imprezy – puchar.

XII. STRONA SPORTOWA

Nad prawidłowością strony sportowej czuwa Sędzia Główny.

XIII. STRONA MEDYCZNA

Organizator zapewnia opiekę medyczną od rozpoczęcia do zakończenia zawodów.

Każdy zawodnik biorący udział w biegu powinien ubezpieczyć się we własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków i bierze udział w biegu **na własną odpowiedzialność**.

XIV. INFORMACJE DODATKOWE

- Wyniki zawodów będą wywieszane na tablicy wyników bezpośrednio po sklasyfikowaniu wszystkich kończących biegi zawodników. Po zakończeniu zawodów wyniki będą dostępne na stronie datasport.pl;
- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania postanowień regulaminu oraz zasad fair play;
- Zawodnicy startują indywidualnie.
- Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają pisemnie, że startują w biegu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność oraz, że zgodnie z ich wiedzą nie występują u nich przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu;

- Zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie i udostępnianie swojego wizerunku przez organizatora zawodów w mediach i materiałach promocyjnych związanych z zawodami;
- Udział zawodników będących pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub jakichkolwiek środków zwiększających wydolność fizyczną jest ZABRONIONY i powoduje dyskwalifikację zawodnika. Zawodnikowi takiemu nie przysługuje zwrot opłaty za udział w Biegu;
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać przed startem zweryfikowani w biurze zawodów.
- Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać i w przypadku niejasności okazać do wglądu dokument potwierdzający tożsamość.
- Podczas weryfikacji zawodnicy składają podpisane, a przygotowane przez organizatora oświadczenia, które będą dostępne w biurze zawodów oraz na stronie internetowej biegu.
- Zawodnicy odbierają pakiety startowe wraz z numerem startowym w biurze zawodów w dniu biegu.
- Zawodnicy stawiają się na co najmniej 5 minut przed rozpoczęciem swojego biegu na linii startu wybranego dystansu.
- Udział w biegach odbywa się z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu.
- Zawodnicy, którzy nie wnieśli opłaty startowej i nie posiadający numeru na starcie nie będą dopuszczani do biegu.
- Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika na starcie oraz na punktach kontrolnych.
- Każdy zawodnik przystępujący do udziału w zawodach powinien posiadać odpowiednie obuwie oraz strój sportowy.
- Zabroniony jest udział w biegu ze zwierzętami.
- Ubezpieczenie NW leży wyłącznie w gestii zawodnika, organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy zagubione na trasie oraz pozostawione bez opieki.
- W przypadku rezygnacji uczestnika zawodów z udziału w biegu oraz w przypadku odwołania zawodów z przyczyn niezależnych i niezawinionych przez organizatora, organizator nie przewiduje zwrotu wpłaconych środków.
- Wiadomości dotyczące biegu będą w miarę możliwości aktualizowane na internetowej stronie organizatora oraz na portalach społecznościowych.
- Wszelkie sprawy sporne nie uregulowane niniejszym regulaminem rozstrzyga przedstawiciel organizatora.

XV. POSTANOWIENIE KOŃCOWE

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu. Udział z Biegu jest równoznaczny z zapoznaniem i pełną akceptacją wszystkich zapisów niniejszego regulaminu. Wszyscy uczestnicy startujący w zawodach wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją zawodów. Uczestnicy zawodów biegowych wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z

biegu zamieszczonych na stronach internetowych, w mediach społecznościowych organizatora oraz materiałach promocyjnych.

Bieg będzie się odbywał ulicami i utwardzonymi ścieżkami miasta, przy wyłączonym ruchu, bez względu na warunki atmosferyczne. W sprawach spornych nieobjętych regulaminem decydują Sędzia Główny i organizator. Organizator zastrzegają sobie prawo ewentualnych zmian regulaminu.

XVI. KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. 119.1 z 04.05.2016) informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Klub Tenisa Stołowego Wolbromek z siedzibą w Wolbromku 56a (59-420). Z administratorem można skontaktować się mailowo: rospport@op.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora.

2. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu prawidłowego zrealizowania zadań związanych z organizowanym biegiem oraz realizowaniem działań promocyjnych biegu w trakcie jego trwania oraz do miesiąca od zakończenia biegu. Ponadto dane osobowe będą przetwarzane na platformie umożliwiającej wyszukiwanie konkretnego uczestnika biegu po imieniu i nazwisku.

3. Dane osobowe zbierane są w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów oraz zapewnienia bezpieczeństwa.

4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz zawartych umów związanych z organizowanym biegiem.

5. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji wskazanych powyżej celów przetwarzania, w tym również obowiązku archiwizacyjnego wynikającego z przepisów prawa.

6. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych, prawo do przenoszenia swoich danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.

7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niepodanie danych będzie skutkowało niemożnością udziału w organizowanym biegu.

9. Zgłoszenia zawierające dane osobowe zbierane są za pośrednictwem portalu www.datasport.pl. Zapisy na zawody możliwe są po zalogowaniu na indywidualny profil. Klub Tenisa Stołowego Wolbromek będące organizatorem zawodów nie ponosi odpowiedzialności za zgodność przetwarzania danych z prawem, w zakresie indywidualnych profili uczestników ww. portalu tworzonych i/lub utrzymywanych na inne cele niż imprezy organizowane przez MCKIS, ponieważ w tym zakresie Data Sport jest odrębnym administratorem państwa danych.

10. Odbiorcami danych osobowych będą podmioty upoważnione do tego na mocy przepisów prawa oraz współpracujące z nami firmy, które w ramach realizacji umów pomagają nam utrzymać ciągłość działania, np. dostawca poczty elektronicznej jak również podmioty wspierające organizację.