

REGULAMIN
BIEGU PRZEŁAJOWEGO . „SZCZĘŚLIWA SIÓDEMKA PO WYGASŁYM WULKANIE”
Męcinka – 13.09.2026 r.

I CELE

- 1 Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- 2 Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- 3 Promocja Gminy Męcinka.
- 4 Zachęcanie do aktywnej formy spędzania wolnego czasu.

II ORGANIZATORZY

- II.1 Stowarzyszenie „Tyberian Team”
- II.2 Gmina Męcinka.

III TERMIN I MIEJSCE

- III.1 Bieg odbędzie się – 13 września 2026 roku.
- III.2 Start do biegu – godz. 12.00
- III.3 Miejsce startu i mety: boisko sportowe w Męcince 59-424, Męcinka 97
- III.4 Zapisy internetowe na bieg są możliwe do **09. września 2026r. pod adresem**
<https://euforiabiegacza.pl/zawody.html?id=szczesliwa72026>

IV TRASA, DYSTANS

- IV.1 Trasa ma charakter przełajowy i poprowadzona jest drogą szutrową, oraz drogami gruntowymi przylegającymi do góry Górzec.
- IV.2 Bieg rozegrany zostanie na dystansie – 7770 m.
- IV.3 Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
- IV.4 Obowiązuje limit czasowy pokonania trasy, który wynosi 60 minut.
- IV.5 Trasa nie jest atestowana.
- IV.6 Ze względu na przełajowy charakter trasy zobowiązuje się uczestników do zachowania szczególnej ostrożności.

V WARUNKI UCZESTNICTWA

- V.1 Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które do dnia 12 września 2026 r. ukończą 18 lat. Do biegu warunkowo mogą być dopuszczone osoby mające ukończone 16 lat – na co wymagana jest zgoda jednego z rodziców i własnoręczny podpis rodzica na karcie zgłoszeniowej stanowiącej załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.

V.2 Warunkiem udziału w biegu jest:

- uregulowanie opłaty startowej,
- wyrażenie zgody na przestrzeganie Regulaminu Biegu,
- poddanie się weryfikacji w Biurze Zawodów.

V.3 Biuro zawodów będzie czynne od godz. 10.00 na terenie boiska sportowego w Męcince, Męcinka 97.

V.4 Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie w biurze zawodów, w dniu 13.09.2026 r.

V.5 Uczestnik podczas weryfikacji w Biurze Zawodów musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia. Po zweryfikowaniu uczestnik otrzyma pakiet startowy.

V.6 Każdy biegacz na mecie otrzyma pamiątkowy medal.

V.7 Zgłoszenie do Biegu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania.

V.8 Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (tekst jedn.: Dz. U. z 2019 r. poz. 1781).

V.9 Podczas wydarzenia Organizator będzie rejestrował przebieg niektórych elementów programu, w postaci zdjęć bądź zapisu wideo. W związku z tym, istnieje możliwość utrwalenia wizerunku osób uczestniczących w imprezie stanowiących jedynie szczegół całości wydarzenia. Organizator może wykorzystać powstały materiał w związku z działalnością statutową oraz w celu promocji.

VI OPLĄTY STARTOWE

VI.1 W przypadku wolnych miejsc - możliwe jest zarejestrowanie się na bieg w dniu zawodów, czyli 13.09.2026 r. oraz uiszczenie opłaty startowej do godziny 10:30.

VI.2 Maksymalna liczba uczestników: **200** osób.

VI.3 Kompletnie zgłoszenie to: wypełnienie formularza, akceptacja regulaminu i dokonanie opłaty startowej.

VI.4 Opłata startowa jest bezzwrotna i wynosi:

80 zł – dla osób zgłoszonych i opłaconych do dnia – 09 września 2026 r.

100 zł – dla osób zgłoszonych po 09 września. r. oraz w dniu zawodów.

Pakiety startowe zawierają numer startowy, agrałki, talon na posiłek, napój chłodzący oraz niespodzianki przygotowane przez organizatora.

VII KLASYFIKACJE - DOROŚLI

VII.1 Klasyfikacja generalna kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn.

VII.2 Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

K 20 - 16 - 29 lat

K 30 - 30 - 39 lat

K 40 - 40 - 49 lat

K 50 - 59

K 60+

M 20 - 16 - 29 lat

M 30 - 30 - 39 lat

M 40 - 40 - 49 lat

M 50 - 50 - 59 lat

M 60 – 69

M 70+

VII.3 Warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii wiekowej jest ukończenie biegu przez **minimum trzech zawodników**. W przeciwnym wypadku zawodnicy startują w kategorii młodszej.

VIII NAGRODY

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I - III zawodnicy otrzymają nagrodę ufundowaną przez organizatora i sponsorów.
2. W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I - III zwycięzcy otrzymają puchary.
3. Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej - nie będą nagrodzeni w kategoriach wiekowych. Nagrody przechodzą kolejno na następnych zawodników w kategorii.

IX BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

- IX.1 Ze względu na przełajowy charakter trasy - uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
- IX.2 Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej.
- IX.3 **Zabrania się** na całej trasie posługiwanie się kijkami do **Nordic Walking**.
- IX.4 **Zabrania się** udziału w biegu zawodników **biegnących z psami**.
- IX.5 Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
- IX.6 Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- IX.7. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością na imprezie „SZCZĘŚLIWA SIÓDEMKA PO WYGASŁYM WULKANIE” – 13.09.2026 r. – w związku z tym w interesie Uczestnika jest ubezpieczenie się od w/w następstw w dostępnych na terenie Polski Towarzystwach Ubezpieczeniowych.
- IX.8 Nawierzchnia trasy: naturalna, polna, szutrowa.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia: opiekę medyczną podczas biegu (na starcie i mecie), przebiecalnie.
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
5. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatorów.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do wniesienia zmian do Regulaminu na 7 dni przed biegiem.

**ZGODA RODZICA/OPIEKUNA NA UDZIAŁ W BIEGU
PRZEŁAJOWYM (ukończone 16 lat)
pn. „SZCZĘŚLIWA SIÓDEMKA PO WYGASŁYM WULKANIE” Męcinka – 13.09.2026 r.**

Ja

(imię i nazwisko rodzica / opiekuna prawnego)

Wyrażam zgodę na udział mojego dziecka (imię i nazwisko dziecka)
w biegu przełajowym pn. „SZCZĘŚLIWA SIÓDEMKA PO WYGASŁYM WULKANIE” w Męcince, dnia 13.09.2026 r.

Rodzic/opiekun prawny oświadcza jednocześnie, że:

- 3.a u dziecka nie ma przeciwwskazań zdrowotnych i wychowawczych, które mogą utrudniać lub uniemożliwić jego udział w zawodach,
- 3.b zapoznałam/em się i akceptuję warunki Regulaminu uczestnictwa w . „SZCZĘŚLIWA SIÓDEMKA PO WYGASŁYM WULKANIE”, Męcinka – 13.09.2026 r.

Męcinka, 13.09.2026 r.....

(podpis rodzica / opiekuna prawnego dziecka)

