



**REGULAMIN
IX EDYCJI BIEGU SYCOWSKA POGOŃ
Syców, 18 październik 2026 rok**

1. CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Promocja Miasta i Gminy Syców.

2. ORGANIZATORZY:

SYCOWSKI KLUB SPORTOWY "POGOŃ".
ul. Kościelna 20; 56-500 Syców

3. BIEG POD PATRONATEM:

Burmistrza Miasta i Gminy Syców

4. TERMIN I MIEJSCE:

18.10 2026 r. - niedziela. Start do biegu głównego - godz. 12.30 – Syców- Błonie Parku Miejskiego w Sycowie.

5. TRASA I DYSTANS:

Dystans: 5 km i 10 km rodzaj nawierzchni – asfalt + alejki w parku.

Trasa biegu posiada oficjalny certyfikat Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

Start i Meta: Błonie Parku Miejskiego w Sycowie ul. Parkowa

Lokalizacja Biura Zawodów: Błonie Parku Miejskiego w Sycowie

6. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGACH na 5 i 10 km oraz nordic walking.

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 18.10.2026 r. ukończyła 18 lat. Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem do udziału w tym Biegu na własną odpowiedzialność. Osoby, które nie ukończyły 18 lat mogą wziąć udział w zawodach, pod warunkiem posiadania pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego.

Wszyscy zawodnicy startujący w „**IX EDYCJI BIEGU SYCOWSKA POGOŃ**”, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty lub prawo jazdy, legitymację szkolną) celem kontroli daty urodzenia.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu Biegu oraz przepisów PZLA.

Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów w **dniu 18.10.2026 r. od godz.10.00 – do godz. 12.00.**

7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

A) Zgłoszenia elektroniczne pod następującym adresem:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=12595>

Link do elektronicznych zapisów aktywny do 15.10.2026 r. Zgłoszenia do Biegu Głównego przyjmowane będą również w dniu zawodów od godz. 10.00 do 12.00 w Biurze Zawodów MIESZCZĄCYM SIĘ NA BŁONIACH Parku Miejskiego w Sycowie. Opłata startowa dla zawodników, którzy zgłoszą się przez Internet i dokonają wpłaty na n/w konto:

- 1) do 10.08 – opłata wynosi 60 zł
- 2) do 31.08 – opłata wynosi 80 zł
- 3) do 30.09 – opłata wynosi 90 zł
- 4) do 14.10 – opłata wynosi 100 zł
- 5) 18.10 w dniu zawodów opłata wynosi 110 zł w Biurze Zawodów

W ramach wpisowego uczestnik Biegu otrzyma: numer startowy, pakiet startowy, posiłek i medal pamiątkowy. Organizator ogranicza liczbę zawodników do 500 osób (zapisanych i opłaconych) i zapewnia dla nich medale. Organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia czasowych promocji na opłatę startową w celu zachęcenia do uczestnictwa w biegu jak największej ilości zawodników.

B) W zmaganiach Nordic Walking **z opłaty są zwolnieni wszyscy mieszkańcy Miasta i Gminy Syców. Dla uczestników spoza Miasta i Gminy Syców opłata wynosi 50 zł.** Zawodnicy startujący w tej konkurencji otrzymają pamiątkowy medal.

C) Wpłata na konto organizatora i nr konta:

**SYCOWSKI KLUB SPORTOWY POGOŃ; UL. KOŚCIELNA 20; 56-500 SYCÓW
33 8890 0001 0936 2530 2009 0001**

Tytuł: Imię Nazwisko zawodnika, opłata startowa IX bieg SYCOWSKA POGOŃ

D) Biegi Młodzieżowe „Małych Asów” NA KAŻDYM Z DYSTANSÓW SĄ CAŁKOWICIE DARMOWE

8. KLASYFIKACJA:

A) W Biegu Głównym prowadzone będą klasyfikacje:

- generalna mężczyzn, generalna kobiet;
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
- **M – 20/** 16 – 29 lat/ **K – 20 /** 16 – 29 lat/
- **M – 30/** 30 – 39 lat/ **K – 30 /** 30 – 39 lat/
- **M – 40/** 40 – 49 lat/ **K – 40 /** 40 – 49 lat/
- **M – 50/** 50 – 59 lat/ **K – 50 /** 50 – 59 lat/
- **M – 60/** 60 – 69 lat/ **K – 60 /** 60 i powyżej
- **M – 70/** 70 i powyżej

B) W Biegu na 5 km prowadzone będą klasyfikacje:

- generalna mężczyzn, generalna kobiet

C) W zmaganiach Nordic Walking na 5 km będzie prowadzona klasyfikacja:

- generalna mężczyzn, generalna kobiet

9. Biegi Młodzieżowe „Małych Asów”.

Zgłoszenia elektroniczne pod następującym adresem:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=12595>

Rejestracja biegów dzieci również w Biurze Zawodów – w godz. 8.45 – 10.15. Dzieci i młodzież startują po kolei według kategorii wiekowych na dystansach od 50 m do 800 m wg ramowego planu, podanego poniżej

9 40 bieg na 50 m – dziewczynki rocznik 2022 i młodsi

9 45 bieg na 50 m – chłopcy rocznik 2022 i młodsi

9 50 Bieg na 50 m – dziewczynki rocznik 2021

9 55 Bieg na 50 m – chłopcy rocznik 2021

10 00 Bieg na 100 m – dziewczęta rocznik 2020

10 05 Bieg na 100 m – chłopcy rocznik 2020

10 10 Bieg na 100 m – dziewczęta rocznik 2019

10 15 Bieg na 100 m – chłopcy rocznik 2019

10 20 Bieg na 200 m – dziewczęta rocznik 2018

10 25 Bieg na 200 m – chłopcy rocznik 2018

10 30 Bieg na 200 m – dziewczęta rocznik 2017

10 35 Bieg na 200 m – chłopcy rocznik 2017

10 40 Bieg na 300 m – dziewczęta rocznik 2016

10 45 Bieg na 300 m – chłopcy rocznik 2016

10 50 Bieg na 600 m – dziewczęta rocznik 2015

10 55 Bieg na 600 m – chłopcy rocznik 2015

11 00 Bieg na 600 m – dziewczęta rocznik 2014

11 05 Bieg na 600 m – chłopcy rocznik 2014

11 10 Bieg na 800 m – dziewczęta rocznik 2013

11 15 Bieg na 800 m – chłopcy rocznik 2013

11 20 Bieg na 800 m – dziewczęta rocznik 2012

11 25 Bieg na 800 m – chłopcy rocznik 2012

Ogłoszenie wyników biegów dzieci i nagród za pierwsze 3 miejsca w poszczególnych kategoriach odbywać się będzie na bieżąco, po zakończonym biegu w swojej kategorii.

10. NAGRODY:

W „**IX BIEGU SYCOWSKA POGOŃ**” zawodnicy otrzymują:

a). w klasyfikacjach generalnych Biegu – za miejsca od I – III – puchary i nagrody pieniężne w postaci BONU - odpowiednio 600, 400 i 200 PLN.

b). w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca od I – III – puchary i nagrody pieniężne w postaci BONU - odpowiednio 150, 100 i 50 PLN

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej mężczyzn i generalnej kobiet nie są wyróżniani w kategoriach wiekowych – nagrody przechodzą na kolejnych zawodników.

d) nie ma losowania nagród

Ceremonia dekoracji i zakończenie „**IX BIEGU SYCOWSKA POGOŃ**” około *godziny 14.30*

11. PRZEPISY KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

2. Organizator zapewnia profesjonalną opiekę medyczną podczas Biegów oraz przy temperaturze zewnętrznej ponad 30 stopni Celsjusza kurtynę wodną na trasie Biegu.

3. Ciepły posiłek - dla wszystkich startujących w „**IX BIEGU SYCOWSKA POGOŃ**”.

4. Każdy uczestnik „**IX BIEGU SYCOWSKA POGOŃ**” otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach.

5. Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność, a dzieci za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu bez podania przyczyny.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do prowadzenia kampanii reklamowych i ogłaszania ofert promocyjnych na pakiety startowe bez konieczności zmiany regulaminu.

Trasa Biegu i parkingi:



Tel. kontaktowy:

Rafał Litwiniak 606984707; mail: rafal.litwiniak@gmail.com

Paweł Jankiewicz 609582623 mail: jankes_10@o2.pl

Serdecznie zapraszamy