

REGULAMIN

7. Półmaraton Górski „Orzeł” i 2. Górską Trzynastka

Sokolec, 21.11.2026

1. ORGANIZATOR

-Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda. ul. Fabryczna 2. 57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie

Tel.74/872 20 84

e-mail: sport@ckgnr.pl

-Wójt Gminy Nowa Ruda

2.CELE IMPREZY

-promocja Gminy Nowa Ruda

-promocja Gór Sowich

-promocja biegów górskich i Ligi Biegów Górskich

-promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej

-wyłonienie zwycięzców Półmaratonu „Orzeł” i Górskiej Trzynastki

-promocja idei Grand Prix Gór Sowich i popularyzacja Grand Prix Gór Sowich

-wyłonienie zwycięzców Grand Prix Gór Sowich

7. Półmaraton Górski „Orzeł” i 2. Górską Trzynastka biorą udział w Grand Prix Gór Sowich 2026

Celem tej klasyfikacji jest wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek, którzy ukończą w roku 2026 następujące biegi:

- Sowiogórską Dychę lub Półmaraton Sowiogórski
- Bieg na Wielką Sowę
- Górski Bieg Niepodległości
- Półmaraton Górski "Orzeł" lub Górską Trzynastkę

Organizatorem klasyfikacji Grand Prix Gór Sowich (GPGS) jest Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda.

Trzech najlepszych mężczyzn i trzy najlepsze kobiety (wg przelicznika World Masters Athletic - WMA) otrzymają nagrody i trofea sportowe.

Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą w/w biegi otrzymają sportowe upominki.

Zakończenie klasyfikacji i nagrodzenie uczestników – 7.Półmaraton Górski "Orzeł" i 2. Górską Trzynastka 21.11.2026

W klasyfikacji GPGS 2026 obowiązują regulaminy w/w biegów.

3. TERMIN I MIEJSCE

21.11.2026 r. – Schronisko „Orzeł”, Sokolec 52, (wysokość: 875 m n.p.m) – **start – godz. 10:00**

Biuro zawodów oddalone jest od miejsca startu o ok. 500 m (strome podejście z Przełęczy Sokolej do schroniska)

Nie ma możliwości dojazdu samochodem pod schronisko.

Depozyt znajdować się będzie w schronisku.

4. TRASA

- trasa przebiega wyłącznie po drogach leśnych i polnych.
- trasa liczy ok. 22 km (składa się z dwóch niezależnych pętli / rund/ o długości 13 i 9 km)
- limit na pokonanie trasy wynosi: 3 godziny 30 min
- pierwsza pętla półmaratonu to trasa biegu Górska Trzynastka
- pierwsze okrążenie półmaratonu kończy się przy schronisku „Orzeł”
- po pokonaniu pierwszego okrążenia uczestnicy półmaratonu kierowani są na drugie okrążenie, a uczestnicy Trzynastki do mety

5. WARUNKI UCZESTNICTWA

- uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 21.11.2026 roku ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach
- osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat, muszą posiadać na start w zawodach pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych
- zawody mają charakter otwarty
- weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych, pakietów oraz zapisy odbywać się będą w Biurze Zawodów:
- dnia 20.11.2026 r., piątek w godz. 18:00 – 20:00 /potrzebny kod QR lub dowód tożsamości
- dnia 21.11.2026 r., sobota w godz. 07:30 – 10:00 /potrzebny kod QR lub dowód tożsamości

6. ZGŁOSZENIA

- zgłoszenia drogą elektroniczną wyłącznie poprzez portal www.datasport.pl do dnia 19.11.2026 r. włącznie
- osobiście w Biurze Zawodów – w Karczmie SOWIA GRAPA (Przełęcz Sokola, Rzeczka 38, 58-320 Walim):
- w dniu 20.11.2026 r. (piątek) w godzinach 16:00 – 20:00
- w dniu 21.11.2026 r. (sobota) w godzinach 07:30 – 9:30

7. OPŁATA STARTOWA

- do dnia 30.09.2026 r. – Półmaraton 100 PLN, Trzynastka 90 PLN
- od dnia 01.10.2026 r. do dnia 31.10.2026 r. – Półmaraton 130 PLN, Trzynastka 120 PLN
- od dnia 01.11.2026 r. do dnia 19.11.2025 r. – Półmaraton 150 PLN, Trzynastka 140 PLN
- 20.11. i w dniu zawodów – 160 PLN gotówką w biurze zawodów bez względu na dystans

Bez względu na termin zgłoszenia:

- mieszkańcy gminy Nowa Ruda – 80 PLN

Zwolnione z opłaty startowej są:

- osoby, które ukończyły 65 lat
- osoby zaproszone przez dyrektora biegu
- płatność dokonywana będzie elektronicznie w systemie zapisów DATASPORT
- za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej

8. KLASYFIKACJA

– w Półmaratonie Górskim „Orzeł” i w Górskiej Trzynastce obowiązują następujące klasyfikacje:

- open w kategorii kobiet i mężczyzn, miejsca 1- 5.
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn – miejsca 1- 3

9. KATEGORIE WIEKOWE

- K/M - 16 - 19 lat
- K/M - 20 – 29 lat
- K/M - 30 – 39 lat
- K/M - 40 – 44 lata
- K/M - 45 – 49 lat
- K/M - 50 – 54 lata
- K/M - 55 – 59 lat
- K/M - 60 – 64 lata
- K/M - 65 – 69 lat
- K/M - 70 - 74 lata
- K/M - 75+

Kategorie wiekowe i klasyfikacja open dublują się. Zwycięzca open wygrywa kategorię wiekową.

10. NAGRODY

-klasyfikacja open kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe:

Półmaraton:

- 1 m-ce: 500 PLN
- 2 m-ce: 400 PLN
- 3 m-ce: 300 PLN
- 4 m-ce: 250 PLN
- 5 m-ce: 200 PLN

Górska Trzynastka:

- 1 m-ce: 350 PLN
- 2 m-ce 250 PLN
- 3 m-ce 150 PLN

-w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1 –3 trofea sportowe.

-wszyscy zawodnicy po przekroczeniu linii mety otrzymują pamiątkowe medale oraz ciepły posiłek

11. DEKORACJE

– ceremonia dekoracji Półmaratonu Górskiego „Orzeł” oraz Górskiej Trzynastki odbędzie się w schronisku lub obok schroniska – w zależności od pogody - o godz. 13:30.

12. PROTESTY

-protesty do organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie do 30 min. po zakończeniu biegu przez zawodnika.

-do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

13. WYŻYWIENIE, BUFETY, DEPOZYT

- każdy zawodnik po biegu ma prawo do nieograniczonego korzystania z bufetu końcowego oraz otrzyma gorący posiłek.
- bufety na trasie: 6 km, 13 km, 17 km, 22 km – okolice mety
- posiłek dla zawodników będzie wydawany w Schronisku „Orzeł” od 11:30
- depozyt znajdować się będzie w Schronisku „Orzeł”

14. CESJA I PRZEKAZANIE PAKIETU STARTOWEGO

Organizator zapewni możliwość bezpłatnej cesji na rzecz innej, wskazanej osoby.

Taka możliwość będzie dostępna po kontakcie telefonicznym lub mailowym z Kierownikiem Biura Zawodów (Urszula Poźniak, tel. 502096918) sport@ckgnr.pl
Cesja będzie możliwa do dnia 19.11.2026 włącznie.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.
- osoby chcące startować z psami zobowiązani są do ustawienia się na końcu stawki. Psy muszą być na smyczy lub na uprzęży. Organizator ustala limit zawodników biegnących z psami na pięć osób.
- ominięcie choćby 1 punktu sędziowskiego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika.
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- za rzeczy zagubione lub skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR.
- strona zawodów: biegajwgorachsowich.pl

Wypełniając kartę zgłoszeniową /w formie elektronicznej lub pisemnej/ uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane

z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko/w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w Półmaratonie Górskim „Orzeł” lub w Górskiej Trzynastce.

Swoim zgłoszeniem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku, w tym zdjęć, nagrań filmowych, wywiadów radiowych, telewizyjnych i prasowych oraz wyników z danymi osobowymi dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów, zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. 2019 poz. 1781).

Ustawa o ochronie danych osobowych z 10 maja 2018 r. Dz. U. 2018 poz. 1000

Gabriela Buczek – Rogińska – Dyrektor Biegu tel. 501 155 068

Urszula Poźniak – Kierownik Biura Zawodów tel. 502 096 918

Regulamin Grand Prix Gór Sowich 2026

Celem tej klasyfikacji jest popularyzacja punktacji WMA oraz wyłonienie najlepszych zawodników i zawodniczek, którzy w roku 2026 ukończą następujące biegi:

- Sowiogórską Dychę lub Półmaraton Sowiogórski w Ludwikowicach Kłodzkich
- Bieg na Wielką Sowę w Ludwikowicach Kłodzkich
- Górski Bieg Niepodległości w Świerkach
- Półmaraton Górski "Orzeł" lub Górską Trzynastkę w Sokolcu

Trzech najlepszych mężczyzn i trzy najlepsze kobiety (wg przelicznika World Masters Athletic - WMA) otrzymają nagrody i trofea sportowe.

Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą w/w biegi otrzymają sportowe upominki.

Zakończenie klasyfikacji i nagrodzenie uczestników - 7. Półmaraton Górski "Orzeł" i 2. Górską Trzynastka / 21/11/2026

W klasyfikacji GPGS 2026 obowiązują regulaminy w/w biegów.

Organizatorem klasyfikacji Grand Prix Gór Sowich (GPGS) jest Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda.

Zasady punktacji:

W klasyfikacji GPGS 2026 obowiązuje system punktowy.

Punkty do rankingu przydzielane są według następujących kryteriów:

1. **pierwszych 100 mężczyzn wg WMA w dowolnym półmaratonie otrzymuje punkty od 100 do 1**
2. **pierwszych 75 kobiet wg WMA w dowolnym półmaratonie otrzymuje punkty od 75 do 1**
3. **pierwszych 75 mężczyzn w pozostałych biegach otrzymuje punkty od 75 do 1**
4. **pierwsze 50 kobiet w pozostałych biegach otrzymuje punkty od 50 do 1**

O kolejności w klasyfikacji generalnej decyduje suma zdobytych punktów.

W przypadku równej ilości punktów u kolejnych zawodników decyduje kolejność miejsc w biegu finałowym.

W przypadku równej ilości punktów u zawodników startujących równolegle w Półmaratonie „Orzeł” i Górskiej 13 wygrywa zawodnik startujący w półmaratonie.