

## REGULAMIN XI BIEGU W NATURZE NADLEŚNICTWA WOŁÓW

### Patronat honorowy:

Burmistrz Gminy Wołów – Dariusz Chmura

Starosta Wołowski – Jan Janas

Nadleśniczy Nadleśnictwa Wołów – Paweł Gołąb

### 1. CEL

- Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej i dostępnej dla każdego formy aktywności ruchowej
- Promocja Lasów Państwowych, a w szczególności przedstawienie walorów przyrodniczych i rekreacyjnych terenów Nadleśnictwa Wołów
- Podkreślenie pozaprodukcyjnej funkcji lasu oraz zachęcenie społeczeństwa do aktywnego wypoczynku na łonie przyrody
- Edukacja proekologiczna i budowanie społecznej odpowiedzialności za stan środowiska naturalnego
- Promocja Gminy Wołów i Powiatu Wołowskiego

### 2. ORGANIZATOR

Stowarzyszenie Wołów Biega

Kierownik zawodów: Ewa Godlewska, Stowarzyszenie Wołów Biega, tel. 502-578-311

### 3. WSPÓŁORGANIZATOR

Nadleśnictwo Wołów

Wydział Sportu, Turystyki i Rekreacji Urzędu Miejskiego w Wołowie

### 4. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW

Impreza odbędzie się w dniu **10.10.2026 r. (sobota)** w Szkółce Leśnej Tarchalice o godz. 11.00. Biuro zawodów mieścić się będzie w Szkółce Leśnej Tarchalice. **Współrzędne geograficzne: 51°20'55"N 16°29'17"E**. START i META znajdować się będą w pobliżu terenów Szkoły Leśnej Tarchalice.

### 5. TRASA I DYSTANS

- 1) Dystans biegu będzie wynosił 10,549 km (Ćwierćmaraton) lub 21,097km (Półmaraton).
- 2) Wybór dystansu dokonywany jest tylko przy zapisach. Po dokonaniu zgłoszenia zmiana dystansu nie będzie możliwa.
- 3) Pętla o długości 10,549 km zostanie wyznaczona na terenie Nadleśnictwa Wołów.
- 4) Bieg przeprowadzony zostanie w większości drogami leśnymi, należy liczyć się z możliwością wystąpienia nierówności, kałuż i innych utrudnień.
- 5) Dystans ćwierćmaratonu oznacza przebiegnięcie wyznaczonej pętli, dystans półmaratonu oznacza dwukrotne przebiegnięcie wyznaczonej pętli.
- 6) Trasa będzie oznaczona co 1 km.
- 7) Na ok. 5 km/10,5km/15km/21,1 km będzie się znajdował punkt z wodą mineralną. Prosimy o przygotowanie kubków/bidonów wielorazowego użytku, dbając o środowisko staramy się ograniczać ilość odpadów 😊
- 8) Zawodników obowiązuje limit czasowy 3 godziny dla obu dystansów. Uczestnicy, którzy po upływie wskazanego wyżej czasu nie dotrą do mety zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
- 9) Pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie dokonywane systemem elektronicznym.

### 6. UCZESTNICTWO

- 1) Bieg jest otwarty dla wszystkich zainteresowanych osób zrzeszonych w klubach sportowych jak i amatorów, które ukończyły w dniu zawodów 16 lat życia. Osoby niepełnoletnie w wieku od 16 do 18 lat są zobowiązane do posiadania pozwolenia od rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegach.
- 2) W biegu mogą uczestniczyć osoby, które:
  - a) Poprawnie wypełniły i złożyły formularz zgłoszeniowy,
  - b) Uiszczyły opłatę startową,
  - c) Zostały zweryfikowane w Biurze Zawodów,

- d) Posiadają aktualne zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegach lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegach na własną odpowiedzialność (dostępne w biurze zawodów).
- 3) Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Za osoby nieletnie oświadczenie musi podpisać prawny opiekun dziecka.
- 4) Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie się w dniu biegu w Biurze Zawodów w Szkółce Leśnej Tarchalicach, w godzinach 8:00-10:30.
- 5) Uczestników biegu obowiązuje niniejszy regulamin.
- 6) **Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.**
- 7) **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.**
- 8) Zawodnicy mogą poruszać się wyłącznie po oznaczonej trasie.
- 9) **Wyjście poza wyznaczoną trasę jest równoznaczne z rezygnacją z uczestnictwa w biegu.**
- 10) Zawodnicy posiadający numer startowy mają obowiązek dostosowania się i podporządkowania wszystkim poleceniom służby porządkowej, w zakresie ruchu na trasie oraz porządku.

## 7. ZGŁOSZENIA

- 1) Ustala się limit uczestników biegu na **250 osób (w sumie dla obu dystansów)**.
- 2) Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie <http://euforiabiegacza-sport.pl/zapisy> i uiszczenie opłaty startowej.
- 3) Zgłoszenia elektroniczne przyjmowane będą do **północy 08.10.2026 r.**
- 4) **Zgłoszenie obejmuje wybór dystansu. Po dokonaniu zgłoszenia zmiana dystansu nie będzie możliwa.**
- 5) We wszystkich sprawach związanych z rejestracją elektroniczną prosimy o kontakt email: [kontakt@euforiabiegacza-sport.pl](mailto:kontakt@euforiabiegacza-sport.pl)

## 8. OPŁATA STARTOWA

- 1) Opłata startowa płatna jest za pośrednictwem kanałów płatności elektronicznej, do których przekierowanie nastąpi po dokonaniu zapisu na udział w biegu na stronie [Zapisy na zawody | EuforiaBiegacza.pl](http://EuforiaBiegacza.pl). Opłatę startową można również wpłacać na konto Stowarzyszenia „Wołów Biega”, nr konta **PKO BP 11 1020 5242 0000 2402 0559 1732** z dopiskiem: „Bieg w Naturze, imię i nazwisko”. Osoby dokonujące opłaty startowej przelewem w ostatnim dniu zapisów (**08.10.2026**) zobowiązuje się do przesłania mailowo potwierdzenia zapłaty na adres [wolowbiega@gmail.com](mailto:wolowbiega@gmail.com)
- 2) **Opłata startowa za dystans 10,549 km wynosi:**  
W terminie **do północy 08.09.2026** wynosi **85 zł**  
W terminie **do północy 08.10.2026** wynosi **95 zł**  
**Dla mieszkańców Powiatu Wołowskiego (Gminy: Brzeg Dolny, Wińsko i Wołów) wynosi:**  
W terminie **do północy 08.10.2026** wynosi **80 zł**
- 3) **Opłata startowa za dystans 21,097 km wynosi:**  
W terminie **do północy 08.09.2026** wynosi **105 zł**  
W terminie **do północy 08.10.2026** wynosi **115 zł**  
**Dla mieszkańców Powiatu Wołowskiego (Gminy: Brzeg Dolny, Wińsko i Wołów) wynosi:**  
W terminie **do północy 08.10.2026** wynosi **100 zł**
- 4) W przypadku niewypełnienia się limitu miejsc, zgłoszenia przyjmowane będą również w biurze zawodów w dniu **10.10.2026** od godz. 8.00 – 10.30. Informacja o wolnych miejscach startowych zostaną ogłoszone po zamknięciu listy startowej. **Opłata startowa za dystans 10,549 km w dniu zawodów wynosi 120 zł Opłata startowa za dystans 21,097 km w dniu zawodów wynosi 150 zł.**
- 5) Opłata startowa dla Pracowników Lasów Państwowych:  
Dystans **10,549 km**: w terminie **08.10.2026** wynosi **80 zł**  
Dystans **21,097 km**: w terminie **08.10.2026** wynosi **100 zł**
- 6) W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje:  
a) pakiet startowy (numer startowy z chipem, agraftki, napój izotoniczny, b a t o n / żel

- energetyczny, okolicznościowe gadżety);
  - b) pamiątkowy medal po ukończeniu biegu;
  - c) wodę mineralną na trasie;
  - d) wodę i posiłek regeneracyjny na mecie (do wyboru mięsny/wegetariański);
  - e) zabezpieczenie trasy biegu oraz opiekę medyczną.
- 7) Organizator nie gwarantuje pakietów startowych dla osób, które dokonają zgłoszenia w dniu zawodów.
  - 8) W wyjątkowych sytuacjach organizator może zwolnić uczestnika z opłaty (sytuacje losowe).
  - 9) Z opłaty zwolnione są osoby powyżej 70 r.ż.
  - 10) **Organizator nie zwraca opłaty startowej i nie przewiduje przenoszenia jej na inne osoby w żadnych okolicznościach.**

#### **9. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY – dystans 10,549 km**

- 1) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III statuetki/nagrody.
  - 2) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn mieszkańców Powiatu Wołowskiego – za miejsca I-III statuetki.
  - 3) Klasyfikacja drużynowa – za miejsca I-III statuetki.
  - 4) Klasyfikacja kategorii wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca I-III statuetki.
- Klasyfikacja kategorii wiekowych będzie prowadzona w następujących kategoriach:
- a) K,M (20)
  - b) K,M (30)
  - c) K,M (40)
  - d) K,M (50)
  - e) K (60+)
  - f) M (60)
  - g) M (70+)

Klasyfikacja generalna i klasyfikacje w kategoriach wiekowych nie dublują się.

- 5) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn - Pracowników Lasów Państwowych - za miejsca I-III statuetki i nagrody.
- 6) W przypadku pozyskania sponsorów przewidziane są dodatkowe nagrody.

#### **10. KLASYFIKACJA KOŃCOWA I NAGRODY – dystans 21,097 km**

- 1) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn – za miejsca I-III statuetki/nagrody.
- 2) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn mieszkańców Powiatu Wołowskiego – za miejsca I-III statuetki.
- 3) Klasyfikacja drużynowa – za miejsca I-III statuetki.
- 4) Klasyfikacja Generalna Kobiet i Mężczyzn - Pracowników Lasów Państwowych - za miejsca I-III statuetki i nagrody.
- 5) W przypadku pozyskania sponsorów przewidziane są dodatkowe nagrody.

#### **11. KLASYFIKACJA DRUŻYNOWA**

Aby wziąć udział w klasyfikacji drużynowej – należy zgłosić drużynę przy zapisach. Drużyny należy zgłaszać osobno na każdy z dystansów (10,549 km lub 21,097 km). Drużyna powinna składać się co najmniej z dwóch mężczyzn i jednej kobiety lub dwóch kobiet i jednego mężczyzny. W przypadku drużyn o liczniejszym składzie pod uwagę będą brane wyniki najszybszych osób z drużyny (2M+1K) lub (2K+1M). W tej klasyfikacji liczy się suma czasów wszystkich 3 zawodników zespołu, którzy ukończyli bieg na wybranym przy zapisach dystansie (10,549 km lub 21,097 km). Trzy zespoły z najlepszymi czasami na każdym z dystansów otrzymują statuetki. W przypadku takiego samego czasu dwóch lub więcej drużyn decyduje indywidualny wynik najlepszego zawodnika z drużyny.

#### **12. DANE OSOBOWE**

- 1) dane osobowe uczestników Biegu w Naturze będą przetwarzane w celach przeprowadzenia biegów, ogłoszenia wyników, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru ewentualnych nagród, promocji biegów,
- 2) dane osobowe uczestników Biegu w Naturze będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w Ustawie o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r., poz. 1000),
- 3) przetwarzanie danych, w związku z udziałem w Biegu w Naturze obejmuje także każdego rodzaju publikację imienia i nazwiska, wizerunku uczestnika wraz z nazwą miejscowości w której zamieszkuje, roku urodzenia, klubu do którego przynależy,
- 4) uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania a także usunięcia swoich danych ze zbioru danych. Poprawa lub usunięcie danych osobowych następuje na pisemny wniosek

Uczestnika,

- 5) podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu w Naturze,
- 6) przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z Ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r., Dz. U. z 2018 r., poz. 1000. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora,
- 7) uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalanie i rozpowszechnianie jego wizerunku poprzez zdjęcia wykonane podczas imprezy, które mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu, komunikacie końcowym, plakatach, informacjach prasowych, stronach internetowych organizatora,
- 8) **KLAUZULA INFORMACYJNA**
  - a. Administratorem (Administratorem Danych Osobowych - ADO) danych osobowych zawartych w formularzu rejestracyjnym jest Stowarzyszenie „Wołów Biega”, ul. Gen. W. Sikorskiego 6, 56 -100 Wołów
  - b. Dane osobowe będą przetwarzane przez ADO jedynie w zakresie rzeczowym oraz okresie czasowym niezbędnym do realizacji przez ADO obowiązków i uprawnień wynikających z przepisów prawa związanych z wykonaniem obowiązków organizacyjnych Organizatora przedmiotowej imprezy.
  - c. Uczestnicy mają prawo dostępu do swoich danych, sprostowania ich, ograniczenia przetwarzania, przeniesienia danych oraz ich usunięcia w zakresie wynikającym z obowiązujących przepisów prawa.
  - d. W celach realizacji uprawnień określonych w lit. c, wnioski należy składać do ADO na adres e-mail: wolowbiega@gmail.com
  - e. Dodatkowe informacje związane z uprawnieniami oraz obowiązkami uczestnika oraz ADO można uzyskać pobierając plik z następującego linku: <https://wolowbiega.pl/rodo.pdf>

### 13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Biegi odbędą się w wyznaczonym terminie przy warunkach pogodowych umożliwiających organizację biegu.
- 2) **Uczestnicy zobowiązani są do przykleśnięcia numerów startowych z przodu, w widocznym miejscu. Żaden element ubrania nie może zasłaniać numeru startowego. Jeżeli Uczestnik przymocuje numer niewłaściwie może zostać zdyskwalifikowany.**
- 3) Uczestnicy mają obowiązek stosowanie się do poleceń służb odpowiedzialnych za zabezpieczenie trasy biegu.
- 4) Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
- 5) Skracanie wyznaczonej trasy, ścinanie zakrętów będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika.
- 6) **Zostawianie śmieci na trasie biegu będzie się wiązało z dyskwalifikacją zawodnika i mandatem Straży Leśnej.**
- 7) W przypadku kontuzji lub innych przyczyn zdrowotnych, zawodnik zobowiązany jest do zejścia na pobocze drogi i oczekiwania na pomoc medyczną.
- 8) Organizator nie ubezpiecza zawodników.
- 9) Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- 10) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez uczestników w wyniku udziału w Biegu oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
- 11) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
- 12) Uczestnik biegu wypełniając i podpisując kartę zgłoszenia akceptuje warunki niniejszego regulaminu.
- 13) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i jego ostatecznej interpretacji.
- 14) Startujących obowiązuje odpowiedni ubiór i obuwie sportowe.
- 15) Organizator zapewnia możliwość skorzystania z szatni i toalet na terenie Szkółki Leśnej w Tarchalicach.
- 16) Koszty dojazdu każdy uczestnik pokrywa we własnym zakresie.
- 17) Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zagubione w trakcie imprezy.
- 18) Organizator zapewnia obsługę sędziowską i medyczną.
- 19) Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora.
- 20) Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany lokalizacji imprezy z przyczyn niezależnych od organizatora.