

REGULAMIN II BIEGU KREWNIKA W KONSTANCINIE-JEZIORNIE

§ 1. Cel i założenia

1. Promowanie i propagowanie idei honorowego krwiodawstwa oraz zdrowego stylu życia.
2. Integracja środowiska krwiodawców, mieszkańców oraz osób wspierających ideę ratowania życia.
3. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
4. Wydarzenie odbywa się w ramach II Konstancińskich Dni Zdrowia oraz ogólnopolskiego Krwioobiegu.

§ 2. Organizator

1. Organizatorami wydarzenia są **Konstanciński Dom Kultury** oraz **Fundacja Krewniacy**.

§ 3. Termin, miejsce i trasa

1. Wydarzenie odbędzie się **26 września**.
2. Miejscem startu, mety oraz biura zawodów (wydawanie pakietów) jest **Konstanciński Dom Kultury "Hugonówka"**, ul. Mostowa 15, Konstancin-Jeziorna.
3. Trasa biegu wyznaczona jest alejkami Parku Zdrojowego i okolic jako **pętla o długości 2,5 km**, stanowiąca symboliczny krwiobieg.
4. Dystanse (liczba pokonywanych pętli):
 - o Bieg główny: **10 km** (4 pętle)
 - o Bieg średni: **5 km** (2 pętle)
 - o Bieg krótki / marsz: **2,5 km** (1 pętla)
 - o Bieg Kropelki (dla dzieci): bieg symboliczny, edukacyjny.
5. Wszystkie trzy główne biegi (**10 km, 5 km, 2,5 km**) startują w **tym samym czasie**.

§ 4. Uczestnictwo i limit miejsc

1. W biegach na dystansach 10 km, 5 km i 2,5 km mogą wziąć udział osoby, które najpóźniej w dniu imprezy ukończą 16 lat (osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego).
2. W Biegu Kropelki dla dzieci mogą brać udział najmłodsi uczestnicy (za zgodą rodziców/opiekunów).
3. Obowiązuje **limit 500 uczestników** łącznie we wszystkich biegach głównych. O wpisaniu na listę decyduje kolejność zgłoszeń oraz wniesienie opłaty startowej.
4. Zapisy prowadzone są **online do 20 września** wyłącznie za pośrednictwem platformy elektronicznej **Datasport** lub do wyczerpania limitu 500 miejsc. Podczas zapisu online uczestnik dokonuje wyboru koszulki z wybraną grupą krwi.
5. Wysokość opłaty startowej wynosi:
 - o **20 PLN** – przy zgłoszeniach i opłacie wniesionej do **15 września**,
 - o **25 PLN** – przy zgłoszeniach i opłacie wniesionej w dniach **16–20 września**,
 - o **35 PLN** – przy zapisach w biurze zawodów w dniu imprezy (w miarę wolnych miejsc w ramach limitu 500 osób; pakiet nie zawiera koszulki).
6. Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z niniejszym regulaminem i podpisać oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (w przypadku dzieci oświadczenie podpisuje rodzic/opiekun).

§ 5. Pakiety startowe i pomiar czasu

1. Każdy uczestnik zarejestrowany online w terminie otrzyma pakiet startowy zawierający:
 - o **koszulkę** w barwach i z oznaczeniem wybranej grupy krwi (do wyboru podczas rejestracji spośród wariantów: **A Rh+**, **A Rh-**, **0 Rh+**, **0 Rh-**, **B Rh+**, **B Rh-**, **AB Rh+**, **AB Rh-**),
 - o **numer startowy wraz z chipem** do elektronicznego pomiaru czasu,
 - o **wodę**,
 - o **baton regeneracyjny**. Uczestnicy zapisani w biurze zawodów otrzymują pakiet pomniejszony o koszulkę.
2. Odbiór pakietów startowych odbywać się będzie w **dniu wydarzenia (26 września)** w biurze zawodów zlokalizowanym w KDK "Hugonówka" w godzinach porannych przed startem.

3. Czas zawodników mierzony jest **elektronicznie** za pomocą chipów umieszczonych przy numerze startowym. Warunkiem sklasyfikowania jest poprawne zamocowanie numeru startowego z przodu, na widocznym miejscu.

§ 6. Klasyfikacja i nagrody

1. W każdym z biegów (10 km, 5 km, 2,5 km) prowadzona jest klasyfikacja generalna (Open) oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych (podział niezależny od grupy krwi).
2. Ustala się następujące kategorie wiekowe (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn):
 - o **K16 / M16:** 16–19 lat
 - o **K20 / M20:** 20–29 lat
 - o **K30 / M30:** 30–39 lat
 - o **K40 / M40:** 40–49 lat
 - o **K50 / M50:** 50–59 lat
 - o **K60+ / M60+:** 60 lat i więcej
3. Nagrody przewidziane są dla **pierwszych 3 miejsc** w klasyfikacji generalnej (Open) oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych w każdym biegu.
4. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej (Open) nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych – nagrody nie dublują się.

§ 7. Ochrona danych osobowych (RODO)

1. Administratorem danych osobowych uczestników wydarzenia są Organizatorzy.
2. Dane osobowe uczestników (w tym imię, nazwisko, data urodzenia, adres e-mail, wizerunek oraz wybrana grupa krwi) przetwarzane są wyłącznie w celach organizacji, przeprowadzenia i promocji II Biegu Krewniaka, publikacji wyników oraz wydania pakietów i nagród.
3. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże jest warunkiem koniecznym do wzięcia udziału w biegu i sklasyfikowania zawodnika.
4. Uczestnik wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie i rozpowszechnianie swojego wizerunku w materiałach fotograficznych i filmowych z przebiegu imprezy w celach informacyjnych i promocyjnych.
5. Uczestnik ma prawo dostępu do swoich danych, ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania na zasadach określonych w przepisach ogólnego rozporządzenia o ochronie danych (RODO).

§ 8. Zasady bezpieczeństwa

1. Uczestnicy biorą udział w wydarzeniu na własną odpowiedzialność i powinni posiadać stan zdrowia pozwalający na wysiłek fizyczny.
2. Na trasie należy przestrzegać poleceń służb porządkowych, wolontariuszy oraz policji/straży miejskiej.
3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione bez opieki lub zagubione w trakcie imprezy.

§ 9. Postanowienia końcowe

1. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany niniejszego regulaminu z ważnych przyczyn, o czym uczestnicy zostaną poinformowani przed rozpoczęciem imprezy.
2. W sprawach nieobjętych regulaminem decydują organizatorzy.