

REGULAMIN ZAWODÓW NA NARTOROLKACH OCHOTNICA UPHILL 2026

Gmina Ochotnica Dolna, województwo Małopolskie - 24.10. 2026

2 Uphille w jednym dniu: na Jamne i Studzionki

CELE:

Promocja atrakcji turystycznych, historycznych i kulturowych Gminy Ochotnica Dolna oraz regionu Gorców i Beskidów Zachodnich jako miejsca aktywnego wypoczynku
Popularyzacja nartorolek jako letniej formy narciarstwa biegowego
Aktywizacja osób niepełnosprawnych i seniorów
Rywalizacja w duchu fair play
Integracja środowiska miłośników nartorolek i nart biegowych

Organizator - MT-SPORT Marek Tokarczyk

Współorganizator - Miasto i Gmina Ochotnica Dolna

Partnerzy- WOK w Ochotnicy Dolnej, OSP Ochotnica Dolna i Ochotnica Górna

Patron medialny - Skipol.pl, Sądeczanin

Program:

Biuro zawodów - 24.10-piątek w godz. 18:00 do 19:30 oraz sobota w godz. 8:30 – 9:30

WOK Ochotnica Dolna - Dłubacze 173B

Sobota -10:00 START 1- go Uphillu na Jamne OSP Ochotnica Górna, Polaki 132

Meta: osiedle Jamne

Dystans: 4,8 km, przewyższenie **+250 m n.p.m.** Limit czasowy – 1h

10:00 – start technika klasyczna **K**

10:02 - start technika klasyczna **K/M**

10:05 - start technika dowolna

10:06 - start koła pompowane

11:00-12:30 zwożenie uczestników na miejsce startu, poczęstunek

14:00 – START 2-go Uphillu na dochodzenie Mega Studzionki

Miejsce startu – skręt drogi z **osiedla Czepiela Ochotnica Dolna** (GPS [49.509529, 20.244205](#))

Meta – **Studzionki**, Ochotnica Górna

Dystans – 2,2 km, przewyższenie **+248 m n.p.m.** Limit czasowy – 1h

14:00 - start technika klasyczna – interwałowy, na dochodzenie

14:20 - start technika dowolna - interwałowy, na dochodzenie

14:22 - start koła pompowane

15:30 - ogłoszenie wyników, poczęstunek, dekoracja w WOK Ochotnica Dolna

Zgłoszenia i uczestnictwo. Zgłoszenie uważa się za ważne, gdy jest opłacone za pośrednictwem systemu płatności elektronicznych [datasport.pl](#) w panelu zgłoszeń internetowych do 22.10.2026 tytułem "OCHOTNICA UPHILL 2026" bądź w dniu startu w biurze zawodów. Młodzież do 18 lat na udział w zawodach musi posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. Opłata startowa 90 zł. Młodzież do 18 lat, osoby powyżej 70 roku życia oraz osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności mają zniżkę 20% czyli 70 zł. Osoby powyżej 80 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej. Dowód opłaty startowej należy zachować dla ewentualnego okazania w biurze zawodów podczas weryfikacji. Faktury VAT wystawiane są w ciągu 7 dni i przesyłane na adres e-mail.

Konkurencje / sprzęt. Technika klasyczna i dowolna - start na kołach czarnych gumowych dowolnej prędkości o średnicy do 80 mm i szerokości od 38 do 45 mm ; minimum jedno koło z łożyskiem jednokierunkowym na każdej nartorolce.

Uczestnicy zobowiązani są do startu w kasku. Zaleca się używanie okularów ochronnych. Numer ma być przypięty z przodu i widoczny na czas biegu. Uczestnik podczas zawodów ma obowiązek przestrzegać zasady fair play oraz okazanie pomocy innym zawodnikom, gdyby zaistniała sytuacja zagrażająca ich życiu. Pomiar czasu jest brutto-liczony od momentu sygnału startu do momentu przecięcia przez Uczestnika linii mety.

Klasyfikacje za 2 biegi :

- klasyfikacja **open** kobiet i mężczyzn styl klasyczny, dowolny, koła pompowane

- klasyfikacje **wiekowe** kobiet i mężczyzn: do lat 18 i 18-29, 30-39, 40-49, 50 -59, 60-69,70-80 i powyżej 80 lat

Nagrody za 2 biegi - rzeczowe w kategorii **open K // M** za miejsca **1-6** oraz upominki i dyplomy w kategoriach wiekowych miejsca 1-3

Trasa i ruch drogowy. Zawody odbywają się przy zamkniętym ruchu drogowym na drodze o nawierzchni asfaltowej. Kierunek trasy zawodów jest oznakowany tabliczkami ustawionymi na poboczu po prawej/lewej stronie drogi. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Świadczenia Organizatora: punkt żywieniowy na mecie i ciepły posiłek po zawodach
numer startowy

dyplom

pomiar czasu

zabezpieczenie medyczne

depozyt na starcie przewieziony na metę

nagrody do losowania

Odpowiedzialność Uczestnika zawodów i Organizatora. Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach. Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach na nartorolkach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i zagrożeniem wypadkami. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora. Uczestnik ponosi całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, jakie wystąpią z jego winy w związku z jego udziałem w zawodach. Uczestnicy zawodów poruszają się tylko po wyznaczonej, oznakowanej trasie, zwłaszcza na drogach publicznych. Każdy Uczestnik zawodów od NNW ubezpiecza się we własnym zakresie. **Zabrania się udziału w zawodach w stanie nietrzeźwości bądź pod wpływem środków odurzających i dopingujących.** Uczestnik zawodów podporządkowuje się poleceniom: Organizatorów zawodów, Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Ratownikom Zabezpieczenia Ratowniczo-Medycznego. Do udziału w zawodach dopuszczeni są Uczestnicy, którzy dokonają opłaty startowej, podpiszą własnoręcznie pisemne oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach i przejdą kontrolę techniczną sprzętu. Zawody mają charakter otwarty; mogą w nich brać udział osoby zrzeszone w krajowych związkach sportowych jak też niezrzeszone. Odpowiedzialność Organizatora wobec Uczestnika jest ograniczona wyłącznie do kwoty równej wysokości opłaty startowej.

Dane osobowe

Uczestnik zawodów dokonując zgłoszenia do zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów oraz marketingowych, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 roku. Administratorem danych osobowych jest Organizator. Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora w celach promocji zawodów i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku Uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także wyników z Jego danymi osobowymi, jak też przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych, prasy, radia i telewizji.

Postanowienia końcowe. Dokonanie zgłoszenia do zawodów OCHOTNICA UPHILL 2026 jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu i zobowiązaniem do jego przestrzegania. Z powodu złych warunków pogodowych oraz innych czynników, które mogłyby zagrażać życiu i bezpieczeństwu Uczestników, Organizator ma prawo zmienić, skrócić trasę lub odwołać zawody. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, o których poinformuje Uczestników nie później aniżeli trzy dni przed rozpoczęciem zawodów komunikatem na stronie internetowej zawodów. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu OCHOTNICA UPHILL 2026 przysługuje wyłącznie Organizatorowi.