

REGULAMIN
XXXIII OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI "GÓRA 2026"
im. Marka Kędziory
(BIEG GŁÓWNY)
11 LISTOPAD 2026 ROK

I. CEL ZAWODÓW:

1. Popularyzacja biegania jako najtańszej formy aktywności sportowej i jego promocja jako zdrowego stylu życia.
2. Promowanie systematycznej aktywności sportowej.
3. Zapobieganie patologiom społecznym poprzez aktywność sportową.
4. Kontynuacja corocznej imprezy biegowej ulicami miasta Góry w celu sportowego uczczenia rocznicy odzyskania niepodległości przez Polskę.
5. Promocja Góry i powiatu górowskiego na arenie krajowej.

II. ORGANIZATORZY:

1. Ośrodek Kultury Fizycznej w Górze.
2. Komenda Powiatowa Policji w Górze.
3. Lokalna Grupa Działania "Ujście Baryczy" w Górze.
4. Dom Kultury w Górze.
5. Zespół Szkół w Górze.
6. Zarząd Miejsko - Gminny Ochotniczych Straży Pożarnych w Górze.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. 11.11.2026 r. (środa), start o godz. 13.30.
2. Start: ul. Hirszfelda (okolice Środowiskowego Domu Samopomocy w Górze).
3. Meta: ul. Sportowa (stadion Ośrodka Kultury Fizycznej w Górze).
4. Biuro zawodów: Góra/ul. Szkolna 2a (hala sportowa Arkadia w Górze), czynne w godz. 8.30 - 13.00.

IV. TRASA:

1. Dystans: 10 kilometrów (4 pętle ulicami miasta).
2. Trasa posiada atest PZLA.
3. Nawierzchnia: asfalt/kostka (około 350 metrów na pętli).
4. Oznaczenie każdego kilometra trasy.
5. Elektroniczny pomiar czasu.
6. Na trasie przewidziany jest jeden punkt z wodą na pętli.

V. UCZESTNICY:

1. Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które do dnia 11.11.2026 r. ukończą 16 lat, podpiszą oświadczenie, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i odbiorą w biurze zawodów numer startowy.
2. Osoby, które w dniu zawodów nie ukończyły 18 lat, składają pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu. Zgoda zawiera imię i nazwisko opiekuna, numer dokumentu tożsamości oraz adres zamieszkania. Zgodę należy złożyć w biurze zawodów przy odbiorze numeru startowego.

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do biegu należy dokonać elektronicznie do dnia 08.11.2026 r., do godziny 23:59, na stronie:
<http://biegniepodleglosci-gora.pl>
2. Organizator ustala limit 200 zawodników zgłoszonych. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej. W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez 200 osób lista startowa zostaje zamknięta. Liczba zawodników może zostać zwiększona. Decyzję w tej sprawie podejmuje Organizator.
3. Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia zwalnia organizatora z wszelkich roszczeń.
4. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych oraz wykorzystaniem wizerunku uczestnika zawodów dla potrzeb biegu i organizatora.
5. Po odbiór numeru startowego zawodnik zgłasza się wraz z dowodem osobistym lub innym dokumentem (paszport, prawo jazdy) służącym do weryfikacji tożsamości i przynależności do kategorii wiekowej.
6. Organizator nie przewiduje zapisów na bieg w dniu zawodów!

VII. OPŁATA STARTOWA:

1. Wysokość opłaty startowej wynosi 70 zł.
2. Wpłaty można dokonać wyłącznie w formie elektronicznej poprzez system zgłoszeń.
3. Osoby, które zgłoszą się i dokonają opłaty startowej do dnia 02.11.2026 r., otrzymają imienne numery startowe.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

VIII. KLASYFIKACJE:

1. Generalna - kobiet i mężczyzn.
2. Zawodniczek i zawodników powiatu górowskiego.
3. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:
 - a) K20 (1997 - 2010)
 - b) K30 (1987 - 1996)
 - c) K40 (1977 - 1986)
 - d) K50 (1967 - 1976)
 - e) K60 (1966 i starsze)
4. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych mężczyzn:
 - a) M20 (1997 - 2010)
 - b) M30 (1987 - 1996)
 - c) M40 (1977 - 1986)
 - d) M50 (1967 - 1976)
 - e) M60 (1966 i starsze)
5. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
6. W kategoriach K20 i M20 mogą startować wyłącznie osoby, które w dniu zawodów ukończyły 16 lat.

IX. NAGRODY:

1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn:
 - a) I miejsce (puchar, nagroda rzeczowa)
 - b) II miejsce (puchar, nagroda rzeczowa)
 - c) III miejsce (puchar, nagroda rzeczowa)
 - d) IV miejsce (puchar, nagroda rzeczowa)
 - e) V miejsce (puchar, nagroda rzeczowa)
2. Klasyfikacja zawodniczek i zawodników powiatu górowskiego:
 - a) I miejsce (puchar lub statuetka)
 - b) II miejsce (puchar lub statuetka)
 - c) III miejsce (puchar lub statuetka)
 - d) IV miejsce (puchar lub statuetka)
 - e) V miejsce (puchar lub statuetka)
3. Kategorie wiekowe:
 - a) I miejsce (puchar lub statuetka)
 - b) II miejsce (puchar lub statuetka)
 - c) III miejsce (puchar lub statuetka)
4. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
5. Organizator przewiduje nagrody finansowe za ustanowienie rekordu trasy:

a) open kobiet:	200 zł.	aktualny rekord: 38.47 (czas brutto)
b) open mężczyzn:	200 zł.	aktualny rekord: 33.00 (czas brutto)
c) powiat górowski kobiety:	100 zł.	aktualny rekord: 42.29 (czas brutto)
d) powiat górowski mężczyźni:	100 zł.	aktualny rekord: 38.05 (czas brutto)
6. Zawodnicy na mecie otrzymają pamiątkowy medal.
7. Organizatorzy czynią starania, aby dla każdego uczestnika biegu pozyskać gadżety "niespodzianki" oraz nagrody rzeczowe dla zwycięzców w kategoriach zawodniczek i zawodników powiatu górowskiego.
8. Wręczenie nagród i zakończenie imprezy odbędzie się około godz. 15.15. w hali sportowej Arkadia w Górze (biuro zawodów).

X. OBSŁUGA SPORTOWA:

1. Nad regulaminem biegu i sprawnością przeprowadzenia zawodów czuwa Dyrektor Biegu.
2. Pomiędzy startem i metą uczestnicy biegu nie mogą korzystać z pomocy innych osób, za wyjątkiem niezbędnej pomocy medycznej.
3. Elektroniczny pomiar czasu będzie prowadzony przez profesjonalną firmę zewnętrzną.
4. Ostateczne rozstrzygnięcia podejmuje Dyrektor Biegu.

XI. OBSŁUGA MEDYCZNA:

1. Organizator zapewnia obsługę medyczną w czasie trwania zawodów.

XII. KONTAKT I INFORMACJE:

1. Ośrodek Kultury Fizycznej
ul. Sportowa 1
56 – 200 Góra
tel.: 65 – 543 – 25 – 03
e-mail: biuro@okfgora.pl
2. Dyrektor Biegu: Maciej Kuchel tel.: 729-797-770
3. Strona: <http://biegniepodleglosci-gora.pl>
<https://www.facebook.com/osrodekkultury.fizycznej.5>

XIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który podejmuje decyzje ostateczne w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa, porządkowych oraz w sprawach spornych.
3. Numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
4. Organizator zapewnia:
 - szatnie dla zawodników w hali sportowej ARKADIA wraz z depozytem,
 - wodę i ciepłą herbatę oraz ciepły posiłek (do wyboru przez **uczestnika biegu podczas zapisów**),
 - miłą atmosferę podczas oczekiwania na wręczenie nagród.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
6. Parkingi dla samochodów będą zapewnione na ul. Szkolnej.
7. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.
8. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. Organizator decyduje w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem.

Dyrektor Biegu

Maciej Kuchel
(podpis na oryginale)