

**REGULAMIN ZAWODÓW NA NARTOROLKACH KORONA GÓR SOWICH
WALIM UPHILL, GŁUSZYCA UPHILL, PIESZYCE UPHILL 17 -18.10.2026**
Miejsce - Miasto i Gmina Głuszyca, Gmina Walim, Miasto i Gmina Pieszyce
województwo Dolnośląskie

Cele:

- 1.Promocja atrakcji turystycznych Gór Sowich, Głuszycy, Walimia, Pieszyce jako miejsc aktywnego wypoczynku Dolnego Śląska
- 2.Popularyzacja nartorolek jako letniej formy narciarstwa biegowego
- 3.Aktywizacja osób niepełnosprawnych i seniorów
- 4.Promocja aktywnej i prozdrowotnej formy spędzania czasu osób w różnym wieku
- 5.Integracja środowiska miłośników nartorolek i nart biegowych

Organizator - MT-SPORT Marek Tokarczyk

Partnerzy - Miasto i Gmina Głuszyca, Gmina Walim, Miasto i Gmina Pieszyce, hotel APROPOS

Patron medialny - Skipol.pl

Program: sobota 17 października – 2 biegi - Walim Uphill i Głuszyca Uphill

Biuro zawodów w miejscu startu od 8:00 do 8:45

Start 1-go biegu WALIM UPILL o godz. 9:00 - w Zagórzu Śląskim poniżej zapory wodnej, koordynaty 50.761316

Meta - Rozdroże pod Przełęczą Walimską, koordynaty 50.697155

Dystans – ok 12,3 km, przewyższenie ok.386 n p m

Limit czasowy – 2 h

9:00 - start techniką klasyczną **K**

9:02 - start techniką klasyczną **M**

9:05 - start techniką dowolną wspólny **K/M**

9:06 - start koła pompowane wspólny **K/M**

11:00 - ogłoszenie wyników, poczęstunek

Start 2-go biegu GŁUSZYCA UPHILL o godz. 15:00 w Gminie Głuszyca, wieś Kolce, ul. Pamięci Narodowej 37 w kier. Sierpnicy

Meta - na Przełęcz pod Sokołem

Dystans – ok 5 km, przewyższenie 237 m

15:00 - start techniką klasyczną kobiety

15:02 - start techniką klasyczną mężczyźni

15:05 - start techniką dowolną wspólny **K/M**

15:06 - start koła pompowane wspólny **K/M**

16:00 - ogłoszenie wyników, poczęstunek

18:30 - podsumowanie wyników z dwóch uphillów Głuszyca i Walim, dekoracje i losowanie nagród w restauracji APROPOS przy zabawie z muzyką i szantach

Program: niedziela 18 października

Biuro zawodów w miejscu startu od 9:00 do 9:45

Start Pieszyce (ul. Kopernika 186) przy wyjeździe z miasta w stronę Przełęcz Jugowskiej, w okolicach parkingu, GPS: N50.689244, E16.551926

Meta – Przełęcz Jugowska, 810 m n.p.m.

Dystans - ok. 9 km, przewyższeniem ok. **420 m**. Limit czasowy – 2 h

10:00 - start technika klasyczna **K**

10:02 - start technika klasyczna **M**

10:05 - start technika dowolna start wspólny **K/M**

10:06 - start koła pompowane start wspólny **K/M**

13:00 - poczęstunek, dekoracja i losowanie nagród

Zgłoszenia i uczestnictwo. Zgłoszenie uważa się za ważne, gdy jest opłacone za pośrednictwem systemu płatności elektronicznych datasport.pl w panelu zgłoszeń internetowych do 14.10.2026 tytułem „KGS 2026 – WALIM / GŁUSZYCA/ PIESZYCE” bądź w dniu startu w biurze zawodów. Młodzież do 18 lat na udział w zawodach musi posiadać pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych. Opłata startowa za jeden bieg 90 zł, za trzy biegi 250zł. Młodzież do 18 lat, osoby powyżej 70 roku życia oraz osoby z orzeczeniem o niepełnosprawności mają zniżkę 20% czyli 72 zł za 1 bieg, za 3 biegi -200zł. Osoby powyżej 80 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej. Dowód opłaty startowej należy zachować dla ewentualnego okazania w biurze zawodów podczas weryfikacji. Faktury VAT wystawiane są w ciągu 7 dni od daty zaksięgowania środków w postaci elektronicznej i przesyłane na adres e-mail.

Konkurencje / sprzęt. Technika klasyczna i dowolna - start na kołach czarnych gumowych dowolnej prędkości o średnicy do 80 mm i szerokości od 38 do 45 mm ; minimum jedno koło z łożyskiem jednokierunkowym na każdej nartorolce.
Uczestnicy zobowiązani są do startu w kasku. Zaleca się używanie okularów ochronnych. Numer ma być przypięty z przodu i widoczny na czas biegu. Uczestnik podczas zawodów ma obowiązek przestrzegać zasady fair play oraz okazanie pomocy innym zawodnikom, gdyby zaistniała sytuacja zagrażająca ich życiu.
Pomiar czasu jest brutto-liczony od momentu sygnału startu do momentu przecięcia przez Uczestnika linii mety.

Klasyfikacje:

- klasyfikacja **open** kobiet i mężczyzn styl klasyczny, dowolny, koła pompowane
- klasyfikacje **wiekowe** kobiet i mężczyzn: do lat 18 i 18-29, 30-39, 40-49, 50 -59, 60-69,70-80 i powyżej 80 lat.

Nagrody rzeczowe w kategorii **open K // M** za miejsca **1-6** oraz upominki i dyplomy w kategoriach wiekowych miejsca 1-3

Trasa i ruch drogowy. Zawody odbywają się przy zamkniętym ruchu drogowym na drodze o nawierzchni asfaltowej. Kierunek trasy zawodów jest oznakowany tabliczkami ustawionymi na poboczu drogi. Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z pól, dróg leśnych czy pojedynczych zabudowań. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.

Świadczenia Organizatora:

numer startowy
dyplom
pomiar czasu
zabezpieczenie medyczne
depozyt na starcie przewieziony na metę
nagrody do losowania
ciepły posiłek na mecie

Odpowiedzialność Uczestnika zawodów. Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach. Uczestnik oświadcza, że jest świadomy, iż udział w zawodach na nartorolkach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i zagrożeniem wypadkami. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. (Dz. U. Nr 101 poz.1095) i zrzeka się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od Organizatora. Uczestnik ponosi całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody, jakie wystąpią z jego winy w związku z jego udziałem w zawodach. Uczestnicy zawodów poruszają się tylko po wyznaczonej, oznakowanej trasie, zwłaszcza na drogach publicznych. **Zabrania się udziału w zawodach w stanie nietrzeźwości bądź pod wpływem środków odurzających i dopingujących.** Uczestnik zawodów podporządkowuje się poleceniom: Organizatora zawodów, Policji, Państwowej Straży Pożarnej, Ratownikom Zabezpieczenia Ratowniczo-Medycznego.

Do udziału w zawodach dopuszczeni są Uczestnicy, którzy dokonają opłaty startowej, podpiszą własnoręcznie pisemne oświadczenie o zdolności do udziału w zawodach i przejdą kontrolę techniczną sprzętu. Zawody mają charakter otwarty; mogą w nich brać udział osoby zrzeszone w krajowych związkach sportowych jak też niezrzeszone. Odpowiedzialność Organizatora wobec Uczestnika jest ograniczona wyłącznie do kwoty równej wysokości opłaty startowej. Każdy Uczestnik zawodów od NNW ubezpiecza się we własnym zakresie.

Dane osobowe: Uczestnik zawodów dokonując zgłoszenia do zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych w celach przeprowadzenia zawodów oraz marketingowych, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z 29 sierpnia 1997 roku.

Administratorem danych osobowych jest Organizator.

Uczestnik wyraża zgodę na bezpłatne wykorzystanie przez Organizatora w celach promocji zawodów i innych imprez sportowych organizowanych przez Organizatora, wizerunku Uczestnika utrwalonego na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz w wywiadach, a także wyników z Jego danymi osobowymi, jak też przekazanie tych materiałów do mediów, w tym portali internetowych.

Postanowienia końcowe. Dokonanie zgłoszenia do zawodów KORONA GÓR SOWICH 2026 jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu i zobowiązaniem do jego przestrzegania.

Z powodu złych warunków pogodowych oraz innych czynników, które mogłyby zagrażać życiu i bezpieczeństwu Uczestników, Organizator ma prawo zmienić, skrócić trasę lub odwołać zawody.

Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie, o których poinformuje Uczestników nie później aniżeli trzy dni przed rozpoczęciem zawodów komunikatem na stronie internetowej zawodów.

Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu KORONA GÓR SOWICH 2026 przysługuje wyłącznie Organizatorowi.