

JEDNOSTKA WOJSKOWA 4393

DOWÓDZTWO

Regulamin Biegu SZWOLEŻERA – XV Edycja



ZATWIERDZAM

DOWÓDCA 1bkpow

LEŻNICA WIELKA

30 PAŹDZIERNIK 2026

ORGANIZATOR :

Dowódca 1 batalionu kawalerii powietrznej

Sekcja WFiS 1 batalionu kawalerii powietrznej

1. CELE :

- wyłonienie najlepszych żołnierzy w Biegu Szwoleżera;
- umożliwienie żołnierzom i pracownikom wojska rywalizacji w trudnych warunkach;
- wyłonienie najlepszego pododdziału oraz reprezentacji w zawodach we współzawodnictwie na szczeblu 1bkpow oraz 25BKPow;
- kultywowanie tradycji i pamięć o poległych żołnierzach 1bkpow;
- popularyzacja biegów masowych wśród żołnierzy;

2. TERMIN , MIEJSCE , TRASA i DYSTANS:

- Termin: **30.10.2026** godz. **10.00**
- Miejsce: Leżnica Wielka –JW. 4393, start i meta – okolice hali sportowej
- Trasa: droga asfaltowa częściowo z nierównościami w kształcie pętli, przeszkody terenowe w postaci wzniesień, wałów, ścieżek leśnych oraz rowów melioracyjnych, według mapy załączonej do regulaminu,
- Dystans : ok. 10 km (1 x pętla)
- Limit na pokonanie trasy – 100 minut.
- Limit startujących w biegu – 300 osób

3. UCZESTNICY:

- udział w zawodach jest bezpłatny,
 - startują żołnierze, pracownicy 1bkpow i 25BKPow oraz zaproszeni goście w sześciu kategoriach wiekowych,
 - warunkiem uczestnictwa jest zapisanie się na stronie internetowej podanej przez organizatora, pobranie numeru startowego oraz podpis oświadczenia uczestnictwa w dniu imprezy,
 - zawodnicy startują w umundurowaniu polowym bądź ćwiczebnym (dopuszczalna jest koszula typu Combat Shirt) bez pasa w butach będących na wyposażeniu wojska i służb mundurowych: specjalne, taktyczne, o wysokości **powyżej kostki** w różnych wersjach wysokości: High oraz Mid z wyjątkiem Low (w kolorystyce militarnej (Desert, Olive, Brown, Black, Camo).
 - Materiałowe buty oraz buty turystyczne, combat shirty, bluzy, swetry, kamizelki oraz kombinezony maskujące, przykładowo czerwone czapki czy żółte rękawiczki itp. = dyskwalifikacja.
 - o dopuszczeniu lub nie, decyduje sędzia zawodów – Szef Sportu 25BKPow, w dalszej kolejności instruktor w-f 1bkpow
 - po terminie **28.10.2026** roku- zapisy nie będą przyjmowane,
 - w ramach Biegu Szwoleżera odbędzie się rywalizacja pododdziałów „o Pucharu D-cy 1bkpow” bez podziału na kategorie wiekowe.
- W przypadku pytań, wątpliwości, zamian, prosimy o kontakt telefoniczny 261-168-393 lub 691351088

4. KLASYFIKACJE:

- klasyfikacja indywidualna wg uzyskanych czasów w trzech kategoriach wiekowych dla mężczyzn oraz w trzech kategoriach wiekowych dla kobiet:

MĘŻCZYŹNI:

1. żołnierze w wieku do 35 lat
2. żołnierze w wieku 36-45 lat
3. żołnierze powyżej 46 lat

KOBIETY:

4. żołnierze w wieku do 30 lat
5. żołnierze w wieku 31-40 lat
6. żołnierze powyżej 41 lat

-klasyfikacja drużynowa w ramach współzawodnictwa sportowego na szczeblu **25BKPow** wg. sumy punktów uzyskanych w klasyfikacji indywidualnej 25BKPow, zgodnie z Regulaminem współzawodnictwa sportowego 25.BKPow w 2026 roku. Reprezentacja JW składa się z 8 zawodników:

- 5 mężczyzn (dwóch w kategorii do 35 lat, dwóch w kategorii 36-45 lat oraz jednego w kategorii powyżej 46 lat)
- oraz 3 kobiet (po jednej z każdej kategorii wiekowej)

W przypadku uzyskania przez reprezentację takiej samej ilości punktów o miejscu decyduje lepsze miejsce zawodnika w kategorii mężczyzn 36-45 lat.

-klasyfikacja drużynowa dla żołnierzy **1bkpow** w ramach współzawodnictwa

„o Pucharu D-cy 1bkpow” wg sumy uzyskanych czasów przez 10 najlepszych żołnierzy z każdego pododdziału, wymóg reprezentacji pododdziałów to jednobrzmiąca nazwa zespołu przy zapisach (**1szw, 2szw, 3szw, Kdow, Bplot, Kwsp, Klog, Sztab, Spec**)

5. NAGRODY :

-dla 200-stu pierwszych zawodników na mecie pamiątkowy medale (dla pierwszych 60-ciu złote medale, dla kolejnych 70-ciu srebrne medale oraz kolejnych 70-ciu brązowe medale),

-W klasyfikacji indywidualnej Dowódca wyróżni wręczeniem pucharów zawodników, którzy zajęli pierwsze trzy miejsca w każdej z kategorii wiekowej,

- w klasyfikacji drużynowej w ramach współzawodnictwa sportowego na szczeblu 25BKPow w 2026 roku drużyny otrzymają punkty zgodnie z obowiązującym regulaminem współzawodnictwa, dodatkowo za pierwsze trzy miejsca puchary i dyplomy uznania

-W klasyfikacji o Puchar DOWÓDCY 1bkpow, w klasyfikacji drużynowej pododdziałów 1bkpow za pierwsze trzy miejsca Dowódca wyróżni pucharami i dyplomami uznania,

6. PROGRAM MINUTOWY:

Piątek 30.10.2026 r.

godz. 8.00-9.30 biuro zawodów- okolice hali sportowej (wydawanie numerów/chipów startowych)

godz. 10.00 start (okolice hali sportowej)

godz. 13.00 zakończenie , podsumowanie i dekoracja (stadion)

7. ZAPISY, Zgłoszenia na stronie możliwe od dnia 14.09.2026 do 28.10.2026 roku

<https://online.datasport.pl/zapisy/>

Żołnierze 1.bkpow rejestrują się z podziałem na drużyny:

1szw, 2szw, 3szw, Kdow, Bplot, Kwsp, Klog, Sztab, Spec

Zaproszeni goście z innych jednostek wojskowych rejestrują się w drużynach o jednobrzmiących nazwach swoich macierzystych jednostek wojskowych, np.: **1dlot, 7bkpow, 7dlot, 25bdow, 25blog/PJEM, 22bpg** itp.

8. UWAGI :

- opiekę lekarską zapewnia organizator
- startujemy na własną odpowiedzialność
- komisje sędziowską powołuje organizator biegu
- zawody odbędą się przy częściowo zamkniętym ruchu drogowym z użyciem drużyny ochrony i regulacji ruchu 1bkpow
- interpretacja regulaminu należy do organizatora biegu
- przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu Biegu Szwoleżera
- numer startowy należy przypiąć z przodu na piersi lub udzie
- na trasie biegu nie będzie punktu nawadniającego, a po zakończeniu biegu Dowódca 1bkpow zaprasza wszystkich uczestników na posiłek regeneracyjny.

9. PRAWO STARTU, mają osoby które:

- są żołnierzami, pracownikami 1bkpow i 25BKPow lub zaproszonymi gośćmi
- będą przestrzegać niniejszego regulaminu
- okażą dokument tożsamości
- podpiszą oświadczenie
- wystartują w umundurowaniu polowym lub ćwiczebnym (bluza długi rękaw) i butach będących na wyposażeniu wojska i służb mundurowych: specjalne, taktyczne, o wysokości **powyżej kostki** w różnych wersjach wysokości: High oraz Mid z wyjątkiem Low (w kolorystyce militarnej (Desert, Olive, Brown, Black, Camo), zezwala się na stosowanie dodatkowych cywilnych rzeczy, jeśli ich kolor jest typu wojskowego. O dopuszczeniu do biegu decyduje sędzia zawodów (szef Sportu 25BKPow), którego decyzje są ostateczne.