



Park Kultury  
w Powsinie



projekt  
współfinansuje  
dzielnica  
Ursynów

## CROSS ROSŁON KABATY 2026

### ORGANIZATOR:

Akademicki Klub Lekkoatletyczny URSYNÓW

Warszawa 02-786 ul. Ciszewskiego 10 p.101 tel. 593 16 20 / 604 201 797

**Impreza organizowana jest przy wsparciu finansowym Miasta Stołecznego Warszawy Dzielnica Ursynów.**

### TERMIN I MIEJSCE:

**24 października 2026 r. godz. 11:00**

Park Kultury w Powsinie – Las Kabacki, start/meta oraz biuro zawodów w pobliżu polany ognisk

### PROGRAM ZAWODÓW:

#### **Biegi dla dzieci:**

rocznik 2017 i młodszy

– ok. 600 m

rocznik 2016-2015

– ok. 800 m

rocznik 2014-2013

– ok. 1000 m

#### **1 mila Sławka Rosłona**

rocznik 2012 i starsi

#### **1 mila (1609 m)**

#### **GŁÓWNY BIEG 5 km K i M**

rocznik 2012 i starsi

Biegi w programie mogą być łączone w zależności od ilości zgłoszeń, ale klasyfikacja będzie oddzielna dla dziewcząt i chłopców / kobiet i mężczyzn.

### WARUNKI UCZESTNICTWA:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy zrzeszeni w klubach sportowych posiadający aktualne badania lekarskie oraz inne osoby nie będące członkami klubów sportowych, które zgłoszą się w wymaganym terminie i posiadają aktualne badania lekarskie lub podpiszą stosowne oświadczenie.

Zawodnik musi posiadać umieszczony w widocznym miejscu numer startowy (najlepiej na klatce piersiowej). Zawodnicy bez numeru mogą zostać niesklasyfikowani.

Odbiór numerów startowych tylko w dniu zawodów w biurze zawodów do 20 minut przed startem.

## **ZGŁOSZENIA:**

Zapisy na zawody rozpoczną się dnia 15 września 2026 r. w formie elektronicznej na [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl). Termin zgłoszeń upływa 22 października 2026 r.

## **NAGRODY:**

Puchary za miejsce I-III w każdej kategorii wiekowej dzieci oraz w Biegu Sławka Roślona i Biegu Głównym.

Medale pamiątkowe dla dzieci oraz pierwszych 20 osób przekraczających linię mety w każdym z biegów. W razie mniejszej ilości zawodników na dystansie medale przechodzą na inny dystans.

Pula nagród może ulec zwiększeniu w zależności od pozyskanych środków sponsorskich.

Dodatkowe informacje i wyniki zawodów będą dostępne na stronach internetowych [www.aklursynow.pl](http://www.aklursynow.pl), [www.ursynow.pl](http://www.ursynow.pl) oraz na profilu <https://www.facebook.com/AklUrsynow>

**uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora**

**uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji Cross Roślona Kabaty oraz dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów**

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

- bieg ma charakter otwarty
- w biegu mogą brać udział tylko osoby zdrowe
- zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej
- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas trwania zawodów
- uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko
- nie pobieramy opłat startowych
- w sprawach nie ujętych w regulaminie decyduje Organizator

## **PROGRAM MINUTOWY ZAWODÓW - PROJEKT**

|           |                                 |
|-----------|---------------------------------|
| 10:50     | Rozpoczęcie zawodów             |
| 11:00     | 1 mila Sławka Rosłona           |
| 11:15     | Bieg na 600 m                   |
| 11:30     | Bieg na 800 m                   |
| 11:45     | Bieg na 1000 m                  |
| 12:00     | Bieg Główny Kobiet i Mężczyzn   |
| ok. 12:30 | Dekoracje i zakończenie zawodów |

Organizator zastrzega możliwość zmian w programie.