REGULAMIN
XXIV ZIMOWEGO BIEGU TRZECH JEZIOR W TRZEMESZNIE
15 KM / 5 KM

NAZWA IMPREZY

- XXIV Zimowy Bieg Trzech Jezior;
- XXIII Zimowe Mistrzostwa Klubowe;

MIEJSCE

- Biuro zawodów i ceremonia zakończenia - Hala OSiR w Trzemesznie, ul. Piastowska 11;
- Start i meta – Gołąbki OW "Jutrzenka" (15 km od Trzemeszna dowóz autokarami);

DATA - 06.02.2027r.;

DYSTANS - 15 km i 5 km;

TRASA – asfalt, dukty leśne (ok. 3 km). Trasa biegu przebiega po bardzo malowniczej okolicy kompleksu leśnego Nadleśnictwa Gołąbki, wokół trzech jezior usytuowanych na granicy trzech powiatów: gnieźnieńskiego, mogileńskiego i żnińskiego i trzech gmin: Trzemeszna, Rogowa i Mogilna.

CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu;
- Promocja pięknych okolic Trzemeszna, Rogowa, Mogilna i Żnina;
- Rywalizacja Klubów Sportowych.

ORGANIZATOR

- Urząd Miejski Trzemeszna;
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Trzemesznie;
- Nadleśnictwo Gołąbki;
- Ochotnicza Straż Pożarna Gminy Trzemeszno;
- Jednostki Policji Komisariat Policji w Trzemesznie, Komenda Powiatowej Policja w Gnieźnie.

WARUNKI UCZESTNICTWA

- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegów jest dokonanie prawidłowej rejestracji internetowej na stronie ..... wniesienie właściwej opłaty startowej. Tym samym zgłaszający (w tym rodzic/opiekun prawny zawodnika niepełnoletniego, który ma obowiązek dokonać zgłoszenia), dokonując zgłoszenia uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawodnika dla potrzeb biegu.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Organizacyjnym w **dniu zawodów 06.02.2027r.** (w godz. **7.30-9.45**). Podczas weryfikacji należy posiadać dowód osobisty, legitymację szkolną lub inny dokument ze zdjęciem umożliwiający identyfikację.

15KM:

- W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy mają ukończone 16 lat (do 05.02.2027) – **zgłoszenia on-line niepełnoletniego zawodnika może dokonać wyłącznie rodzic bądź prawny opiekun**.
- Niepełnoletni zawodnik zgłoszenia w dniu biegu może dokonać osobiście posiadając zgodę rodzica/prawnego opiekuna na udział w biegu (zał. nr 1 regulaminu).

5KM:

- W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy mają ukończone 13 lat (do 05.02.2027) – **zgłoszenia on-line niepełnoletniego zawodnika może dokonać wyłącznie rodzic bądź prawny opiekun**.
- Weryfikacji zawodnika, który nie ma ukończone 16 lat dokonuje rodzic lub prawny opiekun.
- Zgłoszenia w dniu biegu zawodnika, który nie ma ukończone 16 lat może jedynie dokonać rodzic lub prawny opiekun.
- Niepełnoletni zawodnik, który ma ukończone 16 lat zgłoszenia w dniu biegu może dokonać osobiście posiadając zgodę rodzica/prawnego opiekuna na udział w biegu (zał. nr 1 regulaminu).
- **UWAGI OGÓLNE:**
- Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem.
- Nie ma możliwości odbioru pakietu za osoby, które uczestniczą w biegu. Upoważnienie dotyczy odbioru pakietów tylko i wyłącznie zawodników, którzy nie mogą uczestniczyć w zawodach. Upoważnienie znajduje się na stronie www.zimowybiegtrzechjezior.pl (zał. nr 2 regulaminu).

LIMITY

Limit ilości zawodników:

- dla biegu na 15 km - limit 400 zawodników;
- dla biegu na 5 km - limit 150 zawodników;
- W momencie zgłoszenia i opłacenia startowego przez ilość osób określoną w limicie lista startowa

zostaje zamknięta. W przypadku nie osiągnięcia limitu w poszczególnym biegu, będzie możliwość zapisania się w dniu biegu.

Limit czasowy biegów:

- dla biegu na 15 km - limit 2 godz. 15 min;
- dla biegu 5 km - limit 55 min;

OPŁATY

Dla biegu na 15 km:

- Pierwsze 100 osób - 100 zł
- Kolejne osoby: od 101 do 250 - 110 zł
- Kolejne osoby: od 251 do 400 osób - 120 zł

Dla biegu na 5 km:

- Pierwsze 100 osób 90 zł
- Kolejne 50 osób 100 zł
- Osoby urodzone w roku 2011 i młodsze startujące w biegu 5 km zwolnione są z opłaty (obowiązuje opłata 50 zł przy wyborze pakietu).
- Pracownicy FIRMY PAROC, zwolnienie SA z opłaty startowej.
- Opłata startowa jest dokonywana tylko za pomocą płatności elektronicznych, za pośrednictwem internetowej

rejestracji na stronie .....

- Organizator nie dopuszcza możliwości przeniesienia opłaty oraz pakietu startowego na innego zawodnika. Opłata nie może zostać przeniesiona na kolejną edycję lub inną imprezę.
- Chęć otrzymania faktury proszę potwierdzać podczas internetowej rejestracji podając dane do rachunku. Rachunki będą przesyłane na wskazany adres e-maila.

KLASYFIKACJE

15 KM:

Przeprowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach: oddzielnie dla kobiet, mężczyzn:

Kategoria OPEN.

Kategoria wiekowa:

MĘŻCZYZNI:	KOBIETY:
M16: 16-19 lat	K16: 16-19 lat
M20: 20-29 lat	K20: 20-29 lat
M30: 30-39 lat	K30: 30-39 lat
M40: 40-49 lat	K40: 40-49 lat
M50: 50-59 lat	K50: 50-59 lat
M60: 60-69 lat	K60: 60-69 lat
M70: +70 lat	K70: +70 lat

Mistrzostwa Klubów Sportowych.

- Zawodnik nie może jednocześnie reprezentować kilku klubów.
- Do końcowej rywalizacji brane będą czasy czterech najlepszych zawodników z danego klubu.
- Wymaga się podczas rejestracji wpisania jednakowej nazwy klubu przez wszystkich jego członków.

Mistrzostwa Pracowników Lasów Państwowych: zawodnicy startujący w tej kategorii podczas weryfikacji i odbioru nr startowego muszą okazać się legitymacją służbową.

Mistrzostwa Firmy PAROC: w klasyfikacji będą brani pod uwagę zawodnicy biegu głównego będący pracownikami Firmy PAROC.

Mistrzostwa Gminy Trzemeszno: w klasyfikacji będą brani pod uwagę zawodnicy biegu głównego zameldowani w Gminie Trzemeszno.

5 KM:

Przeprowadzona będzie klasyfikacja w następujących kategoriach: oddzielnie dla kobiet, mężczyzn:

Kategoria OPEN.

Kategorie wiekowe:

MĘŻCZYZNI:	KOBIETY:
M13: 13 – 19 lat	K13: 13 – 19 lat
M20: 20 – 29 lat	K20: 20 – 29 lat
M30: 30 – 39 lat	K30: 30 – 39 lat
M40: 40 – 49 lat	K40: 40 – 49 lat
M50: 50 – 59 lat	K50: 50 – 59 lat
M60: + 60 lat	K60: + 60 lat

Mistrzostwa Pracowników Lasów Państwowych: zawodnicy startujący w tej kategorii podczas weryfikacji i odbioru nr startowego muszą okazać się legitymacją służbową.

Mistrzostwa Firmy PAROC: w klasyfikacji będą brani pod uwagę zawodnicy biegu głównego będący pracownikami Firmy PAROC.

Kategoria Mieszkańcy Gminy Trzemeszno: w klasyfikacji będą brani pod uwagę zawodnicy zapisani do kategorii na portalu datasport.pl zameldowani w Gminie Trzemeszno.

POMIAR CZASU

- Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przez Datę Sport przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczonych pianką. Numer z chipem jest gotowy do użycia i powinien być prawidłowo zamocowany czterema agrafkami z przodu zawodnika, brak numeru startowego będzie skutkował dyskwalifikacją. Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji. Brak numeru podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją. Numer z chipem jest własnością uczestnika i nie podlega zwrotowi.
- Wszelkie klasyfikacje prowadzone będą wg indywidualnych czasów netto liczonych od momentu przekroczenia linii startu do przekroczenia linii mety za wyjątkiem pierwszych 50-ciu zawodników przekraczających linię mety, którzy będą klasyfikowani wg czasu brutto liczonego od momentu strzału startera. Dla zachowania jak najlepszych warunków sportowej rywalizacji na trasie uczestnicy ustawiają się na starcie w kolejności od najszybszych do najwolniejszych.

NAGRODY:

15 KM:

- Statuetki i nagrody pieniężne w kategorii generalnej:

Mężczyźni

I - 1000,00 zł

II - 800,00 zł

III - 600,00 zł

Kobiety

I - 1000,00 zł

II - 800,00 zł

III - 600,00 zł

- Statuetki i nagrody rzeczowe w pozostałych kategoriach za I, II, III miejsce.

5KM:

- Statuetki i nagrody rzeczowe w kategorii generalnej.
- Statuetki i nagrody rzeczowe w pozostałych kategoriach wiekowych za I, II, III miejsce.

UWAGI OGÓLNE:

- Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują pamiątkowy medal, pakiet startowy oraz talon na ciepły posiłek, kawę/herbatę.
- Warunkiem otrzymania nagród regulaminowych jest obecność podczas ceremonii dekoracji. Nie ma możliwość przesłania bądź odbioru w późniejszym czasie nagród, które nie zostały odebrane podczas ceremonii dekoracji.
- Organizator zapewnia 550 medali.

PROGRAM MINUTOWY:

6 lutego - hala OSiR w Trzemesznie:

7.30-9.45 - weryfikacja zawodników, zapisy do biegu - hala OSiR w Trzemesznie:

9.00 - wyjazd autokarów na miejsce startu do Gołąbek z parkingu stacji paliw (znajdującej się w sąsiedztwie hali OSiR);

10.30-10.50 - rozgrzewka w lesie;

11.00 - start biegu 15 km;

ok. 11.15 - start biegu 5 km (odjazd autokarów na start z miejsca startu biegu na 5 km o godz. 10.50);

ok. 11.35 - pierwszy zawodnik na mecie;

12.30-13.30 - odjazd autokarów do Trzemeszna;

13.30 - ceremonia zakończenia, wręczenie pucharów i nagród, konkurs - hala OSiR;

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Szatnia i przechowalnia odzieży w dniu 06.02.2027r. będą znajdowały się w hali OSiR w Trzemesznie. Rzeczy osobiste zawodników będą przyjmowane od godz. 8.45. Wydawanie depozytu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pozostawione rzeczy.
- Odjazd autokarów na start od godz. 9.00 z parkingu stacji paliw, znajdującej w sąsiedztwie hali OSiR.
- Trasy biegów oznaczone będą co kilometr a bezpieczeństwa przebiegu trasy będą zapewniać wolontariusze wraz ze strażą pożarną.
- Punkty z ciepłą herbatą będą rozmieszczone na ok. 10 km i na mecie.
- Zabezpieczenie medyczne na mecie oraz karetka pogotowia na trasie.
- Organizator zastrzega sobie prawo odmowy dopuszczenia do biegu zawodnika, który w rażący sposób naruszył regulamin dowolnego biegu zgłoszonego w kalendarzu Polskiego Stowarzyszenia Biegów lub swoim zachowaniem zakłócił przebieg takiego biegu.
- Nieprawidłowe wypełnienie zgłoszenia przez uczestnika zwalnia organizatora z wszelkich następstw.
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją całego regulaminu. Numer startowy z wbudowanym chipem jest własnością zawodnika.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne Biegu do godz. 14.00, opłata wynosi 200 zł. Zwrot nastąpi w przypadku pozytywnego rozpatrzenia protestu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do jednej godziny.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- W przypadku pytań prosimy o kontakt: menedzerosir@trzemeszno.pl lub telefon: 691 808 908.

UBEZPIECZENIE:

Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia związanego z możliwością wystąpienia choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu. Uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przez lub w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne lub koszty transportu poniesione przez Organizatora, jego współpracowników, personel medyczny i paramedyczny obsługujący Bieg, a wynikłe z powodu choroby, wypadku lub doznanych obrażeń ciała, poniesionych w związku z obecnością lub udziałem Uczestnika w Biegu w przypadku gdy takie zdarzenie nastąpi z winy sprawcy. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia w tym momencie. Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Startowej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na szkodę Organizatora. Uczestnik deklaruje, że zwróci Organizatorowi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przez Organizatora na rzecz jakiejkolwiek osoby (w tym Uczestnika i/lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału Uczestnika w Biegu z wyjątkiem wypadków spowodowanych zaniedbaniem ze strony Organizatora.

PRZETWARZANIE DANYCH OSOBOWYCH ORAZ WIZERUNKU:

- Organizatorem Imprezy jest OSiR w Trzemesznie z siedzibą w Trzemesznie przy ul. Piastowskiej, posiadająca nr NIP: 784-22-84-148, Regon: 634629000 (zwanym dalej OSiR).
- Uczestnikiem Imprezy jest każda osoba fizyczna, która bierze udział w Imprezie (dalej jako „Uczestnik").
- Istnieje możliwość, iż przebieg Imprezy, w tym wizerunek osób w niej uczestniczących, będzie utrwalany za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk.
- Biorąc udział w Imprezie Uczestnik wyraża nieodpłatnie zgodę na wykorzystanie, w tym rozpowszechnianie przez OSiR jego wizerunku, utrwalonego w trakcie Imprezy za pomocą urządzeń rejestrujących obraz i dźwięk, poprzez jego publikację w całości lub we fragmentach na profilach społecznościowych (np. Facebook, Youtube) i stronach internetowych OSiR oraz podmiotów z nią współdziałających w zakresie realizacji jej celów statutowych, jak również w pochodzących od OSiRu lub wykonanych na jej zlecenie publikacjach, prezentacjach, materiałach filmowych, oraz innego rodzaju materiałach informacyjnych (także w wersji drukowanej i elektronicznej) rozpowszechnianych przez OSiR w związku z organizacją Imprezy lub dotyczącą jej działalnością informacyjną lub promocyjną.
- Zgodnie z art. 13 ust. 1 i 2 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (Dz. Urz. UE L 119/1 z 04.05.2016 r.), dalej jako „RODO", informuję, że: 1) Administratorem danych osobowych Uczestników jest OSiR. 5; 2) Administrator powołał Inspektora Ochrony Danych Osobowych; kontakt do IOD: iod@trzemeszno.pl.; 3) dane osobowe Uczestników w postaci wizerunku przetwarzane będą w celu informowania w mediach oraz publikacjach o działalności Administratora, na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, tj. odrębnej zgody, o której mowa w pkt. 4 powyżej; 4) odbiorcami danych osobowych będą podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie odrębnych przepisów prawa, upoważnieni pracownicy/współpracownicy Administratora, dostawcy usług technicznych i organizacyjnych, oraz podmioty, którym Administrator powierzył przetwarzanie danych osobowych – z zachowaniem wszelkich gwarancji zapewniających bezpieczeństwo przekazywanych danych; 5) dane osobowe Uczestników w postaci wizerunku będą przekazywane do państw trzecich (spoza Europejskiego Obszaru Gospodarczego), co do których Komisja Europejska wydała decyzję o stwierdzeniu odpowiedniego stopnia ochrony danych osobowych; w takich przypadkach dane będą przekazywane zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami prawa z zapewnieniem odpowiednich zabezpieczeń, na podstawie standardowych klauzul ochrony danych przyjętych przez Komisję Europejską; Uczestnik może uzyskać kopię danych osobowych przekazywanych do państwa trzeciego; 6) dane osobowe Uczestników przechowywane będą do momentu odwołania zgody; 7) Uczestnicy posiadają prawo dostępu do treści swoich danych oraz prawo ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo wniesienia sprzeciwu, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem; Strona 2 z 2 8) Uczestnikom przysługuje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego – Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych w przypadku, gdy przy przetwarzaniu danych osobowych Administrator narusza przepisy dotyczące ochrony danych osobowych; 9) podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niezbędne do uczestnictwa w Imprezie; 10) wobec Uczestników nie będą podejmowane zautomatyzowane decyzje (decyzje bez udziału człowieka), w tym ich dane nie będą podlegały profilowaniu.

NIE MA MOŻLIWOŚCI ODBIORU NUMERÓW STARTOWYCH W GOŁĄBKACH

Załącznik nr 1

ZIMOWY BIEG TRZECH JEZIOR

.....
(miejscowość, data)

Zgoda rodzica/prawnego opiekuna
na udział w XXIV Zimowym Biegu Trzech Jezior
06.02.2027 r.

Ja niżej podpisana/y ……

Legitymująca/y się dowodem osobistym nr seria……

Wyrażam zgodę na udział .....
(imię i nazwisko niepełnoletniego uczestnika)

urodzonego: .....
(data urodzenia uczestnika)

zamieszkałego: .....
(adres zamieszkania uczestnika)

i oświadczam, że zapoznałem się z regulaminem oraz, że zawodnik:

* jest zdolny do udziału w **XXIV Zimowym Biegu Trzech Jezior**. Nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające z udziału w biegu oraz że bierze udział na moją odpowiedzialność (podstawa prawna: Ustawa o sporcie z 25.06.2010 r. Dz. U. z 2022 r. poz. 1599, 218).
* ma ukończone 16 lat.
* zapoznał się z Regulaminem **XXIV Zimowym Biegu Trzech Jezior** i zobowiązuje się do jego przestrzegania oraz wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych zawodnika dla potrzeb biegu.

.....	.....	.....
/data/	/podpis rodzica bądź prawnego opiekuna nieletniego uczestnika /	/ podpis zawodnika/

Załącznik nr 2

.....
(miejscowość, data)

Upoważnienie do odbioru pakietu startowego
za zawodnika, który nie bierze udziału w biegu

Ja niżej podpisany .....
(imię i nazwisko)

zamieszkały.....
(adres)

legitymujący się dowodem osobistym.....
(seria, nr, organ wydający)

upoważniam Pana/Panią.....
(imię i nazwisko)

zamieszkałego/łą.....
(adres)

legitymującego/cą się dowodem osobistym.....
(seria, nr, organ wydający)

do odebrania pakietu startowego XXIV ZIMOWEGO BIEGU TRZECH JEZIOR.

.....
(podpis osoby składającej wniosek)

ZAŁĄCZNIKI OBOWIĄZKOWE:
1. Ksero dowodu osobistego osoby składającej wniosek.
2. Ksero dowodu osobistego osoby upoważnionej do odbioru pakietu.

[1]**Nie ma możliwości odbioru pakietów startowych za zawodników, którzy będą brali udział w biegu. Każdy zawodnik uczestniczący w biegu ma obowiązek podpisać osobiście oświadczenie zawodnika !!!**
[2]**Pakiety można odebrać wyłącznie podczas weryfikacji. Pakiety nie zawierają nr startowych.**