

# Bieg DASZ RADEĘ / DASHRADE Run

## Dasz Radę PÓŁMARATON

### Dasz Radę 10km

11 maja 2019 r.

#### CEL IMPREZY

Popularyzacja imprez biegowych, zachęcenie do uprawiania sportów i prowadzenia sportowego trybu życia.

#### DATA ZAWODÓW

11 maja (sobota) 2019 r.

#### MIEJSCE ZAWODÓW

Start i meta: Ośrodek Sportów Wodnych, Borzygniew k.Wrocławia, ul. Sportowa 4  
Bieg na obu dystansach odbywa się po atestowanych trasach asfaltowych lub betonowych.

#### ORGANIZATORZY

Platforma Sportów Wytrzymałościowych, [www.p-s-w.pl](http://www.p-s-w.pl)

Fundacja PRO SPORT PRO LIFE

#### DYSTANSE I LIMITY

**Półmaraton** – atest trasy przez PZLA, start godzina 11.00, limit: 900 osób, limit czasowy: 3h.

**10km** – atest trasy przez PZLA, start godzina 11.15, limit 400 osób, limit czasowy: 1h15min.

**Biegi Juniorskie** – 200 m, 500 m, 1 km i 2 km – godziny 9.40-10.30, limit: 50 osób na każdym dystansie.

#### ZGŁOSZENIA I UDZIAŁ W BIEGU

W biegu **DASHRADE RUN 10km** mogą wziąć udział osoby które ukończyły 16 rok życia, a w Półmaratonie, które ukończyły 18 rok życia oraz dokonały rejestracji w biurze zawodów oraz opłaciły wpisowe – oświadczenie dla osób poniżej 18 roku życia dostępne jest na <TUTAJ>.

W **Biegach Juniorskich** mogą wziąć udział dzieci w dowolnym wieku, **POD WARUNKIEM SAMODZIELNEGO STARTU CZYLI BEZ RODZICA!** Opiekunowie dzieci, w biurze zawodów przed startem zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że wyrażają zgodę na start dziecka. Takie oświadczenie będzie można podpisać w Biurze zawodów, lub pobrać <TUTAJ> i przyjść z podpisanym.

Podczas odbioru numeru startowego zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o startie w zawodach na własną odpowiedzialność, które dostępne będzie w biurze zawodów. (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).

ZAPISY odbywają się przez formularz zapisów umieszczony na stronie: <https://run.dashrade.com/>

# HARMONOGRAM

## BIEGI JUNIORSKIE

- 8.00 – 9.30 – odbiór numerów startowych i weryfikacja zawodników,
- 9.40 – bieg na 200 m (dzieci 6-7 lat)
- 9.50 – bieg na 500 m (dzieci 8-9 lat)
- 10.00 – bieg na 1000 m (dzieci 10-12 lat)
- 10:15 – bieg na 2000 m (13-15 lat) oraz (16-17 lat)
- 10.00 – animacje dla najmłodszych dzieci (na placu zabaw, na polu campingowym)

**Wszyscy juniorzy, na mecie, otrzymają pamiątkowy medal, a wręczenie dyplomów dla najlepszych (3 chłopców i 3 dziewcząt) odbędzie się bezpośrednio po każdym biegu.**

## PÓŁMARATON i 10 km

- 8.00 – 10.50 – odbiór numerów startowych i weryfikacja zawodników,
- 10.35 – wspólna rozgrzewka zawodników,
- 10.55 – krótka odprawa techniczna przed biegiem,
- 11.00 – start DASHRADE Run Półmaraton,**
- 11.15 – start DASHRADE RUN 10km,**
- 11.48 – spodziewany pierwszy zawodnik biegu na 10km,
- 12.15 – spodziewany pierwszy zawodnik półmaratonu,
- ok. 13.55 – dekoracja najlepszych zawodników i zawodniczek oraz oficjalne zakończenie imprezy.

## KLASYFIKACJE

### Dasz Radę PÓŁMARATON

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn
- K20 (18-29lat), K30 (30-39lat), K 40 (40-49lat), K50+
- M20 (18-29lat), M30 (30-39lat), M40 (40-49lat), M50 (50-59lat), M60+

### Dasz Radę 10 km

- Open Kobiet
- Open Mężczyzn
- Junior (K16-19), K20 (20-29lat), K30 (30-39lat), K 40 (40-49lat), K50+
- Junior (M16-19), M20 (20-29lat), M30 (30-39lat), M40 (40-49lat), M50 (50-59lat), M60+

### Dasz Radę – DRUŻYNOWO

- Najlepsza drużyna biegowa.
- Drużyna to minimum 4 osoby, z których 4 najlepsze czasy będą brane do klasyfikacji. Drużyna może mieć dowolną ilość osób, jednak i czasy i nagroda będzie dla 4 osób.

### Biegi Juniorskie

- dzieci 6-7 lat – bieg na 200 m
- dzieci 8-9 lat – bieg na 500 m
- dzieci 10-12 lat – bieg na 1000 m
- młodzież 13-15 lat – bieg na 2000 m
- młodzież 16-17 lat – bieg na 2000 m

## NAGRODY

### Dasz Radę Półmaraton – Kobiety i Mężczyźni OPEN

- 1 Miejsce – 400 pln + puchar Dashrade RUN
- 2 Miejsce – 200 pln + puchar Dashrade RUN

3 Miejsce – 150 pln + puchar Dashrade RUN  
4 Miejsce – 100 pln + puchar Dashrade RUN  
5 Miejsce – 50 pln + puchar Dashrade RUN  
Pierwsze 5 osób w OPEN nie bierze udziału w klasyfikacji wiekowej!

### **Dasz Radę 10km – Kobiety i Mężczyźni OPEN**

1 Miejsce – 250 pln + puchar Dashrade RUN  
2 Miejsce – 150 pln + puchar Dashrade RUN  
3 Miejsce – 100 pln + puchar Dashrade RUN  
Pierwsze 3 osoby w OPEN nie biorą udziału w klasyfikacji wiekowej!

**KLASYFIKACJE WIEKOWE** – Miejsca 1-3 obu dystansów, otrzymają pamiątkowe statuetki oraz zestaw od Dashrade (5 żeli, bidon, elastyczne sznurówki biegowe).

### **NAGRODA DLA NAJLEPSZEJ DRUŻYNY**

puchar dla najlepszej drużyny,  
szampan na mecie,  
karton żeli dla każdego zawodnika.

## **OPLĄTY STARTOWE**

### **Biegi Juniorskie**

20 zł – do 30 marca  
25 zł – od 1 kwietnia  
30 zł – w biurze zawodów

jeśli opłata startowa jest dla Twojego dziecka/ucznia barierą do tego aby wystartować, a jest to osoba uprawiająca biegi lub inne sporty, proszę napisz na adres: [biuro@p-s-w.pl](mailto:biuro@p-s-w.pl)

**Pakiet juniorski zawiera:** soczek, baton, numer startowy, medal dla każdego, kanapkę i napoje na mecie, dyplomy dla najlepszych zawodników oraz koszty obsługi zawodów i pomiaru czasu.

### **Dasz Radę 10km**

50 zł – pakiet START, pierwsze 300 osób.  
60 zł – pakiet START, pozostali.  
60 zł – od 1 maja oraz w biurze zawodów, bez pełnego pakietu startowego.

### **Dasz Radę Półmaraton**

60 pln – pakiet START, pierwsze 400 osób.  
70 pln – pakiet START, pozostali,  
70 pln – od 1 maja oraz w biurze zawodów, bez pełnego pakietu startowego.

### **Pakiet START zawiera:**

2 żele, tuba magnezu – dla zawodników Dasz Radę Półmaraton,  
1 żel, tuba magnezu – dla zawodników Dasz Radę 10km,  
pamiątkowy medal na mecie dla każdego finiszera,  
na mecie ZIMNE (alk i no alk) piwo oraz posiłek regeneracyjny,  
numer startowy z chipem do pomiaru czasu, oraz koszty organizacji zawodów,  
3 bufety na trasie – dotyczy półmaratonu,  
1 bufety na trasie – dotyczy biegu 10km,  
ulotki i upominki od sponsorów.

## Istnieje możliwość rozszerzenia Pakietu START o:

- . Koszulkę casualową (cotton 100%) Dashrade RUN – 15 zł.
- . Techniczną koszulkę biegową Dashrade RUN – 25 zł.
- . Profesjonalną koszulkę treningowo-startową DR Vent – 95pln. Taką: <https://sklep.dashrade.com/produkt/dr-vent-koszulka-biegowa/>

**DRUŻYNY/GRUPY** (minimum 8 osób) – **15% mniej** od ceny indywidualnej za PAKIET START. W tym celu prosimy o kontakt na email: [biuro@p-s-w.pl](mailto:biuro@p-s-w.pl).

## Zwrot wpisowego

- . do 1 marca 2019r – zwracamy 80% wpisowego
  - . do 30 kwietnia 2019r – zwracamy 50% wpisowego,
  - . od 1 maja – nie ma możliwości zwrotu wpisowego.
  - . przepisanie pakietu na innego zawodnika – 10 pln. Osoba odstępująca swój pakiet musi napisać do organizatora na adres: [biuro@p-s-w.pl](mailto:biuro@p-s-w.pl), wiadomość o rezygnacji ze startu, podając jednocześnie dane osoby, na którą ma być przepisany pakiet wraz z potwierdzeniem opłaty za przepisanie. Możliwość przepisania pakietu przez email – jest TYLKO do 1 maja. Po tym terminie jest to możliwe w Biurze zawodów.
- Osoba, na którą przepisujemy pakiet **MUSI BYĆ JUŻ ZAPISANA!!! My tylko przenosimy płatność, nie podmieniamy zawodników!**

**Przepisanie w Biurze Zawodów:** Zawodnik, na którego przepisujemy pakiet, MUSI w biurze zawodów okazać Oświadczenie podpisane przez właściciela pakietu, o zgodzie na przepisanie pakietu.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- . Wyniki będą publikowane w biurze zawodów, na tablicy, na fanpage'u zawodów oraz na stronie internetowej biegu.
- . Indywidualne czasy będą wysyłane smsem do każdego zawodnika, pod warunkiem podania prawidłowego numeru telefonu.
- . Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- . Organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia zawodników, ale każdy zawodnik, **może zakupić przy zapisach dodatkowe ubezpieczenie NNW.**
- . Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
- . Młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna.
- . Protesty należy składać pisemnie (np emailem) w terminie do godziny 12.30 w dniu biegu.
- . Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.
- . Wszystkich zawodników startujących w Biegu Mietkowskim obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
- . Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
- . Akceptacja regulaminu jest jednoznaczna ze zgodą na wykorzystywanie wizerunku zawodnika w celach promocyjnych we wszelkich materiałach zarówno cyfrowych jak i drukowanych.
- . Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.