

# Regulamin

## MARCONI DUATHLON ŚWIDNICA

### 5 maja 2019 (niedziela)

**CLASSIC (10km biegu, 40 km roweru, 5 km biegu)**

**SPRINT (5km biegu, 20 km roweru, 2,5 km biegu)**

#### CEL ZAWODÓW

1. Sportowa rywalizacja o jak najlepsze czasy na dystansie CLASSIC I SPRINT.
2. Popularyzacja DUATHLONÓW SZOSOWYCH
3. Popularyzacja aktywnego spędzania czasu jeżdżąc na rowerze i biegając – warto!

#### ORGANIZATORZY

1. Fundacja PRO SPORT PRO LIFE
2. Platforma Sportów Wytrzymałościowych

#### WSPÓŁORGANIZORZY

1. Gmina Miasto Świdnica
2. Starostwo Powiatowe w Świdnicy

#### TERMIN – MIEJSCE

1. Zawody odbędą się 5 maja **2019 r.**
2. Start dystansu CLASSIC – godzina 11.00
3. Start dystansu SPRINT – godzina 11.30
4. Biuro zawodów, start, strefy zmian, meta oraz imprezy towarzyszące będą zlokalizowane na **stadionie miejskim w Świdnicy, ul. Śląska 35.**
5. Rywalizacja będzie się odbywać w **formule NON DRAFTING**, co umożliwi start na dowolnych rowerach: **szosowych, triathlonowych, z lemondką (lub bez), przełajach, mtb, miejskich itp.**

#### DYSTANSE

1. Dystans CLASSIC: 10 km biegu (4 pętla), 40 km kolarstwa (2 pętla), 5 km biegu (2 pętla).
2. Dystans SPRINT: 5 km biegu (2 pętla), 20 km kolarstwa (1 pętla), 2,5 km biegu (1 pętla).

#### LIMITY CZASOWE

1. Dystans CLASSIC: pierwszy bieg łącznie z rowerem: 2h:45min, całość: 4h.
2. Dystans SPRINT: pierwszy bieg łącznie z rowerem: 2h:15min, całość: 3h.

## LIMIT ZAWODNIKÓW

1. Dystans CLASSIC – 400 osób.
2. Dystans SPRINT – 200 osób.

## HARMONOGRAM ZAWODÓW 4 – 5 maja 2019

4 maja (sobota)

- 16:00 – objazd trasy rowerowej – pętla 20km,
- 16:00 – 19:00 – odbiór pakietów startowych w Biurze Zawodów, Świdnica – Stadion Miejski, ul. Śląska 35,
- 19:00 – odprawa techniczna dla obu dystansów z poczęstunkiem w formie „Ciacho Party” (słodkie bułki, ciasto, soki, woda, izo)

5 maja (niedziela)

- 8:00 – 10:45 – wydawanie pakietów startowych
- 8:30 – 10:45 – wstawianie rowerów do strefy zmian,
- 10:45 – godzina wyjścia ze strefy zmian,
- 11:00 – start dystansu CLASSIC
- 11:30 – start dystansu SPRINT
- 14:00 – dekoracje i wręczenie nagród zawodnikom
- 13:30 – 15:00 – wydawanie rowerów ze strefy zmian

## WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach na **dystansie CLASSIC** posiadają osoby, które w dniu 4.05.2019 r. będą miały **ukończone 16 lat**, oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.
2. Prawo startu w zawodach **na dystansie SPRINT mają zawodnicy od 12-tego roku życia**, którzy zobowiązani są do dostarczenia podpisanej zgody opiekuna, która jest do pobrania <TUTAJ>.
3. **Każdy uczestnik zawodów** jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko.
4. **Wszystkie osoby niepełnoletnie zobowiązane są do dostarczenia pozwolenia na udział w zawodach wypisanych przez opiekuna. Do pobrania <TUTAJ>**
5. Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurowujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo! Zachowania nie fair, powodujące zagrożenie dla zawodników, niebezpieczne, śmiecenie poza miejscami do tego wyznaczonymi – będą powodowały kary z wykluczeniem włącznie.
6. Każdy uczestnik zawodów, w biurze zawodów otrzymuje opaskę na rękę, umożliwi mu to wejście/wyjście ze strefy zmian, skorzystanie z bufetów oraz dostęp do miejsc przeznaczonych tylko dla zawodników.
7. Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie, umieszczone na stronie zawodów oraz opłacić startowe.
8. Każdy, stając na linii startów w zawodach, tym samym akceptuje regulamin oraz oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.

9. W zawodach biorą udział osoby, które zapisały się przez formularz zapisów, opłaciły startowe oraz podpisały oświadczenie w biurze zawodów przy odbiorze pakietu.
10. Wstawianie rowerów do strefy zmian odbywa się w dniu zawodów w godzinach 8:30 – 10:45. O 10.45 wszyscy zawodnicy zobowiązani są do opuszczenia strefy.

## **KLASYFIKACJE**

### **CLASSIC**

1. OPEN Kobiet
2. OPEN Mężczyzn
3. Kategorie wiekowe K/M: JUNIOR (do 19 lat), K/M 20 (20- 29 lat), K/M 30 (30- 39 lat), K40+ , M40, M50+
4. Najlepsza Zawodniczka/Najlepszy Zawodnik Gminy Miasta Świdnica (3 miejsca)

### **SPRINT**

1. OPEN Kobiet
2. OPEN Mężczyzn
3. Kategorie wiekowe K/M: MŁODZIK (12-15 lat), JUNIOR MŁODSZY (16-19 lat), JUNIOR (20-23 lat), SENIOR (+24 lata)

## **NAGRODY**

### **CLASSIC – OPEN K i OPEN M:**

- I miejsca: puchar Marconi Duathlon Świdnica + 600 złotych,
- II miejsca: puchar Marconi Duathlon Świdnica + 400 złotych,
- III miejsca: puchar Marconi Duathlon Świdnica + 200 złotych.

Miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki + zestaw #DASHRADE

Miejsca I-III Najlepsza Świdniczanka / Najlepszy Świdniczanin otrzymają statuetki + zestaw #DASHRADE

### **SPRINT – OPEN K i OPEN M:**

- I miejsca: puchar Marconi Duathlon Świdnica + zestaw #DASHRADE,
- II miejsca: puchar Marconi Duathlon Świdnica + zestaw #DASHRADE,
- III miejsca: puchar Marconi Duathlon Świdnica + zestaw #DASHRADE.

Miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki.

Zestaw #DASHRADE = 5 żeli #DR, sznurówki biegowe, bidon

## **OPŁATY STARTOWE**

### **Pakiet Startowy zawiera:**

1. Koszulkę techniczną Marconi Duathlon Świdnica.
2. Zestaw: bidon #Dashrade + magnez #Dashrade.
3. Pamiątkowy medal na mecie dla wszystkich zawodników.
4. Komplet numerów startowych (rower, kask, nr biegowy).
5. Bufety na trasie oraz w strefie finiszera.
6. Koszty organizacji zawodów.
7. Nagrody finansowe i niefinansowe dla zawodników.

### **SPRINT**

1. Pierwsze 50 osób: 69 pln,
  2. 51 – 100 osób: 89 pln,
  3. Wpłata do 15 marca 2019: 109 pln,
  4. Wpłata do 15 kwietnia 2019: 129 pln,
  5. Od 16 kwietnia oraz w biurze zawodów – 129 pln (bez gwarancji pełnego pakietu startowego).
- 
1. Młodzież do 18 r.ż – 69 pln – bez względu na termin zapisów.

### **CLASSIC**

1. Pierwsze 50 osób: 89 pln,
2. 51 – 150 osób: 109 pln,
3. Wpłata do 15 marca 2019: 139 pln,
4. Wpłata do 15 kwietnia 2019: 169 pln,
5. Od 16 kwietnia oraz w biurze zawodów – 169 pln (bez gwarancji pełnego pakietu startowego).

Opłaty startowe prosimy przelać za pomocą przelewów Online.

Faktury wystawiamy na żądanie. W takim przypadku proszę wysłać email na adres: [biuro@p-s-w.pl](mailto:biuro@p-s-w.pl)

## **PRZEPISANIE PAKIETU LUB REZYGNACJA Z UDZIAŁU W ZAWODACH**

1. do 28 lutego – zwrot 75% kwoty,
2. do 30 marca – zwrot 50% kwoty,
3. od 1 kwietnia nie będzie możliwości zwrócenia wpisowego.
4. Przepisanie zawodnika – 20pln, Po 15 kwietnia, zmiana zawodników będzie możliwa tylko w Biurze zawodów, bezpośrednio przed zawodami.
5. Przypadki startu „za kogoś” będą nagłaśniane oraz będą powodowały dyskwalifikację obu zawodników na okres 3 lat we wszystkich organizowanych przez nas zawodach.

W każdym przypadku należy wysłać email pt: "rezygnacja z zawodów" lub „przepisanie zawodnika” na adres: [biuro@p-s-w.pl](mailto:biuro@p-s-w.pl). Termin zwrotu: do 7 dni od wysłania rezygnacji. **UWAGA:** osoba na którą przepisujemy pakiet – MUSI być zapisana i widnieć na liście startowej.

W przypadku rezygnacji z udziału: należy wysłać email pt: "rezygnacja z zawodów" na adres: [biuro@p-s-w.pl](mailto:biuro@p-s-w.pl) Termin zwrotu: do 7 dni od wysłania rezygnacji.

## RUCH DROGOWY

1. Jazda na rowerze oraz bieg, będą się odbywać **przy zamkniętym ruchu drogowym**. Jednak droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele posesji, sklepów i w dużej części prowadzi przez miasto, dlatego **przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz trzymać się prawej strony jezdni!**
2. **Za bezpieczeństwo zawodników podczas zawodów odpowiada Policja, Straż Pożarna oraz służby porządkowe organizatora.**

## PUNKTY ODŻYWIANIA, ODBIÓR ROWERU I INNE ISTOTNE SPRAWY

1. Punkty odżywiania się na biegu będzie odpowiednio na 0,2km, 2,5km, 5km, 7,5km biegu.
2. Odbiór roweru możliwy od godziny 14.00 w dniu zawodów, za okazaniem numeru startowego, opaski na rękę.
3. W przypadku odbioru przez osobę trzecią, bezwzględnie należy posiadać ze sobą: nr startowy zawodnika, dowód osobisty zawodnika oraz dowód osobisty osoby odbierającej rower.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
3. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
4. Protesty należy składać pisemnie, w terminie do godziny 14:15 w dniu zawodów.
5. Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach.
6. Wszystkich zawodników startujących w Duathlonie Zgorzelec obowiązuje niniejszy regulamin. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.
9. W sprawach nieuregulowanych tym Regulaminem, stosuje się odpowiednio przepisy Polskiego Związku Triathlonu.
10. Odbiór pakietów startowych jest możliwy wyłącznie w trakcie godzin otwarcia biura zawodów. Pakiety, które nie zostaną odebrane w godzinach otwarcia biura, nie będą wydawane ani rozsyłane w późniejszym terminie.
11. Użytkowanie wszelkich narzędzi komunikacji jak telefony komórkowe, krótkofalówki, radio itp. Oraz odtwarzaczy muzycznych jest zakazane.