



STOWARZYSZENIE OGNISKO MIŁOŚNIKÓW  
BIEGANIA TKKF REKREACJA  
87-100 Toruń, Szosa Chełmińska 75  
NIP 956-233-21-89, KRS 0000718902  
REGON 369493318

## Regulamin I Biegu dla Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy w Turznie

### 1. ORGANIZATORZY BIEGU:

- Stowarzyszenie Ognisko Miłośników Biegania TKKF Rekreacja

### 2. PARTNERZY BIEGU:

- WOŚP Łysomice
- Szkoła Podstawowa im. Fryderyka Chopina w Turznie

### 3. MIEJSCE:

- Start i meta w Turznie

### 4. BIURO BIEGU:

- W piątek 11 stycznia w godzinach 17.00-19.00 w Szkole Podstawowej w Turznie
- W dniu biegu w godz. 7.30-9.30 w Szkole Podstawowej w Turznie

### 5. TERMIN:

- Niedziela, 13 stycznia 2019r. – start godz. 10.30

### 6. UDZIAŁ:

- Uczestnikami mogą być osoby mające ukończone 18 lat (dopuszcza się udział zawodników mających ukończone 16 lat za pisemnym pozwoleniem rodziców) oraz które przedstawią zaświadczenie lekarskie lub własne oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w biegu

### 7. LIMIT CZASOWY:

- Sklasyfikowani zostaną zawodnicy, którzy pokonają trasę w czasie nie dłuższym niż 1,5 h. ( 1 godzina 30 minut)

### 8. TRASA:

- Start i meta przy Szkole Podstawowej w Turznie

- 10 km o nawierzchni asfaltowej i z kostki brukowej.
- Oznakowany każdy kilometr trasy
- Bieg odbędzie się przy częściowo ograniczonym ruchu drogowym, Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego (szczególnie: wszystkich obowiązuje bezwzględne stosowanie się do zaleceń służb porządkowych zabezpieczających bieg, zawodnicy obowiązani są przemieszczać się prawą stroną jezdni)

#### 9. ZGŁOSZENIA:

- Elektronicznie na stronie ....., które zostaną zamknięte w dniu .....
- Uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów (w budynku Szkoły Podstawowej w Turznie) w piątek 11 stycznia (17.00-19.00) lub w dniu biegu w godzinach 7.30-9.30. Podczas weryfikacji zawodnicy powinni posiadać dowód osobisty lub w wypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną.
- Limit uczestników wynosi 300 osób. Po przekroczeniu tej liczby strona do zapisów zostanie zamknięta.

#### 10. OPŁATA WPISOWA:

- 30 zł – do dnia 31 grudnia 2018r.
- 45 zł od 1 stycznia do 8 stycznia 2019r.
- Uczestnicy wpłacają opłatę na numer konta Stowarzyszenia Ognisko Miłośników Biegania TKKF Rekreacja ....., w polu tytuł przelewu wpisując Opłata Bieg Turzno.

#### 11. KLASYFIKACJE:

- Generalna mężczyzn
- Generalna kobiet

##### Kategorie wiekowe mężczyzn

M-16 (16-19 lat)

M-20 (20-29 lat)

M-30 (30-39 lat)

M-40 (40-49 lat)

M-50 (50-59 lat)

M-60 (60-69 lat)

M-70 (powyżej 70 lat)

##### Kategorie wiekowe kobiet

K16 (16-29 lat)

K30 (30-44 lat)

K45 (45-59 lat)

K60 (powyżej 60 lat)

Klasyfikacja drużynowa (suma czasów czterech najlepszych zawodników reprezentujących jeden klub)

#### 12. NAGRODY:

- Nagrody rzeczowe dla pierwszych trzech miejsc w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn
- Medal pamiątkowy (organizator zapewnia 300 sztuk)

- Puchary za miejsca I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn
- Puchary za miejsca I-III w poszczególnych kategoriach wiekowych
- Puchary za miejsca w kategorii drużynowej
- Nagrody nie dublują się

13. WYŻYWIENIE:

- Zawodnicy po zakończeniu biegu otrzymają ciepły posiłek, wodę i ciepłą herbatę na mecie.

14. OSOBA DO KONTAKTU:

- Krzysztof Gregrowski Tel. 697 079 707 email: [grandprixtorunia@gmail.com](mailto:grandprixtorunia@gmail.com)

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora przymocowane na klatce piersiowej
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Interpretacja należy do organizatorów

STOWARZYSZENIE OGNISKO MIŁOŚNIKÓW  
BIEGANIA TKKF REKREACJA  
87-100 Toruń, Szosa Chelmińska 75  
NIP 956-233-21-89, KRS 0000718907  
REGON 369493318

*Pierwsza Złoty  
Krzysztof Gregrowski*