

REGULAMIN
„I BOGUSZOWSKI BIEG ZIMOWY – POLICZMY SIĘ Z CUKRZYCĄ ”
Boguszów-Gorce, 13.01.2018 r.

ORGANIZATOR:

Miejska Biblioteka Publiczna - Centrum Kultury

Pl. Odrodzenia 4
58-370 Boguszów-Gorce

Stowarzyszenie Grupa Biegowa Dzikowiec

ul. Moniuszki 27-29
58-300 Wałbrzych

tel.kontaktowy : 570786472

e-mail: grupabiegowadzikowiec@gmail.com

CEL:

- Propagowanie autorskiej akcji Fundacji WOŚP „Policz się z cukrzycą” oraz Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
- Popularyzacja wiedzy na temat cukrzycy.
- Zbiórka pieniędzy na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży w ramach Programu Leczenia Osobistymi Pompami Insulinowymi Kobiet Ciężarnych z Cukrzycą.
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności;
- Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz Nordic Walking jako najprostszej formy aktywności ruchowej;
- promocja Miasta i Gminy Boguszów-Gorce;

TERMIN I MIEJSCE:

Bieg główny i NW:

- **Termin:** 13.01.2018 r. (niedziela), godz. 11:00
- **Miejsce startu:** ul. Browarna 12 w Boguszowie-Gorcach

Bieg dla dzieci:

- **Termin:** 13.01.2018 r. (niedziela), godz. 12:30
- **Miejsce startu:** ul. Słodowa (dawne Korty) przy ul Browarnej w Boguszowie-Gorcach

BIURO ZAWODÓW W DNIU BIEGU BĘDZIE ZNAJDOWAŁO SIĘ NA UL. SŁODOWEJ (DAWNE KORTY) W BOGUSZOWIE-GORCACH.

Biuro organizacyjne zawodów będzie znajdować się przy Pl. Odrodzenia 4 w Boguszowie-Gorcach (Miejska Biblioteka Publiczna -Centrum Kultury).

ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH DLA MIESZKAŃCÓW BOGUSZOWA-GORC I OKOLIC TYLKO W DNIACH 10-11 STYCZNIA 2019.

10 stycznia 2019 (czwartek) w godzinach od 8:00-15:00

11 stycznia 2019 (piątek) w godzinach 8:00-17:30

**OSOBY PRZYJEZDNE LUB NIEMOGĄCE Z !!!WAŻNYCH!!! PRZYCZYN ODEBRAĆ
NUMERU WCZEŚNIEJ BĘDĄ MOGLY TO ZROBIĆ W DNIU ZAWODÓW W
GODZINACH 9:45-10:45 (Korty, ul. Słodowa w Boguszowie)**

OPLATY:

Oplata wynosi **minimum 10 PLN** i jest w całości przeznaczona na zakup pomp insulinowych dla kobiet w ciąży.

Oplaty będą zbierane do puszki stacjonarnej w Miejskiej Bibliotece Publicznej – Centrum Kultury, Pl. Odrodzenia 4 w Boguszowie-Gorcach przez cały okres zapisów tj. od 18 grudnia do 11 stycznia oraz w dniu zawodów.

TRASA I DYSTANS:

Trasa trawiasto-szutrowa (łąki i leśne ścieżki), trasa zróżnicowana z podbiegami i zbiegami. W newralgicznych punktach trasa będzie wyznaczona taśmą lub wskazywana przez wolontariuszy. Skracanie trasy skutkuje natychmiastową **DYSKWALIFIKACJĄ**. Dystans dla Biegu Głównego oraz Nordic Walking wynosi ok.5 km (trasa nieatestowana). Trasa będzie oznaczona co ok. 1 km.

Biegi dla dzieci – 100, 300 i 500 m (od 2 do 13 lat)

LIMIT I POMIAR CZASU:

Limit dla biegu głównego i marszu NW wynosi 90 minut.

Obowiązuje ręczny pomiar czasu.

Zawodnicy są zobowiązani do posiadania numeru startowego w widocznym miejscu.

Po biegu numery podlegają zwrotowi.

ZGŁOSZENIA:

Zapisy na bieg odbywają się przez portal [datasport .pl](https://online.datasport.pl) pod linkiem:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4440>

Dodatkowo na bieg można zapisywać się od 18 grudnia 2018 do 9 stycznia 2019 w MIEJSKIEJ BIBLIOTECE PUBLICZNEJ - CENTRUM KULTURY (Wypożyczalnia dla dorosłych) w godzinach pracy Biblioteki tj. od 10:00 do 17:00 (od poniedziałku do piątku, prócz czwartku)

ODBIÓR NUMERÓW STARTOWYCH DLA MIESZKAŃCÓW BOGUSZOWA-GORC I OKOLIC TYLKO W DNIACH 10-11 STYCZNIA 2019.

10 stycznia 2019 (czwartek) w godzinach od 8:00-15:00

11 stycznia 2019 (piątek) w godzinach 8:00-17:30

**OSOBY PRZYJEZDNE LUB NIEMOGĄCE Z !!!WAŻNYCH!!! PRZYCZYN ODEBRAĆ
NUMERU WCZEŚNIEJ BĘDĄ MOGLY TO ZROBIĆ W DNIU ZAWODÓW W
GODZINACH 9:45-10:45 (Korty, ul. Słodowa w Boguszowie)**

LIMIT: 100 uczestników bieg główny + NW, 100 uczestników – biegi dla dzieci.

UCZESTNICTWO:

W biegu głównym oraz Nordic Walking mają prawo startować osoby, które do dnia biegu ukończyły 14 lat i starsze.

Osoby w wieku 14-18 lat startują tylko i wyłącznie za pisemną zgodą prawnego opiekuna (wzór stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu).

Podczas rejestracji i odbioru numeru startowego, zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.

Warunkiem uczestnictwa w biegu jest posiadanie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań zdrowotnych do startu w zawodach. W przypadku braku takiego zaświadczenia każdy z uczestników zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych oraz w którym zawarta jest klauzula o starcie na własną odpowiedzialność lub za zgodą prawnego opiekuna.

Organizatorzy nie zapewniają ubezpieczenia NNW dla uczestników zawodów.

W biegach dla dzieci mogą startować dzieci w wieku od 2 do 13 roku życia- za zgodą rodziców /opiekunów

KLASYFIKACJA I NAGRODY:

- **Bieg główny 5 km:**

Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn – miejsca I-III - dyplomy i drobne upominki (w zależności o uzyskania od sponsorów)

Nie będzie prowadzona dodatkowa klasyfikacja w kategoriach wiekowych.
Każdy uczestnik dostanie medal na mecie!

- **Nordic Walking 5 km:**

Klasyfikacja OPEN – miejsca I-III – dyplomy i drobne upominki (w zależności o uzyskania od sponsorów)

Nie będzie prowadzona dodatkowa klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn
Nie będzie prowadzona dodatkowa klasyfikacja w kategoriach wiekowych.
Każdy uczestnik dostanie medal na mecie!

- **Biegi dla dzieci:**

Klasyfikacja OPEN chłopców i dziewcząt- – miejsca I-III – medale, dyplomy i drobne upominki (w zależności o uzyskania od sponsorów)

Klasyfikacja w kategoriach wiekowych 2- 4 lata, 5-6, 7-8 lat, 9-10, 11-13 lat

PROGRAM IMPREZY:

10-11 stycznia - weryfikacja zawodników – **wydawanie numerów startowych**

10 stycznia w godzinach 08:00-15:00

11 stycznia w godzinach 08:00-17:30

13 stycznia:

9:45- 10:45 – dodatkowa weryfikacja i odbiór numerów startowych ! (dla osób spoza Boguszowa-Gorc)

10:45– zbiórka w miejscu biura zawodów (namiot na kortach przy ul. Słodowej w Boguszowie-Gorcach)

10:50 – rozgrzewka, przejście na miejsce startu

11:00 - start biegu głównego i marszu NW

ok. 12:30- zamknięcie trasy NW i biegu głównego

12:30 - start biegów dla dzieci:

12:30 - 100 m- 2-4 lata dziewczęta i chłopcy

12:40- 100 m- 5-6 lat dziewczęta i chłopcy

12:50- 300 m- 7-8 lat dziewczęta i chłopcy

13:05 - 500 m- 9-10 lat dziewczęta i chłopcy

13:20 - - 500 m- 11-13 lat – dziewczęta i chłopcy.

(godziny startów dla dzieci są podane orientacyjnie- więc prosimy o pojawienie się na miejscu startu ok. 12:30)

14:30 – ceremonia dekoracji uczestników biegów dla dzieci i dla dorosłych (Miejska Biblioteka Publiczna - Centrum Kultury w Boguszowie-Gorcach)

15:00 zapraszamy do Miejskiej Biblioteki Publicznej - Centrum Kultury w Boguszowie-Gorcach na spektakl przygotowany przez grupę teatralną "Krewni i Znajomi Królika".

POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Bieg główny oraz NW odbędzie się bez względu na warunki pogodowe (wyjątek stanowią warunki pogodowe zagrażające życiu uczestników).

Wyniki końcowe będą dostępne na stronie organizatora.

Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy oraz na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych dotyczących promocji imprezy. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Biegu (Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)).

Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy znajduje się na liście startowej oraz czy ma nadany numer startowy.

Startujący zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.

Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za rzeczy wartościowe pozostawione w szatni.

Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie przed i po imprezie. Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

Ewentualne protesty należy zgłaszać do 15 minut po zakończeniu zawodów. Protesty będą rozpatrywane na miejscu.

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia zmian w regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby.

Interpretacja niniejszego Regulaminu należy do Organizatora.

W kwestiach dotyczących przebiegu imprezy nieprzewidzianych niniejszym regulaminem głos rozstrzygający należy do Organizatora.