

## 5. DYCHA PO ŻARACH

oraz

### 5. AK ANATOL MINI DYCHA

Żary, dnia 14 kwietnia 2019 roku

## REGULAMIN

### 1. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegów masowych na terenie Miasta, Gminy i Powiatu Żary  
Popularyzacja biegów masowych jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku  
Promocja zdrowego, wolnego od wszelkich nałogów trybu życia wśród lokalnej społeczności  
Promocja Miasta Żary

### 2. ORGANIZATORZY

Klub Sportowy Żary Runners Team  
Miasto Żary

Kontakt z organizatorami:  
Marcin Hakman, tel. 601 773 454, e-mail: zaryrunners@gmail.com

### 3. TERMIN

- Bieg główny **5. DYCHA PO ŻARACH** odbędzie się w dniu 14 kwietnia 2019 roku (niedziela) o **godz. 14.00**
- Start do **5. AK ANATOL Mini Dycha** odbędzie się w dniu 14 kwietnia 2019 roku (niedziela) o **godz. 13.00**
- Limit czasu dla biegu głównego – **90 minut**

### 4. BIURO ZAWODÓW

- Hala Sportowa I Liceum Ogólnokształcącego im. **Bolesława Prusa w Żarach** ul. Podwale 16, czynne od godz. **14<sup>00</sup>** do godz. **17<sup>00</sup>** dnia 13 kwietnia 2019 (sobota) i w dniu zawodów 14 kwietnia 2019 roku (niedziela) od godz. **9<sup>00</sup>** do godz. **13<sup>00</sup>**
- Pakiety na bieg dla dzieci AK Anatol Mini Dycha będzie można odebrać tylko w dniu biegu (niedziela, 14 kwietnia) od godz. **9<sup>00</sup>** do godz. **12<sup>15</sup>** w obecności dziecka biorącego udział w biegu.

### 5. TRASA BIEGU

#### Bieg główny

- **Bieg główny – 5. DYCHA PO ŻARACH** odbędzie się na dystansie 10 km (2 pętle po 5 km), nawierzchnia twarda posiadająca atest PZLA, w większości asfaltowa, występują odcinki pokryte kostką brukową i polbrukiem. Trasa jest aktualnie w opracowaniu. Po ostatecznym jej potwierdzeniu, informacje o szczegółach (miejsce startu i mety oraz przebieg trasy) zostaną uzupełnione w regulaminie.
- Trasa biegu oznakowana co 1 km, zabezpieczona, zamknięta tj. miejscami częściowo zamknięta dla ruchu kołowego
- Na trasie przewidziane są dwa punkty z wodą, na mecie punkt odżywiania (ciepły posiłek oraz ciepłe napoje)
- Elektroniczny pomiar czasu – obsługuje firma PULSAR SPORT

#### Biegi dla dzieci

- Bieg – 5. AK ANATOL Mini Dycha odbędzie się na dwóch dystansach dla dzieci młodszych - dystans ok. 0,4 km i starszych - dystans ok. 0,8 km
- Bieg na dystansie ok. **0,4 km** – **dziewczęta i chłopcy w wieku od roku urodzenia 2009** oraz
- drugi bieg na dystansie ok. **0,8 km** – **dziewczęta i chłopcy w wieku do roku 2008** (włącznie).
- Pakiety na bieg dla dzieci AK Anatol Mini Dycha będzie można odebrać **tylko** w dniu biegu (niedziela, 14 kwietnia) od godz. **09<sup>00</sup>** do godz. **12<sup>15</sup>** w obecności dziecka biorącego udział w biegu.

## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Uczestnikiem biegu 5. Dycha po Żarach może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 14.04.2019 roku ukończy **16 lat**
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) w celu kontroli daty urodzenia
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu do koszulki w widocznym miejscu

## 7. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, PAKIET STARTOWY:

### Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:

- Elektronicznie od **6 stycznia** 2019 roku do **10 kwietnia** 2019 roku do godz. **23<sup>59</sup>**, lub do czasu osiągnięcia limitu zawodników poprzez rejestrację na stronie internetowej: **www.datasport.pl**
- W celu dokonania zgłoszenia na Bieg główny należy dokonać rejestracji indywidualnego konta na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl), a następnie dokonania zgłoszenia na bieg.
- Osoby, które rejestrowały swoje konta na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) nie muszą dokonywać ponownej rejestracji konta. Muszą tylko dokonać zgłoszenia na bieg.
- W celu dokonania zgłoszenia na Biegi dla dzieci, nie jest konieczne rejestrowanie indywidualnego konta dla dziecka. Zgłoszenia poprzez swoje konto może dokonać rodzic/opiekun, korzystając z opcji Zgłoszenia zbiorowe.
- Organizator wyznacza limit uczestników biegu głównego 5. DYCHA PO ŻARACH na **650 + 50** osób z listy organizatora
- Organizator wyznacza limit uczestników biegu AK ANATOL Mini Dycha na **150** osób
- O zakwalifikowaniu się w limicie decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg. Po uzyskaniu limitu uczestników, zapisane osoby będą miały 7 dni na wniesienie opłaty startowej. W przypadku braku opłaty, wolne miejsca zostaną przekazane osobom z listy rezerwowej.
- Na liście uczestników biegu pojawiają się osoby, które dokonały opłaty startowej (opłata zaksięgowana), lista uczestników będzie na bieżąco aktualizowana

### OPŁATA STARTOWA

- Opłatę startową należy wnieść przelewem na konto Organizatora w banku PKO BP S.A. nr konta: **82 1020 5460 0000 5202 0123 9763**, w tytule przelewu należy wpisać: nazwa Biegu – imię i nazwisko uczestnika.
- Organizator nie przewiduje zwolnienia z opłaty startowej biegu
- Koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator, a osobowe uczestnicy zawodów lub jednostki delegujące

## **OPŁATY STARTOWE NA UCZESTNICTWO W BIEGU 5. DYCHA PO ŻARACH WYNOSZA**

- **Od dnia 6 stycznia 2019 roku do dnia 28 lutego 2019 roku** - Bieg Główny: **55 zł**
- **Od dnia 1 marca 2019 roku do dnia 13 kwietnia 2019 roku** - Bieg Główny: **65 zł**
- **W dniu biegu 14 kwietnia 2019 roku (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc na liście startowej)** - Bieg Główny: **80 zł** - **płatne w Biurze Zawodów**
  
- **Opłata startowa** dla uczestników biegu **5 AK ANATOL Mini Dycha do dnia 13 kwietnia** wynosi **10 zł** (płatne przelewem na konto organizatora). W dniu biegu (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc na liście startowej) – opłata startowa wynosi 35 zł (płatne w biurze zawodów).

Dla osób zgłoszonych w dniu biegu organizator nie gwarantuje pełnego pakietu startowego

**Uwaga: Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących. W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.**

Bezpłatne prawo startu w biegu "5. Dycha po Żarach" pod warunkiem zgłoszenia się do 31 stycznia 2019 roku mają: **Adam Draczyński** i **Wioletta Oleksyk** (zwycięzcy 4. Dychy po Żarach).

### **Lista rezerwowa i zwrot opłaty za pakiet**

- W przypadku wyczerpania limitu uczestników uruchomiona zostanie lista rezerwowa. Aby znaleźć się liście rezerwowych trzeba będzie wypełnić formularz, do którego link opublikowany zostanie na stronie zaryrunners.pl
- W przypadku rezygnacji któregoś z wcześniej zgłoszonych lub braku płatności w ciągu 7 dni, organizatorzy będą kontaktować się z osobami z listy rezerwowej (wg kolejności zgłoszeń). Osoba z listy rezerwowej po kontakcie ze strony organizatora w ciągu 24 godzin wnosi opłatę startową obowiązującą w danym dniu.
- Zwrot opłaty za pakiet będzie możliwy tylko do 31 marca 2019 roku do godziny 24:00, pod warunkiem znalezienia osoby na zwalniane miejsce. Organizatorzy zwracają opłatę startową pomniejszą o kwotę 5 zł opłaty manipulacyjnej.
- W miejsce osoby oddającej miejsce na liście startowej, trafiać będzie osoba z listy rezerwowej po wcześniejszym uiszczeniu opłaty startowej.
- Zgłoszenie chęci zwrotu opłaty startowej pakietu będzie możliwe poprzez wypełnienie formularza na stronie zaryrunners.pl

### **Pakiet startowy**

- W ramach opłaty startowej uczestnicy **5. DYCHA PO ŻARACH** otrzymują numer startowy, agrafki, okolicznościową koszulkę z logo biegu oraz upominki od sponsorów

Świadczenia dodatkowe:

- Obsługę informatyczną pomiaru czasu biegu
- Wodę mineralną na trasie oraz mecie
- Uczestnik ma zapewnioną logistykę zaplecza przed i po biegu (szatnie, natryski itp.)
- Każdy z uczestników biegów otrzyma po jego ukończeniu pamiątkowy medal
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu głównego ciepły posiłek oraz ciepłe napoje na mecie
- Organizator zezwala na odbiór pakietu startowego osobie posiadającej pisemne poważnienie podpisane przez uczestnika biegu, zgodnie z załącznikiem nr 1 do Regulaminu imprezy, wraz z oświadczeniem stanowiącym załącznik nr 2 do Regulaminu

## **8. POMIAR CZASU:**

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności w **5. DYCHA PO ŻARACH** przeprowadzi firma PULSAR SPORT
- Podczas biegów dla dzieci nie będzie przeprowadzany pomiar elektroniczny
- Pomiar odbywać się będzie przy pomocy systemu chipów w numerach

- Chip wraz z numerem startowym zawodnicy pobierają w biurze zawodów
- Wyniki biegu będą dostępne po jego zakończeniu na stronie [www.pulsarsport.pl](http://www.pulsarsport.pl)
- Pierwszych 50 zawodników będzie sklasyfikowanych według miejsca zajętego na mecie (czas brutto). 51 zawodnik i kolejni będą klasyfikowani według faktycznie uzyskanego czasu przebiegnięcia (czas netto).

## 9. KLASYFIKACJE KOŃCOWE:

W **5. Dycha po Żarach** prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3, oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3

### KOBIETY

- K-16 (16-29 lat)
- K-30 (30-39 lat)
- K-40 (40-49 lat)
- K-50 (50 i więcej lat)

### MEŃCZYŹNI

- M-16 (16-29 lat)
- M-30 (30-39 lat)
- M-40 (40-49 lat)
- M-50 (50-59 lat)
- M-60 (60 i więcej lat)

W biegu głównym Organizator przewiduje dodatkowe kategorie:

- „Najlepszy pracownik Swiss Krono” kategoria dla biegaczy reprezentujących Sponsora głównego biegu firmy SWISS KRONO nagrodzeni zostaną zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn. By zostać sklasyfikowanym w tej kategorii pracownicy firmy przy zapisach zaznaczyć odpowiednią kategorię – nagrody dla najlepszych w tej kategorii ufunduje Główny Sponsor firma SWISS KRONO
- „Najlepszy mieszkaniec/mieszkanca Powiatu Żarskiego” - w kategorii zostaną uwzględnione osoby zameldowane w Żarach oraz na terenie powiatu Żarskiego, które zaznaczyły odpowiednią kategorię przy zgłoszeniu

## 10. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW:

- **Za miejsca I-III w kategorii open kobiet i mężczyzn:** puchary i nagrody finansowe w postaci bonów pieniężnych podarunkowych w wysokości przedstawionej poniżej:

### Open Kobiet i Mężczyzn

- 1. miejsce – bon podarunkowy o wartości **600 złotych**
- 2-miejsce – bon podarunkowy o wartości **500 złotych**
- 3-miejsce – bon podarunkowy o wartości **400 złotych**

**Za miejsca I-III w kategorii Najlepsza/y mieszkanca i mieszkaniec Powiatu Żarskiego** (w kategorii zostaną uwzględnione również osoby zameldowane w Żarach oraz na terenie powiatu Żarskiego, które zaznaczyły odpowiednią kategorię przy zgłoszeniu, puchary i nagrody finansowe w postaci bonów pieniężnych podarunkowych w wysokości przedstawionej poniżej:

- 1-miejsce – bon podarunkowy o wartości **300 złotych**
- 2-miejsce – bon podarunkowy o wartości **200 złotych**
- 3-miejsce – bon podarunkowy o wartości **100 złotych**

- W kategoriach wiekowych za miejsca I – III puchary lub okolicznościowe statuetki i drobne upominki od sponsorów biegu
- Zawodnicy nagrodzeni w kategoriach open kobiet i mężczyzn nie otrzymują nagrody po raz drugi w kategorii wiekowej

- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal
- W biegu głównym Organizator przewiduje kategorię dla biegaczy reprezentujących firmę Swiss Krono, równocześnie dopuszcza zgłoszenie do biegu "innych kategorii-Firm" jednakże po wcześniejszym tego uzgodnieniu

## 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Pakiety nieodebrane do dnia biegu przepadają na rzecz Organizatora, a opłata startowa nie będzie zwracana.
- Uczestnicy biegu **nie będą** ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Wszyscy uczestnicy startują tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Zawodnicy decydują sami o ubezpieczeniu się od nieszczęśliwych wypadków oraz ich następstw
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu: opiekę medyczną, napoje na trasie i na mecie biegu posiłek, szatnie, przebieralnie, natryski oraz depozyt (hala sportowa)
- Organizator informuje o możliwości pozostawienia aut
  - ✓ parking przy budynku Starostwa Powiatowego Aleja Jana Pawła II (zamknięcie wjazdu na parking 1h przed biegiem)
  - ✓ parking przy Liceum Ogólnokształcącym ul. Podwale (zamknięcie wjazdu na parking 1h przed biegiem)
  - ✓ parking przy Al. Jana Pawła II (zamknięcie wjazdu na parking 1h przed biegiem)
  - ✓ dojazd do miejsc parkowania ułatwią Wolontariusze
- Organizator informuje, że trasa biegu będzie oznakowana co **1 km**, w postaci tablic informacyjnych, które zostaną ustawione przy trasie biegu tj. skwer, chodnik. Trasa będzie oznaczona taśmami i odgradzona i barierkami-płotkami ochronnymi.
- Organizator zapewnia opiekę medyczno – ratowniczą tj. w uzgodnieniu ze służbami ratowniczymi, w tym z właściwymi dysponentami jednostek systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego, dostosowaną do liczby uczestników Imprezy. Jednocześnie Organizator zapewnia odpowiednie zaplecze higieniczno-sanitarne
- Organizator zapewnia wystarczającą liczbę Wolontariuszy uzgodniona z Wydziałem Ruchu Komendy Powiatowej Policji oraz Strażą Miejską, rozstawionych na trasie biegu przed jego rozpoczęciem jak również w trakcie trwania biegu, których zadaniem będzie pomoc i nadzorowanie w prawidłowym i bezpiecznym przeprowadzeniu biegu. Liczba Wolontariuszy będzie uzgodniona z Policją oraz Strażą Miejską.
- Organizator informuje, że trasa biegu będzie zamknięta, tzn. miejscami częściowo zamknięta dla ruchu kołowego. Mieszkańcy ulic oraz dzielnic którymi przeprowadzony będzie bieg, będą informowani o ograniczeniach w ruchu drogowym wynikających z przebiegu imprezy-przed imprezą poprzez lokalne media oraz drogą internetową . Ponadto Organizator zobowiązuje się do doręczenia do skrzynek adresowych mieszkańców ulic oraz dzielnic miasta Żary, którymi bieg będzie prowadzony pisemnych informacji o dacie, miejscu oraz godzinie przeprowadzenia imprezy
- Uczestnicy biegów mają obowiązek przestrzegania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy biegowej
- Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi
- Regulamin do 30 dni przed biegiem może ulegać drobnym modyfikacjom. W związku z powyższym każdorazowo po zmianach będzie pojawiała się informacja dotycząca zmian na stronie biegu

W załączeniu:

- załącznik nr 1 do Regulaminu **5. DYCHA PO ŻARACH** ora **5. AK ANATOL Mini Dycha**

**ORGANIZATORZY**

**Załącznik nr 1 do Regulaminu "5. Dycha po Żarach" i "5. AK ANATOL Mini Dycha"**

**UPOWAŻNIENIE**

do odbioru pakietu startowego imprezy 5. DYCHA PO ŻARACH

Niniejszym udzielam upoważnienia Pani(-u)<sup>\*</sup>

.....

(Imię i Nazwisko)

Legitymującej/-mu się aktualnym dowodem osobistym / paszportem<sup>\*</sup>

.....

(seria i numer)

do odbioru mojego pakietu startowego

Numer startowy: .....

Data urodzenia: .....

(DD/MM/RRRR)

Imię i Nazwisko: .....

Adres zamieszkania: .....

(Ulica, numer domu, numer lokalu)

Kod pocztowy: .....

Miejscowość: .....

..... dnia .....

(Miejscowość)

(DD/MM/RRRR)

.....

(Podpis osoby udzielającej upoważnienia, zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

\* - niepotrzebne skreślić

Integralną częścią niniejszego upoważnienia jest:

1. Dowód osobisty lub kserokopia dowodu osoby udzielającej upoważnienia (do wglądu) Upoważnienia, zawierająca wzór własnoręcznego podpisu,
2. Podpisany przez osobę udzielającą upoważnienia oryginał formularza oświadczeń, stanowiący załącznik nr 2 do Regulaminu 5. DYCHA PO ŻARACH

**Załącznik nr 2 do Regulaminu "5. Dycha po Żarach" i "5. AK ANATOL Mini Dycha"**

**OŚWIADCZENIE**

Działając we własnym imieniu, ja niżej podpisana/-y:

.....

(imię i nazwisko)

Legitymująca/-y się aktualnym dowodem osobistym/paszportem\*:

.....

(seria i numer)

Spełniając warunki dotyczące dokonywania zgłoszeń oraz uczestnica w imprezie sportowej pn. "5. Dycha po Żarach" / "5. AK ANATOL Mini Dycha" w określone w Regulaminie niniejszej imprezy, składam następujące oświadczenia:

- 1. Oświadczam, że zapoznałam/-em się z Regulaminem "5. Dycha po Żarach" / "5. AK ANATOL Mini Dycha" i w pełni akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuje się do ich przestrzegania.**
- 2. Oświadczam, że znajduję się w dobrym stanie zdrowia i z chwilą złożenia niniejszego oświadczenia, nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału w "5. Dycha po Żarach" / "5. AK ANATOL Mini Dycha".**

**Ponadto oświadczam, że biorę udział w biegu na własną odpowiedzialność mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tej imprezy sportowej, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.**

.....dnia.....

(miejscowość)

(DD/MM/RRRR)

.....

(podpis zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

\* niewłaściwe skreślić