

BIEG 7 MOSTÓW

Łęknica, dnia 1 czerwca 2019 roku

REGULAMIN

1. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegów na terenie Miasta Łęknica
Popularyzacja biegów masowych jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku
Promocja Miasta Łęknica oraz Parku Mużakowskiego

2. ORGANIZATORZY

Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łęknicy
Miasto Łęknica

Kontakt z organizatorami:
Bettina Kowalska-Targońska
Tel. 788045473
info@oksir.pl
www.oksir.pl

3. TERMIN I MIEJSCE

Bieg główny:

„Bieg 7 Mostów” odbędzie się w dniu 1 czerwca 2019 roku (sobota) o godz. 17.00

„Bieg 7 Mostów Mini” odbędzie się w dniu 1 czerwca 2019 roku (sobota) o godz. 16.00

Start biegów

Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji ul. Wojska Polskiego 2, Łęknica

Meta biegów

Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji ul. Wojska Polskiego 2, Łęknica

Limit czasu dla biegu głównego – 90 minut

4. BIURO ZAWODÓW

Ośrodek Kultury Sportu i Rekreacji w Łęknicy ul. Wojska Polskiego2,
czynne: od godz.12:00, do godz.16:00 w dniu zawodów.

5. TRASA BIEGU

Bieg główny odbędzie się na dystansie 10 km, nawierzchnia asfaltowa ulicami miasta oraz szutrowa po Parku Mużakowskim.

Trasa biegu oznakowana, zabezpieczona, zamknięta dla ruchu kołowego.

Na trasie punkt z wodą, na mecie punkt odżywiania.(ciepły posiłek oraz zimne i ciepłe napoje).

Elektroniczny pomiar czasu – obsługuje firma PULSAR SPORT

Bieg 7 Mostów Mini -dystans ok. 1,5 km, dzieci od roku urodzenia 2007

6. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikiem Biegu 7 Mostów może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 1.06.2019 roku ukończy 16 lat

Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu.

Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów.

Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) w celu kontroli daty urodzenia.

Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z

zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją

oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu do koszulki w widocznym miejscu.

7. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, PAKIET STARTOWY

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:

Elektronicznie od 10 stycznia 2019 do 15 maja 2019 do godz. 23/59, lub do czasu osiągnięcia limitu zawodników poprzez rejestrację na stronie internetowej: www.pulsarsport.pl

Numery startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia oraz o uiszczeniu opłaty startowej. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegu i wpłacenia w terminie opłaty startowej (prosimy o dostarczenie potwierdzenia wpłaty internetowej)

Organizator wyznacza limit uczestników Biegu 7 Mostów na 300osób.

O zakwalifikowaniu się w limicie decyduje termin wniesienia opłaty startowej, a nie termin zapisania się na bieg.

W przypadku przekroczenia limitu startowego, zapisy będą trwały dalej, tj. aż do osiągnięcia limitu startowego, biorąc pod uwagę ilość zawodników, którzy opłacili start, nie zaś tych którzy zgłosili się na bieg.

Na liście startowej uczestników biegu pojawiają się wyłącznie osoby, które dokonały opłaty startowej.

OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa płatna wyłącznie przelewem na konto Organizatora w banku PKO BP S.A.nr konta 50102054600000510200592816

W tytule przelewu należy wpisać: nazwa Biegu –imię i nazwisko

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Organizator nie przewiduje zwolnienia z opłaty startowej biegu.

Koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator, a osobowe uczestnicy zawodów lub jednostki delegujące.

OPLATY STARTOWE NA UCZESTNICTWO W BIEGU 7 MOSTÓW WYNOSZĄ:

Od dnia 10 stycznia 2019 roku do dnia 10 kwietnia 2019 roku

-Bieg Główny: 50zł

Od dnia 11 kwietnia 2019 roku do dnia 15 maja 2019 roku

-Bieg Główny: 70zł

W dniu biegu 1 czerwca 2019 roku (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc na liście startowej)

-Bieg Główny: 80 zł -płatne w Biurze Zawodów

Oплата startowa dla uczestników biegu

Bieg Mini: 15zł do dnia 15 maja 2019 roku

Płatne przelewem na konto Organizatora (jak wyżej)

W dniu zawodów oplata za Bieg Mini 35zł.

Uwaga: osoby , które dokonały wpłaty a nie są widoczne na liście startowej prosi się o dostarczenie potwierdzenia dokonania wpłaty.

Każdy z uczestników Biegu Głównego otrzyma po jego ukończeniu pamiątkowy medal.

- Organizator zapewnia uczestnikom ciepły posiłek oraz ciepłe napoje na mecie.
- Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie w godzinach i w dniach otwarcia Biura Zawodów.
- Organizator zezwala na odbiór pakietu startowego osobie posiadającej pisemne upoważnienie podpisane przez uczestnika biegu zgodnie z załącznikiem nr 1 do Regulaminu imprezy.

8. POMIAR CZASU

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności w BIEG 7 MOSTÓW przeprowadzi firma PULSAR SPORT
- Pomiar odbywać się będzie przy pomocy systemu chipów
- Chip wraz z numerem startowym zawodnicy pobierają w biurze zawodów
- Wyniki biegu będą dostępne po jego zakończeniu na stronie www.pulsarsport.pl

9. KLASYFIKACJE KOŃCOWE

BIEG 7 MOSTÓW

przewodzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3, oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3

KOBIETY MĘŻCZYŹNI

K-16 16-29 lat

K-30 30-39 lat

K-40 40-49 lat

K-50+50 i więcej lat

M-16 16-29 lat

M-30 30-39 lat

M-40 40-49 lat

M-50 50-59 lat

M-60+ 60 i więcej lat

10. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

Za miejsca I-III w kategorii open kobiet i mężczyzn: puchary i nagrody finansowe w postaci bonów pieniężnych podarunkowych w wysokości przedstawionej poniżej:

Open Kobiet i Mężczyzn

1-miejsce –bon podarunkowy o wartości 300 złotych

2-miejsce –bon podarunkowy o wartości 200 złotych

3-miejsce –bon podarunkowy o wartości 100 złotych

•Za miejsca I

w kategorii Najlepsza/y mieszkanka i mieszkaniec Łęknicy
nagroda Burmistrza Miasta.

•Zawodnicy nagrodzeni w kategoriach open kobiet i mężczyzn nie otrzymują nagrody po raz drugi w kategorii wiekowej.

•Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Pakiety nie odebrane do dnia biegu przepadają na rzecz Organizatora a opłata startowa nie będzie zwracana.
- Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Wszyscy uczestnicy startują tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Zawodnicy decydują sami o ubezpieczeniu się od nieszczęśliwych wypadków oraz ich następstw.
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu: opiekę medyczną, napoje na trasie i na mecie biegu posiłek, , przebieralnie, natryski.
- Organizator informuje o możliwości pozostawienia aut na parkingu. (zamknięcie wjazdu na parking 1h przed biegiem Mini) Dojazd do miejsc parkowania będą oznaczone tablicami informacyjnymi.
- Organizator informuje, że trasa biegu będzie oznakowana w postaci tablic informacyjnych, które zostaną ustawione przy trasie biegu tj. skwer, chodnik. Trasa będzie oznaczona taśmami i odgradzona barierkami-płotkami ochronnymi.
- Organizator zapewnia opiekę medyczno –ratowniczą tj. w uzgodnieniu ze służbami ratowniczymi, w tym z właściwymi dysponentami jednostek systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego, dostosowana do liczby uczestników Imprezy. Jednocześnie Organizator zapewnia odpowiednie zaplecze higieniczno-sanitarne
- Organizator zapewnia wystarczającą liczbę Wolontariuszy, uzgodnioną z Kierownikiem Posterunku Policji w Łęknicy, rozstawionych na trasie biegu przed jego rozpoczęciem jak również w trakcie trwania biegu, których zadaniem będzie pomoc i nadzorowanie w prawidłowym i bezpiecznym przeprowadzeniu biegu. Liczba Wolontariuszy będzie uzgodniona z Policją.
- Organizator informuje, że trasa biegu będzie zamknięta dla ruchu kołowego. Mieszkańcy ulic którymi przeprowadzony będzie bieg, będą informowani o ograniczeniach w ruchu drogowym wynikających z przebiegu imprezy.
- Uczestnicy biegów mają obowiązek przestrzegania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.

- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy biegowej.
- Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi.
- Regulamin do 30 dni przed biegiem może ulegać drobnym modyfikacjom. W związku z powyższym, każdorazowo po zmianach będzie pojawiała się informacja dotycząca zmian na stronie biegu.

W załączeniu: -załącznik nr 1 do Regulaminu

3. Bieg 7 Mostów oraz " Bieg 7 Mostów Mini "

ORGANIZATORZY

Załącznik nr 1 do Regulaminu" Bieg 7 Mostów" i " Bieg 7 Mostów Mini "

UPOWAŻNIENIE

do odbioru pakietu startowego imprezy Bieg 7 Mostów

Niniejszym udzielam upoważnienia Pani(-u)

.....
(Imię i Nazwisko)

Legitymującej/-mu się aktualnym dowodem osobistym / paszportem

.....
(seria i numer)

do odbioru mojego pakietu startowego

Numer startowy:

Data urodzenia:

(DD/MM/RRRR)

Imię i Nazwisko:

Adres zamieszkania:

(Ulica, numer domu, numer lokalu)

Kod pocztowy:

Miejscowość:

..... dnia

.....
(Miejscowość) (DD/MM/RRRR)

.....
(Podpis osoby udzielającej upoważnienia, zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

* -niepotrzebne skreślić

Integralną częścią niniejszego upoważnienia jest:

1. Dowód osobisty lub kserokopia dowodu osoby udzielającej upoważnienia (do wglądu). Upoważnienie, zawierające wzór własnoręcznego podpisu.
2. Podpisany przez osobę udzielającą upoważnienia oryginał formularza oświadczenia, stanowiący załącznik nr 2 do Regulaminu Bieg 7 Mostów

Załącznik nr 2 do Regulaminu "Bieg 7 Mostów" i "Bieg 7 Mostów Mini "

OŚWIADCZENIE

Działając we własnym imieniu, ja niżej podpisana/-y:

.....
(imię i nazwisko)

Legitymująca/-y się aktualnym dowodem osobistym/paszportem*:

.....
(seria i numer)

Spełniając warunki dotyczące dokonywania zgłoszeń oraz uczestnica w imprezie sportowej pn. "Bieg 7 Mostów" / "Bieg 7 Mostów Mini " w określone w Regulaminie niniejszej imprezy, składam następujące oświadczenia:

1. Oświadczam, że zapoznałam/-em się z Regulaminem "Bieg 7 Mostów" /"Bieg 7 Mostów Mini " i w pełni akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuję się do ich przestrzegania.

2. Oświadczam, że znajduję się w dobrym stanie zdrowia i z chwilą złożenia niniejszego oświadczenia, nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału w

"Bieg 7 Mostów" / " Bieg 7 Mostów Mini "

Ponadto oświadczam, że biorę udział w biegu na własną odpowiedzialność mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tej imprezy sportowej, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.

.....dnia.....

(miejscowość) (DD/MM/RRRR)

.

.....
(podpis zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)