

X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10KM

7 KWIETNIA 2019

Organizator: KLUB SPORTOWY RASZYN, GMINNY OŚRODEK SPORTU W RASZYNIE

Biuro Organizacyjne Biegu Raszyńskiego:

Klub Sportowy Raszyn 05-090 Raszyn ul. Sportowa 30

Tel/Fax 0-22 720 12 19

e-mail: biegraszynski@wp.pl

telefon: 501800882

WYDAWANIE PAKIETÓW

1 KWIETNIA - 6 KWIETNIA:

NUMERY STARTOWE OD 1 DO 600

Gravitan Health and Sport Clubs

Plac Szwedzki 3

Raszyn

6 kwietnia do godz.16 w pozostałe dni w godzinach otwarcia Gravitan

7 KWIETNIA (niedziela) 8.00 - 10.30 RASZYN UL. UNII EUROPEJSKIEJ 1 / Gimnazjum nr 1 w Raszynie /

Wszyscy biegacze , którzy nie odbiorą pakietów startowych w Gravitanie , będą mogli odebrać je w dniu zawodów w Biurze Zawodów w Raszynie przy ul.Unii Europejskiej / Gimnazjum nr 1 w Raszynie w godz. od 8:00 do 10:30

X OGÓLNOPOLSKI BIEG RASZYŃSKI 10 KM

Termin i miejsce - 7 kwietnia 2018 r. (niedziela) godz. 11.00

Raszyn

start: ul. Szkolna

meta: ul.Unii Europejskiej 1

Dystans - 10 km, bieg uliczny (nawierzchnia asfaltowa).

Trasa posiada atest PZLA

Bieg odbędzie się przy ruchu częściowo ograniczonym, należy zachować szczególną ostrożność i przestrzegać zasad regulaminu bezpieczeństwa biegu oraz stosować się do poleceń pracowników obsługi biegu i Policji.

Limit czasu:

- Limit czasu wynosi 2 godz. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
- Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy i zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosowne do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.

Klasyfikacja:

- Generalna kobiet i mężczyzn.
- W kategoriach wiekowych mężczyzn:

Kategoria	Wiek w latach	Rok urodzenia
-----------	---------------	---------------

M-16	16-19	2003-2000
M-20	20-29	1999-1990
M-30	30-39	1989-1980
M-40	40-49	1979-1970
M-50	50-59	1969-1960
M-60	60 i starsi	1959 i starsi

- **W kategoriach wiekowych kobiet:**

Kategoria	Wiek w latach	Rok urodzenia
K-16	16-19	2003-2000
K-20	20-29	1999-1990
K-30	30-39	1989-1980
	40-49	1979-1970
K-40	50-59	1969-1960
K-50	60 i starsze	1959 i starsze
K-60		

5. Klasyfikacja Nordic Walking dla Mieszkańców Gminy Raszyn.

- Za zajęcie pierwszego, drugiego i trzeciego miejsca w kategorii Nordic Walking przewidziane są nagrody dla kobiet: karnety na zajęcia Fitness , a dla mężczyzn karnety na siłownię.
- Nagrody w kategorii Nordic Walking sąbfundowane przez Gminny Ośrodek Sportu w Raszynie.
- Start kategorii Nordic Walking o godz. 10:30

- **Klasyfikacja dzieci.**

1. Zapisy na bieg odbywać się będą w dniu zawodów
2. Każdy z uczestników dostanie pamiątkowy medal
3. Bieg odbędzie się na bieżni znajdującej się przy Szkole Podstawowej
4. Bieg podzielony będzie na 3 kategorie wiekowe z różnym dystansem do pokonania:
 - 1) przedszkolaki - 1 okrążenie
 - 2) klasy 1-3 - 2 okrążenia
 - 3) klasy 4-6 - 3 okrążenia

NAGRODY:

- Wszyscy uczestnicy biegu otrzymają pamiątkowe medale, koszulki techniczne , posiłek regeneracyjny, napój izotoniczny.
- Wśród startujących, którzy ukończą bieg do wylosowania cenne nagrody: - **Tablet Samsung, Polar M430 - 3 sztuki, miesięczny karnet do Gravitan**
- Za ustanowienie rekordu trasy wśród zawodników krajowych nagroda pieniężna w wysokości 1000,- zł. / aktualny rekord 29.54 /
- Za ustanowienie rekordu trasy wśród zawodników zagranicznych nagroda pieniężna w wysokości 1000,- zł / aktualny rekord 29.05 /
- Za zajęcie I miejsca w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nagrody pieniężne w formie voucherów 1000,- zł
- Za zajęcie miejsc: II - III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn - nagrody

- pieniężne ufundowane w formie voucherów 500,- zł ; 400,- zł;
- Za miejsca: I - III w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet - nagrody ufundowane przez sponsorów w formie voucherów - 150,- zł ; 100,- zł ; 50,- zł
 - Najstarszy zawodnik biegu - nagroda pieniężna w formie voucherów 200,- zł oraz miesięczny Karnet do Gravitan Janki
 - Najstarsza zawodniczka biegu - nagroda pieniężna w formie voucherów 200,- zł oraz miesięczny Karnet do Gravitan Janki
 - Najlepszy zawodnik/zawodniczka otrzyma Vouchera na kurs prawa jazdy kat.B od Auto Szkoła Efekt.
 - Najlepszy zawodnik z gminy Raszyn otrzyma karnet 3 miesięczny w Gravitan Health and Sport Clubs, o wartości 400,- zł , dodatkowo bon na profesjonalną higienizację w Centrum Stomatologii Raszyn oraz, voucher na 6-miesięczny dostęp do internetu światłowodowego wraz z podłączeniem
 - Najlepsza zawodniczka z gminy Raszyn otrzyma karnet 3 miesięczny w Gravitan Health and Sport Clubs, voucher na 6-miesięczny dostęp do internetu światłowodowego wraz z podłączeniem, dodatkowo bon na profesjonalną higienizację w Centrum Stomatologii Raszyn oraz karnet wstępu na zabieg w Studio figura Falenty Nowe
 - Za zajęcie II miejsca w kategorii gminy Raszyn wśród kobiet i mężczyzn - karnet 2 miesięczny w Gravitan Health and Sport Clubs wartości 150,- zł. Bon na pantomogram i konsultację lekarską w Centrum Stomatologii Raszyn. Oraz dla kobiet karnet wstępu na zabieg w Studio figura Falenty Nowe
 - Za zajęcie III miejsca w kategorii gminy Raszyn wśród kobiet i mężczyzn - karnet miesięczny w Gravitan Health and Sport Clubs, bon na pantomogram i konsultację lekarską w Centrum Stomatologii Raszyn. Oraz dla kobiet karnet wstępu na zabieg w Studio figura Falenty Nowe
 - Dla najlepszego zawodnika z gminy Raszyn voucher na kurs prawa jazdy z Auto Kursy Raszyn
 - Obowiązuje zasada jednokrotnego nagradzania za wyjątkiem nagrody rekordu trasy, oraz nagród dla wszystkich, którzy ukończą bieg. Warunkiem otrzymania nagrody jest osobista obecność i odbiór podczas losowania.
 - Warunkiem odebrania nagrody jest obecność nagrodzonego uczestnika biegu podczas ceremonii wręczania nagród.
 - Nagrody pieniężne powyżej kwoty 2000,- zł będą wypłacane po potrąceniu 10% zaliczki na podatek od nagród, natomiast nagrody rzeczowe, których wartość przekroczy 2000,- zł będą wydawane dopiero po wpłaceniu przez zwycięzcę 10 % podatku od nagród.
- art. 21 ust 1 pkt 68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych.

WARUNKI UCZESTNICTWA X OGÓLNOPOLSKIEGO BIEGU RASZYŃSKIEGO 10 KM

Organizator określa limit zawodników na 600 osób - decyduje kolejność wpłat zaksięgowanych na rachunku bankowym

DO DNIA 20 MARCA OPŁATA STARTOWA WYNOSI 55,- PLN - osoby, które nie dokonają wpłaty na poniższy rachunek bankowy do dnia 20 MARCA, zostaną usunięte z listy zgłoszeniowej

OD DNIA 21 MARCA DO DNIA 6 KWIETNIA OPŁATA STARTOWA WYNOSI 65,- PLN - osoby, które nie dokonają wpłaty na poniższy rachunek bankowy do dnia 7 KWIETNIA zostaną usunięte z listy zgłoszeniowej.

Uwaga - wpłata musi zostać zaksięgowana na koncie Biegu Raszyńskiego do piątku 6

kwietnia 2018, prosimy o wcześniejsze wpłaty.

WPŁATY PRZELEWEM NA RACHUNEK:

KLUB SPORTOWY RASZYN 05-090 RASZYN UL. SPORTOWA 30

BANK SPÓŁDZIELCZY W RASZYNIE NR : 45 8004 0002 2001 0000 0420 0007

TYTUŁ WPŁATY: OPŁATA STARTOWA; IMIĘ I NAZWISKO; ROK URODZENIA

W X OGÓLNOPOLSKIM BIEGU RASZYŃSKIM mogą startować na podstawie wypełnionej karty zgłoszenia osoby, które:

- ukończyły 16 lat (tj. urodzeni przed 07.04.2003r.),
- dokonają weryfikacji w Biurze Zawodów,
- przedstawia zaświadczenie lekarskie stwierdzające zdolność do udziału w biegu długodystansowym lub złożą oświadczenie wyrażające zgodę na udział w biegu na własną odpowiedzialność podpisane własnoręcznie (podstawa prawna: Dz.U. nr 101 poz. 1095 z dn. 12.09.2001).
- dokonaty wpłaty przelewem bankowym w dniach od 30 stycznia 7 kwietnia 2017r.

UWAGA!

Warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego (legitymującym się dokumentem ze zdjęciem) w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów lub posiadanie i przedłożenie, podczas weryfikacji zawodnika, pozwolenia na udział w biegach, podpisane przez rodzica lub opiekuna, wraz z numerem PESEL.

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia odbywać się będą poprzez zapisy na stronie www.biegraszynski.pl od dnia 2.02.2019 r.

Za zgłoszenie uważa się wypełniony przez uczestnika formularz zgłoszeniowy oraz wniesienie opłaty przelewem w określonych powyżej terminach. Organizator nie zwraca pieniędzy za wniesioną opłatą startową.

Zgłoszenie Internetowe zapewnia rezerwację pakietu startowego (numer startowy i chip), natomiast nie stanowi ostatecznego wpisania na listę startową.

Zgłoszenia internetowe możliwe będą od dnia 2.02.2019 r. do dnia 6.04.2019r. Organizator zastrzega sobie prawo do zamknięcia listy po przekroczeniu 600 zgłoszeń internetowych na bieg. O kolejności decydować będą wpłaty zaksięgowane na rachunku bankowym.

Odebranie pakietu startowego dla osób zgłoszonych internetowo i opłaconej wpłacie możliwe będzie w Biurze Zawodów w dniach i godzinach podanych powyżej. Po upływie w/w terminu nieodebrane pakiety startowe wracają do puli wolnych miejsc i rozdysponowane zawodnikom zapisanym na listę rezerwową. Wpisanie na listę rezerwową odbywać się będzie w biurze zawodów. Opłata startowa pakietów z wolnej puli w dniu zawodów będzie wynosiła 95,- pln i będzie płatna gotówką.

Warunkiem uzyskania pakietu startowego jest okazanie, podczas weryfikacji w Biurze Zawodów, dokumentu ze zdjęciem potwierdzającym tożsamość.

Wpisanie na listę startową następuje po otrzymaniu pakietu startowego.

Zapisy przyjmowane będą do wyczerpania wolnych miejsc.

Zgłoszenia przez internet na stronie www.biegraszynski.pl

Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu Biegu.

Organizator nie przewiduje startu zawodników na wózkach inwalidzkich.

- Wszystkim chętnym Organizator zapewnia bezpłatne miejsce noclegowe w hali sportowej, w nocy przed biegiem. Organizator nie zapewnia materacy ani śpiworów. Skierowania na noclegi będą wydawane w Biurze Zawodów. Zawodnicy będą przyjmowani na nocleg za okazaniem skierowania. Rezerwacje miejsc noclegowych przyjmowane będą mailowo na adres biegraszynski@wp.pl

UWAGA! Zgłoszenie rezerwacji musi dotrzeć do organizatora najpóźniej do 6 kwietnia 2019 r. Zabrania się wnoszenia i spożywania na hali noclegowej alkoholu oraz przebywania na jej terenie pod wpływem alkoholu. Osoby, które nie przyporządkują się temu zakazowi zostaną z sali usunięte.

Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Biegiem kieruje Dyrektor Biegu, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
- Wszyscy uczestnicy biorą udział w Biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas trwania imprezy.
- Uczestnicy imprezy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- W biegach pomiar czasu i ustalenie kolejności będzie wspomagane elektronicznie za pomocą chipów elektronicznych umieszczonych prawidłowo zgodnie z instrukcją. Każdy zawodnik podczas weryfikacji otrzyma numer startowy z chipem elektronicznym. Niewłaściwe zamocowanie chipu może spowodować nie sklasyfikowanie zawodnika (dostarczone przez organizatora chipy zamieszczone będą w numerze startowym).
- Komunikat końcowy opublikowany zostanie na oficjalnej stronie internetowej biegu oraz w formie sms do każdego z uczestników
- Szatnia dla zawodników - Gimnazjum Nr 1 ul. Unii Europejskiej
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- Zawodnicy będą mieć możliwość bezpłatnego korzystania z umywalni, toalet i natrysków znajdujących się w Gimnazjum Nr 1 ul. Unii Europejskiej 1.
- Uczestnicy biegu otrzymają medal pamiątkowy, napój izotoniczny, koszulkę techniczną i posiłek regeneracyjny.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
- Uroczyste zakończenie imprezy o godz. 14.00.
- Zdjęcia wykonane podczas imprezy mogą być wykorzystane w materiałach reklamowych biegu.
- Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w

- wysokości 200 zł. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany regulaminu i ostatecznej interpretacji niniejszego Regulaminu.
 - W sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.
 - Dyrektor Biegów i Organizator zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
 - Organizator zastrzega sobie prawo odwołania biegów lub ich przerwania oraz do zmiany regulaminu.

Dyrektor Biegu Raszyńskiego

Janusz Górka