

## **REGULAMIN – Sztafeta Trzech Szczytów – 13.04.2019 r.**

### **Organizator:**

#### **STOWARZYSZENIE GRUPA BIEGOWA DZIKOWIEC**

UL. S. MONIUSZKI 27-29, 58-300 WAŁBRZYCH

tel. +48 570786472

e-mail: [grupabiegowadzikowiec@gmail.com](mailto:grupabiegowadzikowiec@gmail.com)

(Pytania w sprawie zawodów i regulaminu prosimy kierować na wskazane wyżej dane teleadresowe)

### **Partnerzy:**

Urząd Miasta Boguszów-Gorce

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Boguszowie-Gorcach

Starostwo Powiatowe w Wałbrzychu

### **Biuro Zawodów:**

W dniu 13.04.2019 (sobota) w godz. 7:00- 9:30 – Stadion, ul. Kusocińskiego 1, 58-370 Boguszów-Gorce

### **Cel imprezy:**

Popularyzacja i upowszechnianie biegów górskich,

Promocja Miasta i Gminy Boguszów-Gorce,

Propagowanie zdrowego i aktywnego trybu życia

### **Odbiorcy:**

Zawody skierowane do osób pełnoletnich. Udział w zawodach jest dobrowolny i płatny.

Nie zaleca się brania udziału w zawodach osobom, którym stan zdrowia nie pozwala na intensywny wysiłek fizyczny, przy czym to Uczestnik jest odpowiedzialny za ocenę swoich możliwości fizycznych i stanu zdrowia.

### **Dystanse do wyboru:**

#### **1. Bieg Sztafeta 2 x 10+**

Start kolejnego Zawodnika z Zespołu może nastąpić dopiero po przybiegnięciu Zawodnika z etapu 1 i przekazaniu pałeczki zawodnikowi etapu 2. Zmiana następuje w wyznaczonej strefie zmian przy mecie etapu 1.

Limit czasu 4 godziny ( 2 godziny etap 1 + 2 godziny etap 2)

**Limit uczestników: 20 startujących zespołów (40 osób)**

#### **2. Bieg Solo 1 x 20+**

Limit czasu 4 godziny

**Limit uczestników : 60 startujących osób**

**ORGANIZATOR NIE DOPUSZCZA ZMIANY DYSTANSÓW W TRAKCIE TRWANIA BIEGU.**

**1 OSOBA NIE MOŻE BIEC W SZTAFECIE. EWENTUALNA ZMIANA DYSTANSU DOPUSZCZALNA TYLKO W BIURZE ZAWODÓW PRZED ROZPOCZĘCIEM ZAWODÓW.**

### **Limit czasu:**

Limit czasu dla obu biegów to **4 godziny**, przy sztafecie limit dzielimy – tj. 2 godziny limitu dla 1 etapu oraz 2 godziny dla 2 etapu (jeśli pierwsza osoba przybiegnie szybciej, druga ma nieco więcej czasu- liczy się suma)

O godzinie 14:00 Organizator zamyka trasę Biegu Solo 1x20km+ oraz 2 etapu Biegu Sztafeta 2x10km+ .

### **Termin, miejsce startu biegów i ceremonia dekoracji:**

**13.04.2019 r., godzina 10:00 – Stadion ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach,**

**Start wspólny – Biegu Solo 1x20km+ oraz Biegu Sztafety 2x10km+.**

**DEKORACJA – 13:04.2019. – ok. godz. 14:30, Stadion ul. Kusocińskiego w Boguszowie-Gorcach.**

Po ceremonii dekoracji przewiduje się losowanie nagród dla uczestników biegu!

### **Trasa:**

Obowiązuje elektroniczny pomiar czasu. Numery startowe wydawane będą w Biurze Zawodów. Zawodnicy są zobowiązani do umieszczenia numeru startowego w widocznym miejscu. Sztafeta otrzyma dodatkowo pałeczkę z chipem mierzącym wspólny czas startujących.

Trasa "Sztafety Trzech Szczytów" przebiega przez szczyt góry Mniszek, masyw i szczyt góry Chełmiec, dalej na stadion przy ul. Kusocińskiego (metę etapu 1 Sztafety, półmetek biegu Solo), stamtąd przez Rynek w Boguszowie-Gorcach, dalej w kierunku masywu Dzikowca, przez Łyse Drzewo, szczyt Dzikowca Wielkiego, powrót podnóżem Dzikowca aż do mety na stadionie w Boguszowie-Gorcach (meta 2 etapu Sztafety, meta Biegu Solo).

**Uwaga! Bieg Sztafeta 2x10km+ : Dopiero po przebyciu Etapu 1 przez pierwszego Zawodnika, drugi zawodnik z Zespołu może ruszyć na Etap 2**

### **Oznakowanie trasy:**

Na całej trasie obowiązuje oznakowanie własne biegu – piktogramy,

Na odcinkach dróg bez skrzyżowań piktogramy umieszczone są w odstępach ok. 500 m od siebie.

Na skrzyżowaniach/rozwidleniach oznakowanie wygląda następująco:

1. Piktogram pokazujący kierunek PRZED SKRZYŻOWANIEM.
2. Piktogram ZA SKRZYŻOWANIEM upewniający Zawodnika, że nie zboczył z trasy.
3. Powtórzony piktogram w odległości 100-200 m za skrzyżowaniem ostatecznie upewniający Zawodnika, że znajduje się na trasie.
4. Kolejne piktogramy w odległości ok. 500 m od siebie w przypadku drogi bez rozwidleń lub kolejne oznakowanie skrzyżowanie. W problematycznych miejscach – dodatkowo taśma ostrzegawcza (czerwono-biała)  
Tablice kilometrażowe co 2 km.

### **Ubezpieczenie NNW:**

Organizator **NIE ZAPEWNI**a ubezpieczenia NNW. Każdy z uczestników powinien być ubezpieczony indywidualnie we własnym zakresie.

### **Zgłoszenia:**

Zgłoszenia przyjmowane poprzez formularz elektroniczny zamieszczony na witrynie **datasport.pl**

Oplaty startowe dokonujemy na konto bankowe Organizatora (numer poniżej).

Zgłoszenia przyjmowane również telefonicznie (tel. 570786472) oraz mailowo

(grupabiegowadzikowiec@gmail.com).

Zgłoszenia i opłaty startowej można również dokonać w dniu zawodów w Biurze Zawodów.

**Konto bankowe Organizatora: 22 1600 1462 1839 6565 0000 0001. Bank: BGŻ BNP PARIBAS**

Uczestnik zobowiązany jest do udziału w Zawodach, w sposób zgodny z obowiązującym prawem, zasadami współzycia społecznego, dobrymi obyczajami oraz w zgodzie z niniejszym Regulaminem. W biegu Sztafeta 2x10km+ jeden Uczestnik może znaleźć się w składzie maksymalnie jednego Zespołu. Przez Zespół rozumiemy Zawodników startujących w biegu Sztafeta 2 x 10km+ pod wspólną nazwą podaną podczas rejestracji. Każdemu Zespołowi zostanie nadany indywidualny numer startowy, który otrzyma każdy z Uczestników.

Każdy Uczestnik po przybyciu na Zawody winien zgłosić się do biura Zawodów i dokonać potwierdzenia startu (osobiście z dowodem tożsamości). W biurze zawodów weryfikowane będzie prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie datasport.pl i wpłacenie opłaty startowej.

Uczestnicy biegu Sztafeta zgłaszają się całym Zespołem. Zgłoszenia pojedyncze na bieg Sztafeta nie będą rozpatrywane.

### **Oplata startowa:**

**do dnia 10.03.2019 r:**

Solo 1x20km+ – 50 zł

Sztafeta 2x10km+ – 40 zł /osoba (razem 80 zł)

**do 12.04.2018 r.**

Solo 1x20km+ – 60 zł

Sztafeta 2x10km+ – 50 zł /osoba (razem 100 zł)

**w dniu biegu:**

Solo 1x20km+ – 70 zł

Sztafeta 2x10km+ – 60 zł /osoba (razem 120 zł)

W ramach opłaty startowej każdy Zawodnik otrzyma: ciepły posiłek po biegu, możliwość skorzystania z bufetów na trasie, zabezpieczenie medyczne, pamiątkowy medal na mecie, dostęp do węzłów sanitarnych przed i po starcie w Zawodach, inne świadczenia zależne od Organizatora. Pakiety startowe dla Zawodników biegu Sztafeta 2x10km+ będą wydawane pod warunkiem zgłoszenia się w biurze Zawodów całego Zespołu jednocześnie. Nie będą wydawane Uczestnikom pojedynczo. Każdemu Zespołowi zostanie nadany indywidualny numer startowy, który otrzymuje każdy z Uczestników.

Oryginał dowodu Opłaty startowej należy zachować do wglądu podczas rejestracji w Biurze Zawodów.

Za datę dokonania Opłaty startowej uważa się datę zaksięgowania pełnej kwoty stanowiącej Opłatę startową na koncie Organizatora.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Opłata startowa podlega zwrotowi w przypadku odwołania zawodów przed ich rozpoczęciem oraz zapłaty po wyczerpaniu limitu startujących na poszczególnych dystansach.

Pakiety startowe nie będą wysyłane.

Formularz zgłoszeniowy będzie zatrzymany po osiągnięciu limitu osób potwierdzonych prawidłowym zgłoszeniem wraz z potwierdzoną prawidłową wpłatą.

Jeżeli jeden z dystansów do wyboru nie osiągnie limitu startujących Organizator może zwiększyć limit na drugim biegu. Liczone jest wyłącznie ważne Zgłoszenie potwierdzone Opłatą startową uiszczoną na konto wskazane w Regulaminie.

### **Punkty Bufetowe:**

Punkty z piciem (woda/coca cola) znajdować się będą na każdym z trzech szczytów- Mniszek, Chełmiec, Dzikowiec oraz na Stadionie.

Punkt Bufetowy z drobnym poczęstunkiem będzie znajdować się na Stadionie.

### **Klasyfikacje i nagrody:**

Na dystansie SOLO 1x20 km+:

OPEN mężczyźni – miejsca I-III – statuetka + nagroda rzeczowa

OPEN kobiety – miejsca I-III - statuetka + nagroda rzeczowa

Kategorie wiekowe – miejsca I - statuetka + nagroda rzeczowa

Na dystansie SZTAFETA 2x10km+:

OPEN MM – miejsca I-III - statuetka + nagroda rzeczowa

OPEN KK – miejsca I-III - statuetka + nagroda rzeczowa

OPEN MIX – miejsca I-III - statuetka + nagroda rzeczowa

**W KATEGORII SZTAFET NIE BEDZIE PROWADZONA KLASYFIKACJA WIEKOWA**

Na dystansie musi wystartować dwóch różnych Zawodników. Start drugiego zawodnika z zespołu może nastąpić dopiero po przekroczeniu mety przez pierwszego zawodnika.

Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa przymocowanego do **pałeczki sztafetowej (otrzymanej w Biurze zawodów- podlegającej zwrotowi na mecie).**

Na trasie biegu będą znajdować się dodatkowe punkty kontrolne.

Brak odczytu pojawienia się Uczestnika na danym punkcie lub niezwrócenie chipa/pałeczki może spowodować dyskwalifikację.

Klasyfikacja Uczestników będzie odbywać się na podstawie czasu brutto (liczonego od chwili strzału startera).

Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

Warunkiem otrzymania nagród jest osobisty udział w ceremonii dekoracji – w przeciwnym przypadku nagrody przepadają i nie będą wręczone.

Nagrody nie dublują się.

### **Protesty:**

Protesty do Organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie trwania zawodów. Do protestu należy dołączyć wpłatę w wysokości 100 PLN.

### **Wyżywienie:**

Wydawanie bonów żywieniowych odbędzie w Biurze Zawodów. Bony będzie można zrealizować w godzinach otwarcia punktu gastronomicznego po zakończeniu biegu. (punkt gastronomiczny będzie znajdował się na stadionie)

### **Noclegi:**

Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów.

Nocleg można zarezerwować w okolicznych Hotelach/Domach gościnnych:

Dom Gościnny Rodar (Boguszów-Gorce, Pl. Odrodzenia, 500 m od miejsca startu)

Hotel Piotr (Boguszów-Gorce, ul. Kościuszki, ok. 3,5 km od miejsca startu)

Hotel Ibis (Wałbrzych, 1-go Maja , koło Galerii Viktorii, ok 5 km od miejsca startu).

### **Postanowienia końcowe:**

Podczas biegu wszyscy Uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części odzieży startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

Limit czasu ukończenia Zawodów wynosi 4 godziny. Osoby, które w określonym czasie nie dotrą do punktów pośrednich i mety nie będą klasyfikowane i będą zobowiązane do zejścia z trasy powiadamiając o tym Organizatora.

Ominięcie punktu pomiaru czasu, wsparcie osób trzecich (dodatkowe napoje/posiłki, podwożenie itp.) skutkuje dyskwalifikacją Zawodnika.

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. W sytuacjach nadzwyczaj niesprzyjającej pogody lub w razie znacznego pogorszenia się warunków, trasa może zostać skrócona. Jednocześnie, Uczestnicy proszeni są o dokonywanie samodzielnej oceny sytuacji panującej w górach i o odpowiednie reagowanie w razie pogorszenia się pogody.

Uczestnicy proszeni są o stosowanie się do poleceń obsługi, Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz w razie konieczności do stosowania poleceń wydawanych przez osoby prowadzące akcję ratowniczą.

Zawodnicy powinni zachować szczególną ostrożność podczas poruszania się po trasie a w szczególności w obrębie dróg publicznych – Zawodnicy są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.

Zawodnicy są proszeni o nieśmiecenie na trasie biegu (tylko w wyznaczonych strefach bufetowych).

Na stadionie (start/meta zawodów) będzie znajdował się depozyt. Odbiór depozytów na podstawie numeru startowego przypisanego Zawodnikowi. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe pozostawione w depozycie.

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie w przypadku zaistnienia takiej potrzeby. Aktualny Regulamin dostępny na:

<https://www.facebook.com/grupabiegowadzikowiec/>

W kwestiach dotyczących zawodów nieprzewidzianych niniejszym Regulaminem głoś rozstrzygający należy do Organizatora.

Interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

### **Ochrona Danych Osobowych:**

Uczestnik przed przystąpieniem do Zawodów zostanie poproszony o wyrażenie zgody na przetwarzanie przez Organizatora danych osobowych. Bez wyrażenia zgody Uczestnik nie będzie mógł wziąć udziału w Biegu.

Dane osobowe przetwarzane są w celach związanych z Zawodami, o których mowa w niniejszym Regulaminie.

Do swoich danych Uczestnik ma zawsze dostęp w celu ich weryfikacji, modyfikacji lub usunięcia. Uczestnicy przed przystąpieniem do Zawodów zostaną poproszeni o wyrażenie zgody na publikację ich wizerunku w relacjach z Zawodów zamieszczonych w Internecie, w mediach oraz w materiałach promocyjnych Organizatora i jego partnerów.

Podstawa prawna: Rozporządzenie Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).