

REGULAMIN
XIII BIEGU LUPUSA O PUCHAR WÓJTA GMINY DOBROSZYCE
12.05.2019 ROKU W BARTKOWIE



KTÓRY
WCHODZI W SKŁAD TRZECH BIEGÓW ZALICZANYCH DO GRAND PRIX BIEGÓW
POWIATU OLEŚNICKIEGO

CEL IMPREZY

1. Popularyzowanie biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia,
2. Integracja środowiska lokalnego,
3. Promocja Gminy Dobroszyce jako miejsca aktywnego wypoczynku.

ORGANIZATOR

1. KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA.

TERMIN

1. Bieg główny 10km, bieg na 5 km oraz bieg na 16 km rozpoczynają się 12 maja 2019 o godzinie 11:00.

MIEJSCE

1. Biuro zawodów, Start i Meta biegu znajdują się przy boisku sportowym w Bartkowie.

TRASA

Droga asfaltowa biegnąca przez las, lekkie wzniesienie:

1. Bieg główny 10 km,
 - trasa biegnie 5 km po czym jest nawrót i kolejne 5 km,
2. Bieg na 5 km,
 - trasa biegnie 2,5 km po czym jest nawrót i kolejne 2,5 km,
3. Bieg na 16 km,
 - trasa biegnie 8 km po czym jest nawrót i kolejne 8 km.

OPLATA STARTOWA

1. Opłata startowa 40zł od dnia 6.02.2019 – 5.05.2019,
2. W dniu startu 12.05.2019 opłata będzie wynosiła 50zł w Biurze zawodów (bez pakietu startowego).
3. Dane do przelewu:

KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA
JANA KOCHANOWSKIEGO 48/10, 56-400
NUMER RACHUNKU: **95 1090 2415 0000 0001 4181 3243**
W TYTULE (imię, nazwisko, dystans - Opłata startowa)

LIMIT

1. Maksymalna liczba uczestników na wszystkich trzech dystansach wynosić będzie: 250.

ZAPISY

1. Zgłoszenia do biegu są przyjmowane do 05.05.2019 r.
2. Zapisy dostępne są na stronie internetowej:

Link: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4593>

3. Świadczenia dla każdego uczestnika: pamiątkowy medal, woda na trasie i mecie, posiłek regeneracyjny,
4. Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w godz. 8⁰⁰ – 10¹⁵ Prosimy o wcześniejsze zaplanowanie przyjazdu, ponieważ po godz. 10.15 biuro nie będzie już przyjmować uczestników.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

PROGRAM ZAWODÓW

1. godz. 8⁰⁰ – 10¹⁵ zbiórka uczestników, potwierdzanie zgłoszeń internetowych, wydawanie numerów startowych – Biuro Zawodów znajduje się w Bartkowie, przy boisku gminnym.
2. godz. 10¹⁵ - 10⁴⁰ powitanie uczestników, przygotowanie do startu;
3. godz. 10⁴⁰ - 10⁵⁵ rozgrzewka przed startem;
4. godz. 11⁰⁰ – 12³⁰ start i rozgrywanie biegu;
5. godz. 13³⁰ dekoracja, losowanie nagród, zakończenie imprezy.

KLASYFIKACJE

1. Bieg główny 10km:
 1. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
 2. Najszybsza biegaczka, najszybszy biegacz Gminy Dobroszyce,
 3. Klasyfikacja biegaczek i biegaczy – pracowników Lasów Państwowych,
 4. Klasyfikacja w kategoriach wiekowych:

Mężczyźni:

M-16 16-29 lat

M-30 30-39 lat
M-40 40-49 lat
M-50 50-59 lat
M-60 60 lat i więcej

Kobiety:

K-16 16-29 lat
K-30 30-39 lat
K-40 40-49 lat
K-50 50-59 lat
K-60 60 lat i więcej

2. Bieg na 5km:
 - Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
3. Bieg na 16km:
 - Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.

NAGRODY

1. Bieg główny 10km:

W klasyfikacji generalnej kobiet:

I miejsce - puchar
II miejsce - statuetka
III miejsce - statuetka

W klasyfikacji generalnej mężczyzn:

I miejsce - puchar
II miejsce - statuetka
III miejsce - statuetka

2. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
W kategoriach wiekowych pamiątkowe statuetki za miejsca 1-3.
Pamiątkowe statuetki dla najszybszej biegaczki i biegacza Gminy Dobroszyce.
Puchary w kategorii pracowników Lasów Państwowych.
Puchar dla zwycięzców klasyfikacji generalnej na 5km, 16km za 1 miejsce, statuetka dla zwycięzców 2-3 miejsca.
Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal – przygotowujemy 250 medali, jeżeli bieg ukończy większa liczba uczestników brakujące medale będą doślane.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem zawodów może być osoba która w dniu zawodów ma ukończone 18 lat.
Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia mogą startować pod opieką pełnoletniego opiekuna. W biegu wystartować może uczestnik, który okaże zaświadczenie

- lekarskie o zdolności do uprawiania biegów długich lub podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność,
2. Uiszczenie opłaty startowej do dnia 12.05.2019 roku.

SZATNIE I DEPOZYT

1. Brak.

INNE

1. Piknik rodzinny,
2. Dla najmłodszych dmuchany zamek oraz animatorzy,
Konkurencja biegowa na 50m i 100m, dla wszystkich pamiątkowy dyplom.

Komitet organizacyjny.