

Regulamin zawodów dla **łyżworolkarzy i nartorolkarzy** **K2 Roll and Ski 2019** **Długodystansowy Puchar Polski**

Gorlice, sobota, 18 maja 2019r.

Zawody odbywają się w ramach Weekendu Pełnego Energii, na Ziemi Gorlickiej regionie historycznie związanym ze światowymi początkami przemysłu naftowego oraz osobą Ignacego Łukasiewicza, nestora naftownictwa na Ziemiach Polskich. Ziemia Gorlicka to także historia I wojny światowej, zabytki architektury drewnianej i przyroda Beskidu Niskiego.

1. Cele zawodów

- promocja Ziemi Gorlickiej z jej historią i zabytkami;
- upowszechnianie rolkarstwa;
- przeprowadzenie eliminacji Długodystansowego Pucharu Polski w jeździe szybkiej na rolkach;
- promocja aktywności fizycznej, dbałości o zdrowie;
- stymulowanie aktywności fizycznej w rodzinie i wśród osób „bez preferencji sportowych”, bez względu na wiek, płeć i uzdolnienia sportowe;
- profilaktyka antyalkoholowa - sport i rekreacja jako skuteczna alternatywa dla niepożądanych uzależnień;

2. Organizator główny

Stowarzyszenie "Maraton" Gorlice, adres: 38-300 Gorlice, ul. Biecka 10

kontakt: tel, kom.: 600 925771, 694 482905 biuro@weekendnaftowy.pl, www.weekendnaftowy.pl, www.facebook.com/maratongorlice

3. Termin i miejsce zawodów

Zawody rozegrane zostaną w dniu **18 maja 2019r. (sobota) w Gorlicach**.

13:30 – Mini K2 Roll and Ski - zawody rekreacyjne dla dzieci w wieku **do 12 lat** na dystansie ok. 1.0 km, (najmłodsze dzieci mogą przejechać dystans z rodzicami).

14:00 – Kryterium Kolarskie na dystansie 42km

16:00 – wspólny start Długodystansowego Pucharu Polski, maratonu rolkarskiego na dystansie - **42 km** (osoby powyżej **16 lat**) oraz wyścigu na dystansie 22km (zwanego w dalszej części także „półmaratonem”) – (osoby powyżej **12 lat**).

Dystans 42km to 13 pętli po 3.250m a „półmaraton” to 7 pętli po 3.250m.

Osoby niepełnoletnie startujące w maratonie lub półmaratonie będą dopuszczone do startu w zawodach **wyłącznie** za pisemną zgodą rodziców lub trenerów.

4. Osoby funkcyjne

4.1. Sędzią Głównym zawodów jest Pan Augustyn Jamro

4.2. Dyrektorem zawodów jest Pan Janusz Sobczyk

5. Biuro zawodów / Zgłoszenia/Opłata startowa

5.1 Biuro Zawodów mieścić się będzie w Gorlicach w Gorlickim Centrum Kultury, ul. Michałusa 4. Biuro zawodów w dniu 18 maja 2019r.

czynne od godz. 8:00 do godz. 14:00 Ostatnie zapisy dla rolkarzy (42km i 21km) do godz. 14:00!!!

Rejestracja komputerowa na stronie: www.facebook.com/maratongorlice www.weekendnaftowy.pl; www.datasport.pl/

Zakończenie zawodów i dekoracja zwycięzców ok. 1 godz. po zakończeniu zawodów.

5.2 Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronach internetowych organizatora i firmy Data sport obsługującej pomiar czasu oraz w Biurze Zawodów w dniu zawodów do godz. 14:00 (nieprzekraczalny termin).

Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i wpływu na konto lub do kasy organizatora opłaty startowej określonej w regulaminie.

Zgłoszenia dzieci do 12 lat do K2 Mini Roll and Ski będą możliwe tylko w dniu zawodów w oznaczonej strefie startu od godz. 8:00 do 13:00. Dzieci zapisują się z rodzicami lub opiekunami (trenerami). Dzieci, które przyjdą bez rodziców i będą chciały wystartować niestety nie będą zarejestrowane, co podyktowane jest względami bezpieczeństwa i odpowiedzialności organizatora.

5.3 Opłata Startowa

Opłata startowa w wysokości:

30zł – dystans 42 km (wpłata **do 28 lutego 2019r.**)

40zł – dystans 42 km (wpłata **od 01 marca do 31 marca 2019r.**)

50zł – dystans 42 km (wpłata **od 01 kwietnia do 15 maja 2019r.**)

60zł – dystans 42 km (wpłata **w dniu zawodów 18 maja 2019r.**)

20zł – dystans 22 km (wpłata **do 28 lutego 2019r.**)

30zł – dystans 22 km (wpłata **od 01 marca do 31 marca 2019r.**)

40zł – dystans 22 km (wpłata **od 01 kwietnia do 15 maja 2019r.**)

50zł – dystans 22 km (wpłata **w dniu zawodów 18 maja 2019r.**)

Uwaga: dodatkowa opłata w wysokości 10 zł dla zawodników startujących w Długodystansowym Pucharze Polski

DŁUGODYSTANSOWY PUCHAR POLSKI:

Zawodnicy startujący w Długodystansowym Pucharze Polski oprócz opłaty zasadniczej opisanej w pkt. 5.3 regulaminu ponoszą dodatkową opłatę w wysokości 10 zł. Z opłaty tej są zwolnieni zawodnicy z aktualną licencją PZSW. Bezwzględnie wszyscy zawodnicy mają obowiązek uiścić opłatę za start w Roll and Ski 2019. Wynika to z regulaminu (odrębna klasyfikacja i nagrody w Pucharze Polski i Roll and Ski 2019)

Dzieci biorące udział w K2 Mini Roll and Ski startują bez opłaty startowej.

Organizator nie przewiduje zwolnień z opłat dla klubów i stowarzyszeń.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Po prawidłowej rejestracji i opłaceniu wpisowego każdemu zawodnikowi zostanie nadany nr startowy. Każdy zawodnik winien zgłosić się do Biura Zawodów w celu potwierdzenia startu, podpisania oświadczenia o warunkach wzięcia udziału w zawodach oraz w celu odbioru numeru startowego, chipa do pomiaru czasu oraz pakietu startowego.

6. Pomiar czasu

6.1. Pomiar czasu odbywać się będzie przy wykorzystaniu pomiaru elektronicznego. Chipy do pomiaru zostaną przekazane zawodnikom wraz z pakietem startowym w dniu zawodów. Zawodnicy są zobowiązani na mecie swoich konkurencji zwrócić chip. Brak zwrotu „chipa” od danego zawodnika upoważnia organizatora do obciążenia zawodnika kwotą 50zł. Dodatkowo na mecie będzie prowadzony kontrolny ręczny pomiar czasu i sprawdzanie kolejności przybycia na metę.

6.2. Za ustalenie prawidłowej kolejności zawodników na mecie odpowiada komisja mety.

6.3 Zawodnik zostaje sklasyfikowany w chwili, gdy pierwsze koło jego wrotki przejadą linię mety. Pod uwagę bierze się pierwszą wrotkę, która styka się z podłożem przynajmniej jednym kółkiem.

6.3 Do prawidłowej weryfikacji przebiegu finiszu wyznaczeni zostaną sędziowie mety.

6.4 Zawodnicy, którzy nie kończą zawodów lub są z nich eliminowani.

6.5 Jeśli zawodnik nie kończy wyścigu zostaje umieszczony na liście z komentarzem DNF.

6.6 Obowiązują odrębne klasyfikacje dla kobiet i dla mężczyzn.

6.7 Zawody **Mini K2 Roll and Ski** odbędą się bez pomiaru czasu.

7. Klasyfikacje i nagrody

7.1.

ROLKI 42km - będzie prowadzona następująca klasyfikacja:

Klasyfikacja generalna mężczyzn (pierwsze 3 miejsca) **i kobiet** - (pierwsze 3 miejsca na mecie).

Kategorie wiekowe mężczyzn: 16-30, 31-50, 51- więcej lat (3 kategorie)

Kategorie wiekowe kobiet: 16-30, 31-50, 51 i więcej lat (3 kategorie)

ROLKI 22km - będzie prowadzona następująca klasyfikacja:

Klasyfikacja generalna mężczyzn (pierwsze 3 miejsca) **i kobiet** - (pierwsze 3 miejsca na mecie).

Oddzielnie będzie prowadzona klasyfikacja zawodników biorących udział w Pucharze Polski. Zawodnicy tej edycji Długodystansowego Pucharu Polski będą także klasyfikowani w zawodach głównych zarówno klasyfikacji open jak i w wiekowych z wszelkimi prawami do ufundowanych w nich nagród (pod warunkiem u uiszczenia opłaty startowej w Roll and Ski 2019). Nagrody w Długodystansowym Pucharze Polski przygotowuje Polski Związek Sportów Wrotkarskich.

7.2. Nagrody wyniosą:

ROLKI 42km - klasyfikacja generalna (nagrody finansowe):

mężczyźni: **1) 500 zł 2) 400 zł 3) 300 zł**

kobiety: **1) 300 zł 2) 250 zł 3) 200 zł**

ROLKI 42km - kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn (nagrody rzeczowe)

ROLKI 22km - klasyfikacja generalna (nagrody rzeczowe za miejsca od 1-3)

7.3. Nagrody w kategoriach wiekowych są przyznawane bez względu na miejsce zawodników w klasyfikacji open. W przypadku startu w danej kategorii wiekowej mniej niż 3 zawodników, kategorie mogą ulec łączeniu wg niezaskarżalnej decyzji organizatora.

7.4. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami.

7.5. Wszyscy uczestnicy rolkarze (42km i 22km), którzy zarejestrują się na bieg i wniosą prawidłową opłatę otrzymają pakiet startowy;

7.6. Wszystkie dzieci do lat 12 uczestniczące w Mini Roll and Ski 2019 otrzymają upominki. Organizator nie przewiduje nagród.

8. Informacje organizacyjne

8.1. Zawody rozegrane zostaną w formule otwartej. Do startu dopuszczeni będą zarówno zawodnicy krajowi jak i zawodnicy z zagranicy.

8.2. Limit czasu dla biegu na dystansie 42km – 2.5 godz.

8.3. Trasa nie będzie oznaczona kilometrami (pętla 3.250km).

8.4. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane nogawki spodenek / kombinezonu lub na plecach.

8.5. Wszyscy zawodnicy startujący w Roll & Ski 2019 **muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 18 maja 2019r.** do godz. 14:00. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub paszport (legitymacja szkolna) oraz ewentualnie dowód (potwierdzenie) wniesienia opłaty startowej.

8.6. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat mogą startować w biegu maratońskim za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

8.7. Przebieg zawodów będzie kontrolowany na całej trasie wyścigu przez sędziów funkcyjnych i system pomiaru czasu.

8.8. Sędziowie funkcyjni w punktach kontrolnych będą spisywali numery startowe zawodników. Zawodnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

8.9. Trasa zawodów zamknięta jest dla ruchu kołowego do godziny 19.00

8.10. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w określonym limicie czasowym zobowiązani są do przerywania biegu. UWAGA: Po godz. 19:00 trasa biegu zostanie otwarta dla ruchu pojazdów

8.11. Na trasie wyścigu nie przewiduje się punktów odżywiania. Zaleca się uczestnikom do zabrania na trasę wyścigu bidonów z własnymi płynami i odżywkami.

8.12. Organizator dopuszcza uzupełniający pomiar czasu (ręczny).

8.13. Zawodnicy mogą startować indywidualnie lub w drużynach, jednakże nie ma będzie prowadzona klasyfikacja drużynowa.

8.14. Zawodnicy zobowiązani są rywalizować w strojach odpowiednich do zawodów. Niewłaściwie lub obscenicznie ubrani zawodnicy mogą być wykluczeni z udziału w wyścigu.

8.15. Wszyscy zawodnicy bezwarunkowo zobowiązani są do posiadania kasku ochronnego. Kaski używane przez zawodników muszą mieć sztywną konstrukcję i muszą być prawidłowo zapięte, tak aby zapewniały optymalną ochronę głowy przez cały czas trwania zawodów.

8.16. Podczas wyścigu zawodnicy powinni mieć ochraniacze na nadgarstki lub rękawiczki. Wskazane jest posiadanie przez zawodników ochraniaczy na łokcie i kolana.

8.17. Zawodnicy obowiązkowo poruszają się na trasie po prawej stronie. Zakazane jest blokowanie innych zawodników poprzez umyślną zmianę toru jazdy, a także wykorzystywanie czynników zewnętrznych podczas jazdy w celu np. podciągania. Karą za tego typu zachowania może być dyskwalifikacja. Zawodnik, który włącza się lub próbuje się włączyć do grupy używając niesportowych metod (popychanie barkiem lub chwytanie innego zawodnika) będzie karany lub dyskwalifikowany.

8.18. Podczas wyścigu dozwolona jest komunikacja audio i video pomiędzy członkami tej samej drużyny – zawodnikami, trenerami i kierownikami. Podczas korzystania z innych środków komunikacji, należy zachować wszelkie niezbędne środki ostrożności.

8.19. Wyprzedzani zawodnicy zobowiązani są do zjechania na prawą część drogi i ustąpienia miejsca wyprzedzającym ich zawodnikom po swojej lewej stronie. Organizator zaleca używanie przez szybciej jadących zawodników okrzyku „**lewa wolna**” w celu informowania o zamiarze wyprzedzenia wolniej jadących zawodników.

8.20. Koszty opłaty startowej, dojazdów, noclegów itp. pokrywają zawodnicy lub kluby.

8.21. W trakcie wyścigu może zostać zarządzona, wyłącznie przez sędziów za porozumieniem z sędzią głównym neutralizacja wyścigu. Neutralizacja wyścigu ma miejsce w przypadku, gdy wyścig zostaje przerwany w wyniku działania „siły wyższej” (wyjątkowe warunki atmosferyczne, nieprzejezdna droga, inne wyjątkowe okoliczności).

8.22. Nie przyjmuje się protestów zawodników w przypadku neutralizacji.

8.23. Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają napoje.

9. Dyskwalifikacja

9.1. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadkach określonych w punkcie 8 regulaminu, a także w przypadku:

- a. stwierdzenia przez obsługę medyczną niezdolności do kontynuacji wyścigu,
- b. przekroczenia limitu czasu,
- c. niszczenia, zasłaniania lub niepoprawnego używania numeru startowego,
- d. przekazania swojego chipa lub numeru startowego innej osobie,
- e. omińnięcia nawet fragmentu trasy lub pokonania jej w sposób inny niż podany przez organizatora,
- f. nieodnotowania obecności zawodnika lub braku pomiaru czasu na punkcie pomiaru czasu,
- g. złamania zasad bezpieczeństwa,
- h. nieprzestrzegania zasad fair-play oraz przepisów niniejszego regulaminu,
- i. nie wykonywania poleceń sędziów i organizatora,
- j. pojawienia się na trasie wyścigu osób nieuprawnionych (np. asysta rowerowa)

10. Protesty

10.1. Protest należy składać do wiadomości sędziego głównego i dyrektora zawodów.

10.2. Protest musi zostać zgłoszony sędziemu zawodów nie później niż 15 minut po ogłoszeniu oficjalnych wyników zawodów, na piśmie, a składając go należy uiścić kaucję w wysokości 200 zł. Kaucja zostanie zwrócona tylko jeśli protest zostanie rozpatrzony przez jury zawodów pozytywnie. W skład jury wchodzi: sędzia główny, dyrektor zawodów, kierownik biura zawodów.

10.3. Pisemny protest musi zostać przekazany sędziemu przez protestującego. W czasie rozpatrywania protestu, kierownik drużyny oraz zawodnicy muszą pozostawać w pobliżu biura jury. Decyzje podjęte przez sędziego głównego mają charakter ostateczny i nieodwoalny.

11. Postanowienia końcowe

11.1. W czasie trwania zawodów wszyscy uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, sędziów, służb porządkowych i osób działających w imieniu organizatora.

11.2. Organizator posiada ubezpieczenie od odpowiedzialności cywilnej, nie zapewnia jednak ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. **Uczestnicy muszą posiadać indywidualne ubezpieczenie wypadkowe i chorobowe. W biurze zawodów wszyscy zawodnicy są zobligowani do podpisania stosownych oświadczeń co do warunków startu w zawodach na własną odpowiedzialność.**

11.3. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do jury zawodów.

11.4. Zgłaszający się do udziału w zawodach uznaje, że zapoznał się z przedmiotowym regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania, a także że startuje w zawodach na własną odpowiedzialność i posiada indywidualne ubezpieczenie od skutków nieszczęśliwych wypadków.

11.5. Zgłaszający się do udziału w zawodach wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb zawodów i wyraża zgodę na rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

11.6. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie zawodów.

11.7. Poprzez zgłoszenie udziału w zawodach uczestnicy oświadczają jednocześnie, iż nie będą występować z jakimikolwiek roszczeniami przeciwko organizatorom i sponsorom biegu, ani przeciwko miastom i gminom przy trasie biegu albo przeciwko ich przedstawicielom, jeżeli przez swój udział w biegu doznają strat lub uszkodzeń ciała. Odnosi się to również do uczestnictwa w imprezach towarzyszących.

Organizator wyraźnie podkreśla, że każdy uczestnik musi posiadać wystarczające własne ubezpieczenie (ubezpieczenie na wypadek choroby lub nieszczęśliwego wypadku), ponieważ nie zostaną pokryte koszty ani za leczenie ambulatoryjne ani za stacjonarne.

Uczestnicy zawodów Roll and Ski 2019 startują w zawodach w pełni świadomi swojego uczestnictwa i wynikających z niego zagrożeń i ryzyk i oświadczają, iż są zdrowi i posiadają wystarczające przygotowanie kondycyjne. Zgadzą się także na wyłączenie z biegu przez służby organizatora, jeśli poprzez kontynuację biegu narażeni będą na ryzyko zaszkodzenia ich zdrowiu.

11.8 Podane w regulaminie program i wysokości nagród mogą ulec zmianie. Aktualne informacje prosimy śledzić na stronie internetowej organizatora.

12. Informacje uzupełniające:

W tym samym dniu w Gorlicach, na tej samej trasie, o innej godzinie, rozegrane zostaną zawody kolarskie.

Organizator dopuszcza możliwość startu zarówno w zawodach kolarskich jak i rolkarskich

W dniu 19 maja 2018r (niedziela) . odbędzie się bieg uliczny na trasie Owczary-Sękowa-Dominikowice-Gorlice na dystansie 21km (półmaraton) oraz biegi na dystansach 10km i 5km. W zawodach na 5km mogą brać udział także zawodnicy Nordic Walking.