

**Regulamin**  
**Nordic Walking w ramach imprezy**  
**IV Wąbrzeska Dziesiątka**  
**7 września 2019r.**

**I. ORGANIZATORZY**

1. Organizatorami marszu nordic-walking są:
  - Stowarzyszenie Miastoaktywni.pl, ul. 1 Maja 37a, 87-200 Wąbrzeźno
  - Stowarzyszenie INICJATYWA, ul. Kukułcza 12, 87-200 Wąbrzeźno

**II. CELE I ZAŁOŻENIA BIEGU**

1. Zaszczepienie zdrowego stylu życia poprzez sport.
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
3. Promocja Powiatu Wąbrzeskiego.
4. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców.
5. Sportowe wychowanie młodzieży w duchu przyjaźni i pokoju.
6. Integracja środowisk w różnych grupach wiekowych.

**III. TERMIN I MIEJSCE**

1. Nordic-walking odbędzie się w dniu 7 września 2019r. ulicami Wąbrzeźna.
2. Start odbędzie się o godzinie 10:00 z Placu Jana Pawła II w Wąbrzeźnie
3. Meta będzie się znajdowała na Placu JP II w Wąbrzeźnie.
4. Długość trasy wynosi 3,0 km.
5. Uczestników obowiązuje limit czasu 40 min. Nie zmieszczenie się w limicie czasu obliguje zawodnika do przerwania marszu i zejścia z trasy.

**IV. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W nordic-walking prawo startu ma każda osoba która ukończyła 12 lat bez przeciwwskazań zdrowotnych.
2. Osoby niepełnoletnie zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL.
3. Na liście startowej znajdują się tylko te osoby, które dokonały prawidłowej rejestracji i opłaty startowej poprzez elektroniczny panel zapisów. Opłaty należy dokonać w momencie rejestracji.
4. Każdy zawodnik startujący w marszu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
5. Biuro Zawodów będzie się mieścić na Placu JP II w Wąbrzeźnie i będzie czynne w dniu imprezy w godzinach 9:00-9:30.
6. Wszyscy uczestnicy marszu nordic-walking są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych oraz obsługi z ramienia Organizatora.
7. Wszyscy uczestnicy marszu nordic-walking powinni posiadać własne kije do NW.
8. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia OC .

**V. ZGŁOSZENIA**

1. Zgłoszenia i opłaty do nordic-walking są przyjmowane w terminie do dnia **15.08.2019r.** wyłącznie elektronicznie poprzez panel elektroniczny Datasport. Na liście startowej znajdują się tylko te osoby, które dokonały prawidłowej rejestracji i opłaty startowej poprzez elektroniczny panel zapisów. Ponadto będzie można zapisać się na bieg w dniu zawodów w momencie kiedy liczba uczestników zapisanych drogą elektroniczną nie przekroczy 111 osób.

2. W przypadku nie osiągnięcia limitu uczestników zgłoszenia i opłaty będzie można dokonać w Biurze Zawodów w dniu zawodów, w godz. 9:00 – 9:30.

3. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi.

2. Opłata startowa: **29zł**

3. Limit uczestników: **111 osób**

4. W ramach marszu nordic-walking każdy uczestnik otrzymuje:

- **medal na mecie,**

- **wodę mineralną na mecie,**

- **posiłek – kawa/drożdżówka.**

## **VI. KLASYFIKACJA**

W marszu nordic-walking nie będzie prowadzona klasyfikacja generalna. Marsz ma charakter rekreacyjny.

## **VII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Wszystkich uczestników marszu nordic-walking obowiązuje niniejszy regulamin.

2. Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

4. Na miejsce marszu nordic-walking zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas biegu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w marszu lub wykluczenia go w jego trakcie.

5. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie marszu nordic-walking.

6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

7. Marsz nordic-walking odbędzie się bez względu na pogodę.

8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.