

II TOWARZYSKI PÓLMARATON GRODZISKICH KOSYNIERÓW

REGULAMIN I INFORMACJE

Cele i założenia biegu

- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy rekreacji fizycznej.
- Przypomnienie o wydarzeniach z 1848 roku.
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród lokalnej społeczności.
- Aktywna współpraca pomiędzy klubami biegowymi.

Organizatorzy:

- Stowarzyszenie Grodziski Klub Biegacza
- Stowarzyszenie Bukowski Klub Biegacza

Współorganizatorzy:

Urząd Miejski w Grodzisku Wielkopolskim
Urząd Miasta i Gminy Buk - Ośrodek Sportu i Rekreacji w Buku

II Towarzyski Półmaraton Grodziskich Kosynierów jest biegiem towarzyskim, to znaczy, że tempo będzie dostosowane tak, aby wszyscy uczestnicy zwartą grupą (względny bezpieczeństwa drogowego) ukończyli bieg. Przewidywane tempo biegu to ok 10 km/h.

LICZBA UCZESTNIKÓW:

Liczba uczestników ograniczona - do 100 osób.

TERMIN i MIEJSCE

- Impreza odbędzie się w sobotę: 4 maja 2019 r.

PLAN IMPREZY:

- 8:00 – 9.15, rejestracja w biurze zawodów (restauracja „Parkowa” ul. Przykop 1, 64-320 Buk, wejście przez ogródek.
 - 9:20 – zbiórka uczestników przy podstawionych autobusach,
 - 9:40 - wyjazd autobusów do Grodziska Wielkopolskiego (pod Muzeum),
 - 10:30 Start spod Pomnika Grodziskich Kosynierów (ul. Rakoniewicka) w Grodzisku Wlkp.,
 - Trasa biegu przebiegać będzie w ruchu ciągłym: spod Pomnika Grodzisk Kosynierów w Grodzisku Wlkp. przez miasto i ścieżką pieszo-rowerową w kierunku Opalenicy, następnie ścieżką pieszo-rowerową przy obwodnicy Opalenicy, Kozłowo, Buk (rynek)
- UWAGA! Część trasy przebiegać będzie drogami a część ścieżkami pieszo-rowerowymi.
- Trasa nie posiada atestu PZLA i wynosi z Buku do Grodziska ok 22-23 km.

UCZESTNICTWO I ZAPISY

- W Towarzyskim Półmaratonie Grodziskich Kosynierów prawo startu mają osoby, które do dnia 4 maja 2019 roku ukończą 18 lat i podpiszą oświadczenie, że startują na własną odpowiedzialność (druk oświadczenia w załączeniu).
- Zgłoszenia będą dokonywane poprzez stronę internetową:
<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4706>
od 10 marca 2019 do dnia 27 kwietnia 2019. Organizator zastrzega sobie prawo zakończenia przyjmowania zgłoszeń w momencie przekroczenia limitu 100 uczestników.
- Opłata startowa w wysokości 35 zł, płatna na konto Stowarzyszenia GKB do dnia 30 kwietnia 2019 (data wpływu na konto organizatora). UWAGA: Brak możliwości zapisania się i uiszczenia opłaty startowej w dniu biegu.
- Istnieje możliwość przesłania drogą elektroniczną potwierdzenia wpłaty za start na adres: piotr.bartkowiak@wp.pl
- Konto wpłat: BGŻ BNP PARIBAS oddział w Grodzisku Wlkp. 58 2030 0045 1110 0000 0225 4990 tytułem: Bieg Grodziskich Kosynierów 2019 - Imię i nazwisko uczestnika.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 4 maja 2019 r. w godz. 8:00- 9:15. Podczas weryfikacji należy przedstawić dowód tożsamości.

BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

Bieg odbędzie się przy otwartym ruchu kołowym. Uczestnicy biegu zobowiązani są bezwzględnie do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność i stosują się do informacji i wytycznych organizatorów biegu.

ZABEZPIECZENIE ZE STRONY ORGANIZATORÓW

Ochotnicza Straż Pożarna na punktach o podwyższonym ryzyku (przebiegnięcia przez skrzyżowania bez sygnalizacji świetlnej), pojazdy towarzyszące.

Łączność utrzymywana będzie za pomocą telefonów komórkowych.

ORGANIZATORZY ZAPEWNIAJĄ:

- napoje w biurze zawodów oraz gorący posiłek po ukończeniu biegu,
- numer startowy,
- okolicznościowy medal dla każdego uczestnika,
- wodę na trasie biegu.

ORGANIZATORZY NIE ZAPEWNIAJĄ:

- pomiaru czasu
- ze względów technicznych nie zapewniają prysznicza,
- nie przewidujemy nagród i pakietów, ale jeśli pojawią się sponsorzy, nie wykluczamy tej opcji.

WAŻNE POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Osoby nie utrzymujące tempa 10 km/ h (6 min/km) muszą bezwzględnie podporządkować się organizatorowi (odpoczynek w pojeździe towarzyszącym).
2. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę, ale jeśli warunki pogodowe będą katastrofalne, niewykłuczone będzie przełożenie terminu biegu.

3. Uczestnicy mają obowiązek zachowania zasad fair-play podczas trwania biegu.
4. Organizator nie zapewnia szatni. Depozyt zorganizowany zostanie w biurze zawodów lub w jednym z samochodów organizatorów.
5. Organizatorzy nie będą odpowiadać za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestników nie podporządkowujących się i pozostających poza kolumną biegu.
7. Regulamin może ulec nieznacznym zmianom. O zmianach organizator poinformuje za pośrednictwem stron: **gkb.info.pl** oraz **bukowski-kb.pl** (fb Bukowskiego Klubu Biegacza)

Wszelkie informacje dotyczące Biegu Grodziskich Kosynierów można uzyskać pod numerem telefonu:

Piotr Bartkowiak - 660 663 738

e-mail: piotr.bartkowiak@wp.pl

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.