



# REGULAMIN

## II BIEG ŚLADAMI GACKA

Parchów 17.08.2019

### I. Organizator

1. Stowarzyszenie Nasz Parchów
2. Radna MiG Chocianów Anna Pichała
3. Grupa „Stonoga Team Parchów”

### II. Cele

1. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego trybu życia
2. Promocja walorów wsi Parchów
3. Popularyzacja biegania
4. Integracja mieszkańców Parchowa i okolic
5. Upowszechnianie sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych

### III. Termin i miejsce

Parchów gm. Chocianów

Obiekty MKS Victoria Parchów oraz tereny przyległe

17.08.2019

### IV. Trasa

Bieg Główny – dystans ok. 6000 m

Bieg dzieci 3-5 lat – ok. 100 m

Bieg dzieci 6-8 lat – ok. 150 m

Bieg dzieci 9-12 lat – ok. 200 m

Bieg Główny drogi leśnej i szutrowej przyległej do obiektów MKS Victoria Parchów

Bieg dla dzieci na terenie obiektów MKS Victoria Parchów

### V. Limit zawodników

Limit zawodników w biegu głównym – ~~200 osób~~ 120 osób.

Limit dzieci w kategorii 3-5 lat – 20 osób

Limit dzieci w kategorii 6-8 lat – 20 osób

Limit dzieci w kategorii 9-12 lat – 20 osób

### VI. Szczegółowy program

Godz. 11:30 – rejestracja, wydawanie pakietów startowych i podpisywanie list startowych (do 13:30)

Godz. 13:40 – wspólna rozgrzewka

Godz. 13:50 – ustawianie się uczestników biegu na linii startowej

Godz. 14:00 – start biegu

Godz. 14:50 – zakończenie biegu (limit czasowy 50 minut)

Godz. 15:20 – ogłoszenie wyników i wręczenie nagród – Bieg Główny, podziękowania dla sponsorów

Godz. 15:40 – bieg dzieci 3-5 lat

Godz. 15:50 – bieg dzieci 6-8 lat

Godz. 16:00 – bieg dzieci 9-12 lat

Godz. 16:10 – wręczenie nagród w kategoriach 3-5 lat, 6-8 lat oraz 9-12 lat

Godz. 16:20 – zakończenie, podziękowanie dla organizatorów i sponsorów

Godz. 16:30 – integracja mieszkańców Parchowa oraz przybyłych gości

## **VII. Zapisy**

1. Elektroniczna rejestracja uczestników trwa od 01.05.2019 do ~~31.07.2019~~ 11.08.2019

2. Formularz zgłoszeniowy dostępny jest pod adresem

<http://www.gacek.naszparchow.pl>

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4708>

<http://feniks-timing.pl/>

3. W przypadku, gdy liczba osób zgłoszonych do biegu poprzez elektroniczny formularz będzie mniejsza niż ~~200 osób~~ 120 osób, możliwe są także zapisy w dniu biegu w biurze zawodów w godzinach otwarcia ( patrz pkt. VI).

4. Pakiety startowe będą wydawane w dniu zawodów w biurze zawodów za okazaniem dowodu tożsamości

5. Zapisy do biegu dzieci odbywają się w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach otwarcia biura zawodów ( patrz pkt. VI)

## **VIII. Opłaty startowe**

1. Opłata startowa w przypadku zapisów elektronicznych wynosi 25 PLN

2. W przypadku, gdy uczestnik zapisywał się będzie w dniu biegu opłata wynosi także 25 PLN, natomiast organizator nie przewiduje wtedy pełnego pakietu startowego

3. Biegi dla dzieci są bezpłatne.

## **IX. Uczestnictwo**

1. W biegu mogą startować wszystkie osoby zgłoszone do 17.08.2019 godz.13:30 oraz, które podpisały listę startową w dniu biegu do godziny 13:30 (wymagany dokument ze zdjęciem)

2. W biegu mogą brać udział osoby, które ukończyły 16 lat (poza wypełnieniem formularza zgłoszeniowego, wniesieniem opłaty, zobowiązani są dodatkowo do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia osoby niepełnoletniej do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w Biurze Zawodów)

3. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez organizatora przypięte/ przyklejone do koszulki z przodu

4. Limit czasu na pokonanie dystansu w biegu wynosi 50 minut

5. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy

6. Osoba, która pozostanie na trasie po upływie tego czasu, robi to na własną odpowiedzialność

7. Uczestnik bierze odpowiedzialność za swój stan zdrowia

8. Zabrania się startu zawodnikom będących pod wpływem alkoholu bądź innych środków odurzających

9. Podpisując listę startową uczestnicy akceptują warunki niniejszego regulaminu

#### **X. Klasyfikacja i pomiar czasu**

1. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu. Na linii startu/mety znajdować się będzie mata kontrolna, która odnotowuje pojawienie się Uczestnika w punkcie startu/mety. Brak odczytu pojawienia się Uczestnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację Uczestnika.
2. Istnieje podział na kategorię męską oraz żeńską oraz podpodział na kategorie wiekowe
3. Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani
4. Zawodnik na mecie bez numeru startowego i elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będzie sklasyfikowany
5. Zawodnik po zakończeniu biegu zobowiązany jest do zwrotu numeru startowego oraz chipu
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany organizacji startu i mety.

#### **XI. Nagrody w biegu**

1. Dla wszystkich uczestników medale pamiątkowe (także kategorie dla dzieci)
2. Dla miejsc I-III w kategorii open mężczyzn i kobiet puchary
3. Organizator przewiduje pakiety startowe dla każdego uczestnika zarejestrowanego poprzez formularz elektroniczny oraz upominki dla dzieci (wartość/zawartość zależna od hojności sponsorów)
4. Wręczenie nagród nastąpi po ukończeniu biegu przez wszystkich uczestników i analizie wyników przez organizatora
5. Organizator zapewnia wodę wręczaną uczestnikom po biegu

#### **XII. Uwagi końcowe**

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
2. W sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie decyduje organizator
3. Uczestnicy powinni być ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków przez jednostki zgłaszające lub indywidualnie - organizator nie zapewnia żadnej formy ubezpieczenia grupowego
4. Organizator nie odpowiada za ewentualne szkody na zdrowiu powstałe w wyniku urazów, upadków itp.
5. Uczestnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci)
6. Wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz dokonanie opłaty startowej oznacza, że Uczestnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie na nie się zdecydował
7. Uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji imprezy i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji biegu przez podmioty współorganizujące, partnerów oraz sponsorów zawodów.
8. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego
9. Biuro zawodów znajduje się na terenie obiektów MKS Victoria Parchów
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy
11. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie bez podania przyczyny.

**SERDECZNIE ZAPRASZAMY DO UDZIAŁU**