

REGULAMIN

9. SKOKOWSKI BIEG PRZEŁAJOWY,

dystans 6 km, start godz. 14.00

4 Maja 2019 r. - ORLIK SKOKOWA

Patronat: Burmistrz Miasta i Gminy Prusice **Igor Bandrowicz**



1. Cele:

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja miasta i Gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

2. Organizatorzy:

Klub Biegacza Athletics Team Prusice

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach

3. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się **4 Maja 2019 r. Start: ORLIK SKOKOWA o godz. 14:00**

TRASA: polne i leśne ścieżki w miejscowości Skokowa, Chodlewko – trasa trudna, wymagająca.

Bieg na 6 km (drogi nieutwardzone, ścieżki leśne)

Nordic Walking na 6 km (drogi nieutwardzone, ścieżki leśne)

BIURO ZAWODÓW: ORLIK SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

Biuro będzie otwarte w dniu biegu od 11:00 do 13:30

START I META: Przy ORLIKU SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

START: 14:00

Każdego zawodnika obowiązuje limit pokonania trasy 60 min oraz Nordic Walking 120 min

4. Uczestnicy:

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.

W 9. SKOKOWSKIM BIEGU PRZEŁAJOWYM występuje podział na kategorie:

OPEN MĘŻCZYŹNI I KOBIETY I-III

kategorie wiekowe: M16, K16, M20, K20, M30, K30, M40, K40, M50, K50, M60

Kategorie dodatkowe:

I-III GMINA PRUSICE - Mężczyźni i Kobiety

Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

5. Warunki uczestnictwa:

- impreza ma charakter otwarty,

- *Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095*

- uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej

6. Strona sportowa:

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

7. Strona medyczna:

Wszystkich uczestników imprezy obowiązuje posiadanie aktualnych badań lekarskich. Osoby dorosłe mogą wystartować na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie przy odbiorze numeru startowego.

8. Nagrody:

I-III OPEN MEŹCZYŹNI I KOBIETY, I-III GMINA PRUSICE MEŹCZYŹNI I KOBIETY:

otrzymają statuetki oraz nagrody rzeczowe w zależności od zajętego miejsca.

KATEGORIE WIEKOWE (I-III)

(M16, M20, M30, M40, M50, M60,

oraz K16, K20, K30, K40, K50, K50)

otrzymają dyplomy w zależności od zajętego miejsca.

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji.

Klasyfikacja **Nordic Walking** nie będzie nagradzana

Każdy z uczestników biegu i Nordic Walking na mecie otrzyma pamiątkowy medal i posiłek regeneracyjny!

9. Zgłoszenia i Opłaty:

Opłaty:

30 zł - do 21.04.2019 r.

40 zł - od 22.04.2019 r. do 30.04.2019 r.

płatne online przez formularz zgłoszeń

lub przelewem na konto:

Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach

Jana Pawła II 7, 55-110 Prusice

Nr Konta: 13 1020 5297 0000 1602 0175 7178 (PKO BP SA)

W tytule wpisać: „SKOKOWSKI BIEG oraz IMIE, NAZWISKO I ROK URODZENIA”

po **1 Maja 2019 r.** opłata za bieg:

50 zł - płatne gotówką tylko w biurze zawodów, w dniu biegu

ZAPISY!

<https://bit.ly/2UX8oBL>

wymagana wcześniejsza rejestracja!

Pomiar czasu: elektroniczny pomiar czasu na podstawie niezwrotnych numerów startowych. Wyniki będą weryfikowane na podstawie czasu brutto (od przekroczenia linii mety)

ORLIK SKOKOWA, Skokowa, ul. Kościelna 17

email: fitness@prusice.pl

tel. 509 052 335

Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 11.00 do 13.30 w biurze zawodów (ORLIK SKOKOWA - znajduje się parking, szatnie i natryski)

10. Postanowienia końcowe:

- limit zgłoszeń na **9. SKOKOWSKI BIEG PRZELAJOWY** wynosi **150 osób i Nordic Walking 100 osób**, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie.
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych ,
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- organizator zabezpiecza przebieralnię, szatnie i natryski dla zawodników,
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator zapewnia pakiet i numer startowy, okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg
- wpisowe za bieg nie podlega zwrotowi
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator.

ORGANIZATORZY BIEGU

