

Regulamin
V Międzynarodowy Bieg Strażaka
Czerna – 11 maja 2019 roku

1. CEL IMPREZY:

- Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu,
- Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
- Podnoszenie sprawności fizycznej strażaków OSP i PSP,
- Objęcie działalnością sportową, jak największej liczby strażaków OSP i PSP,
- Propagowanie akcji społecznej Korytarz Życia – Włącz Myślenie.

2. ORGANIZATOR:

- Klub Biegacza Bolesławiec,
- Ochotnicza Straż Pożarna w Czernej,
- Powiat Bolesławiecki.

3. PARTNERZY:

- Stowarzyszenie Byłych Żołnierzy 62KS Commando,

4. BIEGI:

- OPEN – ok 10 km,
- STRAŻAK – ok 5km,
- DZIECI lat 4-8 – ok. 200 m,
- DZIECI lat 9-13 – ok. 500 m.

5. TERMIN I MIEJSCE:

- Start biegów:
 - DZIECI lat 4-8 10:00
 - DZIECI lat 9-13 10:20
 - STRAŻAK 10:50
 - OPEN 11:00
- Bieg odbędzie się na ścieżkach leśnych w Czernej (woj. Dolnośląskie – Powiat Bolesławiecki),
- Biuro zawodów – polana w lesie za autostradą A4 w Czernej,
- Start i meta biegu - polana w lesie za autostradą A4 w Czernej.

6. TRASA, DYSTANS:

- Trasa ma charakter przełajowy i prowadzona jest leśnymi ścieżkami w Czernej,
- Obowiązuje limit czasowy, który wynosi:
 - w kat. OPEN – 90 min,
 - w kat. STRAŻAK – 45 min.

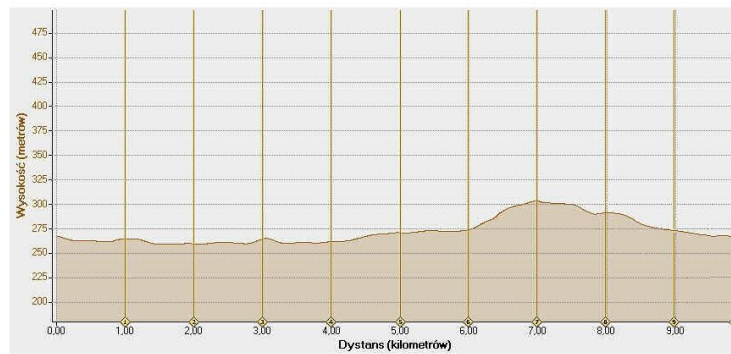
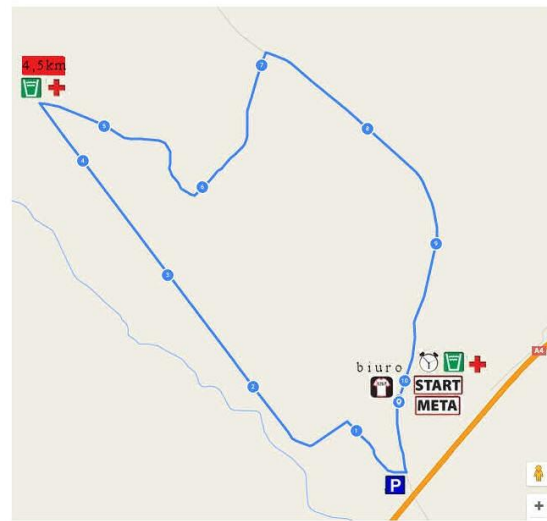
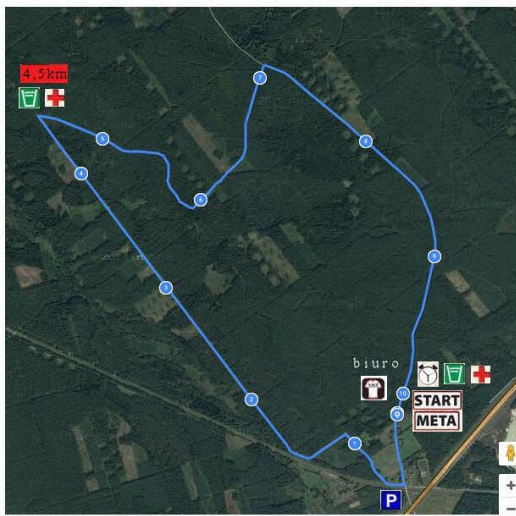
Bieg OPEN – 10km:

https://drive.google.com/open?id=1dsFhnyTtFwHau53_3jM8kwCaAJEyXIkZ&usp=sharing

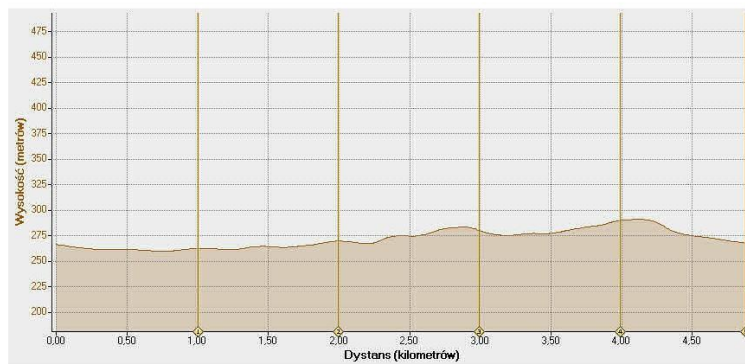
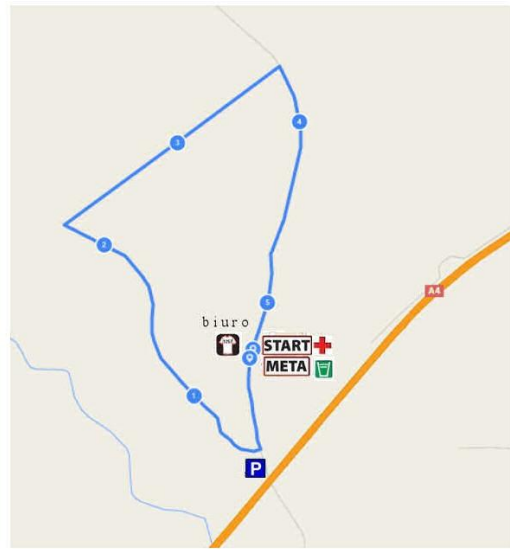
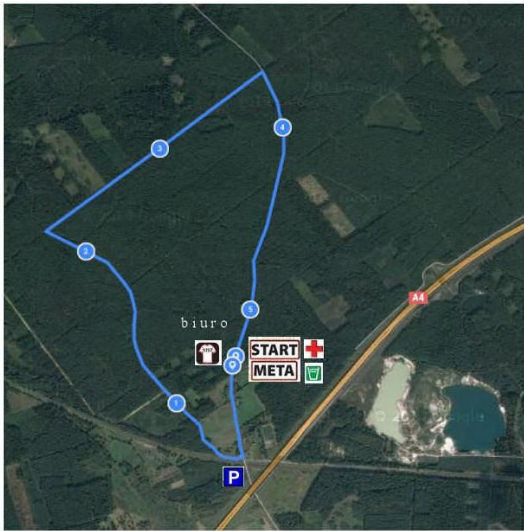
Bieg STRAŻAK – 5km:

https://drive.google.com/open?id=1dxIW0EGheI3_uBGVbZDB7tvNDwrK-QmI&usp=sharing

V Międzynarodowy Bieg Strażaka - 10km (OPEN)



V Międzynarodowy Bieg Strażaka - 5km (STRAŻAK)



7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

- Bieg jest otwarty dla wszystkich miłośników biegania,
- Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie Regulaminu biegu oraz własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność,
- Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora,
- Uczestnik podczas weryfikacji w Biurze Zawodów musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia,
- W biegu w kategorii STRAŻAK mogą uczestniczyć tylko i wyłącznie strażacy oraz osoby pełniące funkcje w OSP lub PSP.

8. ZGŁOSZENIA:

- W wszystkich kategoriach łącznie obowiązuje limit startujących, który ustalono na 200 osób (OPEN – 120, STRAŻAK – 40, DZIECI lat 4-8 – 20, DZIECI 9-13 – 20).
- Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów,
- Zgłoszenia przyjmowane jedynie poprzez formularz internetowy <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=4747> od dnia **07.04.2019r. godz. 12:00** do dnia **08.05.2019r. do godz. 12:00**,
- Zgłoszenie do Biegu będzie rozumiane jako zapoznanie się zawodników z niniejszym regulaminem i zobowiązanie się do jego przestrzegania,
- Numery startowe wydawane będą w biurze zawodów w dniu 11 maja 2019 roku w godzinach:
 - dla kategorii DZIECI lat 4-8, 9-13 od godz. 9:00 – 9:50,
 - dla kategorii STRAŻAK od godz. 9:00 – 10:30,
 - dla kategorii OPEN od godz. 9:00 – 10:30,
- Udział w biegu jest bezpłatny.

9. KLASYFIKACJE:

- Klasyfikacja generalna OPEN mężczyzn,
- Klasyfikacja generalna OPEN kobiet,
- Klasyfikacja generalna STRAŻAK mężczyzn,
- Klasyfikacja generalna STRAŻAK kobiet,
- Klasyfikacja generalna DZIECI 4-8,
- Klasyfikacja generalna DZIECI 9-13.

10. NAGRODY:

- Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal,
- Za zajęcie miejsc 1-3 w klasyfikacji wręczone zostaną statuetki/puchary.

11. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU:

- Ze względu na przełajowy charakter trasy – uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu,
- Zawodnicy biorący udział w biegu winni stosować się do oznaczeń na trasie i nie przekraczać podczas biegu wyznaczonych stref,
- Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej,
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych,
- Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność,
- Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością na imprezie,
- Każdy zawodnik startujący w biegu powinien się ubezpieczyć w własnym zakresie od następstw nieszczęśliwych wypadków.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,

- Organizator zapewnia : opiekę medyczną podczas biegu (na starcie, trasie i mecie) oraz napoje chłodzące,
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji,
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator,
- Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.