

GRILL+RUN=FUN 2019

Regulamin

II ULTRAMARATONU 8h „SZYCHTA NA GICHCIE

1.CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako formy aktywnego trybu życia.
- Promocja terenów Gminy i Miasta Czerwionka- Leszczyny
- Promocja Stowarzyszenia LUXTORPEDA
- Dobra zabawa każdego uczestnika

2.ORGANIZATOR

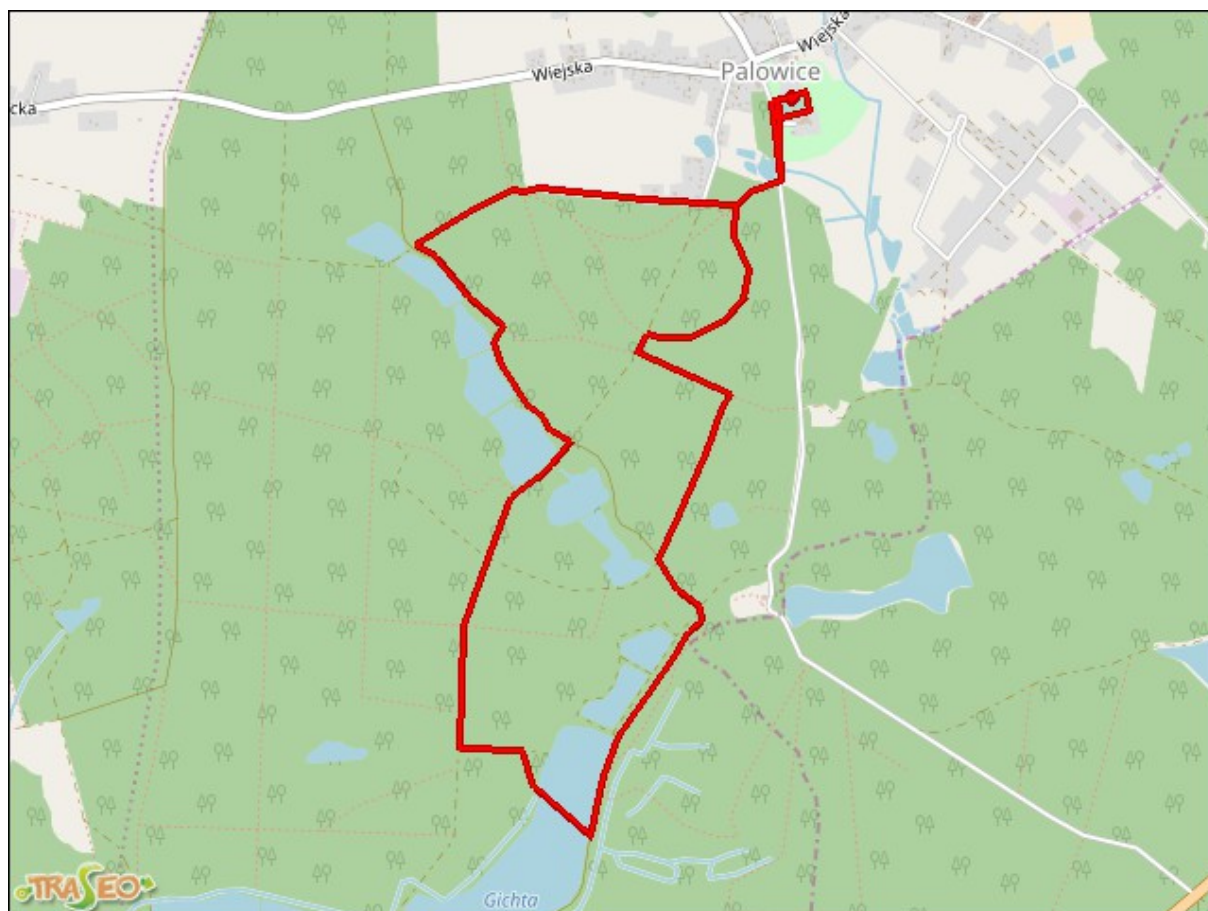
- Stowarzyszenie LUXTORPEDA
- MOSiR Czerwionka-Leszczyny

3.TERMIN I MIEJSCE

6 lipiec 2019 r. godz.9:00

Boisko Orła Palowice Palowice ul. Dębowa 14.

4.TRASA



- trasa Ultramaratonu 8h „Szycha na Gichcie” prowadzi po pętli o długości ok. 7,5 km, w zdecydowanej większości drogami i ścieżkami leśnymi Pojezierza Palowickiego.
- pokonanie pętli jest możliwe tylko w kierunku wyznaczonym przez Organizatora; zmiana kierunku, skrócenie trasy lub bieg poza oznaczonymi ścieżkami skutkować będzie dyskwalifikacją Zawodnika
- trasa będzie oznaczona na całej długości za pomocą zawieszonych taśm i strzałek kierunkowych w newralgicznych punktach
- przewidziany jest jeden punkt nawadniania i odświeżania, który będzie zlokalizowany w okolicach punktu start/meta.

UWAGA!!! Każdy zawodnik powinien być wyposażony we własny kubek, bądź bidon na napoje.

- bieg będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym. Każdy z zawodników zobowiązany jest do zachowania ostrożności (szczególnie na odcinku pomiędzy Bazą Zawodów a zbiegiem do lasu) i przestrzegania zasad ruchu drogowego

5. PROGRAM

7:15 – otwarcie biura zawodów, weryfikacja zawodników

8:45 – odprawa techniczna

9:00 – start biegu

13:30 – zamknięcie biura zawodów

14:00 – start ostatniego zawodnika

17:00 – zakończenie biegu.

18:00 – dekoracje.

6. ZASADY ROZGRYWANIA BIEGU

- bieg ma charakter biegu 8-mio godzinnego, którego start wyznacza się na godzinę 9:00, a metę na godzinę 17:00.
- pomiar czasu odbędzie się za pomocą zwrotnych chipów mocowanych do buta
- organizator umożliwia włączenie się do biegu w dowolnym momencie trwania biegu, nie później jednak niż o godz. 14:00.
- po każdej pętli zawodnik może zatrzymać się w Bazie Zawodów i spędzić w niej dowolną ilość czasu przed rozpoczęciem kolejnego okrążenia
- aby zostać sklasyfikowanym zawodnik musi ukończyć przynajmniej jedną pętlę
- zwycięzcą zawodów jest zawodnik, który pokona największą ilość pętli w najkrótszym czasie. Do klasyfikacji końcowej liczyć będzie się ostatni odczyt na linii START-META. Oznacza to, że nie będzie tzw. domiaru a w gestii zawodnika organizator pozostawia ocenę przed wbiegnięciem na ostatnią pętlę czy jest w stanie ją ukończyć przed godz. 17:00.

7. LIMIT UCZESTNIKÓW

- 300 osób.

8. WARUNKI UCZESTNICTWA

- prawo startu w Zawodach mają osoby, które do dnia 6 lipca 2019 roku ukończą 18 lat
- każdy zawodnik musi przed startem zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów
- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość
- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.

Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym

- każdy zawodnik oświadcza, iż w przyszłości nie będzie sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Zawodach. Przed startem, podczas obowiązkowej odprawy,

zawodnicy zostaną poinformowani o możliwych niebezpieczeństwach, utrudnieniach i miejscach niebezpiecznych na trasie

- po zakończonej weryfikacji każdy zawodnik otrzyma bezzwrotny numer startowy który musi być widoczny przez cały czas trwania biegu wraz ze zwrotnym chipem pomiarowym
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów, obowiązujących przepisów, zarządzeń Organizatora oraz służb porządkowych
- zawodnicy są zobowiązani do udzielenia pomocy innym uczestnikom na trasie w przypadku kontuzji lub innego zdarzenia narażającego życie lub zdrowie
- Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do startu lub bezwarunkowej dyskwalifikacji w trakcie trwania Zawodów zawodnika będącego pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających, bądź będącego w stanie wskazującym na spożycie w/w środków. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu zawodnika znajdującego się pod wpływem w/w środków.

9. ZGŁOSZENIA

- za poprawne zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na stronie internetowej www.gbluxtorpeda.org oraz wpłacenie w terminie opłaty startowej
- zapisy internetowe trwają od dnia 1.04.2019 do dnia 27.06.2019 roku lub wyczerpania limitu miejsc (osoby, które zapiszą się już po wyczerpaniu limitu miejsc, zostaną umieszczone na liście rezerwowej)
- za termin wpłaty uważa się datę zaksięgowania wpisu na koncie Organizatora
- o miejscu na liście startowej decyduje kolejność wpłynięcia wpisu na konto Organizatora – w przypadku przekroczenia limitu miejsc wpłaty będą zwracane na wskazany numer konta
- opłata startowa nie podlega zwrotowi
- W uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę, ale tylko w okresie trwania zapisów czyli do dnia 27.06.2019r. Po tym terminie przeniesienie opłaty na inną osobę nie będzie możliwe.
- Dane osobowe zawodników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29

sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Przekazanie danych osobowych zawodników i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Wydarzeniu.

10. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa wynosi 50zł. i obowiązuje przez cały okres trwania zapisów. W przypadku, gdy limit miejsc nie zostanie wyczerpany, możliwe będą zapisy w dniu biegu do obowiązującego limitu 300 osób. W tym przypadku opłata wynosić będzie 70zł.

Opłaty należy dokonywać poprzez system szybkich płatności portalu DataSport.

11. ŚWIADCZENIA

W ramach wniesionej opłaty Organizator zapewnia zawodnikom:

- oryginalny numer startowy
- oznakowaną trasę
- elektroniczny pomiar czasu za pomocą zwrotnych chipów
- zimne napoje, wyżywienie (trzy rodzaje słodczyce, owoce)
- pamiątkowy medal
- zabezpieczenie medyczne w Bazie Zawodów
- depozyt
- toalety i natryski w Bazie Zawodów
- każdy z zawodników, którzy pokonają co najmniej sześć pętli otrzyma na swój adres e-mail podany przy rejestracji dyplom do samodzielnego wydrukowania, który zawierać będzie przebiegnięty przez niego dystans.

12. KLASYFIKACJE I NAGRODY

W Ultramaratonie 8h „Szychta na Gichcie” prowadzone będą klasyfikacje OPEN w kategorii mężczyzn i kobiet. Dla pierwszych trzech osób w każdej z tej klasyfikacji przewidziane są nagrody.

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawody odbędą się bez względu na pogodę
- zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas trwania Zawodów
- nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją zawodnika (w przypadku dyskwalifikacji zawodnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego)
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników
- każdy zawodnik schodzący z trasy zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia Organizatora
- ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu lub przerwania zawodów w przypadku wystąpienia warunków narażających życie lub zdrowie zawodników, wolontariuszy lub członków ekipy Organizatora bez możliwości zwrotu opłaty startowej
- uczestnicy Ultramaratonu 8h „Szychta na Gichcie” równolegle z przystąpieniem do biegu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu

- zawodników na czas startu w Zawodach obowiązuje zachowanie szczególnej troski o przyrodę, w szczególności zaśmiecania trasy biegu. Wszelkie opakowania po żelach, batonach, itp. należy zabierać ze sobą i wyrzucać tylko w Bazie Zawodów
- ostateczna interpretacja Regulaminu Zawodów należy wyłącznie do Organizatora.

Regulamin Marszu Nordic Walking

1.CEL IMPREZY

- Popularyzacja Nordic Walking jako formy aktywnego trybu życia.
- Promocja terenów Gminy i Miasta Czerwionka- Leszczyny
- Promocja Stowarzyszenia LUXTORPEDA
- Dobra zabawa każdego uczestnika

2.ORGANIZATOR

- Stowarzyszenie LUXTORPEDA
- MOSiR Czerwionka-Leszczyny

3.TERMIN I MIEJSCE

6 lipiec 2019 r. godz.15:00

Boisko Orła Palowice Palowice ul. Dębowa 14.

4.TRASA



- trasa marszu nordic walking prowadzi po pętli o długości ok. 7,5 km, w zdecydowanej większości drogami i ścieżkami leśnymi Pojezierza Palowickiego.

- pokonanie pętli jest możliwe tylko w kierunku wyznaczonym przez Organizatora; zmiana kierunku, skrócenie trasy lub bieg poza oznaczonymi ścieżkami skutkować będzie dyskwalifikacją Zawodnika
- trasa będzie oznaczona na całej długości za pomocą zawieszonych taśm i strzałek kierunkowych w newralgicznych punktach
- bieg będzie odbywać się przy nieograniczonym ruchu drogowym. Każdy z zawodników zobowiązany jest do zachowania ostrożności (szczególnie na odcinku pomiędzy Bazą Zawodów a zbiegiem do lasu) i przestrzegania zasad ruchu drogowego

5. PROGRAM

12:00 – otwarcie biura zawodów, weryfikacja zawodników

14:30 – zamknięcie biura zawodów

15:00 – start marszu

18:00 – dekoracje.

6. LIMIT UCZESTNIKÓW

- 100 osób.

7. WARUNKI UCZESTNICTWA

- prawo startu w Zawodach mają osoby, które do dnia 6 lipca 2019 roku ukończą 18 lat
- każdy zawodnik musi przed startem zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów
- podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać dokument potwierdzający tożsamość
- podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.

Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora. Zawodnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, a także szkód i strat o charakterze majątkowym

- każdy zawodnik oświadcza, iż w przyszłości nie będzie sobie rościć prawa do dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy poniesienia strat materialnych związanych z uczestnictwem w Zawodach. Przed startem, podczas obowiązkowej odprawy,

zawodnicy zostaną poinformowani o możliwych niebezpieczeństwach, utrudnieniach i miejscach niebezpiecznych na trasie

- po zakończonej weryfikacji każdy zawodnik otrzyma bezzwrotny numer startowy który musi być widoczny przez cały czas trwania biegu wraz ze zwrotnym chipem pomiarowym
- zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu zawodów, obowiązujących przepisów, zarządzeń Organizatora oraz służb porządkowych

- zawodnicy są zobowiązani do udzielenia pomocy innym uczestnikom na trasie w przypadku kontuzji lub innego zdarzenia narażającego życie lub zdrowie
- Organizator zastrzega sobie prawo do niedopuszczenia do startu lub bezwarunkowej dyskwalifikacji w trakcie trwania Zawodów zawodnika będącego pod wpływem alkoholu, narkotyków i innych środków odurzających, bądź będącego w stanie wskazującym na spożycie w/w środków. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wyrządzone na zdrowiu zawodnika znajdującego się pod wpływem w/w środków.

8. ZGŁOSZENIA

- za poprawne zgłoszenie uważa się czytelne wypełnienie formularza umieszczonego na portalu DataSport link będzie dostępny na stronie internetowej www.gbluxtorpeda.org oraz uiszczenie w terminie opłaty startowej
- zapisy internetowe trwają w terminie od 1.04.2019 do 27.06.2019 roku lub wyczerpania limitu miejsc
- za termin wpłaty uważa się datę zaksięgowania szybkiej płatności DataSport
- o miejscu na liście startowej decyduje kolejność wpłat
- opłata startowa nie podlega zwrotowi
- w uzasadnionych przypadkach istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na inną osobę, ale tylko w okresie trwania zapisów czyli do dnia 27.06.2019r. Po tym terminie przeniesienie opłaty na inną osobę nie będzie możliwe.
- Dane osobowe zawodników dokonujących rejestracji przetwarzane są zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (tekst jednolity: Dz. U. 2002 r. Nr 101 poz. 926, ze zm.). Przekazanie danych osobowych zawodników i wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w Wydarzeniu.

9. OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa wynosi 30zł. i obowiązuje przez cały okres trwania zapisów. W przypadku, gdy limit miejsc nie zostanie wyczerpany, możliwe będą zapisy w dniu biegu do obowiązującego limitu 100 osób. W tym przypadku opłata wynosić będzie 50zł.

Opłaty należy dokonywać poprzez system szybkich płatności portalu DataSport

10. ŚWIADCZENIA

W ramach wniesionej opłaty Organizator zapewnia zawodnikom:

- oryginalny numer startowy
- oznakowaną trasę
- elektroniczny pomiar czasu za pomocą zwrotnych chipów
- pamiątkowy medal
- zabezpieczenie medyczne w Bazie Zawodów
- depozyt
- toalety i natryski w Bazie Zawodów

11. KLASYFIKACJE I NAGRODY

W marszu nordic walking prowadzone będą klasyfikacje OPEN w kategorii mężczyzn i kobiet. Dla pierwszych trzech osób w każdej z tej klasyfikacji przewidziane są nagrody.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- zawody odbędą się bez względu na pogodę
- zawodnicy ponoszą pełną odpowiedzialność za przestrzeganie zasad bezpieczeństwa podczas trwania Zawodów
- nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu Zawodów grozi dyskwalifikacją zawodnika (w przypadku dyskwalifikacji zawodnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego)
- organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu wynikające z winy uczestników
- każdy zawodnik schodzący z trasy zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia Organizatora
- ze względów bezpieczeństwa Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny startu lub przerwania zawodów w przypadku wystąpienia warunków narażających życie lub zdrowie zawodników, wolontariuszy lub członków ekipy Organizatora bez możliwości zwrotu opłaty startowej
- uczestnicy marszu nordic walking równoległe z przystąpieniem do marszu wyrażają zgodę na publikację wizerunku w relacjach z biegu zamieszczonych na stronie organizatorów i współorganizatorów, w mediach oraz materiałach promocyjnych biegu
- zawodników na czas startu w Zawodach obowiązuje zachowanie szczególnej troski o przyrodę, w szczególności zaśmiecania trasy biegu. Wszelkie opakowania po żelach, batonach, itp. należy zabierać ze sobą i wyrzucać tylko w Bazie Zawodów
- ostateczna interpretacja Regulaminu Zawodów należy wyłącznie do Organizatora.