

Regulamin WNoZ - o - raton

Środa, 05 czerwca 2019 r., godz.9.30.

CEL IMPREZY:

- promowanie biegania jako doskonałej formy aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia,
- upowszechnianie ochrony i promocja zdrowia,
- krzewienie aktywności ruchowej osób w każdym wieku i o różnym poziomie sprawności,
- integracja środowiska akademicko- medycznego,
- umożliwienie sprawdzenia swoich możliwości w rywalizacji sportowej w ramach kierunku oraz pomiędzy kierunkami Wydziału Nauk o Zdrowiu.

ORGANIZATOR:

- Wydział Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego im. Piastów Śląskich we Wrocławiu pod Patronatem honorowym Pani Dziekan WNoZ - prof. dr hab. Joanny Rosińczuk

WSPÓŁORGANIZATORZY

- Studenci WNoZ UM Wrocław
- Dr Krzysztof Aleksandrowicz
- Dr Aureliusz Kosendiak

TERMIN I MIEJSCE:

05 czerwca 2019 r., środa

Start: godz. 9:30

Start i meta: skwer i ścieżka biegowa (**Bulwar Barłta, pomiędzy Mostem Szczytnickim i Mostem Zwierzynieckim**) przed budynkiem WNoZ – ul. Bartła 5, Wrocław

DYSTANS:

- 20 X 1054 metry 97,5 cm => 21.0975 m (dystans półmaratonu!)
- Zmian w sztafecie (przekazania pałeczki sztafetowej kolejnemu zawodnikowi) dokonuje się tylko w wyznaczonej strefie zmian – pod rygorem dyskwalifikacji.
- W strefie zmian może przebywać tylko jedna osoba z danej drużyny, wyznaczona przez „**KAPITANA DRUŻYNY**”

ZGŁOSZENIA

- W zawodach mogą brać udział drużyny składające się ze **studentów i/lub pracowników** Wydziału Nauk o Zdrowiu Uniwersytetu Medycznego we Wrocławiu.
1. Każda drużyna/sztafeta, która w swoim składzie na pierwszej zmianie **wyłoni pracownika** Uniwersytetu Medycznego uzyska bonifikatę czasową - **1 minutę**.
 2. Każdy kolejny pracownik Uniwersytetu Medycznego w składzie będzie premiowany **1 minutą bonifikaty**.
 3. W każdej drużynie może znaleźć się **maksymalnie 3** pracowników Uniwersytetu Medycznego.
 4. Bonifikata będzie naliczana tylko jeden raz, bez względu na ilość przebiegniętych odcinków (1055m) przez zawodnika. Dotyczy rywalizacji o Puchar Pani Dziekan WNoZ.
- Organizator zastrzega sobie dopuszczenie zgłoszonych drużyn powstałych z grona pracowników, studentów jedynie Wydziału Nauk o Zdrowiu.
 - Udział w Biegu jest bezpłatny.
 - Zgłoszenia do biegu należy dokonywać poprzez formularz zgłoszeniowy do dnia 02.06.2019r. do godziny 23:59.
 - Możliwe jest zapisanie drużyny poprzez zgłoszenie zbiorowe bez indywidualnej konieczności zakładania profilu, co jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu imprezy.
 - Sztafeta musi liczyć minimum 5 uczestników.
 - Wyznaczony limit ilości sztafet: 15, czyli maksymalnie 300 uczestników
 - **.Członkowie sztafet wpisują swoje dane wyszukując nazwę drużyny w formularzu zgłoszeniowym, np. : Fizjoterapia, , Położnictwo, Pielęgniarstwo (nazwy sztafet/drużyn zał. nr 1)**
 - Do każdej drużyny będzie przyporządkowanych 20 miejsc dla jej członków.
 - Osoby mogą zgłaszać chęć zakupu koszulek okolicznościowych (**szczegóły w zał. nr 2**) w terminie **do 23.05.2019 r.** w cenie 30 zł. Wpłaty za koszulkę należy dokonać na konto Fundacji Wroactiv: **97 2490 0005 0000 4530 1549 0594**
Tytułem: (wg wzoru: nazwisko, imię, rozmiar koszulki)

UWAGA

Istnieje możliwość zapisania drużyny (bez konieczności zakładania profilu) poprzez zgłoszenie grup

UCZESTNICTWO:

- W biegu prawo startu mają zawodnicy, którzy zostali pozytywnie zweryfikowani w Biurze Zawodów, w dniu zawodów i złożyli własnoręcznie podpisane oświadczenie o

braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu i okazali dokument tożsamości celem weryfikacji danych.

- W rywalizacji OPEN biorą udział wszystkie dopuszczone sztafety.
- Zawodnicy startują w biegu na własną odpowiedzialność.

NAGRODY:

- W rywalizacji w ramach WNoZ-o-ratonu mogą brać udział tylko sztafety składające się ze studentów aktualnie studiujących na WNoZ i pracowników aktualnie pracujących na WNoZ.
Nagrodzone zostaną 3 pierwsze sztafety
- Wszyscy zawodnicy, którzy wezmą udział w Biegu i ukończą „swoją zmianę” – minimum 1054 metry 97,5 cm, otrzymają pamiątkowy medal oraz kubek wody mineralnej.
- Organizator może wprowadzić dodatkowe klasyfikacje, kategorie, i nagrody.

POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE:

- Biuro zawodów znajdować się będzie na skwerze przed budynkiem Dziekanatu WNoZ, ul. Bartla 5.
- Biuro zawodów będzie czynne w dniu zawodów 05.06.2019 r., w godz. 8.00 – 14.45.
- Każdy zawodnik musi zostać pozytywnie zweryfikowany minimum 30 minut przed swoim zaplanowanym startem. Będzie to warunkiem dopuszczenia do rywalizacji i otrzymania numeru startowego, bez którego nie można przystąpić do zawodów.
- Kolejność startu ustala **„KAPITAN DRUŻYNY”** i on jest za nią odpowiedzialny przez cały czas trwania rywalizacji.
- Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych dla potrzeb organizacji Biegu, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Organizator zapewnia szatnie, toalety oraz depozyt na terenie miasteczka biegowego lub w budynku Dziekanatu WNoZ – zależnie od warunków atmosferycznych.
- Uczestnicy przyjeżdżają na własny koszt
- Organizator nie ubezpiecza zawodników indywidualnie, każdy zawodnik startuje na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
- Bezwzględnie zabronione jest spożywanie alkoholu, substancji psychoaktywnych, palenia tytoniu w obszarze miasteczka biegowego i w obrębie obiektów Uczelni.
- Ze względów bezpieczeństwa zabroniony jest udział osób postronnych, towarzyszących, poruszających się na rowerach oraz urządzeniach mechanicznych bez zezwolenia wydanego przez Organizatora.
- Ze względów bezpieczeństwa (wąska trasa biegowa – ruch dwukierunkowy) zabroniony jest udział w zawodach osób wykorzystujących kije (Nordic Walking, trekking)

- Limit czasu dla całej drużyny na tym dystansie to 3 godziny.
- **Zakończenie rywalizacji przewiduje się na godzinę 12:30.**
- Ogłoszenie wyników **oraz uroczyste wręczenie nagród** i podsumowanie Biegu odbędzie się o **godz.12.45.** w bezpośrednim sąsiedztwie linii Start/Meta.
- Wstęp oraz udział w imprezie jest nieodpłatny.
- Uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin. Start w Biegu jest równoznaczny z zapoznaniem się z regulaminem i jego akceptacją.
- **OSTATECZNA INTERPRETACJA REGULAMINU NALEŻY DO ORGANIZATORA.**
- pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 15 minut od zamknięcia mety, które **rozstrzyga Dyrektor Biegu.**

Kontakt do Dyrektora Biegu:

Krzysztof Aleksandrowicz, tel.: 603 61 31 44

Adres e-mail: krzysztof.aleksandrowicz@umed.wroc.pl

W tytule korespondencji wpisujemy: WNoZoraton.