

„IV Leśnicka Piątka”

Bieg uliczny pod patronatem Łukasza Jastrzebskiego Burmistrza Leśnicy

REGULAMIN

Organizator:

LEŚNICKI OŚRODEK KULTURY I REKREACJI W LEŚNICY

Partnerzy:

Gmina Leśnica

Starostwo Powiatowe w Strzelcach Opolskich

Gminny Animator Sportu – Katarzyna Kozołup

„STARTER” Pomiar czasu

Logistic System Piotr Ruczka

Patronat medialny:

Radio Park, Strzelec Opolski, Maratony Polskie

Cel imprezy:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania i nordic walking jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka
2. Promocja miasta Leśnica i powiatu strzeleckiego
3. Wkład w promocję imprez sportowych w województwie opolskim
4. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

Termin i miejsce: sobota 19 października 2019 r. LEŚNICA

Start i Meta, biuro zawodów: teren przy Leśnickim Ośrodku Kultury i Rekreacji w Leśnicy, ul. Nad Wodą 15

Biuro zawodów: od 09:00 do 10:30

Start Biegu na 5 km i Nordic Walking : godzina 11:00

Dekoracja uczestników: ok.12:30

Warunki Uczestnictwa:

Nordic Walking - startuje każdy kto potrafi kije utrzymać w rękach!

BIEGACZE osoby od 14 -tego roku życia (*rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka*)

Wpłata za udział **25 zł** do 03 października 2019 r., mieszkańcy Gminy Leśnica – **1 zł**.

na konto organizatora: BS Leśnica numer konta: 19 8907 0008 2001 0000 0576 0001

Oplata startowa w dniu zawodów wynosi 50 zł. Płatne w biurze w dniu zawodów. od 09:00 do 10:30

Chętni do udziału w zawodach dokonują rejestracji internetowej do 03 października 2019 r. pod linkiem:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5038>

Organizator ustalił limit uczestników biegu na 5 km i marszu Nordic Walking na 200 osób.

Można również zapisać się na zawody w dniu imprezy od 09:00 do 10:30

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

- pomoc medyczną,
- pomiar czasu dla biegu na 5km
- zabezpieczenie trasy,
- toalety,
- posiłek i ciepłą herbatę,
- po ukończeniu MEDAL specjalnie tłoczony
- i dobrą zabawę - bo dobrej pogody zagwarantować nie możemy...

Trasa 5km i jej opis:

Asfalt, asfalt i jeszcze raz asfalt...

Start przy hali sportowej - i bieg ul. Stawową w kierunku ul. Kozielskiej do Rynku, wewnętrznym placem Rynku i powrót na ul. Kościelną, ul. Zdieszowicką, następnie ul. Żyrowską, ul. Sarnesa, ul. O. Kanizego, ul. Prałata Glowatzkiego, il. O. Teofila, ul. Żyrowską i nawrót ul.; Żyrowską, ul. Zdieszowicką, ul. Kozielską do mety na ul. Stawową.

Uczestnicy rekreacyjnego marszu Nordic Walking startują również z ul. Stawowej przy hali sportowej następnie idą w kierunku Rynku i wracają do mety na ul. Stawowej ok. 2 km.

Klasyfikacja zawodów:

Generalna w Biegu (Kat. Gen. K/M miejsca I, II, III - PUCHARY)

Kategorie wiekowe Biegu:

K / M 14 – 29 lat

K / M 30 – 39 lat

K / M 40 – 49 lat

K / M 50 +

Klasyfikacja dodatkowa dla mieszkańców miasta i gminy LEŚNICA

NORDIC WALKING – rekreacyjny marsz bez pomiaru czasu i kolejności miejsc na mecie!

Program zawodów:

09:00 - 10:30 praca biura zawodów (zapisy, weryfikacja i wydawanie numerów startowych)

08:30 - 09:45 zapisy do biegów dziecięcych

10:00 Starty biegów dla KRASNALI z podziałem na wiek w zależności od ilości chętnych

10:50 Wspólna rozgrzewka - z instruktorem

10:55 Wejście zawodników do strefy startu według kolejności: pierwsi ustawiają się biegacze, a za nimi zawodnicy z kijkami.

11:00 – START Biegu na 5km i NW na 2km

ok. 12:30 Ceremonia i dekoracja zawodników (Hala Sportowa)

UWAGA! Program zawodów może ulec zmianie ze względu na ilość uczestników.

Każdy zawodnik podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność!

Postanowienia końcowe:

- organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- zawodnik w trakcie może podjąć decyzję o przerwaniu swojego wyścigu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować sędziego głównego lub obsługę zawodów na trasie.
- **Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.**
- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- trasa może ulec zmianie
- trasa oznakowana: bariereki ochronne i taśmy ostrzegawcze.
- zawodnicy startują na własną odpowiedzialność
- interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora zawodów i koordynatora.

Wszelkich informacji udzielają:

<i>Koordynator zawodów</i>	- <i>Piotr Orian</i>	<i>604 589 483</i>
<i>Dyrektor biura zawodów</i>	- <i>Anna Orian</i>	<i>602 534 780</i>
<i>Biegi dziecięce</i>	- <i>Katarzyna Kozułow</i>	<i>509 456 966</i>

Zawody towarzyszące:

Biegi dla Krasnali (dzieci) (od 10:00) na dystansie od 100 do 600 metrów.

Udział dziecka w zawodach przy obecności rodzica/opiekuna prawnego.

Zapisy: 08:30 do 09:45 Oplata za start – 1 zł

