

**Regulamin**  
**BIEG TERENOWY**  
**"Biegiem z Pomocą 4 dla Antosia"**  
Starachowice - woj. Świętokrzyskie  
1 września 2019 r. - niedziela

## **I. CEL IMPREZY**

- 1) Zbiórka pieniędzy na pilną operację Antosia Plewińskiego.
- 2) Popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku.
- 3) Upowszechnienie wśród dzieci, młodzieży i dorosłych biegania jako najtańszej i ogólnodostępnej formy rekreacji.
- 4) Promocja zdrowego trybu życia i aktywnego wypoczynku.

## **II. TERMIN I MIEJSCE**

- 1) Start biegu głównego 6 km i 2km, 1 września 2019, godz. 11:00, Teren MOSiR przy ul. Południowej w Starachowicach.
- 2) Bieg przeprowadzony będzie ulicami miasta oraz terenami leśnymi wokół zalewu "Lubianka".
- 3) Dokładna trasa biegu: [Trasa 6km Biegiem z Pomocą 4](#)
- 4) Trasa 2km ulicą południową w starachowicach 100% asfalt.
- 5) W trakcie biegu przewidziane są atrakcje dla dzieci.
- 6) Biegi dzieci o godz. 12:30 na 5 dystansach.
  - do 5 lat (2019-2014) 100 metrów
  - 6-7 lat (2013-2012) 200 metrów
  - 8-9 lat (2011-2010) 300 metrów
  - 10-12 lat (2009-2007) 400 metrów
  - 13-15 lat (2006-2004) 800 metrów
- 7) Bieg w szpilkach 13:30 dystans około 100m, wysokość szpilki 10cm.
- 8) 14:00 dekoracja.
- 9) 15:00 zakończenie zawodów.

## **III. ORGANIZATORZY**

- 1) Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice
- 2) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

## **IV. PRZY WSPÓŁPRACY**

- 1) Stowarzyszenie Gmina Pawłów Plus
- 2) Harcerska Grupa Ratownicza Starachowice
- 3) 38 Starachowicka Drużyna Harcerska im. E. Plater
- 4) Stowarzyszenie Aktywności Społecznej Everest
- 5) Harcerska Służba Porządku Publicznego Starachowice
- 6) Straż Miejska w Starachowicach
- 7) Komenda Powiatowa Policji w Starachowicach

## **V. ZASADY UCZESTNICTWA**

- 1) W biegu 6km prawo startu mają wszyscy, którzy w dniu biegu mają ukończone 10 lat, również z kijkami (nordic walking),
- 2) W biegu 2km prawo startu mają wszyscy, bez ograniczeń wiekowych, również z kijkami (nordic walking),
- 3) W biegu w szpilkach prawo startu mają wszyscy, którzy w dniu biegu mają ukończone 16 lat,
- 4) Osoby, które do dnia 1 września 2019 roku nie ukończyły 18 lat mogą wystartować w biegu

- pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego. (załącznik nr 1)
- 5) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101, poz. 1095).
  - 6) Wydawanie pakietów startowych odbędzie się:
    - a) w Biurze Zawodów 31 sierpnia (sobota) w godz. 10:00 – 15:00, teren MOSiR przy zalewie Lubianka.
    - b) w Biurze Zawodów w godz. 7:00 – 10:00 (w dniu biegu), teren MOSiR przy zalewie Lubianka.
  - 7) Pakiet startowy zawiera: numer startowy oraz wodę i medal po ukończeniu biegu.
  - 8) Limit czasu w biegu 6km - 90 minut, 2km - 30 minut.
  - 9) Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu.

## VI. DRUŻYNY (dotyczy łącznie 6km i 2 km)

Kategoria Drużynowa - warunki udziału w tej dodatkowej klasyfikacji:

- 1) Zgłaszamy się do biegu jako członkowie jednego teamu - nazwa musi być identyczna/jednolita,
- 2) Lider drużyny/klubu w biurze zawodów przekazuje informację, iż grupa bierze udział w konkursie na "najliczniejszą drużynę"
- 3) Udział mogą wziąć drużyny/teamy i grupy nieformalne, firmy, stowarzyszenia, kluby, rodziny,
- 4) Liczy się ilość zawodników na mecie.
- 5) W klasyfikacji drużynowej nie bierze udziału drużyna organizatora "Zabiegane Starachowice"

## VII. ZGŁOSZENIA

- 1) Zgłoszenia dokonywane są drogą elektroniczną poprzez wypełnienie formularza zamieszczonego na stronie **datasport.pl do dnia 30 sierpnia 2019r.**
- 2) Opłata startowa (w całości przeznaczona na pilną operację Antosia Plewińskiego):
  - Bieg 6km i 2 km**
    - 30 zł do dnia 18 sierpnia 2019
    - 40 zł do dnia 31 sierpnia 2019
    - 50 zł w dniu biegu
  - Biegi dzieci i bieg w szpilkach**
    - 10 zł do dnia 18 sierpnia 2019
    - 20 zł do dnia 31 sierpnia 2019
    - 30 zł w dniu biegu

Wpłaty należy dokonywać na konto:

Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice

BNP PARIBAS 40 1600 1462 1871 4245 7000 0001

**tytułem: Biegiem z Pomocą, Imię Nazwisko,**

- 3) W biurze zawodów w dniach 31 sierpnia – 1 września prowadzona będzie zbiórka publiczna, opłata startowa do puszeki kwestarskiej.
- 4) Witrualny bieg dla tych, którzy 1 września nie mogą być z nami, a chcą pomóc Antosowi. W biegu można wziąć udział również wirtualnie, wystarczy podczas rejestracji wybrać kategorię "Bieg wirtualny". Opłata startowa jak za bieg 6km. Postaramy się, aby pamiątkowe numery startowe i medale trafiły również do wirtualnych uczestników.

## VIII. NAGRODY I KATEGORIE WIEKOWE

- 1) Puchary za miejsca 1-3 kategorii open kobiet i kategorii open mężczyzn, dyplomy za miejsca 1-3 kategorii wiekowych, puchary kategorii open 2km, puchary dla trzech najliczniejszych drużyn, puchary za miejsca 1-3 biegów dzieci i 1-3 biegu w szpilkach,
- 2) medale dla wszystkich uczestników biegów,
- 3) kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn biegu 6 km:
  - 10 – 19 lat
  - 20 – 29 lat
  - 30 – 39 lat
  - 40 – 49 lat
  - 50 lat i starsi

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 1) Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin.
- 2) Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu.
- 3) Uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
- 4) Organizator nie bierze odpowiedzialności za skutki działań niezgodnych z regulaminem, jak również za zdarzenia losowe, których nie da się przewidzieć.
- 5) Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.
- 6) Administratorem danych osobowych jest Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice.
- 7) Odbiór pakietu startowego dla innej osoby wyłącznie z oświadczeniem (załącznik 2).

## X. Kontakt:

Ireneusz Gwóźdź,

[Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice](#),

tel 602 326 383 [zabiegane.tst@gmail.com](mailto:zabiegane.tst@gmail.com)

**ZGODA RODZICA / OPIEKUNA PRAWNEGO NA UDZIAŁ DZIECKA W BIEG  
TERENOWY - "BIEGIEM Z POMOCĄ 4 "**

**BIEG 6 KM / BIEG W SZPILKACH/ BIEGI DLA DZIECI**

.....  
nazwisko, imię rodzica (opiekuna prawnego); tel. kontaktowy

.....  
pesel rodzica / opiekuna

Oświadczam, że wyrażam zgodę na udział mojego dziecka:

.....  
nazwisko, imię dziecka; data urodzenia dziecka

w Biegu z Pomocą 4 – Bieg 6km/2km / Bieg w szpilkach / Biegi dla dzieci \*

Oświadczam, że nie ma przeciwwskazań do udziału mojego dziecka w biegu, oraz że jego udział w biegu odbywa się za moją wiedzą i odpowiedzialnością.

Niniejszym oświadczam, że w stanie zdrowia dziecka zgłoszonego do biegu brak jest jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych, które mogą utrudniać lub uniemożliwiać jego udział w zawodach.

Oświadczam, że dziecko zgłoszone do zawodów posiada aktualnie ubezpieczenie zdrowotne.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka zawartych w formularzu rejestracyjnym dla potrzeb niezbędnych do organizacji i przeprowadzenia biegu, zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. O ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002r. Nr 101, poz 926 z późn. zm.)  
Wyrażam również zgodę na wykorzystanie wizerunku mojego dziecka w materiałach informacyjnych dotyczących biegu.

.....  
data i podpis

## UPOWAŻNIENIE

Ja niżej podpisany/a .....

legitymujący/a się dowodem osobistym seria ..... numer.....

upoważniam Panią/Pana .....

legitymującą/legitymującego się dowodem osobistym seria ..... numer.....

do odebrania mojego pakietu startowego na

### **Biegiem z Pomocą 4 dla Antosia**

do upoważnienia dołączam do wglądu ksero dowodu osobistego oraz podpisane oświadczenie.

Upoważniający

.....

## OŚWIADCZENIE

Oświadczam, że: zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jestem zdolny/a do udziału w zawodach i startuję na własną odpowiedzialność.

Wyrażam zgodę, aby mój wizerunek utrwalony na zdjęciach, nagraniach filmowych oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora i sponsorów.

Oświadczam, że podane dane są zgodne ze stanem faktycznym. Przyjmuję do wiadomości, że podanie danych niezgodnych z prawdą może spowodować odpowiedzialność przewidzianą w przepisach prawa.

Przyjmuję do wiadomości, że moje dane będą przetwarzane przez Stowarzyszenie Zabiegane Starachowice w celu realizacji umowy. Moje dane przetwarzane będą od momentu zgłoszenia do zawodów do momentu wycofania przeze mnie zgody lub przez okres niezbędny do ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń. Mam prawo dostępu do danych, sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo sprzeciwu, prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego i prawo do przeniesienia danych.

.....

data

czytelny podpis